༄༅། །ཟབ་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་
བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
ཟབ་ཁྲིད་བཞུགས་
སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་སྐོར།
དེབ་སྒྲིའི་ཨང་། CHSB-014
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༠ པར་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

༄༅། །ཟབ་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་
བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
ཟབ་ཁྲིད་བཞུགས་
སོ།།

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་སྐོར།
དེབ་སྒྲིའི་ཨང་། CHSB-014
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༠ པར་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་།

ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ནས་སྲིལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆོག །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་དྲ་ཐོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བསྒྱུར་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་ཆས་གཞན་སྤྱོད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཆོག་མཆན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྲུན་དང་། པར་སློག་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་དྲ་མཛོད་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མགོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་སྲིར་བདག་ཡིན།

COPYRIGHT

This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ཡོངས་སུ་སྨོས་ན། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་༧རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཙུང་ཟད་ཕྲ་བས་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནའང་། སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་མྱུར་དུ་འབྱོང་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་འབྲེལ། གང་གི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་གུས་སློབ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་མཆོག་གང་གི་ལྷ་བྲང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར། གང་གི་སྐུའི་ཕྱག་མཛོད་དགེ་བཤེས་ཚེ་བརྟན་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། སྐུ་ཞབས་ཆོས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་<<༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད།>>ཅེས་པའི་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱ་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཟླ་དང་པོར་ལས་འགོར་བཙམས་ནས་མུས་མཐུད་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར། མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག །གླང་དོར་ལེགས་ལམ་སྟོན་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག །དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་དང་དྲ་བརྙན་ཁག །རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པར་རིས་གཞན་སོགས་རྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་དྲ་རྒྱ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ངོར་མངོན་པར་

བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། འོ་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་བགོ་སྐལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སློབ་མའི་གཙོས་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་ཟབ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་གསན་གཟིགས་དང་། ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད།

དེ་ཡང་འཕྲུལ་དེབ་ཁག་དང་། PDF, EPUB, གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན། Video, སྒྲ་སྐད་རྐྱང་པ། Audio, དེ་དག་ནི་ www.chodenrinpoche.com, YouTube, and Sound Cloud བརྒྱུད་ནས་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་པར། དེ་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་འདྲ་མིན་ Computer, IPad, IPot, Mobile, སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རིན་མེད་ཕབ་ལེན་དང་འཕོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆར་གཞི་དང་། ཟླ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་གསན་གཟིགས་དང་བལྟ་ཀློག་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེང་གི་ཆར་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་གསར་པ་ཆེས་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་མ་ཟིན་པས། ནོར་འཁྲུལ་མང་དག་ཤིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་ལྡན་སྤྱན་དཀྲུས་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བ་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཐ་རྒྱ་ཆོས་སྒྲིག་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་༡ཚེས་༡༥ཉིན།

དཀར་ཆག

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ། i

མཆོད་བརྗོད། 2

ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས། 3

རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས། 5

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ། 9

ཕྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་སོགས་བྱ་བ། 11

གཏུམ་མོ་བཤད་པ། 20

རླུང་རོ་བསལ་ཞིང་འཕྲུལ་འཁོར་སྒོམ་པ། 21

རྩ་གསལ་འདེབས་པ། 28

རྩ་ལམ་སྦྱོང་བ། 33

ཡི་གེ་གསལ་འདེབས་པ། 36

གཏུམ་མོའི་མེ་གསོ་བ། 39

གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར་བ། 40

འབར་འཛག་ཙམ་པོ་པ་བསྒོམ་པ། 41

འབར་འཛག་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒོམ་པ། 43

རླུང་བུམ་ཅན་སྒོམ་ཚུལ། 48

འོད་གསལ་བཤད་པ། 55

སད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་སྒོམ་ཚུལ། 58

སྒྱུ་ལུས་བཤད་པ། 68

གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་སྒོམ་ཚུལ། 74

བར་དོ་བཤད་པ། 77

འཕོ་བ་བཤད་པ། 83

གྲོང་འཇུག་བཤད་པ། 85

ཁྲིད་དམིགས་སྐྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། 89

དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག 94

༄༅། །ཟབ་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་དགོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གསན་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་ཞུ།

གང་གསན་པར་བྱ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ནཱ་རོ་ཏ་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་ནས་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ཡིན། ཆོས་དྲུག་ནི། གཏུམ་མོ་དང་། འོད་གསལ། སྒྱུ་ལུས། འཕོ་བ། གྲོང་འཇུག །བར་དོ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ཞུ་བ་ཡིན། ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་རྒྱུན་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཉུང་བསྡུས་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་གཉིས་མཉམ་དུ་ང་རང་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་མཆོད་བརྗོད་འདི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་མར་སྐྱོར་ནས་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ནས་ཞུ་གི་

ཡིན། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཀུན་འགྲོ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡང་ཡང་ཀུན་གསལ་ལམ་འདི་འདིར་བཤད་བྱ། །ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དངོས་གཞིའི་ཁྲིད་ཞུ་ཡག་ནི། ཟབ་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

མཆོད་བརྗོད།

མཆོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་ཚུལ། །བཟུང་ནས་མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པའི། །དངོས་རྒྱུད་བླ་མ་སྙིང་དབུས་པད་མཚོར་རོལ། །བྱིན་རླབས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྒོ་འཕར་ཕྱེ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྣ་ཚོགས་སྒྱུལ་པའི་རོལ་པར་ཡོངས་ཤར་བ། །དངོས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ཡི་དམ་ལྷས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་གཟུང་གསོལ། །དམ་ལྡན་བུ་ལྟར་སྐྱོང་མཛད་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་ཡི་གེར་འགོད་པ་ལ། །གནང་བ་སྩོལ་ལ་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟབ་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་བྲི་བ་ལ།

ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས།

ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། དབང་བཞི་མཚན་ཉིད་ཚང་བས་སྨིན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ཐྲ་རགས་གང་རུང་མཐར་ཕྱིན་པའམ། མ་མཐའ་ཁར་སྒོམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྟོད་རུང་དུ་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལ་བསླབ་ཚུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་ནས། ཡང་དག་བསྐྱེད། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟླས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད།

འདིའླ་བུའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་དགོས། དེ་ཡང་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ནས་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་མ་བྱུང་ན་གང་བྱས་པ་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ། བྱེད་པ་པོ་ཆོས་པའི་གྲལ་ལ་ཚུད་མི་ཐུབ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས། དེ་མ་བྱུང་ན་ནང་པའི་གྲལ་ལ་མི་ཚུད་པ་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་བློ་དགོས། དེ་མེད་ན་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཁོར་བ་འདི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་གི་ཡང་ས་བོན་སྤངས་མི་ཐུབ་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དགོས་པ་ཡིན། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་གཙོ་

བོར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་མཐའ་བཅོས་མ་ཚུན་དགོས། དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་འདིའི་སྐབས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྦྱངས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འདིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་བསྟན་པས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྔོན་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དབང་ཐོབ་དགོས་པས་དབང་བཞི་མཚན་ཉིད་ཚང་བས་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་འདིར་བྱེ་བྲག་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྔོན་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། ལྷ་ལྔ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའམ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཤར་སྒོམ་ཚུན་ཆད་བྱས་ནས་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལ་ཐོག་མར་སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་བྱ། ང་རང་ཚོ་ལ་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྡིག་པ་དེས་སྒྲིབ་ནས་ཡོད། དེ་ལ་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ་བས་ཐོག་མར་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བགྲང་སྟེ་སྡིག་པ་བཤགས་དགོས་པ་ཡིན།

རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས།

དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒོམ་བཟླས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པཾ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བཟླས་པའི་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་ཡིས། །དམ་××། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་དམ་××། དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་གང་དང་གང་ཡིན་ན་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དགོས། སྐྱབས་འགྲོས་མ་ཟིན་ན་ནང་པའི་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བས་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ལ་ཡང་སྔོན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་བཏང་དགོས། དེ་ནས་སྤྱི་བོར་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡབ་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་ཀྲུང་། ཡུམ་པདྨའི་དཀྱིལ་ཀྲུང་གིས་འཁྱུད་པ་ཞིག་གསལ་འདེབས། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག །དེའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱའི་བསྐོར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་མདོག་དཀར་པོ། རྡོར་སེམས་དང་དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་བ། དེའི་དཀྱིལ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་

མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྡིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀར་པོ་ཡིན་ན་ཡང་མ་འདྲེས་པ་དྭང་དང་། ཞེལ། པད་རྩའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མ་འདྲ་བར་སོ་སོར་བསམ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ། དེ་ལ་རང་གིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་ཡིན་བསམ། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་དབང་ལྷས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། སྐུ་ལུས་གང་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱས་བཏབ། དེ་ནས་རང་གི་སྒོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་པ་ཡབ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་མཆེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རང་གི་མཐའ་བསྐོར་དུ་རིག་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མི་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་ངོ་བོ་རིག་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་བཏབ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བབས། པདྨ་དང་ཟླ་བ་རྡོལ་རང་གི་སྤྱི

བཙུག་ནས་མར་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་སོང་བསམ།

ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བཟླས་ན། ཡིག་བརྒྱ་བདུན་ཚན་དང་པོའི་སྐབས་སུ། བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱི་བོ་ནས་མར་རིམ་གྱིས་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིས་མར་དེད་ནས་རང་གི་འོག་སྒོ་ནས་ནག་མེར་གྱི་ཐོན། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་བསམ། བདུན་ཚན་གཉིས་པ་འདོན་པའི་སྐབས་ལ་དཔེར་ན་སྣོད་ཆས་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཆུ་བླུག་པ་ན། མེར་གྱིས་གང་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གད་སྙིགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་དོན་པ་བཞིན། བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ནས་ཡར་གང་། ངག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡར་དེད། མགྲིན་པའི་ཐད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པར་མོས། དེས་ངག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པའི་དམིགས་པ་བྱ། བདུན་ཚན་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་རང་གི་སྙིང་ཁའི་ཐད་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནག་ཐུང་ཐུང་ངམ་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་དམིགས་པ་བྱེད། བདུད་རྩི་མར་བབས་པའི་སྐབས་སུ་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྙིང་ཁའི་མུན་པའམ་འོད་ནག་ཐུང་ཐུང་ཡོད་པ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་བྱས་ནས་ལུས་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་སོང་བསམ་པ་བྱ།

དེའི་སྐབས་བདུད་རྩི་ཡས་ནས་མར་བབས་ནས་དེད་པ་ལ་ཡས་འདེད་དང་། མས་ནས་ཡར་དེད་པ་ལ་མས་འདེད་ཀྱིས་དམིགས་པ་དང་། སྙིང་ཁ་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་འགྲོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཕུང་འདེད་བྱས་ནས་འདོན། ཡང་མན་ངག་གི་འདོན་སྟངས་གཞན་ཡང་། ཡིག་བརྒྱ་བདུན་ཚན་བཞི་ལ་དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་དམིགས་པ་དང་སྦྲེལ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། རྫོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་འདི་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་ཞིང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་ན་སྡིག་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་ནུས་པར་གསུངས་ཡོད།

གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་ཚུལ་ནི། འགོར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། ལྷ་སྒོམ་གཟུང་སྔགས་བཟླས་པ་དེ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། བདག་ནི་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །ཞེས་སྨོན་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་སེམས་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་སྡོམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་ལས་སླར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་ཏེ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བ་ཡིན། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་ཞལ་ནས་མར་དག་སོང་གསུངས་པ་དང་རང་གིས་ཀྱང་དག་ཡོད་དག་པ་ཡིན་བསམ་ནས་ཐག་གཅོད་ན་སྡིག་པ་འདག་ཚབ་ཆེ་བས་དག་པ་ཐག་ཆོད་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས།

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་མཉེས་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུང་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར་སོང་ཞེས་པའི་སྐབས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ད་ལྟའི་རགས་པ་འདི་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་གསུངས་པ་མིན་པར། རང་གི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་གསུངས་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ལ་ཐིམ་པས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པར་འགྲོ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཅིང་། ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་ཆ་ནས་རླུང་སྟེ་སྐུ་དང་། ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ཏེ་ཐུགས་དང་། རླུང་གཡོ་བའི་གདངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གསུང་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་སོང་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་སོང་།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ།

བྱིན་རླབས་འཇུག་སྒོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཆེ་སྐྱེས་ཚུང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་རག་ལས་པས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་དགོས། བླ་མ་སྒོམ་པའི་གནས་དེ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒོམ་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒོམ་པ་སོགས་ཡོད། འདིར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲིས་གཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་པད་ཉིའི་གདན་གྱི་

སྙིང་དུ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། སྐུ་སྟོད་ལ་ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྐུ་སྨད་ལ་ལྷ་རྫས་ཀྱི་དར་གྱི་སྨད་གཡོགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྔ་འཕྲོ་བ། སྤྱི་བོར་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོའི་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བསམ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བཟུང་སྙེ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་གྱི་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། གོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་དགོས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གང་བསྒོམས་པའི་ལྷ་དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། མདུན་ན་སྒོམ་པའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ་པས་བླ་མ་དེ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་སོང་བསམ།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སེ་ཏྒེས་བཏེགས་པའི་སྟེང་དུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ། ངོ་བོ་རང་གི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྔ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱི་བོ་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་

པར་པདྨ་ལ་ཨཱཿདམར་པོ། སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བཟུང་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཐིམ་པར་གྱུར།

ཕྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་སོགས་བྱ་བ།

ཕྱག་མཆོད་དང་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་གཉིས་ལས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། གང་གིས་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་×××། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། །བླ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོར་མེ་ཏོག་ཐོག་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །ཅེས་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་བླ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ངོ་བོར་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། །བླ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་ངོ་བོའི་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དང་པོར་མེ་ཏོག་ཐོག་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །ཅེས་གོང་དུ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཆོས། །×××ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བླ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག

དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་ནས། སྔགས་ཀྱི་བར་གྱིས་

མཆོད། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་མཏྟ་སཔྟ་རཏྣ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་ཕྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་ ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་སྟེ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་འབུལ་བ་དེ་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་ལ། བུམ་དབང་དེ་བུམ་ཆུ་དང་། ཅོད་པན། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་འདིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྫས་འབུལ་བ་ལ། ཕྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞེས་ནས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གསར་དུ་འཁྲུངས་སོང་བསམ་ན་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།

གུར་ཀུམ་མདངས་ལྡན་བཟང་པོའི་དྲི་ངད་ཅན། །×××རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཞེས་པས་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། ནང་མཆོད་འབུལ་བ་དེ་ལ་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་གསུངས་པས། གསང་དབང་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྦྱང་པ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་གསང་དབང་དངོས་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསང་བའི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐུར་བ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་འདི་ཡང་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་སྦྱངས་རྟོགས་སྦར་

གསུམ་བྱས་པའི་ནང་གི་མཆོད་པ་དེ་ཕུལ། དེ་ཡང་རྫས་ནང་གི་བསྟུས་པ་དེ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པས་ནང་གསང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་གསུངས། ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་×××ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀུང་འབུལ། །ཞེས་པས་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་×××ཁྲོད་ལ་འབུལ། །ཞེས་པས་དབང་བཞི་པ་ཚིག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་རང་དང་རིག་མ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཕུལ། དེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡུམ་ལ་འཐིམ། དེ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གསར་དུ་འཁྲུངས་སོང་བསམ་པ་དེ་ལ་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་དང་ཤེར་དབང་འདྲ་བས་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པར་གསུངས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ཤེར་དབང་དངོས་ཡིན།

སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚིག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་འབུལ་ཡུལ་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་གི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་གསར་པ་རེ་འཁྲུངས་སོང་བསམ་དགོས། དེའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་སྐུ་དག་པ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། སྐུ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་

པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྲུངས་སོང་བསམ་པ་བྱེད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། ཚིག་དབང་ལ་བྲུང་འཇུག་ངོ་སྤྲོད་ནས་འཕྲོད་པ་ཚིག་དབང་དངོས་ཡིན་པས་ཚིག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས།

དེའི་རྗེས་ལ་ཉོན་མོངས་བཞི་ཕྲ་བཞིའི་×××བཟང་པོ་སྨན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཞེས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཕྲ་བཞི་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་སྨན་ཕུལ། སྨན་ཕུལ་བའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། རང་ཉིད་ལ་ནད་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཡོང་བ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་ལ། ཁྱོད་ཉིད་དགྱེས་×××བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་སྨན་དང་བདག་ཉིད་བྲན་དུ་འབུལ་བ་དང་། ཞེས་རང་ཉིད་བླ་མའི་བྲན་དུ་འབུལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད། རང་ཉིད་བླ་མའི་བྲན་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཕུལ་བར་བརྟེན་བདག་ཉིད་བླ་མའི་བྲན་ཡིན་པས་རང་ལ་དབང་ཆ་མེད། སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་བ་ལ་ཤོར་གྲབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ངའི་ལུས་འདི་བླ་མ་ལ་དབང་བས། མི་རུང་བ་དྲན་ཐུབ་པ་དང་། བླ་མའི་འབངས་སུ་བཟུང་བས་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། བགེགས་དང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད།

དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་×××བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །དེ་ནས་མཇལ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་འབུལ་རྗེས། ཞེས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པའི་རིགས་མཐའ་དག་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་གྱིས་མཚོད་པ་འབུལ། ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་×××བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་ནི། ཕྱག་འཚལ་བ།

མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྡིག་པ་བཤགས་པ། དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བའི་ཡན་ལག་གོ །ཡན་ལག་མཐའ་མས་དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་བྱེད། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས། དེ་ཡང་བླ་མ་ལ་ཕུལ་བ་ན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡན་འདི་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་ཚུལ་རེད། ཡང་ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཐུན་དྲུག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། ཁྱོད་མཉེས་པོ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཅེས་པའི་བར་དུ་འདོན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འདི་སྦྱར་དགོས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་གཞུང་འདི་ནས་གསུངས་པའམ་ཡང་ན་ཐུན་དྲུག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོན།

དེ་ནས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ལ། སྔོན་དུ་མཎྜལ་རྒྱས་པའམ་ས་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་སོགས་ཅི་རིགས་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་×××གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། ཞེས་པ་ནས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རླུང་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྩ་འཛམ་པ་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པས་སྤྱིར་སྣང་ཆོས་པ་ལ་དོན་ཆེ་

ཤེས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལམ་དེ་དང་དེ་ཡི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ། ཆོས་པའི་དོན་ལ་དེ་གསུམ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱིར་སྟངས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། འདིར་ཆོས་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལ་གཏུམ་མོ་སྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་རང་གི་རྩ་རླུང་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ནས་སྒོམ་དགོས་པར་བརྟེན། འདིར་སྤྱིར་བཏང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྩ་དང་རླུང་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་རླུང་མི་བདེ་བ་མེད་པར་བདེ་བ་དང་། རྩ་འཛེམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟར་རྩ་རླུང་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྣུར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཙཎྜ་ལི་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །ལན་གསུམ། ཁྱོད་ནི་བླ་མ་×××གྲོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྲུངས། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། སྐུ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །དགྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། །དེ་

ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཙཎྜ་ལི་སྟེ་གཏུམ་མོ་ཉམས་སུ་བླངས་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། སླར་ཡང་བླ་མ་དེ་ལ་ཕྱུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཞེས་པ་དཔེར་ན། ཕྱུར་པ་གདབ་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གདབ་པ་ནང་བཞིན། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། བླ་མ་ཡང་ཁྱེད་རང་ཡིན། ཡི་དམ་ཡང་ཁྱེད་རང་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཁྱེད་རང་ཡིན། ཆོས་སྐྱོང་ས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཡིན་ཞེས་བླ་མ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། ཁྱེད་མ་གཏོགས་ང་ཡི་སྐྱབས་གནས་གཞན་བཙལ་གྱི་མིན་པས་ཁྱེད་རང་གིས་འདི་དང་བར་དོ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་རོགས་གྱིས། ཁྱེད་རང་བླ་མ་ཡིན་པས། སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྒྲལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱེད་རང་ཡི་དམ་ཡིན་པས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་ཏུ་གསོལ། ཁྱེད་རང་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པས། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱེད་རང་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཡིན་པས། ལམ་བསྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས། དེའི་རྗེས་སུ་དབང་བཞི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལེན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

དེའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་ཐིང་ག་

གསུམ། རིམ་དང་གཅིག་ཆར་བྱུང་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི། གནས་གསུམ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་ཐིམ་པ་ལས། སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐུ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་བླ་མ་གཉིས་པ་ཞིག །དགྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་གྱུར། ཅེས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཨཱཿདམར་པོ། ཧཱུཾ་སྔོན་པོས་མཚན་པ། བླ་མའི་སྤྱི་བོའི་ཨོཾ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་བབས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། མགྲིན་པའི་ཨཱཿལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། རང་གིས་མགྲིན་པར་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཞུགས་པས། ངག་གིས་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །གསང་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་འཕྲོས། བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །དབང་བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་མོས་པར་བྱ། དེ་ལ་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འདི་ཡན་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྔོན་འགྲོ་སོང་ཟིན་པ་རེད།

དེ་ནས་སྒོམ་དངོས་གཞི། དེནས་རང་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱི་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་བསྲུང་། ཐོག་མར་འགོ་བརྩམ་པ་ལ་ཐོ་རངས་རིག་པ་དྭངས་པའི་དུས་སུ་འགོ་རྩོམ་ན་ལེགས་ཤིང་། ཞེས་བསམ་གཏན་གྱི་གཏན་བདེ་བ་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་བྱེད་ན། རྒྱུན་རིང་པོར་བསྡད་ཐུབ་པ་དང་ཕོང་མི་ན་བའི་ཁྱད་ཡོད་གསུངས། བསམ་གཏན་གྱི་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་བསྲུང་ཞེས་པས་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱིས་འདུག །འགོ་རྩོམ་པ་དེ་ཡང་ཐོ་རངས་སྐབས་རིག་པ་དྭངས་བ་ཡོད་པས་དེའི་དུས་སུ་འགོ་རྩོམ་ན་དུས་ཀྱི་གནད་ལེགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདིར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་དེའི་གོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔ་ལྷ་བུ་སྒོམ་པ་ཡིན་ན་ཉེར་བསྡུ་བྱེད་དགོས་པས། ཉེར་བསྡུ་ཞེས་པ་དུར་ཁྲོད་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ནང་གི་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གཅིག་གི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས། རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ། དེ་མ་བྱུང་ན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མོས། བསྐྱེད་རིམ་ཉེར་བསྡུ་བྱས་པའི་མཐར། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གཅིག་གི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྦུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟར་ཁོང་སྟོང་ལ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྩེ་མོའི་ནང་ཚུན་ཆད་སྦུབ་སྟོང་ཏ་རེ་བ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་འཛིན་པ་ལ་ལན་ཁ་ཡར་བྱ།

ཞེས་རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ། ཧེ་རུ་ཀ་དངོས་ཡིན་བསམ་པའི་ང

རྒྱལ་གནས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་སྟོང་ལྷང་བུ་ཕུས་བརྒྱང་བ་ལྟ་བུའམ་ཕྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་ཁོག་སྟོང་ཡོད་པ། མཛུབ་མོའི་རྩེ་ཚུན་ཆད་སྦྱབ་སྟོང་ཧྲར་རེ་བ་ཡོད་བསམ་པ་བྱེད་ན། འོག་ནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་རྩ་གེགས་དང་རླུང་གེགས་མི་འབྱུང་བར་ཕན་པ་ཡིན། སྟོང་ར་སྒོམ་པ་དེ་ཡིན། སྟོང་ར་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལན་ཁ་ཡར་བྱ། དེ་འདྲའི་སྟོང་པ་དེ་ཡིད་བཞག་ར་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་ཡིན།

གཏུམ་མོ་བཤད་པ།

དེ་ནས་དངོས་གཞི་གཏུམ་མོ་སྒོམ་ནས་དགའ་བཞི་འདྲེན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྲེ་བ་སྒོམ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་རླུང་རོ་བསལ་ཞིང་འཁྲུལ་འཁོར་སྒོམ་པ། རྩ་གསལ་འདེབས་པ། རྩ་ལམ་སྦྱོང་བ། ཡི་གེ་གསལ་འདེབས་པ། གཏུམ་མོའི་མེ་གསོ་བ། གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར་བ། འབར་འཛག་ཙམ་པོ་པ། འབར་འཛག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་བརྒྱད། དང་པོ་ལ་རླུང་རོ་བསལ་བ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་སྒོམ་པ་གཉིས་ལས།

རླུང་རོ་བསལ་ཞིང་འཁྲུལ་འཁོར་སྒོམ་པ།

དང་པོ་རླུང་རོ་བསལ་བ་ནི། མཐེ་བོང་གིས་སྲིན་ལག་རྩ་བར་མནན་ནས་དེ་སྟེང་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ཏེ་ཕུས་མོ་དགབ། རིམ་གྱིས་ཡར་འོང་ནས་ནུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ནས་ཐད་ཀར་བརྐྱངས་ནས་སླར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་མདའ་གཞུ་འཐེན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གྲུ་མོའི་རྩེར་སླེབས་པ་ན། གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་རྒྱབ་བསྣན་ནས་མཆན་གཡས་ལ་བསྣུན། གཡས་པའི་མཐེབ་མོ་སྲིང་བའི་རྒྱབ་ཀྱིས་སྣ་བུག་གཡོན་པ་བཀག་ནས་གཡས་ནས་འཐེན་ཏེ། ཡང་མཐེབ་མོའི་མདུན་གྱིས་གཡས་པ་བཀག་སྟེ་གཡོན་ནས་རླུང་རོ་བསལ་བ་ལན་གསུམ་བྱ། སླར་ཡང་བྱེད་སྟངས་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལ་གཡས་གཡོན་གོ་ལྡོག་ནས་གཡས་ཀྱིས་རླུང་རོ་བསལ་བ་ལན་གསུམ་བྱ། ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པུས་མོ་དགབ་སྟེ། དབུ་མའི་རླུང་རོ་གསལ་བ་ལན་གསུམ་བྱ་བ་ཐུག་ལེན་འདུག་པ་བདེ་བ་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ནས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་གཏུམ་མོ་སྒོམ་ནས་དགའ་བཞི་འདྲེན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྲེ་བ་སྒོམ་ཚུལ་སྟེ་རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས། དང་པོ་ལ་རླུང་རོ་བསལ་ཞེས་པ་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་རླུང་རོ་དེ་རྣམས་བསལ་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་སྒོམ་པ་གཅིག །དེའི་རྗེས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་གདབ་པ། རྩ་ཡི་ནང་ལ་རྩ་ལམ་སྦྱངས་ཚུལ་འདི་རྣམས་སྒོམ་དུ་ཡོད། དེ་ནས་རྩ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་ཡི་གེ་གསལ་བདབ་པ། གཏུམ་མོ་ཞེས་པ་ལྟེ་བའི་རྩ་

འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་དབུ་ཆེན་ཤད་ཀྱི་རྣམ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཏུམ་མོ་ཟེར། ཐིག་མར་གཏུམ་མོའི་མེ་གསོ་བ། དེའི་རྗེས་ལ་གཏུམ་མོའི་མེ་དེ་སྦར། དེའི་རྗེས་ལ་འབར་འཛག་ཙམ་པོ་བ་ཡས་ནས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་མར་འབབ་པ། འབར་འཛག་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཞི། གོང་གི་རླུང་རོ་གསལ་བ་སོགས་བཞི་བཅས་བརྒྱད་ཡོད་པས། དང་པོ་རླུང་རོ་བསལ་ཞིང་འཁྲུལ་འཁོར་སྒོམ་པ་དེ་ལ་རླུང་རོ་བསལ་བ་དང་། འཁྲུལ་འཁོར་སྒོམ་པ་སོ་སོ་ཕྱེ་ན་གཉིས།

རླུང་རོ་བསལ་བ་ནི། རྩ་རོ་རྐྱང་དབུ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ། ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བ་ན་སྒོམ། དེ་རྣམས་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རིང་ཐུང་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། རླུང་རོ་བསལ་བའི་སྐབས་འདིར་རྩ་དབུ་མ་དེ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སོར་བཞི་ཙམ་མར་སླེ་ནར་ནས་ཡོད། དེ་ནི་ཐོད་པའི་འོག་ཀླད་དཀྱིལ་སྙིང་ནས་མར་གུག་ནས་སློན་མཚམས་ལ་ཡར་སླེ་ཡོད། དེ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ། དེའི་གཡས་སུ་དེ་ལ་འབྱར་ནས་ཡོད་པའི་རོ་མ་དམར་མོ་དབུ་མ་ལས་ཅུང་ཟད་རིང་བ་དེ་དབུ་མའི་གཡས་ནས་ཡར་སྣ་བུག་གཡས་པའི་རྩ་བར་ཟུག་པ། གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་མོ་དབུ་མ་ལས་ཅུང་ཟད་རིང་བ། དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་འོག་ནས་ཡར་སྣ་བུག་གཡོན་པའི་རྩ་ལ་ཟུག་པ། རྩ་དེ་རྣམས་སྦོམ་ཐྲའི་ཚད་དབུ་མ་དེ་གྲོ་ཡི་སོག་མ་སྦོམ་པ་ཙམ་ཞིག་དང་། གཡས་གཡོན་རོ་རྐྱང་གཉིས་དེ་ལས་ཐྲ་ཙམ་ཞིག་མཉམ་དུ་གཤིབ་ནས་ཡོད་པ། གཡས་ཀྱི་རྩ་རོ་མ་དེ་གཡོན་པའིརྩ་ཡི་ནང་ལ་བཙུག །སྣ་བུག་གཡས་ནས་རླུང་རྔུབས་དེ་གཡས་ཀྱི་རྩ་ནང་

ནས་མར་ཕྱིན་ཏེ། འོག་ནས་གཡོན་པའི་རྩ་ཡི་ནང་ནས་ཡར་ཕྱིན་གཡོན་པའི་ནང་གི་རྩ་ཞར་བ་དང་། འཁྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཡི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཡར་དེད་ནས་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་རླུང་ཕྱིར་བུད་པ་ལན་གསུམ་དང་། ཡང་གཡོན་གྱི་རྐྱང་མ་དེ་གཡས་པའི་རྩ་ནང་ལ་བཙུག་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་རླུང་རྫུབས་ནས་གཡས་པའི་རྩའི་ནང་གི་རྩ་ཡི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་བའི་དམིགས་པ་ལན་གསུམ་བྱ། དེའི་རྗེས་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་ཀ་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཡར་བཙུག །གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་ཀ་ནས་རླུང་རྫུབས། རླུང་དེ་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཡར་ཕྱིན་དབུ་མའི་ནང་གི་རྩ་ཡི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་སོང་བསམ་པ་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་དེ་ལ་རླུང་རོ་བསལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་འགོད། མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བ་མནན་ནས་ཁུ་ཚུར་བཅིངས། དང་པོ་ཁུ་ཚུར་ཁ་སྦུབ་ནས་སྤུས་མོ་གཉིས་དགབ། ཤེད་ཀྱིས་སྤུས་མོའི་སྟེང་ནས་ཡར་དེད་ཏེ་ཉུ་མའི་མཚམས་སླེབས་པ་ན་གྲུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་ཁུང་དུ་ཤེད་ཀྱིས་བརྟབ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཤེད་ཀྱིས་རྐྱངས། དེ་ནས་གཡས་སུ་སྐྱོག་སྟེ་མཛུབ་མོ་གཉིས་རྐྱངས། མཛུབ་མོ་གཡོན་པས་གཡས་པའི་མཛུབ་རྩེ་ནས་གྲུ་མོའི་བར་དེད་རྗེས། ཁུ་ཚུར་གཡོན་པའི་རྒྱབ་མཆན་ཁུང་གཡས་པར་ཤེད་ཀྱིས་བསྣུན་ནས་དེའི་སྟེང་ལ་དབྱུང་བ་གཡས་པས་མནན་ནས། གཡས་པའི་མཛུབ་མོའི་རྒྱབ་ཀྱིས་སྣ་བུག་གཡོན་པ་དགབ། སྣ་བུག་གཡས་པ་ནས་རླུང་ཡར་རྫུབས། རླུང་རོ་མ་རྒྱུད་སི་རི་རི་མར་ཕྱིན་ནས་རྐྱང་མའི་ནང

ནས་ཞུགས། རྐྱང་མའི་ནང་གི་རྩ་ཡི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དེད། མཐེབ་མོའི་མདུན་གྱིས་སྣ་བུག་གཡས་དགབ། སྣ་བུག་གཡོན་པ་ན་རླུང་འབུད་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་ཟློག་པ་མ་གཏོགས་སྔར་བཞིན་བྱ། མཐེབ་མོ་གཡོན་པའི་རྒྱབ་ཀྱིས་སྣ་བུག་གཡས་པ་དགབ། གཡས་པ་ནས་ཡར་འཐེན་རྐྱང་མའི་ནང་ནས་སི་རི་རི་ཕྱིན་ནས་རོ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས། རོ་མའི་ནང་གི་རྩ་ཡི་སྐྱོན་ཡར་དེད་ནས་མཐེབ་མོའི་མདུན་གྱིས་སྣ་བུག་གཡོན་པ་དགབ། གཡས་པ་ནས་རླུང་རོ་བསལ་བ་ལན་གསུམ་བྱ། རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་རླུང་རོ་བསལ་བ་དེ་སོང་། དབུ་མའི་རླུང་རོ་བསལ་བ་ལ། རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་མར་སྣེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བཙུགས། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བ་མནན་ཏེ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པ་སྤུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་ཕྱིན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞག་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རླུང་འཐེན། རོ་རྐྱང་གཉིས་བརྒྱུད་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་ཕྱིན། སྣ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་རླུང་རོ་བསལ་བ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་དག་གི་སྐབས་རླུང་རྟུབས་པའི་ཚེ་སོར་མོ་རྣམས་ནང་དུ་བཀུག །ཕར་གཏོང་བའི་ཚེ་སོར་མོ་རྣམས་ཕྱིར་བྱེ་ཙམ་བྱ། དབུ་མའི་ནང་བསལ་བ་དེ་སོང་།

གཉིས་པ་འཁྲུལ་འཁོར་སྒོམ་པ་ལ། རང་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་བུམ་པ་ལྟར་དགང་བ་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་དཀྱིལ་ཀྲུང་གང་བདེ་བྱས་ལ་རྐེད་པ་བསྲང་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་ཆེན་ནང་དུ་བཀུག་ཐད་ཀ་ནས་རླུང་ཞིན་ཏུ་དལ་ལ་རིང་བ་ནང་དུ་རྟུབ་སྟེ། ལྟེ་འོག་ཙམ་དུ་མཆི་མ་སྣྲ་མེད་པར་མིད་ནས་ཆིར་གྱིས་མནན།

དེའི་རྗེས་སུ་འོག་རླུང་ལྟེ་འོག་ཏུ་མི་དྲག་པ་ཞིག་དྲངས་ཏེ་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་། ཤེས་པ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཏད་ལ་ནུས་ཚད་དུ་འཛིན་ཅིང་། རླུང་མི་ཐུབ་པ་ནས་ཁ་ནས་ཡེ་མ་ཤོར་བར་སྣ་སྒོ་ནས་དལ་བུས་གཏོང་ངོ་། །མཐེབ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བར་མནན་ཁུ་ཚུར་བཅིངས། སྤུས་མོའི་ཐོག་ཏུ་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཞག །རྩ་དབུ་མ་བསམ་པ་མ་གཏོགས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་བསམ་མི་དགོས། སྙིང་གི་སྣ་སྒོ་གཉིས་ནས་རླུང་དལ་བུའི་རྔུབ་པའི་སྐབས་ལག་གཉིས་མཐེབ་མོ་གུག་ཙམ་བྱས་ནས་རྔུབ། སྙིང་རླུང་དེ་མཆི་མ་ཙུང་ཙུང་སྦྲ་མེད་པ་ཞིག་མིད་ནས་དབུ་མའི་ནང་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀ་དེར་སྙིང་རླུང་དེ་མར་མནན། དེའི་རྗེས་ལ་འོག་ནས་འོག་རླུང་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྲིམ་པར་བྱས་ནས་རླུང་ཆེན་པོ་རང་མེད་པ་ཡར་འཐེན། དེའི་སྐབས་ལ་སྙིང་རླུང་དང་འོག་རླུང་གཉིས་ལྟེ་བའི་ནང་ལ་ཁ་སྦྱོར་བྱ། སེམས་དེ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ག་ཚོད་བསྡད་ཐུབ་ཐུབ་བྱ། རླུང་མི་བདེ་བ་མ་བྱུང་ཙམ་ནས་གཏོང་དགོས། དང་པོ་ནས་རྒྱུན་རིང་པོ་མ་བྱས་པར་ཞུགས་ཙམ་བྱས་ནས་གཏོང་། གོམས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱུན་རིང་དུ་རིང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། ཚུར་རྔུབ་པའི་སྐབས་ལ་མཐེབ་མོ་ནང་དུ་གུག་ཙམ་བྱས། ཕར་གཏོང་བའི་སྐབས་འདི་མཐེབ་མོ་ཁ་ཕར་ཕྱེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ལ་ལྷ་ག་འདྲ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ཡོད་ན། ལྷ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་མོས། ཧཱུང་པ་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་ཀྲུང་བྱས་ནས་བསྡད་མ་ཐུབ་མཁན་རྣམས་ཕྱེད་དཀྱིལ་ཀྲུང་བྱས་ནས་བཞུགས་ན་འགྲིགས།

དེའི་རྗེས་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར་བ། ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་དགུག་པ། རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གནམ་དུ་འཕང་ཞིང་འོག་ཏུ་བསྐྱུར་བ། ཁྲི་མོ་སྐྱུག་ཚུལ་གྱིས་ལུས་མདའ་ལྟར་བསྲང་བ། མགོ་ལུས་སྦྲུག་ཅིང་ཚིག་པ་བགྲང་བ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྔོན་འགྲོ་ལྟ་བུ་རེད། ད་ལྟ་དངོས་གཞི་ནས་མར་ཞུ་ཚར་སོང་ན་ཞུ་ཆོག་གི་རེད།

འོག་མ་ལྔ་ཀ་འདིའི་ངང་ནས་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར་བ་ནི། རྐང་པ་གཡས་ཕྱི་གཡོན་ནང་དུ་བྲུས་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་ཀྲུང་བཅས་པའི་རྐང་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་། རྐང་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་ཞིང་། རྐེད་པ་དྲང་པོར་བསྲང་ལ་ཐོ་བ་དང་རྐེད་པ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐོར། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་ཡང་བསྐོར། དེ་ནས་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་སྒྲོག་པ་དང་། གཡས་ནས་གཡོན་དུ་སྒྲོག་པ་དང་། མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་འཕྱུལ་བ་དང་། རྒྱབ་ནས་མདུན་དུ་འཕྱུལ་བར་བྱའོ། །ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་དགུག་པ་ནི། ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས། ཕུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་བརླ་གདོང་ནས་རིམ་གྱིས་ཤེད་ཕྱུང་ནས་འོང་བ་ནུ་མའི་ཐད་དུ་སླེབ་པ་ན་གྲུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་དུ་བརྡབ་ལ། སྙིང་ག་ནས་ཐད་ཀར་མདུན་དངོས་སུ་གཞིབ་ལ་ཤུགས་ཆེ་བར་བརྒྱུང་། དེ་ནས་གཡོན་ངོས་སུ་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུང་བས་གཡས་པ་སྔོན་ལ་དལ་བུས་ཤུགས་ཆེ་བར་གཡས་པའི་དཔུང་མགོའི་བར་དུ་དགུག་ལ་གྲུ་མོས་མཚན་དུ་བརྡབ། དེ་ནས་གཡོན་པའང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་དཔུང་འགོ་གཡོན་པའི་བར་དུ་དགུག་ལ་བརྡབ། སླར་ཡང་ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པ་

སྙིང་ཁ་ནས་མདུན་ངོས་སུ་ཤུགས་ཆེ་བར་གཞིབ་ལ་བརྒྱང་། དེ་ནས་གཡས་སུ་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱངས་ནས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་དགུག་ལ་བརྡབ་བོ། །

རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གནམ་དུ་འཕང་ཞིང་འོག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ནི། པུས་མོ་གཉིས་བཙུགས་ཏེ་ལུས་བསྲངས་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་ཕྱི་རུ་བསྒོལ་བའི་ལག་ལྟགས་བཙུག་པ་ཡར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ཤུགས་ཆེ་བར་བཏེགས། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཁ་སྦུབ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ས་ལ་དབབ་ལ་བསྐྱུར་རོ། །ཁྲི་མོའི་སྐྱུག་ཚུལ་གྱིས་ལུས་མདའ་ལྟར་བསྲང་པ་ནི། པུས་མོ་གཉིས་བཙུག་ལ་ལུས་བསྲངས། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་བཅིངས་པ་ས་ལ་བཞག་པའི་བར་མགོ་བོ་བཞག་པ་རིམ་གྱིས་གྱེན་དུ། མགོ་བོ་རྒྱབ་ལ་བསྟན་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཅི་སླེབས་ཤུགས་ཆེ་བར་བཏེགས་ནས་ལུས་དྲང་པོར་བསྲངས་ལ་སླར་ཡང་ལག་པ་གཉིས་རིམ་གྱིས་ཕབ་པའི་བར་དུ་མགོ་བོ་བཞག་ནས་ཁོག་སྨད་བཏེགས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་རེས་མོས་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་འོག་ཏུ་ཏ་ཞེས་སྐྱུག་སྟངས་བྱས་པའི་མཐར། ལངས་ལ་རྐང་པ་གཉིས་ལན་གསུམ་གསུམ་སྤྲུག་གོ། མགོ་ལུས་སྤྲུག་ཅིང་ཆིག་པ་བགྲང་བ་ནི། ལག་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་སོར་མོའི་ཆིག་པ་འཛིན་པའི་རྗེས་ལ། མགོ་དང་ལུས་པོ་སྤྲུག་ཅིང་ལག་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་དུ་མཉེས་ཏེ་བགྲུ་བའི་ཚུལ་བྱེད་པའོ། །

རྩ་གསལ་འདེབས་པ།

གཉིས་པ་རྩ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རང་ལྷ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་དབུས། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་ཙུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཕྱོགས་པར་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་མཚམས་ཀྱི་བུ་ག་དང་ཁ་ད་ཆད་དང་། མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་སླེབས་པའི་རྩ་དབུ་མ་ཐྲ་སྦོམ་གྲོ་སོག་ཙམ་འཇམ་ཞིང་མཉེས་པ། ཕྱི་སྦོ་ལ་ནང་ཙུང་ཟད་དམར་བ། སྦུབ་སྟོང་ཧ་རེ་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ། གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་མོ་གཉིས་དབུ་མ་ལ་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་ཁོག་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་ཡར་སྣེ་སྣ་མཚམས་སུ་སླེབས་པ། གཉིས་ཀའི་མར་སྣེ་དབུ་མའི་མར་སྣེའི་ནང་དུ་ཚུད་བ་བོད་ཡིག་གི་ཆ་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ།

ཞེས་རྩ་གསུམ་གསལ་འདེབས་པ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དང་རྩའི་ནང་རྣམས་སྦུབ་སྟོང་ཧ་རེ་ཡོད་པ། རྩ་འཁོར་གསལ་བཏབ། རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལྔེ་བ། སྙིང་ཁ། མགྲིན་པ། སྤྱི་བོར་རྩ་འཁོར་བཞི་གསལ་བཏབ་དགོས་པར་བཏེན། རོ་རྐྱང་དབུ་གསུམ་བཤིབས་ནས་ཡོད། རྩ་འཁོར་ཡོད་སའི་ཁ་ཐུག་ལ་རོ་རྐྱང་གི་མདུད་པ་རེ་རེ་སྟེ་མདུད་པ་གཉིས་ནི་མདུད་པ་གཅིག་ཏུ་རྩིས་པས་རྩ་འཁོར་གཞན་གྱི་བར་དུ་མདུད་པ་རེ་རེ། སྙིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་མདུད་པ་གསུམ། རོ་རྐྱང་སོ་སོར་ཕྱེ་ན་དྲུག་ཡོད། མདུད་

པའི་དཀྱིལ་གྱི་མཚམས་ནས་རྩ་འདབ་རྣམས་གྱེས། རྩ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དབུ་མ་ལ་ཟུག་ནས་དབུ་མའི་ནང་དང་འདྲེས་ཡོད།

སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་གདུགས་རྩིབས་ཁ་སྦུབ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་དང་པོ་ཤར་གྱི་རྩ་འདབ་ཐད་ཀར་གྱེས། ཡར་ཙམ་སླེབས་དེ་ལས་ཤར་ལྷོའི་རྩ་འདབ་ཕར་གྱེས་ནས་ཡོད། ལྷོ་ངོས་ཀྱི་རྩ་འདབ་དེ་ནས་ཡར་ཙམ་སླེབས་པ་ན་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་རྩ་འདབ་དང་། དེ་བཞིན་ནུབ་ཀྱི་རྩ་དེ་ལས་ནུབ་བྱང་གི་རྩ་འདབ་གྱེས། བྱང་གི་རྩ་དེ་ལས་བྱང་ཤར་གྱི་རྩ་འདབ་གྱེས་ནས་ཡོད།

དེ་ནས་མགྲིན་པའི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཐད་ལ་རོ་རྐྱང་གིས་དབུ་མ་ལ་ལན་རེ་རེ་འཁྱུད་པའི། མཚམས་དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་དང་དེ་ལས་མཚམས་ཀྱི་རྩ་བཞི་སྟེ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་གྱེས། བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་ནས་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཁ་ཡར་ཕྱོགས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟེར།

སྤྱི་བོར་ཐོད་པའི་འོག་ཀླད་རྒྱའི་སྟེང་དུ། རྩ་དབུ་མ་ལ་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱིས་ལན་རེ་རེ་འཁྱུད་པའི་མཚམས་ནས་དང་པོར་ཕྱོཊ་བཞིའི་རྩ་བཞི་གྱེས། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་བརྒྱད། དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་བཅུ་དྲུག །དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་ཁ་མར་སྦུབ་པ་ཞིག་ཡོད། ལྟེ་བའི་བུ་ག་ཡོད་པའི་ཐད། རོ་རྐྱང་གིས་ལན་རེར་འཁྱུད་པའི་

མཚམས་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པའི་བརྒྱད། བརྒྱད་པོ་དེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པའི་བཅུ་དྲུག །བཅུ་དྲུག་གི་མཚམས་ནས་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་གྱེས་པས་རྩ་འདབ་དྲུག་བཅུ་རེ་བཞི་པ། དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་ཁ་དོག་སྔོ་ཚོགས་པ་ཐྲ་བོ་ལྟ་བུ་ཁ་ཡར་ཕྱོགས་པ། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཁ་ཡར་གཏད་ཅིང་སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་མར་གཏད་པ་དེས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་མཚོན།

མགྲིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་ཡར་ཕྱོགས་པ་སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་མར་ཕྱོགས་པ་དེས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དང་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མཚོན་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྦུབ་སྟོང་ཏ་རེ་ཡོད་པར་བསམ་ན་དངོས་གཞི་སྒོམ་པའི་ཚེ་གེགས་ཉུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྦུབ་སྟོང་ཏ་རེ་ཡོད་པ། རྩ་འདབ་རྣམས་དབུ་མའི་ནང་ལོག་ལ་ཟུག་པ་དེ་ནས་དབུ་མར་རླུང་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བསམ། དབུ་མ་ལ་གཡས་གཡོན་ནས་འབྱུད་པའི་རྩ་མདུད་རྣམས་ལྷོད་པོར་སོང་ནས་དབུ་མ་དེ་སྦུབ་སྟོང་ཏ་རེ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩ་འདབ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གསབ་བཏབ་པ་མ་བྱུང་ཡང་། ཞེས་ལས་དང་པོ་བའིསྐབས་སུ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི། སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། བཅུ་དྲུག །བརྒྱད་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གསལ་པོར་མ་ཤར་ན་ཡང་སྐྱོན་ཆེ་

བ་མེད། གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་རྩ་གསུམ་པོ་དེའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་གྲངས་དང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསམ་ནས་སྒོམ་ན་གནས་སྐབས་འགྲིག་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་རྩ་གསུམ་པོ་དེ་གསལ་གདབ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ནས་མར་སྣེའི་བར་སྦུབ་སྟོང་ཧ་རེ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ལྟེ་བ་དང་། སྙིང་ཁ། མགྲིན་པ། སྤྱི་བོར་བཅས་ལ་རྩ་འཁོར་རེ་རེ་ཡོད། རྩ་འཁོར་ཡོད་སའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་དེ་སྦུབ་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སེམས་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་གསལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཉུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་དྲང་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་གསུམ་གསུམ་འཁྱུད་པའི་མདུད་མཚམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི། ཤར་གྱི་རྩ་འདབ་ལས་གྱེས་པའི་ཤར་ལྷོའི་རྩ་འདབ་སོགས་མཚམས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི་སྟེ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་གདུགས་རྩིབས་ཁ་སྦུབ་པ་ལྟ་བུ། མགྲིན་པ་ལོངས་མདུད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྐྱང་གིས་ལན་རེ་འཁྱུད་པའི་མདུད་མཚམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་སྤར་བཞིན་གྱེས་པ་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་གདུགས་རྩིབས་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་བོར་ཐོད་པའི་འོག་ཀླད་རྒྱའི་སྙིང་ཅམ་དུ་རྩ་དབུ་མ་ལ་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱིས་ལན་རེ་འཁྱུད་པའི་མདུད་མཚམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི།

དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཕྱེས་པའི་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཕྱེས་པའི་བཅུ་དྲུག །དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཕྱེས་པའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ་གདུགས་རྩིབས་ཁ་སྦུབ་པ་ལྟ་བུ། ལྟེ་བའི་ཐུག་པའི་ཐད་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ་ལ་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱིས་ལན་རེ་འཁྱུད་པའི་མདུད་མཚམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཕྱེས་པས་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཕྱེས་པས་བཅུ་དྲུག །དེ་རེ་རེ་བཞི་བཞིར་ཕྱེས་པའི་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི། སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས། གདུགས་རྩིབས་ཁ་ཕྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལྟ་བུ། དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ་རྣམས་གསལ་གདབ། དེ་ཡང་རྩ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྦུབ་སྟོང་ཧ་རེ་ཡོད་པ། རྩ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དབུ་མ་ལ་ཟུག་པ་བསམ་དགོས་ཤིང་། རྩ་མདུད་རྣམས་ལྷོད་ལྷོད་པོར་སོང་བས་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ནས་མར་སྣེའི་བར་སྦུབ་སྟོང་ཐལ་ལེར་བསམ་པ་གནད་ཆེ། ལས་དང་པོ་བས་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩ་འདབ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གསལ་གདབ་པ་མ་བྱུང་ཡང་གྲངས་དང་ཁ་དོག་སོགས་མོས་པ་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་རྩ་གསུམ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དབུ་མའི་ཆགས་ལུགས་གསལ་འདེབས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྩ་འཁོར་བཞིའི་མདུད་པའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་སྦུབ་སྟོང་ཉིད་གསལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེའོ། །

རྩ་ལམ་སྦྱོང་བ།

གསུམ་པ་རྩ་ལམ་སྦྱོང་བ་ནི། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རླུ་ཏྟིའི་ནང་དུ་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཤིན་ཏུ་འཚེར་བ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་འགྱོ་བ་ཅིག་གསལ་གདབ་ལ། དེ་རླུ་ཏྟིའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་ནས་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སླེབས་པ་ན་ཁང་བ་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ནས་མཇོད་ཕུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་རྩའི་ཆགས་ལུགས་ཅི་འདྲ་སྣམ་དུ་རྩ་བུག་རྣམས་ལ་བལྟས་པས། རང་གི་འོད་ཀྱིས་རྩ་བུག་རྣམས་སྣང་བར་བྱས། རྩ་བུག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་སྟོང་ཐལ་ལེར་གསལ་སིང་ངེ་བ་མཐོང་། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་ཁྲུ་རུ་རུ་ཕྱིན་པས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ སྟེང་ལྟར་བལྟས་པས་གསལ་བར་མཐོང་། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་ཡར་ཁྲུ་རུ་རུ་ཕྱིན་པས་སྣིན་མཚམས་སུ་སླེབས་པ་ན་ཐིག་ལེ་ཕྱེད་རྩ་ནང་ཕྱེད་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་རང་གི་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཆགས་ལུགས་ཅི་འདྲ་སྣམ་དུ་བལྟས་པས་སྐྲ་མདོག་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གསལ་སིང་ངེ་མཐོང་། རང་གི་འོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཡར་ལོག་སྟེ་སྣིན་མཚམས་སུ་ཙུང་ཟད་བསྡད། དེ་ནས་སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ཁ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱང་སྟེང་ལྟར་བལྟས་པས་མཐོང་། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་སྟེང་བཞིན་བལྟས་པས་

མཐོང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དམིགས་པ་གསལ་སྣང་འདོན་པ་རྩ་ལམ་སྦྱོངས་པའོ། །ཐུན་མཐར་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཞེས་རྩ་གསལ་འདེབས་ནས་རྩ་ལམ་སྦྱོངས་པ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་དབུས་ཀྱི་རླུ་ཧྲྀའི་ནང་སྦུབ་སྟོང་ཏ་རེ་ཡོད་པ། རླུ་ཧྲྀའི་ནང་དེར་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་གཞི་དུས་སུ་ཤི་བའི་སྐབས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཚེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་ལམ་བསྒོམ་ནས་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དབྱིབས་རིལ་པོ། །འོད་ཤིན་ཏུ་འཚེར་བའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་འཕྲོ་བ་ཞིག་སྙིང་ཁའི་དབུས་སུ་ཡོད་པར་བསམ། རང་སེམས་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། ཐིག་ལེ་དེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ဖြူ་རུ་རུ་ཡར་ཐེན། མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་དེར་སླེབས་པ་ན། རྩ་ཡི་ཚགས་ཚུལ་ག་འདྲ་འདུག་བསམ་ནས་རང་སེམས་དེས་ཕར་བལྟས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་གི་སྦུབ་སྟོང་དེ་རྣམས་ཏར་རེ་རང་གིས་མཐོང་། ཐིག་ལེའི་འོད་ཀྱིས་རྩ་འདབ་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་གསལ་སིང་ངེ་བ་ཞིག་འདུག་བསམ་ནས་མཐོང་བའི་མོས་པ་བྱེད། མགྲིན་པའི་རྩ་

འཁོར་མཐོང་ཞིང་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་ཕྱིན་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ཡོད་སའི་སྦུབ་སྟོང་དེ་ལ་སླེབས།

དེ་ནས་སྔར་ལྟར་རྩ་འཁོར་ནང་ལྟ་བའི་ཚེ། རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦུབ་སྟོང་ཧར་རེ་ཡོད་པ་རང་གི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཐོང་སོང་སྙམ་པ་བྱེད། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ནས་དབུ་མ་མདུན་དུ་མར་སྒྲིག་པའི་སྨིན་མཚམས་སུ་ལྟ་ཞི་བ་ལ་མཛོད་སྤུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་དྲག་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་ཐུགས་དེར་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ཡོད། ཐིག་ལེ་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་བུ་ག་ཡོད་པའི་ཐད་དེར་མར་ཡོང་ཐིག་ལེ་ཕྱེད་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཡོད་པ། ཕྱེད་དབུ་མའི་ཕྱིར་མར་ཐོན་ནས་རང་གི་རྡོ་རྗེ་ལུས་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ། ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་ལ་བལྟས་པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ག་འདྲ་ཞིག་གསལ་ནས་ཡོད་པ་དེའི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གསལ་སིང་ངེ་བ་མཐོང་། རང་གི་འོད་ཀྱིས་ཕྱི་ཡི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་སྨིན་མཚམས་ལ་བསྡུས་ནས་དེར་ངལ་གསོ་ཏོག་ཙམ་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད། ཡང་སྨིན་མཚམས་ནས་ཡར་ལོག་ནས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སླེབས། དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་རྩ་ཡི་ཆགས་ཚུལ་དེ་རྣམས་བལྟས། དེ་ནས་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སླེབས། མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ཆགས་ཚུལ་བལྟས། དེ་ནས་སྙིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སླེབས། སྙིང་ཁའི་རྩ་འདབ་ཆགས་ཚུལ་དེ་རྣམས་བལྟས་པས་སྦུབ་སྟོང་ཧར་རེ་བ་འོད་གསལ་སིང་ངེ་བ་མཐོང་བའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་

ནས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱིན། ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་སྦུབ་སྟོང་ཧྲང་ངེ། འོད་གསལ་སིང་ངེ་བ་མཐོང་སོང་སྣུམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡར་མར་འགྲོ་བ་དེ་ལ་རྩ་ལམ་སྦྱང་བ་ཟེར། མཐར་ཐུན་གྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་རླུང་སྙིང་ཁར་འདུ་བའི་ཁྱད་ཡོད་པས་ཐིག་ལེ་སྙིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱིས་དབུས་སུ་བཞག་དགོས་པར་གསུངས།

ཡི་གེ་གསལ་འདེབས་པ།

བཞི་པ་ཡི་གེ་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མདུད་པའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ཆུང་ངུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཧཾ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བལྟ། མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མདུད་པའི་ཐད་ཀྱི་ཧླུ་ཧླིའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ཆུང་ངུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཡིག་དམར་པོ་མགོ་ཐུར་བལྟ། སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མདུད་པའི་ཐད་ཀྱི་ཧླུ་ཧླིའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ཆུང་ངུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ཡིག་སྔོན་པོ་མགོ་ཐུར་བལྟ། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མདུད་པའི་ཐད་ཀྱི་ཧླུ་ཧླིའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ཆུང་ངུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ནཱ་ད་དང་བཅས་པ་མགོ་གྱེན་བལྟ་རྣམས་གསལ་གདབ། ཡི་གེ་བཞི་ཀ་ཟླ་གདན་ཅན་དང་། སྙིང་གའི་ཧཱུཾ་ཡིག་སྔོན་པོར་བྱེད་པ་འདི་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་ལྟར་ཡིན། འཁྲིད་ཡིག་གཞན་དུ་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་དང་མགྲིན་པའི་ཨོཾ་ཡིག་ཉི་གདན་ཅན་དང་།

ཡང་སྙིང་གའི་ རྩ་ཡིག་དཀར་པོ་བྱེད་པ་དང༌། ལ་ལར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་གསང་གི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་སུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་མེད། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་དང་སྙིང་གའི་ རྩ་ཡིག་གཉིས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་འཛག་ལ་ཁད་པ་དང༌། མགྲིན་པའི་ཨོཾ་ཡིག་དང་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་གཉིས་བྱང་སེམས་དམར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་ལ་ཁད་པར་བསམ། ཟླ་གདན་སྟན་མ་ཕྱེད་གཤག་ཙམ་དང༌། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ཚད་དང༌། བཞི་ཀའང་བདེ་བའི་ངོ་བོར་བསམ་པ་དང༌། དྭངས་ཤིང་གསལ་ལ་འོད་ཟེར་འཚེར་བ། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོར་བསམ་པ་དང༌། ཕར་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་དམིགས་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར་བསམ་དགོས། དེ་ཡང་ཐུན་གཅིག་གི་སྟུམ་ཚ་ཡི་གེ་གསུམ་དང༌། སུམ་གཉིས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་ལ་སེམས་འཛིན་པར་གསུངས་ཀྱང༌། ལས་དང་པོ་པས་ཡི་གེ་གཞན་གསུམ་ཙུང་ཟད་བཟུང་ནས་གཙོ་བོར་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་ཉིད་ལ་སེམས་གཏོད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། སེམས་དམིགས་རྟེན་དང་འདྲེས་པ་སྨམ་བྱེད་པའི་ཉམས་བྱུང་ན་དམིགས་པ་འོག་མ་རྣམས་བསྟན་པས་ཚོག་པ་རྗེའི་གསུངས་ཟིན་བྲིས་ལས་འབྱུང་ངོ༌། །

ཞེས་སྤྱི་བོར་རྩ་འཁོར་ཁ་སྦུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ལྟེ་བར་དབུ་མའི་ནང

དུ་བླ་གདན་སྨན་མ་ཕྱེད་བཞག་ཙམ་ཞིག་གསལ། དེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་ཧཾ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཙམ་མགོ་ཐུར་དུ་གཏད་པ་ཞིག་བསམ། ཡི་གེའི་རྐང་པ་བླ་གདན་ལ་ཙུང་ཟད་ཟུག་པ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛག་བཞིན་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མདུད་པའི་ཐད་དབུ་མའི་སྟོང་ཆ་ཡོད་པ་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་བླ་གདན་སྨན་མ་ཕྱེད་བཞག་ཙམ་དང་། ཨོཾ་ཡིག་དམར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་མགོ་གྱེན་དུ་གཏད་པ་མེ་འབར་ལ་ཁད་ལྟ་བུ་བསམ། སྙིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མདུད་པའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་ལ་བླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཡི་གེ་ཧཱུཾ་ཡིག་སྔོན་པོ་ཁ་ཐུར་དུ་གཏད་པ། ཁ་དོག་སྔོན་པོ་དྭངས་ཞིང་གསལ་བ་བདུད་རྩི་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛག་ལ་ཁད་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྩ་མདུད་ཡོད་སའི་དབུ་མའི་ནང་སྦུབ་སྟོང་དེ་ལ་བླ་གདན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ལ་ཀྲྀ་ཡིག་གི་ཨ་ཐུང་ངམ། བོད་ཡིག་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། མགོ་ཕྲན་ཙམ་སྦྲོམ་པ་དེ་ནས་ཕྲ་རུ་ཕྲ་རུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེར་ཚེར་མགོ་ཐུར་བལྟ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེའི་སྟེང་ལ་བླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ན་ད་ཡོད་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ། དེ་ཡང་མེ་འབར་ལ་ཁད་ཞིག་བསམ། དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་བཞི་ཀ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་འཚེར་བ། ཡིག་འབྲུ་དེ་རྣམས་དང་ལྷག་པའིལྷ་རང་གི་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས། དེ་ཡང་སྒོམ་པའི་ཚེ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ཕར་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་རང་གི་སེམས་དང་། ཡིག་འབྲུ་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་བྱེད་རྒྱུར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། སྒོམ་པའི་སྐབས་གཏུམ་མོ་སྒོམ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་གྱི་ཨ་

ཐུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་དགོས་པར་གསུངས། དེར་བརྟེན་སྤྱི་བོ་དང་། མགྲིན་པ། སྙིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་ཟད་རེ་གཏོད། དེའི་སྐབས་ལ་རང་སེམས་དེ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད། གཙོ་བོ་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་རང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་རང་སེམས་དེ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་སྒོམས། དེ་སྒོམ་ནས་གོམས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་དང་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འདྲ་ཞིག་ཤར་སོང་ན་སྐབས་དེའི་དམིགས་པ་འགྲིགས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ་སྒོམས་དགོས། དེ་ནས་དེའི་གོང་མའི་དམིགས་པ་མཐའ་ཆོག་པ་ཡིན།

གཏུམ་མོའི་མེ་གསོ་བ།

དམིགས་པ་གོང་མ། གཏུམ་མོའི་མེ་གསོ་བ་ནི། ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོ་མིན་པར་རླུང་ཐྲ་ལ་རིང་བ་ལྟ་བུ་དལ་བུས་རྔུབ། སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རླུང་ཐྲ་ལ་རིང་བ་བརྔུབ་པ་དེ་རོ་རྐྱང་གཉིས་ནས་མར་སོང་། རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་སྣེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡོད་པས། རླུང་དེ་མར་ཕྱིན་ནས་སྦྱོར་རིང་གི་དུད་པ་ལྟར་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཡར་སོང་། དམིགས་རྟེན་ཨ་ཐུང་དེ་ལ་རླུང་འཕོག་པས་ན། མེ་ལ་སྦུད་པ་རྒྱབ་པ་བཞིན་བྱས་ནས་མེ་སྟག་དམར་ཆིག་ཆིག་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱ། དེའི་སྐབས་ལ་ཡིད་ཀྱི་

སྙིང་རླུང་ཐམས་ཅད་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་ཐིམ་སོང་བསམ་པ་དང་། འོག་རླུང་ཡར་དྲངས་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་སོང་བསམ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་ན་རླུང་སེམས་འདུ་བའི་ཁྱད་ཡོད་པ་ཡིན།

ལྔ་པ་གཏུམ་མོའི་མེ་གསོ་བ་ནི། ལྟེ་བའི་དམིགས་རྟེན་ཨ་ཤུང་ཚ་ཞིང་གསལ་བ་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ལ། སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རླུང་ཐྲ་ལ་རིང་བ་དལ་བུས་རྔུབ་པ་རོ་རྐྱང་ནས་མར་སོང་རྐྱ་ཧྲིའི་མར་སྣེ་ནས་སྦྱོས་རིང་གི་དུད་པ་ལྟ་བུར་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བྱུང་། དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པས་སྦྱུད་པས་སོལ་མེ་ལ་བུས་པ་ལྟར་དམིགས་རྟེན་ཡང་སྔར་ལས་དམར་ཞིང་མེ་སྟག་དམར་ཆིག་ཆིག་བྱེད་པ་ལན་ཁ་ཡར་བསམ་པ་ནི་གཏུམ་མོའི་མེ་གསོ་བ་ཡིན་නོ། །

གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར་བ།

དྲུག་པ་གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར་བ་ནི། ཡང་དེ་བས་རླུང་ཆེ་ལ་རིང་བ་རྐྱ་ཧྲིའི་མར་སྣེ་ནས་སྔར་ལྟར་ཞུགས་ནས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པས། སྔར་ལས་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་ཚ་ཞིང་དམིགས་རྟེན་ལས་མེ་རྒྱ་ཁབ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་ཕྲ་མོ་ཁ་དོག་དམར་སེར་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ། བོང་ཚད་སོར་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་གང་མོས་བྱས་ལ་དམིགས་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་རླུང་དང་སེམས་འཛིན་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི་གཏུམ་མོ་སྦར་བ་ཡིན། སྔ་མ་དང་འདི་གཉིས་ལ་སྣ་བུག་ནས་རླུང་རྔུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དངོས་

སུ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱིས་སྙིང་འོག་གི་རླུང་ཐམས་ཅད་དམིགས་རྟེན་གྱི་སར་སྡུད་པ་དང་། སུམ་མདོ་ནས་རླུང་གསར་པ་གཡོས་ཏེ་དམིགས་རྟེན་གྱི་སར་འོང་བ་རྣམས་དམིགས་རྟེན་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པས་དམིགས་རྟེན་གྱི་མེ་གསོ་བ་དང་སྦར་བ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་གེགས་ཆུང་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། །

གཏུམ་མོའི་མེ་གསོ་བ་ལ་དམིགས་པ་ལན་ཁ་ཡར་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར་བ་ནི། དེ་ནི་སྣ་བུག་གཉིས་ལས་རླུང་གོང་མ་ལས་ཤུགས་ཆེ་བ་རྒྱུན་རིང་ཙམ་རྔུབ། དེ་གཡས་གཡོན་ནས་མར་ཕྱིན་རྐྱ་ཧྲིའི་མར་སྣ་ནས་ཡར་ཞུགས་ནས། རླུང་དེ་དམིགས་རྟེན་ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་དམིགས་རྟེན་དེ་མེ་སྟག་འཚུབ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་། ཚ་ཞིང་མེ་ཕྲ་སྲྨོ་ཁབ་ཕྲ་བ་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་དམར་སེར་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་སོར་གཉིས་དང་བཞི་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་བསྟུན་སྐེ་དབུ་མའི་ནང་ལོག་ནས་མེ་འབར་བའི་དམིགས་པ་བྱེད། དམིགས་རྟེན་ལ་རླུང་དང་སེམས་འཛིན་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དམར་མེ་རེརའབར་བའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་སྒོམས་པ་དེ་ལ་གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར་བ་ཟེར།

འབར་འཛག་ཙམ་པོ་པ་བསྒོམ་པ།

བདུན་པ་འབར་འཛག་ཙམ་པོ་པ་བསྒོམ་པ་ནི། དམིགས་པ་གོང་མ་ལ་སེམས་ཙུང་ཟད་རེ་བརྟེན་པ་ན། ལྟེ་བའི་དམིགས་རྟེན་གྱི་ནྟ་ད་ལས་འབར་བའི་མེ་ཕྲ་མོ་དེ་གློག་བཞིན་དུ་སོང་ནས་སྙིང་གའི་ས་བོན་དེ་ལ་གཡས་བསྐོར་ལན་གསུམ་བྱས་པས་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ཡིག་དེ་ཞུ་བས་བདུད་རྩི་འབབ་ལ་ཁད་པར་བྱས། ཡང་མེ་ཕྲ་མོ་དེ་གྱེན་དུ་སོང་མགྲིན་པའི་ཨོཾ་ཡིག་ལ་གཡས་བསྐོར་ལན་གསུམ་བྱས་པས་མགྲིན་པའི་ས་བོན་སྟེང་ལས་ཀྱང་ཚ་ཞིང་གསལ་བར་བྱས། དེ་ནས་གྱེན་དུ་སོང་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བ་སྦོམ་གྱི་བ་ཐག་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་བབས་མགྲིན་པའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་སྟོང་ཆིལ་ལེ་བྱུང་།

དེ་ནས་མར་བབས་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེ་སེ་རེ་བྱུང་། དེ་ནས་མར་བབས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་ཐུང་དེ་ལ་ཐིམ་པས་སྔར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བདེ་སྟོང་ཆིལ་ལེ་སྐྱེ་བར་བསམས་ལ། ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་མེ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས། རླུང་འཛིན་ཅི་ཐུབ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ནས་བྱེད་པ་ནི་འབར་འཛག་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དམིགས་པ་ཙུང་ཟད་བརྟན་པ་ན་ཡར་འགྲོའི་མེ་དེ་ཙུང་ཟད་མེ་སྦོམ་དུ་སོང་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་དོ། །ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་མར་མེ་གཅིག་གིས་མཛོད་སྦུག་དུ་མ་སྣང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟེ་བའི་མེ་དེ་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་བའི་ཚེ་དེའི་འོད་ཀྱིས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གསལ་བའི་དམིགས་

པ་བྱེད་ཅིང་། གློས་ལྡོག་ན་རྩ་སྟོང་ཐྲག་དོན་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་ན་ཉམས་སྣང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕློག་གྲུར་ཅི་རིགས་ལུང་བསྟན་ཐུབ་ཀྱང་མངོན་ཤེས་ནི་མིན་གསུངས་སོ། །

འབར་འཛག་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒོམ་པ།

བརྒྱད་པ་འབར་འཛག་ཁྱད་པར་ཅན་སྒོམ་པ་ནི། རང་གི་ལྟེ་བའི་མེ་དེ་སྟར་ལྟར་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་སྟེ་དེ་ཡང་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་དང་སྤྲིའི་རྩེ་མོ་དང་དབྱལ་བའི་མཚམས་རྣམས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གདུངས་ནས་མཛོད་སྤུ་དང་སྣ་བུག་གཡས་ནས་བྱུང་། ཕྱོག་འོད་ལྟ་བུས་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་དང་སྤྱོན་ནས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་བོ། མགྲིན་པ། སྙིང་ག །ལྟེ་བ་རྣམས་སུ་ཐིམ་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཐུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དྲངས་ཏེ། ཁྱེར་འོང་ནས་རང་གི་ཤངས་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ཁ་ལྟེ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱས་པར་བསམས་པ་ལ། ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་མེ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ཡང་ཡང་བྱ། འདིས་ནི་སངས་

རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་བྱེད་གསུངས། འདི་དག་གི་དམིགས་པ་མི་བརྟན་ཀྱང་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་འབར་འཛག་ནི་འབར་བ་དང་འཛག་པ་སྟེ། ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་དེ་དང་མཐྲིན་པའི་ཧཾ་ཡིག་གཉིས་པོ་དེ། གཏུམ་མོ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་དེ་དང་། སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་ཡིག་གཉིས་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ལྟེ་བའི་མེ་འབར་སྤྱི་བོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཧཾ་ཡིག་དེ་ལས་བདུད་རྩི་མར་འཛག་པ་དེ་ལ་འབར་འཛག་ཟེར་བ་ཡིན། དམིགས་པ་གོང་མ་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ་མེ་ཁབ་ཕྲ་མོ་སོར་གང་ཙམ་འབར་བའི་དམིགས་པ་བྱེད། དེ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་བྱུང་ན་འབར་འཛག་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་དམིགས་པ་བརྟན་པོར་བྱུང་ན་མེ་ཕྲ་མོ་དེ་སོར་གཉིས་ཙམ་དང་། ཡང་ན་བཞི་ཙམ་མོས་པ་དང་བསྟུན། དེ་ཡང་གློག་བཞིན་དུ་མེ་དེ་ཡར་འཕྱུགས། སྙིང་ཁའི་ས་བོན་ཧཱུྃ་ཡིག་དེ་ལ་གཡས་སྐོར་ལན་གསུམ་བྱ། གཡས་སྐོར་ལམ་གསུམ་བྱས་པས་འོད་ཀྱིས་སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་ཡིག་དེ་ཞུ་ནས་བདུད་རྩི་བབ་ལ་ཁད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད། ཡང་མེ་ཕྲ་མོ་དེ་གྱེན་དུ་ཡར་སོང་མཐྲིན་པའི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཧཾ་ཡིག་དེ་ལ་གཡས་སྐོར་ལན་གསུམ་བྱེད། གཡས་སྐོར་ལན་གསུམ་བྱས་པས་འོད་ཀྱིས་མཐྲིན་པའི་ས་བོན་མེའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་སྔར་ལས་ཀྱང་མེ་ཚ་རུ་དང་འོད་ཆེ་རུ་ཕྱིན། དེ་འདྲའི་མེ་དེ་སྤྱི་བོ་ལ་ཡར་སོང་། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་དེའི་འོད་ཀྱིས་ཞུ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབུ་

མའི་ནང་ནས་མར་བབས། མགྲིན་པའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། བྱང་སེམས་མར་བབས་པས་བདེ་བ་སྐྱེས། མགྲིན་པའི་མེ་དེ་འབར་བས་བདེ་དྲོད་ཆེལ་ལེར་བྱུང་སོང་བསམ། དེ་ནས་མགྲིན་པ་ནས་མར་བབས་སྙིང་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། སྙིང་ཁའི་ས་བོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སྔར་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་བདེ་ལྷང་ལྷང་བྱུང་སོང་བསམ།

དེ་ནས་མར་བབས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སླེབས། ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མར་བབས་པ་དེ་ཐིམ་པས་སྔར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བདེ་དྲོད་སྐྱེས། བདེ་དྲོད་ཆེ་ལེར་བྱེད་སོང་སྙམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་མེ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སྟེང་རླུང་ཐམས་ཅད་མར་མནན། འོག་རླུང་ཐམས་ཅད་ཡར་རྟེན་ནས་ཁ་སྦྱོར་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་རླུང་འཛིན་ཅི་ཐུབ་བྱ། གཏོད་ཟིན་ཐུབ་ཀྱང་མི་བདེ་བ་མ་བྱུང་བར་དུ་བཟུང་ནས་ཡང་ཕར་གཏོང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གོམས་ན་རླུང་རྒྱུན་རིང་དུ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཐིམ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་དམིགས་པས་ལྷོགས་ན་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ཚེ་མར་མེ་གཅིག་གིས་ཁང་པ་མང་པོར་གསལ་བ་བཞིན། མེ་དེ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་ནས་གསལ་སིང་ངེ་བ་བྱས་སོང་བསམ། ཡག་པོ་གོམ་ན་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཞིང་རྩ་སྟོང་ཐྲག་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་གསུངས་པས། རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་དེ་

ལས་སྟོང་ཕྲག་རེ་གྲེས་པས་རྩ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད། འོད་དེས་གསལ་བར་བྱས་སོང་བསམ་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྣང་ལ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའི་ཤོག་གྲུར་རྣམས་ལུང་བསྟན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྒོམ་བྱུང་གི་མངོན་ཤེས་མིན།

འབར་འཛག་ཁྱད་པར་ཅན་སྒོམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་ནས། ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་གཏུམ་མོ་མེ་འབར་བཞིན་པར་དམིགས་པ་གཏད་དེ། སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་སྣ་བུག་ནས་རླུང་རྔུབ་མར་ཕྱིན། མར་སྣེ་ནས་ཡར་ཞུགས། དེས་མེ་བུད་པའི་སྐབས་ལ་མེ་དེ་སྤར་ལས་ཀྱང་ཚ་བ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་ཕྱིན་ནས་བ་སྤུའི་བུ་ག་དང་། དཔྲལ་བར། དཔྲལ་བའི་མཚམས། སྐྲ་ཡི་རྩེ་མོ་ཡན་ཆད་མེ་འོད་དེས་ཁྱབ་པར་བྱེད། མེ་འོད་དེ་ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ། སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མགྲིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱིའཁོར་ལོ་སྟེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་དེས་གདུང་བས་ཅུང་ཙམ་རྙེད་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་མེ་འོད་དེ་མཛོད་སྤུ་དང་སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཕར་ཕྱིན། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་ནས་གློག་གི་འོད་འཁྲོ་བ་ལྟ་བུས་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་འོད་དེས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཡོད་བསམ། གསར་དུ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་པ་དེ་དང་དེའི་སྔོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱས།

ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤང་ལྦུག་གཡོན་ནས་འོད་དེ་ཞུགས། དེ་དག་གི་སྤྲི་བོ་དང་མགྲིན་པ་རྣམས་སུ་དེ་འདྲའི་མེ་འོད་དེ་ཕྱིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་སོང་བསམ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཡང་གཏུམ་མོའི་མེ་འོད་དེ་ཚུར་བསྡུ་བའི་སྐབས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མཉམ་དུ་དྲངས་ནས་རང་གི་སྣ་ལྦུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་སྤྲི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ཁ་ལྟེ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རྙེད་པ་ཡར་སོས། སྤྲི་བོ། མགྲིན་པ། སྙིང་ཁ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒོམ་པ་དེ་འབར་འཛག་ཁྲིད་པར་ཅན་ནོ། །

དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་བྱས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི། བདེ་བ་ཚུར་དྲངས་ནས་ཐིམ་པར་སོམས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་བྱེད། བདེ་བ་སྐྱེས་ནས་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་པར་གསུངས། ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་པར་བརྟེན་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་མ་བྱུང་ནའང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་མོས་པ་བྱེད་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དམིགས་པ་དེ་དག་རླུང་ལྦུམ་པ་ཅན་དང་སྦྲགས་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁ་ནས་རླུང་མི་རྔུབ་པར་སྣ་ལྦུག་གཉིས་ནས་རླུང་འཇམ་པོ་ཞིག་རྔུབ་ནས། རླུང་དེ་རོ་རྐྱང་གཉིས་ནས་ཕྱིན་ཏེ་རོ་རྐྱང་

གཉིས་ཀྱི་སྣེ་དེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་པས་རླུང་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་དུ་སིར་གྱིས་ཐིམ་ནས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། མཆིལ་མ་ཅུང་ཅུང་སྲྦ་མེད་ཞིག་མར་མིད། དེས་སྟེང་རླུང་ཐམས་ཅད་མར་མནན་ནས་ཨ་ཐུང་ལ་ཐིམ་སོང་བསམ། འོག་སྒོ་གཉིས་ནས་རླུང་འཇམ་པོ་ཞིག་ཨ་ཐུང་སར་ཡར་འཐེན་དེ་ལ་བསྐྱིམ་པ་ན། རླུང་ཁ་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སྒོམ་པ་དེ་རླུང་བུམ་ཅན་སྒོམ་པ་ཡིན། རླུང་མི་བདེ་བ་མ་བྱུང་ཙམ་དུ་སྒོམ། དེའི་མཚམས་ནས་པར་གློད། དེའི་སྐབས་ལ་རླུང་དེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་བདེ་ལྷང་ལྷང་ཡར་ཐེན། དབུ་མའི་ཡར་སྣ་ནས་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་མི་བྱེད་པར་སྣ་བུག་ནས་རླུང་བུས་ཞེས་གསུངས་པས་ཡར་ཐེན་ནས་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ན་རླུང་དབུ་མའི་ནང་ལ་འདུ་བ་ལ་ཧ་ཅང་གནོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་མ་བྱེད་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ལེགས་པར་ཡིན་ནམ་སྙམ།

རླུང་བུམ་ཅན་སྒོམ་ཚུལ།

དམིགས་པ་དེ་དག་རླུང་བུམ་ཅན་སྒོམ་པ་དང་སྦྲག་པར་འདོད་ན། ཁ་ནས་མི་རྫབ་པ་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རླུང་འཇམ་པོ་དལ་བུར་ཐྲ་ཞིང་རིང་བར་རྔུབ་ལ། ནང་དུ་མནན་པས་རོ་རྐྱང་ནས་སི་རི་རི་སོང་བས་རོ་རྐྱང་གཉིས་རྒྱུ་མ་ཕུ་བཏབ་པ་ལྟར་ཁྲིག་གིས་གང་བར་བསམ། དེ་ནས་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རླུང་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་དུ་སིར་གྱིས་

ཆུད་ནས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་མཆིལ་མ་སྐྲ་མེད་མིད་དེ་སྙིང་རླུང་གནས་དེར་མནན། དེ་ནས་འོག་སྒོ་གཉིས་ནས་རླུང་འཛམ་པོ་གཅིག་ཨ་ཐུང་གི་སར་འཛིན་ལ་དེར་བསྐྱིམ་ནས་དམིགས་པ་གཏད་དེ་མི་བདེ་བར་མངོན་པར་མ་བྱུང་བར་དུ་རླུང་ཁ་སྦྱོར་འཛིན། མི་ཐུབ་པ་ན་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡང་རླུང་བདེ་ཁྲི་ལི་ལི་འགྲོ་བར་བསམས་པ་ལ་སྣ་བུག་ནས་རླུང་སེར་གྱི་འབུད། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཐོན་པར་བསམས་པ་མི་བྱ་ལ། རླུང་འཛམ་པོ་རེ་འགག་ཞིག་ཏུ་མ་སོང་བར་དུ་རོ་སྟོད་བསིགས་ཀྱིན་མནོན་པ་དང་། རླུང་དྲག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་གནོན་པ་སོགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་དྲག་པོ་མི་བྱ་བར། ཟུག་མ་སྐྱེད་ཙམ་དུ་བཟུང་བ་གལ་ཆེ། སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱུང་བའི་མཚམས་ནས་ཡུན་བསྲིང་བ་ཤེས་དགོས། སྒོམ་པའི་དུས་ནི་ལྟོ་སྟོང་དང་ཟས་ཟོས་རྗེས་ཡིན་ན་ལྟོ་བདེ་མོར་སོང་བའི་མཚམས་རྣམས་སུ་བྱ་ལ། བར་མ་ཆད་དུ་ཏ་ཅང་རྒྱུན་རིང་མི་བྱ་བར་བར་སྐབས་སུ་ངལ་གསོ་ཞིང་སྒོམ། ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་རླུང་སྒོམ། རླུང་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཞོགས་པ་ཐོ་རངས་དང་ལྟོ་མ་བཟས་གོང་ལ་སྒོམ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ལྟོ་ཟོས་ཟིན་ནའང་ཟས་རྗེས་ལྟོ་བདེ་མོར་སོང་མཚམས་ནས་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་བར་མ་ཆད་དུ་སྒོམ་ན་རྩ་གེགས་རླུང་གེགས་ཡོང་བ་ཡིན། བར་མ་ཆད་དུ་མ་སྒོམ་པར་བར་བར་ནས་ངལ་གསོ་རྒྱབ་བཞིན་རྒྱབ་བཞིན་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན།

བུམ་པ་ཅན་སྒོམ་པའི་བུམ་ཅན་ཟིན་པའི་ཚད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རླུང་དེ་ཟིན་ནས་

ལག་པ་ཕན་ཚུན་མཉེ་བ་ལན་གསུམ་བྱེད། སེ་གོལ་ལན་དྲུག་གཏོག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་རྩིས་པའི་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་རླུང་ཟིན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བུམ་ཅན་མཐའ་མ་དང་། བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཟིན་ཐུབ་ན་འབྲིང་། བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཟིན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བུམ་ཅན་རབ་ཀྱི་ཚད་ལོན་པ་ཡིན། ལག་པ་འདི་འདྲའི་མགུལ་བསྐྱོད་མང་པོར་གཏོང་ན་རླུང་ཟིན་པ་ལ་གནོད་པ་ན། མན་ངག་ལ་ཨོཾ་སུམ་བགྲངས་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ་བར་ལ་ལན་གཅིག་རྩིས། དེ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་དང་། བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན། བུམ་པ་ཅན་འབྱོངས་པའི་ཚད་ནི་ལག་པ་ལན་གསུམ་མཉེ། སེ་གོལ་ལན་དྲུག་བཏབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་རབ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། འབྲིང་དོན་གཉིས། ཐ་མ་སོ་དྲུག་ཏུ་བཤད་དོ། །

རླུང་བུམ་པ་ཅན་སྒོམ་ནས་འབེབས་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་རླུང་རས་ཅེས་པའི་གྱོན་ཆས་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་གཏུམ་མོའི་མཚོན་བྱེད་ཁ་དཀྲིས་དམར་པོ་དང་། རླུང་གི་མཚོན་བྱེད་ཤམ་བུ་སྔོན་པོ། དོར་རྟ་འོག་ནས་ཡར་ལེན་ཟུར་གཉིས་མདའ་སྟོང་ཁ་དང་། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ནས་ཐག་པས་བཏགས། སྐད་དཀྲིས་ཀྱི་བུག་པ་ནས་དྲངས་རྒྱབ་ལོག་ནས་ཚུར་དྲངས་སྐེད་པར་བསྟུམ་པ་ཞིག་ཡོད།

བུམ་པ་ཅན་སྒོམ་སྐབས་རླུང་རས་རླུང་མཚོན་པའི་ཤམས་བུ་སྔོན་པོ་གཏུམ་མོ་མཚོན་པའི་དོར་རྟ་དང་རྐེད་དཀྲིས་དམར་པོ་དོར་རྟ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ནང་ཅུང་མཐུག་པ། ཕྱི་མ་སུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་མཚོན་པའི་སྣེ་གཉིས་མདའ་སྟོང་རེ་རེའི་སྣེ་ལ་

སྨད་བུ་གདགས་པ་རྐེད་དཀྱིས་ཀྱི་བུ་ག་ནས་བྲངས་ཏེ། རྐེད་པར་དམ་དུ་བཅིངས་ཏེ་མཚན་མ་དང་འབྲས་བུ་སོ་ཊ་ལ་སྐྱོན་མི་རྒྱབ་པ་བྱེད། དེ་གྲོན་ནས་འབེབས་ཚུང་། བར་འབེབས། འབེབས་ཆེན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ། འབེབས་ཚུང་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་མཐེ་འོག་གིས་སྦྱིན་ལག་གི་རྩ་ལ་མནན། རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། རྐང་པའི་མཐེ་བོང་ལག་པ་གཡས་པའི་མཛུབ་མོས་འཛུས། རྐང་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོས་འཛུས་ནས་ཐད་ཀར་སྟེང་དུ་ཡར་འཕག་པ་དེ་ལ་འབེབས་ཚུང་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་གདན་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེགས་བུ་སྦྲབ་མཐུག་སོར་བཞི་ཙམ་བྱས་པ་ཞིག་བྲུར་རེ་ལ་མཐོ་གང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་བསྡོད་ནས་ཡར་འཕག་དགོས། འབེབས་ཚུང་ལ་ཏོག་ཙམ་གོམས་ན་བར་འབེབས་བྱེད་དགོས།

བར་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་གདན་འཁོར་མོར་གཏིང་། ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས། གདན་འཁོར་མོ་གཏིང་པའི་སྟེང་དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་སྣང་ལ་ལག་པ་ཤུགས་བྱས་ནས་མདུན་དུ་བརྐྱངས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འཕག་པ་དེ་བར་འབེབས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡག་པོར་གོམས་ན་འབེབས་ཆེན་བྱེད་དགོས།

འབེབས་ཆེན་བྱེད་པས་སྐབས་སུ་གདན་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་ཀྲུང་འཆའ། ལག་པ་ཤུགས་བྱས་ནས་གནམ་ལ་ཡར་རྐྱངས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡར་འཕག་

ནས་མར་མ་ལྷུང་གོང་དུ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞིག་ནས་རྟིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྐང་པ་ལ་བསྣུན།
སླར་ཡང་སྐྱིལ་ཀྲུང་འཆའ་ནས་གདན་གྱི་སྟེང་མར་འབབ་པ་དེ་ལ་འབེབས་ཆེན་ཟེར།
དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རླུང་གོམས་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་པོ་ཡང་པོ་དང་མགྱོགས་པོ་འགྲོ་ཐུབ་
ཀྱིན་ཡོད། མི་མེད་དབེན་པའི་རི་སྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་། བྱེ་མ་སོགས་
ཡོད་ས་དེ་འདྲར་སྦྱོང་ན་འགྲིག །ཡིན་ནའང་མངོན་ཚན་ཆེན་པོ་མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་
ས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མདོག་དེ་འདྲ་བྱེད་ཆོག་གི་མེད། མངོན་ཚན་ཆུང་བའི་
ཉམས་ལེན་ཡག་པོར་བྱས་ན། མངོན་ཚན་ཆུང་ཆུང་ས་ཚོད་ཆེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་
གསུངས་པ་རེད།

རླུང་གོམས་ནས་མགྱོགས་པོ་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་སྔ་མ་བོད་ལ་ཡོད་པ་རེད།
གཅང་ཞྭ་ལུ་ཟེར་བ་དེར་ལྷ་ས་ནས་རླངས་འཁོར་ནང་ཞོགས་པར་ཕྱིན་ན་དགོང་མོ་
སླེབས་ཙམ་ཡོད། ཞྭ་ལུ་ཁྲི་ཁང་པ་ཞུ་བ་ཁོང་ལོ་མང་པོར་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་ཚད་ལོན་
པའི་སྐབས། རླུང་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཉི་མ་གསུམ་ནང་། ཞ་ལུ་ནས་ལྷ་སར་ཇོ་བོ་རིན་པོ་
ཆེ་མཇལ་ཁ་ཡོང་། མཇལ་ནས་ཡར་འཁོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། གཏུམ་མོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་
སྒོམ་ཐག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་ཐག་བསྣམས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་
རྐང་པ་མི་མཉོལ་སྤུས་མོ་ཡར་སླང་། སྒོམ་ཐག་སྐྱེ་ལ་གྱོན་སྤུས་མོ་གཉིས་ལ་
གཡོག །དེའི་བར་ལ་ལག་པ་གཉིས་བཙུག་ནས་ལག་མཉམ་བཞག་བྱེད་ན་ཟུར་གསུམ་
ལྟ་བུ་དྲུག་དོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་གཏུམ་མོ་མེ་ཐབས་དྲུག་ཆིངས་ཟེར་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྒོམ་

ཐག་ཞིག་གྲོན་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་རིང་ཐུང་གོར་གོར་བྱས་ནས་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ལྷབ་བྱས་ནས་མགོ་ཡི་ལྟག་པ་ནས་གྲོན་དཔྲལ་བར་སྣེ་གཉིས་ལག་གཉིས་སྟེང་འོག་བྱས་ནས་འཆང་དུ་རུང་བ་སྒོམ་ཐག་གི་ཚད་ཡིན།

རླུང་འབེབས་ལ། འབེབས་ཆུང་། བར་འབེབས། འབེབས་ཆེན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་ལག་པའི་མཐེ་བོང་གིས་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བར་མནན། རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་པའི་མཐེ་བོང་གཡས་གཡོན་ནས་བཟུང་། རླུང་འཛིན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཐད་ཀར་སྟེང་དུ་འཕར་བ་འབེབས་ཆུང་། སྟོད་ལམ་སྦྱར་ལྟར་ལ་ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པས་ཞུགས་ཆེ་བ་མདུན་དུ་བརྐྱངས་པ་དང་མདུན་དུ་འཕར་བ་བར་འབེབས། རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལག་པ་ཞུགས་ཆེ་བ་སྟེང་དུ་བརྐྱངས་ནས་གནམ་ལ་འཕར། སྐྱིལ་ཀྲུང་བཤིག་སྟེ་རྟིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྐང་པ་ལ་བསྣུན་སླར་ཡང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ནས་སྦྱར་ལྟར་འདུག་པ་འབེབས་ཆེན་ནམ་རྡོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས་ཏེ། འབེབས་དེ་རྣམས་གདན་འབོལ་ཞིང་མཐུག་པ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེགས་བུ་སྲབ་མཐུག་སོར་བཞི། ཕྱོགས་བཞིར་མཐོ་གང་ལྷག་ཙམ་མདོག་དམར་པོ་བཏིང་ནས་འབེབས་ཆུང་དང་འབེབས་ཆེན། འབོལ་སྟན་འཁོར་མོའི་སྟེང་ནས་བར་འབེབས། མི་མེད་དབེན་པའི་རི་སུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེ་རྩ་དང་ལོ་མ་བྱེ་མ་སོགས་འབོལ་བའི་སྟེང་དུ་མདོན་མཚན་ཆུང་བར་བྱེད། སྒོམ་ཐག་གི་ཚད་ཉིས་རིམ་བྱས་ནས་མགོ་ལ་བསྐོར་རྗེས་ཆང་པ་དོ་ཡོད་པར་གསུངས། འཁྲུལ་འཁོར་དྲུག་དང་འབེབས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་འདི་ལས་མང་མི་

དགོས་ཤིང་། ཅུང་ན་མི་འདུ་བས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ལ་བསྙེ་སླད་མེད་པ་བྱེད་དགོས།

གོང་དུ་རླུང་བུམ་པ་ཅན་དང་སྦྱགས་ནས་འབར་འཛག་ཞུས་པ་ལས་འབར་འཛག་ཙམ་པོ་བ་དང་། འབར་འཛག་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒོམ། དེ་གཉིས་བུམ་པ་ཅན་དང་མ་སྦྱགས་ན་ཡང་སྒོམ་ཆོག་པ་ཡིན། མ་སྦྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། དམིགས་རྟེན་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་དེར་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་གཟུགས་པོའི་རྩ་ཡི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་འཕྲོས། གཟུགས་པོའི་ནང་གི་སྙིང་འོག་གི་རླུང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྡུས་ནས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ཡི་ངང་ནས་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་དམིགས་རྟེན་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན། རླུང་འདུ་བའི་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། བུམ་པ་ཅན་མ་སྒོམ་པར་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡང་རླུང་འདུ་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བུམ་པ་ཅན་དང་སྦྱག་འདོད་ན་བུམ་པ་ཅན་སྒོམ་བཞིན་པའི་སྟེང་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་འབར་འཛག་གི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱ་ལ། བུམ་པ་ཅན་དང་མ་སྦྱག་ཀྱང་ལྟེ་བའི་དམིགས་རྟེན་ཨ་ཐུང་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་ནས་སྙིང་འོག་གི་རླུང་ཐམས་ཅད་ཅུབས་ཀྱིས་བསྡུས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་ལ་དམིགས་པས་སེབ་ཀྱིས་ཐིམ་པའི་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ན་གེགས་ཆུང་ཞིང་དགོས་པ་འགྲུབ་བོ། །འབར་འཛག་སྒོམ་པ་དེ་སོང་ཟིན་ཏོ། །

འོད་གསལ་བཤད་པ།

དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལ་རྟེན་ནས་རླུ་ཏྟིའི་ནང་ལ་རླུང་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཚེ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པའི་མཐུས་རླུང་ཡར་ཐིམ་ནས་འོག་གི་སུམ་མདོའི་རླུང་འགག །དེར་བརྟེན་རླུ་ཏྟིའི་མར་སྣེ་ནས་རླུང་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེས། དེས་གཏུམ་མོ་སྦར། གཏུམ་མོ་མེ་འབར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཧཾ་ཡིག་ལས་བྱང་སེམས་ཞུ་ནས་རིམ་པས་རླུ་ཏྟིའི་ནང་ནས་མར་བབས་ཙིང་མགྲིན་པར་སླེབས་པ་ན་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ། དེ་མགྲིན་པའི་བར་རིམ་པ་བཞིན་མར་ཡོང་བ་དེ་ལ་ཆ་བཞིར་ཕྱེ་ནས་སྤྱི་བོར་ནས་མགྲིན་པར་སླེབས་པའི་དགའ་བ་དེ་ལ་གནས་སོ་སོ་ལ་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་བཞི་ཕྱེ་རྒྱུ་ཡོད། མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་ནས་བྱང་སེམས་མར་བབས། སྙིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རླུ་ཏྟིའི་ནང་ལ་སླེབས་པའི་ཚེ་མཆོག་དགའ་སྐྱེས་པར་ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་ལ་མོས་པ་བྱ་དགོས། མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་ཁའི་བར་བྱང་སེམས་བབས་པས་མཆོག་དགའ་དེ་ལ་གནས་སོ་སོར་ཆ་བཞི་ཕྱེ་ནས་སྒོམ་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བཞི་ཡོད། སྙིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱིས་དབུས་ནས་བྱང་སེམས་མར་བབས། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སླེབས་པའི་

སྐབས་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེས། དེ་ལ་ཡང་གནས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ཆ་བཞི་ཕྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་ཡང་བཞི་ཡོད། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་བྱང་སེམས་བབས་པས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩེའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སླེབས་པའི་སྐབས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེས། དེ་ལ་ཡང་གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞིར་ཕྱེ་བས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད། དེ་དག་བྱང་སེམས་ཡས་ནས་མར་བབས་ནས་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཡས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་མར་བབས་པའི་དགའ་བ་ལ་བཞི་ཚན་བཞི་ཚན་ཕྱེ་ནས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡོད།

དེ་དང་ཕྱི་ཡི་ཟླ་བ་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔ་བར་ཡར་འཕེལ་བའི་ཆ་བཅོ་ལྔ་དང་མར་འགྲིབ་པའི་ཆ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཕྱེ་བ་དེ་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བབས་པའི་དགའ་བ་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་གཉིས་མཚུངས། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དེ་ལ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་འདྲེས་པ་གཅིག་ཡོད། སྤྱི་བོ་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་ཆ་བབས་པའི་གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་དགའ་བ་བཞི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དམར་ཆ་བབས་པའི་གནས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར་གསུམ་གསུམ་ཕྱེ་བས་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། དམར་ཆ་བབས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་དགའ་བ་རེ་རེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་འདྲའིདགའ་བ་སོགས་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ། ཉི་མ་བགྲོད་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་རྩེར་སླེབས་པ་ན་གཙུག

མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེ་དམིགས་པས་ནོར་བུའི་རྩེ་ནས་ཡར་གྱེན་དུ་ལྡོག་ནས་ལྟེ་བ་ལ་དྲངས་པའི་བར་ལ་དགའ་བ། དེ་ནས་སྙིང་ཁ་ལ་སླེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། དེ་ནས་མགྲིན་པ་ལ་སླེབས་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ལ་སླེབས་པའི་ཚེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་མས་ནས་ཡར་ཡོང་སྐབས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡིན་པས་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བ་ཟེར། སྒོམས་སྟོབས་ཀྱི་རླུང་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར་ཐུབ་ན་བྱང་སེམས་བབས་པ་ལས་དགའ་བ་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་གནས་དེར་བབས་སོང་། དེར་སླེབས་པ་ན་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་སོང་བསམ་ནས་དགའ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པར་མོས། དགའ་བ་དེ་ཡང་། དགའ་བ་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བློ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེས་སྟོང་ཡུལ་དུ་བདེ་བ་ངེས་ངོར་སྟོང་པ་ཉིད། སྣང་བ་སྟོང་སང་གི་རྣམ་པར་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱ་དགོས།

དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་འབར་འཛག་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒོམ་པས་སུམ་མདོའི་རླུང་འགགས་པའི་མཐུས་རླུ་ཧྲིའི་མར་སྣེའི་རྩ་སྦུབས་ནང་དུ་རླུང་གསར་པ་སྐྱེ་ལ། དེའི་མཐུས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ལས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་རླུ་ཧྲིའི་ནང་ནས་བབས་པ་དེ་ནས་མགྲིན་

པའི་རྒྱ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སླེབས་ཀྱི་རིང་ལ་དགའ་བ། དེ་ནས་སྙིང་ཁའི་རྒྱ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སླེབས་ཀྱི་རིང་ལ་མཆོག་དགའ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་རྒྱ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སླེབས་ཀྱི་རིང་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། དེ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེར་སླེབས་ཀྱི་རིང་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེས་པའི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དམིགས་པས་བྱང་སེམས་དེ་གྱེན་དུ་ལྡོག་ནས་ནོར་བུའི་རྩེ་ནས་ལྟེ་བར་སླེབས་ཀྱི་རིང་ལ་དགའ་བ། དེ་ནས་སྙིང་གར་སླེབས་ཀྱི་རིང་ལ་མཆོག་དགའ། དེ་ནས་མགྲིན་པརསླེབས་ཀྱི་རིང་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་རྒྱ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སླེབས་ཀྱི་རིང་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་པས་མོས་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞིང་བདེ་བའི་ཉམས་ཙམ་ཐོན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དགའ་བཞི་དང་། སྟོང་བཞི་སྐྱེ་ཚུལ་གཉིས་ལས་དེ་དགའ་བཞི་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་བཞི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། རླུང་ཐིམ་པ་ལ་རྟེན་ནས་སྟོང་བཞི་བདེ་བས་སྒོམ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།

སད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་སྒོམ་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྲེ་བ་སྒོམ་ཚུལ་ནི། ཞེས་སྟོང་བཞི་དང་དགའ་བཞི། བསྲེ་བ་བསྐོར་དགུ་གསུངས་པས། སད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་ནི། ས་

ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་སྨིག་རྒྱུ་ཤར་བ་ནས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་སྟོང་པ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་དམིགས་པ་བྱ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཤར་ནས་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཡི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེ་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དང་བསྲེ་བ་དང་། དེ་ལས་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་བ་དེ་སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐུ་དང་བསྲེ་བ། དེ་སླར་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་ལ་པར་ཞུགས་ནས་ལུས་བཟུང་བ་དེ་སད་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུར་བསྲེ་བ་སྟེ་སད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་ཡིན་ལ། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་ནི། གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་བསྡུ་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ནས་གཉིད་ཆོས་སྐུ་དང་བསྲེ་བ། དེ་ལས་རྨི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ལྡང་བ་དེ། རྨི་ལམ་ལོངས་སྐུར་བསྲེ་བ་དང་། དེ་ཕུང་པོ་རྙིང་པར་ཞུགས་ཏེ་གཉིད་སད་པ་དེ། སད་པ་སྤྲུལ་སྐུར་བསྲེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འཆི་བའི་སྐབས་ལ་ཐ་མལ་པ་ལ་ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པ་བྱས་ནས་སྔར་འོད་གསལ་སྒོམ་པ་དེ་དང་བསྲེས་ནས་བསྒོམ་པ་ན། དེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་དང་བསྲེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཚེ་གཞན་ལ་བར་དོ་གྲུབ་པའི་ཚོད་དེ་ལ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པར་བཞེངས་པ་དེ་ལ་བར་དོ་ལོངས་སྐུར་བསྲེ་བ་དང་། གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའིཚོད་དེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་བསྲེ་བའི་མཆི་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་སྟེ་བསྲེ་བ་བསྐོར་དགུའོ། །

དེ་ཐོག་མར་སྒོམ་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཏུམ་མོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་རླུང་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་འདུས་པ་ལྟ་བུར་བསྡུས་ནས་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚམས་ཞིག་ལ་རླུང་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་སྟེ་དང་པོར་ཞུགས། དེའི་རྗེས་སུ་གནས། དེ་ནས་ཐིམ་པ་རྣམས་འབྱུང་ལ།

ཐོག་མར་སྒོམ་པའི་ཚེ་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་གང་ཡོད་ཅེ་ན། སྣ་བུག་གཉིས་ཀྱི་རླུང་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་མཉམ་པོར་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་ཡང་ལན་རེ་གཉིས་ཙམ་མིན་པར་རྒྱུ་བ་ཕལ་ཆེ་བ་ཤེད་མཚུངས་ངེས་ཅན་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་བ་ཡིན། སྒོམ་པའི་ཚེ་དབུ་མའི་ནང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་རྒྱུ་བ་མ་གཏོགས་དབུ་མར་རོ་རྐྱང་གིས་མདུད་པ་བཅིངས་པས་དབུ་མའི་ནང་ལ་རླུང་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཐ་མལ་པ་ལ་ཤི་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་དབུ་མའི་ནང་ལ་རླུང་རྒྱུ་བ་མེད། ཤི་བའི་སྐབས་ལ་རོ་རྐྱང་གློད་དུ་སོང་ནས་དབུ་མའི་ནང་ལ་རླུང་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པས་སེམས་འཛིན་ཡང་ཡང་བྱས་ན། རླུང་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ངེས་ཅན་བྱུང་བ་ན་རླུང་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། རླུང་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཞུགས་ནས་མ་གནས་པར་ཡོང་གི་ཡོད།

གནས་པའི་རྟགས་ལ་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་ཆད་ནས་འགྲོ་འོང་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྟོ་བ་མི་འགྱུལ་བ་བྱུང་ན། དེ་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས།

སྤྱིར་སྣ་བུག་གི་རྒྱུ་བ་ཆད་པ་ཙམ་ནི། བྱིངས་བ་ཕྲ་མོ་མང་པོར་བསགས་པ་ལ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ལྟོ་བ་འགྲུལ་གྱི་ཡོད། སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མའི་ནང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་སྣ་བུག་གི་རྒྱུ་བ་ཆད། ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་།

དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ལ། ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་སྣ་བུག་གི་རླུང་མཉམ་རྒྱུ་ཤེད་མཚུངས་ངེས་ཅན་དུ་ཐེངས་བ་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟགས་སུ་སྣ་བུག་གི་རྒྱུ་བ་ཆད་ཅིང་ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་འབྱུང་།

ཐིམ་པའི་རྟགས་ལ། དང་པོར་འཆི་བའི་སྐབས་ལ་སྨིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འདི་རྣམས་ཡོང་གི་ཡོད། ལས་དང་པོ་པ་ནས་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ན་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བུའི་རྟགས་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་མི་སྐྱེ་ཡང་། འཆི་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་འདྲ་བར་ཤར་གྱི་ཡོད། སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྙིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རླུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འཆི་བ་ནང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དངོས་གནས་དེ་ཤར་གྱི་ཡོད། རླུང་ཐིམ་རིམ་དེ་ལ་དང་པོར་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ། བྱེ་མ་སྐྱ་བོ་ཉི་ཟེར་དང་ཉེ་བར་འཕྲད་པ་ན་ཆུ་རྒྱུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་གྱི་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་སྒོམ་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དངོས་སུ་ཤར་བྱུང་བསམ་དགོས། རྩ་ཏྲིའི་ནང་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཤར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བས་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ལྟར་ཤར་བྱུང་བསམ་ནས་སོས་

པ་བྱེད་དགོས། འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཤར། དེའི་སྐབས་ལ་ནད་པ་དེ་ས་ལ་མར་བྱིངས་སོང་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་བས། ང་ཡར་ཙམ་བཞག་དང་ཟེར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཤར་བའི་རྗེས་ལ་ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་ནད་པ་དེ་ལ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྔོ་ཕྱུར་ཕྱུར་གྱི་སྣང་བ་ཤར། མཆུ་སོགས་སྐམ་པ་དང་། ཁ་སྐོམ་ནས་ཆུ་སྦྲོད་སོགས་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་ནད་པ་དེ་ལ་མཚན་མོར་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་དམར་ཕྱུར་ཕྱུར་རྒྱུགས་པ་འདྲ་བའམ་ཡང་ན་རྒྱ་སྦྲུར་མེར་བསྲེགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཡུག་ན་དམར་ཕྱུར་ཕྱུར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་ནད་པའི་དྲོད་བསྡུ་བ་ཡིན། སྟོང་པ་དང་པོའམ་སྣང་བ་ལ་རླུང་ཐིམ་པར་རྩོམ་པ་སྐྱེ་འཐིམ་བྲབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ནད་པ་དེ་ལ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་མར་མེ་རླུང་གིས་མ་སྐྱོད་པར་དམར་ཏང་ཏང་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྣང་བ་ཤར་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ནད་པའི་དབུགས་ཚུར་ཞེ་དྲག་རྟུབ་མ་ཐུབ་པར་ཕར་རིང་པོར་གཏོང་བའི་སྐབས་ཡིན།

དེ་ནས་སྟོང་པ་བཞི་ཤར་གྱི་ཡོད། སྟོང་པ་བཞི་ནི། སྣང་བ། མཆེད་པ། ཉེར་ཐོབ། འོད་གསལ་བཅས་བཞི་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་ཡང་དོན་དག་གཅིག

ཡིན། ཀུན་རྟོག་གཞོན་པའི་རླུང་དང་བཅས་པ་སྟོང་པ་དང་པོ་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་ལ་སྣང་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་མཚན་མོར་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་སང་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་སྐྱ་ཧྲང་ཧྲང་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་གྱི་ཡོད་པར་གསུངས། དེའི་སྐབས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ལ་ནད་པ་ཡིན་ན་ཤི་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད། ཡིན་ན་ཡང་འཆི་བའི་སྐབས་ཡིན་གྱི་ཤི་བ་དངོས་མིན་པས་སེམས་ཕྲ་མོ་མ་འགག་པར་ཡོད། སྒོམ་པའི་སྐབས་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ། མཚན་མོར་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་ཤར་བའི་སྐབས་ལ་སྟོང་སང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྟོང་པ་དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་དྲན་སྐྱེ་དེ་གཉིས་པོ་བསྲེ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་འཆར། དེ་ཡང་མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ཡིན་པ་ལ་དམར་ཧྲང་ཧྲང་དམར་ལམ་པའི་སྣང་བ་ཤར་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་ཡང་སྔར་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དྲན་སྐྱེ་སྟོང་པ་གཉིས་བསྲེ་དགོས། དེའི་རྗེས་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ། དེའི་སྐབས་ལ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྲོད་ཀྱི་མུན་པ་སྟུག་པོས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ། དེ་སྟོང་སང་ཡིན་པ་ལ་ས་ཏུབ་ཚར་མ་ཐག་མུན་ནག་ཆེ་བའི་སྐབས་མུན་པ་ནག་ལོང་ལོང་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར། དེ་ཡང་རྒྱུན་དུ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སྟོང་སང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་ཐོག་མར

ནག་ཡོང་ཡོང་ལྟ་བུ་ཤར་བའི་སྐབས་དྲན་བཅས་དང་།

དེའི་རྗེས་སུ་གང་ཡང་དྲན་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་གྱུར་པ་དེ་ཉེར་ཐོབ་དྲན་མེད་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་ཕུང་པོ་ཡར་མར་གཡོ་མགུལ་ཇི་ཙམ་གཏོང་ཡང་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་ནས་ཡོད་པས་རྣམ་ཤེས་ཕྱིར་ཐོན་གྱི་མེད། དེ་མིན་པར་སྟོང་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་སོགས་པར་ཐོག་མར་ཕུང་པོའི་གང་དུ་རེག་ན། དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཐོན་པར་གསུངས་ཤིང་། གནས་དམའ་ས་ལ་ཐུག་ན་གནས་ངན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ལ་ཐུག་ན་གནས་བཟང་པོར་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཡང་གསུངས་པས། དང་པོར་རེག་དགོས་བྱུང་ན་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ངེས་པར་རེག་དགོས།

ཉེར་ཐོབ་རྗེས་ལ་དྲན་པ་སླེབ་པའི་སྐབས་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་དེ་འདྲའི་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད་པར། ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྟར་སྟོང་སང་ཞིག་ཤར་བ་བཞིན་དུ། སྒོམ་པའི་ཚེ་དེ་ལྟར་ཤར་བྱུང་བསམ་པ་དང་། སྟོང་སང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་སང་ཞིག་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཚེ། ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཤར་གྱི་ཡོད། འོད་གསལ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ལན་མང་པོར་བསྒོམས་ནས་བྱང་པོར་བྱུང་ན་འཆི་བའི་སྐབས་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཚེ་སྔར་བསྒོམས་པའི་འོད་གསལ་དེ་དང་བསྲེ་ཐུབ། དེ་ལྟར་བསྲེ་བ་དེ་ལ་འོད་གསལ་མ་བུ་བསྲེ་བར་གསུངས། དེ་འདྲའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་འོད་གསལ་ཡིན།

དེའི་སྐབས་ལ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་སྒོམ། བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྒོམས་པའི་དགའ་བ་བཞི་རིམ་བཞིན་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བཞི་དེ་དང་། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད། རླུང་འདུ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཤར་བའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་རླུང་འདུ་སླ་བ་ཡོད་ན་སྟོང་པ་སྔོན་ལ་ཤར། བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་བབས་པས་དགའ་བ་སྐྱེ་བས། བྱང་སེམས་ཞུ་སླ་བ་ཡིན་ན་དགའ་བ་སྔོན་ལ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ལས་དང་པོ་པས་སྒོམ་པའི་སྐབས་བྱང་སེམས་ཞུ་ནས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལ་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་ཤར་བ་མོས་ནས་དགའ་བ་སྟོང་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བར་བསམ། མཆོག་དགའ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཉེར་ཐོབ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས།

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན། དེ་དང་འོད་གསལ་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྦྱར། རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་སྒོམ་པ་དེ་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུའི་བསྲེ་བ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུར་སྒོམ་ན་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྒོམ་པའི་ཚེ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་སོང་རང་དུས་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཤར་སོང་། གཉིད་དང་འཆི་བའི་སྐབས་ལ་ཡང་རྟགས་འདི་འདྲ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་དུས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་བསམ་པ་དང་། འདི་ཡི་རྗེས་ལ་དུ་བ

ལྷ་བུའི་སྣང་བ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་བསམ། ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་ནས་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་ལ་ཡང་གཉིད་དང་འཆི་བའི་སྐབས་ལ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་གྱི་ཡོད། ངོས་ཟིན་པར་བྱ་བསམ་པ་དང་། འདིའི་རྗེས་ལ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་གྱི་ཡོད་བསམ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་ནས་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་ནས་བསྒོམ་ན་འཆི་བའི་སྐབས་རྟགས་ཤར་བ་ངོས་ཟིན་སླ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ས་ཆུ་ལ་ཐིམ། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ། རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་ནས་སྟོང་པ་ཤར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ལ་རགས་པ་ཉེར་ལྔ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི། དབང་པོ་དྲུག །རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྔ། ཕུང་པོ་ལྔ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྟེ་རགས་པ་ཉེར་ལྔ། དེ་རྣམས་ཐིམ་པའི་སྐབས་ལ་ས་ཁམས་དང་། མིག་གི་དབང་པོ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཕུང་། གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་པོ་མཉམ་དུ་བསྒོ་བ་ཤཱཀ་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུར་འཐིམ་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འཐིམ་པར་བསམ། རགས་པ་ཉེར་ལྔ་ཐིམ་ཚུལ་དང་། སྨིག་རྒྱུའི་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཤར་ཚུལ་འདི་རྣམས་སྒོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཆི་བའི་སྐབས་ལ་རྟགས་འདི་རྣམས་སོ་སོར་ངོས་ཟིན་པར་འགྱུར་ལ། ངོས་ཟིན་པས་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས། ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། རགས་པ་ཉེར་ལྔ་ལ་ད་ལྟ་གོ་བ་ཆགས་ཞིང་གོམས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འཆི་བའི་སྐབས་དེ་རྣམས་ངོས་ཟིན་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་នོ། །

ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་མཁའ་སྣང་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། རླུང་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པར་བརྩམས་པ་ན་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རླུང་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པ་ན་སྣང་བ་རང་དུས་སུ་སྨིན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཚན་མོ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུས་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྣང་བ་དང་། སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་སྨིན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དམར་ལམ་པའི་སྣང་བ་དང་། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ་སྨིན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྲོད་ཀྱི་སྨག་འཐུག་པོས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་སྣང་བ་འཆར་ཞིང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྟོད་ལ་དྲན་བཅས་དང་། སྨད་ལ་དྲན་མེད་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་།

དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནམ་མཁའ་སློད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་འོད་གསལ་སྟོང་སང་གི་སྣང་བ་འཆར་ཞིང་། དེ་ཚེ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་དགའ་བཞི་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་འདྲེན། བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་ལ་ཅི་ནུས་སུ་མཉམ་པར་འཇོག །དེ་ཡང་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་འདི་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། གཉིད་དང་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདི་དུ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེ། དེ་ལ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུའི་བསྲེ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

སྒྱུ་ལུས་བཤད་པ།

ཞེས་དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་དེ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་ལ་སྟོང་སང་སང་བ་ལས་དྭན་སྣང་གཞན་གང་ཡང་མེད་ལ། རླུང་གཡོས་ནས་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྡང་བར་རྩམ་པ་ན། ཕུང་པོ་རྙིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐུ་དངོས་སུ་ལྡང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་པས་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྡང་བར་བརྩམ་པ་ན་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མཚན་དཔེའི་སྤྲས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་ཞིག་ལྡང་བར་བྱའོ་སྙམ་ནས་འཕེན་པ་དྲག་པོ་གཏོང་། འཕེན་པ་གཏོང་བ་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ཡར་ལངས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གང་སྒོམ་པའི་ཡི་དམ་དེ་ཡི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས།

ཐ་མལ་པ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཤར། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོང་སང་གི་རྣམ་པ་དེ་ལས་རླུང་གཡོས་པས་དེའི་རྗེས་ལ་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་བར་དོ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་འོད་གསལ་ཤར་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་ལོངས་སྐུ་ལྷ་ཡི་རྣམ་ཅན་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་བྱ།

འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བ་བརྩམ་པ་ན་ཕྱུང་པོ་རྙིང་པ་ལས་གོ་ས་ཡོགས་སུ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ལྡང་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བ་མཉམ་དུ་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་ལས་ཡོགས་སུ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་ལྡང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་སྣང་བ་ཤར་ཞིང་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད། རྨི་ལམ་དང་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྣང་བ་འདི་འདྲ་འབྱུང་བས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་། དེ་བཞིན་དུ་དམར་ལམ་པ་དང་དཀར་ལམ་པ། མར་མེ་འབར་བ། མཁའ་སྣང་མེ་ཁྱེར། དུ་བ། སྨིག་རྒྱུའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲེ། སྒྱུ་ལུས་པ་འདིས་རྗེས་ཞིག་གི་སྦྱང་རིམ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད། དེ་ལ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐུའི་བསྲེ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ཡང་གཞི་ཡི་སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན། འཆི་བ་དེ་དང་ཆོས་སྐུ་འོད་གསལ་དེ་གཉིས་ཆོས་མཐུན། ལོངས་སྐུ་ལ་ལྡང་བ་དེ་དང་། གཞི་ལ་བར་དོ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཐུན། བར་དོ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། ཕུང་པ་རྙིང་པ་ལས་ཡོགས་སུ་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལོངས་སྐུར་བཞེངས་པ་དེ་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་ལ་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན། འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཚེ་ཤེས་པ་རགས་རིམ་ནས་ཕྲ་རུ་ཕྱིན་ཅིང་འོད་གསལ་ཤར། དེ་ནས་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་ལས་ཡོགས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་ལོངས་སྐུར་ལྡང་

བའི་མོས་པ་བྱེད། ཡོངས་སྐྱུར་ལྡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་གྲུབ་པ་མཉམ་དུ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པའི་སྣང་བ་ཤར།

དེ་ནས་མཆེད་པ་དམར་ལམ། སྣང་བ་དཀར་ལམ། རང་བཞིན་བརྒྱད་བཅུའི་ཀུན་རྟོག་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ། སྤྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ། དུ་བ་ལྟ་བུ། སྨིག་རྒྱུ་དེ་རྣམས་སྐྱེ་བས་རིམ་པའི་ཕྲ་རིམ་ནས་རＺ་སུ་སོང་། མར་ཐིམ་པ་ལུགས་འབྱུང་ལ་ཕྲ་རུ་ཕྲ་རུ་ཕྱིན་པ་བཞིན། ཡར་ལྡང་བའི་སྐབས་ལུགས་ལྡོག་ལ་རགས་སུ་རགས་སུ་སྒོ་ལྡའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་སྒྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་བའི་མོས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་ཡོངས་སྐྱུར་ལྡང་བའི་མོས་པ་བྱེད་པ་དེ་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན། སྒྱུ་ལུས་དངོས་སུ་ལྡང་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན། ངག་དབེན། སེམས་དབེན། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས།

སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་རླུང་ཐམས་ཅད་སྙིང་ཁའི་རྡོ་རྗེའི་དབུས་སུ་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་འོད་གསལ་ཤར། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་གཞོན་པ་རླུང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པས་འོད་གསལ་གྱི་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྡང་བའི་སྐབས་ལ། འོད་གསལ་གྱི་གཞོན་པའི་རླུང་དེས་ཉེར་ལེན་བྱས། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ན། སྒྱུ་ལུས་དངོས་སུ་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་ན་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསགས་དགོས་པས་ཚོགས་ཀྱི་དོད་སྒྱུ་ལུས་དེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་ན་ཚེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ངེས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྒྱུ་ལུས་དེ་ཐོག་མར་རླུང་ཐམས་ཅད་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཤར། འོད་གསལ་གྱི་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ། སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ཐོས། དེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་མོས་པ་བྱས་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། ལས་དང་པོའི་སྐབས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པའི་མོས་པ་དང་། སྒྱུ་ལུས་ལོངས་སྐུ་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ལྡང་བའི་མོས་པ་བྱ། དེའི་སྐབས་ལ་ཡང་རྗེས་གཞིགས་ཀྱི་བསྡུ་རིམ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས།

རྗེས་གཞིགས་ཀྱི་བསྡུ་རིམ་ནི། ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། སྣོད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐིམ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡང་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཀྱང་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་སྒོམ་པ་དེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་སོང་བསམ། དེ་འོད་གསལ་གྱི་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་རྗེས་གཞིགས་གི་བསྡུ་རིམ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་

ཞེས་པ་རགས་སུ་ཕྱིན་པའི་རྟགས་རྣམས་ད་ལྟ་ཤར་བྱུང་བསམ། དེ་རྣམས་རྫི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་རྟགས་འདི་འདྲ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ངོ་ཤེས་པ་བྱ་བསམ་དགོས། དངོས་སུ་སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་ཐུབ་ན་ཚེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་བྱས་ནས་བསྒོམ་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་། ཚིག་ཙམ་ཐོས་ནས་མོས་པ་བྱེད་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པས། བསྒོམ་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། ཚིག་ཙམ་ཐོས་ནས་མོས་པ་བྱེད་ན་མ་འོངས་པ་ན་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འཇོག་པས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚར་བའི་གནས་ཡིན་གསུངས། ང་ཚོས་འདི་འདྲའི་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་ཞེ་དྲག་གི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན། སད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་ལས། སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་བསྲེ་བ། སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐུ་བསྲེ་བ། སད་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་བསྲེ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཉིས་སོང་ཟིན།

སད་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུར་བསྲེ་བ་ནི། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྡང་བར་འདོད་པ་ན་ཕྱུང་པོ་རྙིང་པར་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བལྟས་ལ། དེའི་སྙིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རླུང་རྒྱུ། དབང་ཤེས་ལྔ་ཡུལ་ལ་འཇུག །གང་སྣང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་བ་སྟོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྷ་སྐུར་འཆར་བས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སློབ་པར་བྱེད། འདི་

ལ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་བསྲེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐུ་བསྲེ་བ་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཐྲུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུར་བཞེངས། དེའི་སྐབས་ལ་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་དེ་སྣ་བུག་གི་རྒྱུ་བ་ཆད་ནས་ཡོད། ལྷ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཙུག་པ་བཞིན། ཕུང་པོ་རྙིང་པ་དེ་དམ་ཚིག་སེམས་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བལྟས། ཐྲུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པས་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་ལ་སྣ་བུག་གི་རྒྱུ་བ་སླེབས་ནས་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་དེ་ཡར་སོས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ནས་དབང་ཤེས་ལྔ་དང་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་དེ་རྣམས་སྐྱེས། དབང་ཤེས་ལྔ་ཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ཡིན། མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ། སྟོང་པ་ཇི་ཙམ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་འདྲེན་ཐུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་ཤུགས་ཇི་ཙམ་ཆེ་བ་དེས་སྟོང་པ་འདྲེན་པས། སྟོང་པ་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ལྷ་སྐུར་འཆར་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སློབ་པར་བྱེད། དེ་ལ་སད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་ཟེར།

གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་སྒོམ་ཚུལ།

གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་ནས་ཆོས་སྐུ་དང་བསྲེ་བར་བྱེད། རྨི་ལམ་ལོངས་སྐུར་ལྡང་། སད་པ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་བསྲེ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ལ་སྙིང་གའི་དམིགས་རྟེན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་སྔ་མ་དང་འདྲ་བར་འཆར། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད། འདི་ལ་ནི་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུའི་བསྲེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་ལ་ཡག་པོར་བྱང་བའི་སྐབས་ལ། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་གྱི་བསྲེ་ཚུལ་དེ་ཡང་། གཉིད་དེ་ཆོས་སྐུ་དང་བསྲེ་བ། རྨི་ལམ་ལོངས་སྐུ་དང་བསྲེ་བ། གཉིད་སད་པ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་བསྲེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྙིང་ཁའི་རྡོ་རྗེའི་ནང་གི་དམིགས་རྟེན་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་བསྡུས་ནས། གཉིད་དུ་འགྲོ་བས་དབང་པོ་ཡང་ཚུར་བསྡུས་བ་ཡིན།

དེའི་སྐབས་ལ་ས་ཆུར་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤར་ནས། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་སྟེ། དེ་དང་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་དེ་

གཉིད་ཆོས་སྐུ་དང་བསྲེ་བ་ཡིན། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བར་བརྩམ་པ་ན་ཕྲུང་པོ་རྙིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྨི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོངས་སྐུ་ཡབ་ཡུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ལྡང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་ཟློག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྣང་བའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། སྒྱུ་ལུས་པ་དེས་སྔིང་གའི་སྦྱུད་རིམ་སོགས་སྒོམ་པར་བྱེད། འདི་ལ་ནི་རྨི་ལམ་ལོངས་སྐུའི་བསྲེ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིད་ཐུག་པོའི་སྐབས་ལ་རྨི་ལམ་མི་གཏོང་ཞིང་། གཉིད་སྲབ་ཏུ་སོང་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བར་རྩོམ་པའི་སྐབས་རྨི་ལམ་གཏོང་བའི་ཚོད་དེ་ལ་རྨི་ལམ་ལོངས་སྐུར་ལྡང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཉིད་ཆོས་སྐུ་དང་བསྲེ་བ་དེ་ལས་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་རྨི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྐུ་ཡབ་ཡུམ། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་གང་སྒོམ་པ་དེ་འདྲའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྡང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ལྡང་བ་དེ་ལ་རྨི་ལམ་ལོངས་སྐུར་བསྲེ་བ་ཟེར།

རྨི་ལམ་ལོངས་སྐུར་ལྡང་བའི་ཚེ། ལྷེས་པ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བས་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ། སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ། མར་མེ་ཏ་འབར་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྣམས་ཤར་བ་ཡིན། རྨི་ལམ་ལོངས་སྐུར་ལྡང་བ་དེ་སྒྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན། རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྡུ་རིམ་སྒོམ་དགོས། བསྡུ་རིམ་དེ་ཡང་སྙིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱི་བསྡུས་

ནས་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་ཤར་བའི་ཚུལ་རྣམས་སྒོམ་དགོས། རྨི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་བཟུང་བ་དེ་ལ་སེམས་བརྟེན་ནས་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་ལ་ཐེབས་ནས་ཆོས་གསན་པ་དང་། ཁ་ཤས་ལྷ་ཡི་གནས་ལ་དངོས་སུ་ཐེབས་མཁན་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད།

གཉིད་སད་པར་འདོད་པ་ན་ཕྱུང་པོ་རྙིང་པ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང་རང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུང་པོ་རྙིང་པའི་སྙིང་ཁར་ཞུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་གཉིད་སད་ནས། ཕུང་པོ་སྙིང་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད། དེ་དག་ཏུ་གང་སྣང་སྟོང་པ། སྟོང་པ་བདེ་བར་འཆར་བ་ལ་བསླབ་པ་དེ་ལ་སད་པ་སྤྲུལ་སྐུར་བསྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིད་སད་པར་འདོད་པ་ན་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བལྟས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྨི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྐུ་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གཉིད་སད་གང་སྣང་སྟོང་པ། སྟོང་པ་བདེ་བ་སོགས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད། འདི་ལ་ནི་སད་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་བསྲེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

བར་དོ་བཤད་པ།

རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་དང་བསྲེ། བར་དོ་ལོངས་སྐུ་ལྟར། སྡུགས་སྦྱོད་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་སྤྲུལ་དུ་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ལ་འཆི་ཁར་སྙིང་གར་གནད་དུ་བསྣུན་ནས་སྨོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་རྣམས་ལག་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་འདྲའི་སད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་དང་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་ཉམས་སུ་བླངས་པས། སད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་གྱིས་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་ལ་བོག་འབྱིན། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་གྱིས་སད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་ལ་བོག་འདོན་ནས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་མ་ཐུབ་པར་ཤི་བ་ཡིན་ན། འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་དང་བསྲེ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས།

དེ་ཡང་འཆི་ཁར་སྙིང་ཁའི་རྡུ་ཏྟིའི་ནང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་བསྡུ་རིམ་རྣམས་སྒོམ་དགོས། ལས་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྡུ་རིམ་སྒོམ་པས་སྨིག་སྒྱུ་ལྟ་བུའི་རྟགས་རྣམས་ཤར་བྱུང་བསམ། དེ་ནས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཁའ་

སྣང་མེ་ཁྲེར། མར་མེ་ཏ་འབར་ལྟ་བུའི་རྟགས་རྣམས་ཤར། དེའི་རྗེས་ལ་སྟོང་པ་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་ཤར་རྒྱུ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཤར་བའི་རྗེས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་ཤར་རྒྱུ་ཡོད་བསམ། དེ་ཤར་བའི་ཚེ་ད་ལྟ་འདི་ཤར་བྱུང་། དེའི་རྗེས་ལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཉེར་ཐོབ་ཤར་གྱི་ཡོད། ཉེར་ཐོབ་རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཤར་གྱི་ཡོད། འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་སྙམ་པའི་འཛིན་པ་གཏོང་ནས་སྒོམ་དགོས།

ཐ་མལ་པ་ལས་དབང་གིས་ཤར་བའི་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་དེ་ནམ་མཁའ་བསྒོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་མ་ཡི་འོད་གསལ་དེ་དང་། སྒོམ་སྟོབས་ཀྱི་ཤར་བའི་བུ་ཡི་འོད་གསལ་གཉིས་བསྲེ་ཞིང་། སྟོང་སང་དེ་ཡང་རང་འགག་བས་སྟོང་སང་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་སང་དང་། དེ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་བློ་དེ་ཡང་གཙུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་དེ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་དང་བསྲེ་བ་ཟེར། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རླུང་སེམས་ཙམ་ཞེས་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འོད་གསལ་ཡིན་པས། དེ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་མ་ཐུབ་པར་ཐ་མལ་དུ་ཤོར་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་བྱེད། དེ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྲེས་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་གཉིས་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རླུང་དང་སེམས་ཡིན་གསུངས་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི། འོད་གསལ་དེ་རང་ཡིན་ནོ། །

འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་དང་བསྲེ་བའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བར་རྫོགས་པ་ན་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པའི་སྣང་བ་ཤར། དེ་དང་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་གྱི་གཞོན་པའི་རླུང་དང་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཙམ་ལས་བར་དོའི་ལུས་རླུང་སེམས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞིང་རྫུ་འཕྲུལ་ཡོད་པ་ལྷ་བུའི་བར་དོ་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྲེ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པའི་སྣང་བ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ། གཞན་ལ་བར་དོ་གྲུབ་པའི་ཚོད་དེ་ལ་ལོངས་སྐུ་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྡང་བ་དེ་ལ་བར་དོ་ལོངས་སྐུར་བསྲེ་བ་ཟེར།

གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སྐུ་ཚེ་དེ་ལ་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བར་དོའི་ཚོད་ལ་ལོངས་སྐུ་སྒྱུ་ལུས་དངོས་སུ་བཞེངས་ཏེ། རྗེན་དེ་ལ་ལམ་ལྷག་མ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་ཞུ་བ་ཁོང་གིས་སྐུ་ཚེ་དེ་ལ་བླ་མའི་བཀའ་ཐེངས་གཅིག་བཅག་པས་སྐུ་ཚེ་དེས་སངས་རྒྱས་མ་ཐུབ་པར་འཆི་བའི་ཚེ་འོད་གསལ་མ་བུ་བསྲེ་བའམ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་དང་བསྲེས་ནས་བར་དོའི་དོད་ལ་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་རྗེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སྲོལ་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དངོས་སུ་ལོངས་སྐུར་བཞེངས་མ་ཐུབ་ན་ཡང་ཡིད་དོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལོངས་སྐུའི་རྣམ་པར་ལྡང་བའི་མོས་པ་བྱེད། བར་དོའི་འབྲུལ་སྣང་ལ་འཇིགས་སྐྲག་མང་པོར་ཡོང་བ་དེ་རྣམས་

བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་འཕྲུལ་སྣང་གིས་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱས་ནས། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྲེ་བ་ཟེར།

འདི་དག་ནི་ཁྲིད་སྐྱོང་ཚུལ་བསྡུས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཞིབ་ཞིང་ཞིབ་པ་ནི་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་འདི་རྣམས་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་བསྔགས་ཤིང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་སྙིང་པོར་མཛད་པས་ཕན་ཡོན་དང་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་འདི་དག་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་རྒྱུད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་དབང་མར་པ་ཡབ་སྲས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སོགས་བླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་མཐའ་ཐུན་རེ་ཙམ་ཡང་མ་ཆག་པར་ཤར་སྒོམ་ཚུལ་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླངས་ན་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ཟད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟ་ཁྲིད་སྐྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན། ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཉམས་མྱོང་སྐྱེ་བ་ལ། སྔོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱང་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་དགོས་པ་མ་ཟད། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་ལ་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་དེ་རྣམས་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་བླ་མ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས

ཤེས་དགོས་པར་གསུངས།

མད་དུས་སུ་ཆོས་སྐུར་བསྡེ་བ་དང་། མད་དུས་སུ་ལོངས་སྐུར་བསྡེ་བ་དེ་གཉིས་མད་དུས་སུ་སྒོམ་ནས་སྒྱུ་ལུས་དངོས་སུ་ལྡང་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། དེ་འདྲའི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེས་རྫིས་གཞིགས་ཀྱིས་བསྡུ་རིམ་ལས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་ཡང་སྒོམ་ནས་འོད་གསལ་དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ཡི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ཡིན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་ལ་སྒྱུ་ལུས་དེ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་སྦྱངས་བས་དེའི་སྐབས་སུ་དེ་མེད། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་བཞེངས་ནས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཞིག་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཟིན་པས་སྐུ་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་དག་པས། དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ཟེར།

དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེས་བསྡུ་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ། ཟུང་འཇུག་པ་དེས་བསྡུ་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་ཡང་ཡང་ཞུགས་ནས་སྒོམ་པ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་སྣང་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཚད་སྤོངས་པའི་ནུས་པ་ཐོབ་ནས་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དང་། སློབ་པ་མཐའ་ཡི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་ནས་སློབ་པ་མཐའ་ཡི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བར་དུ་སློབ་

པའི་ཟུང་འཇུག་ཟེར། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་སློབ་པ་མཐར་ཡི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་བཞེངས། དེ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས། སྤྲུལ་སྐུ་བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲིག་མང་པོར་སྤྲུལ་ནས་ཁམས་དང་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྒྱུད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་ལེན་ལ་འགྲོ་བར་བརྟེན་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པས། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྒོམ་ཚུན་ཆད་ཐུན་རེ་ཙམ་མ་ཆགས་པར་གལ་ཆེན་པོར་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ན་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་རྨང་རྡོ་སྟེ། ཁང་པའི་རྩིགས་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས། གཏུམ་མོས་རླུང་སེམས་རྡུལ་ཕྲན་བསྡུས་པ་ལ་རྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཡང་། དེ་ལས་སྒྱུ་ལུས་ལྡང་བ་དང་། བར་དོའི་ཉམས་ལེན་བར་དོ་ཐ་མལ་པ་མ་གཏོང་བར་འདིར་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཐུབ་པ་དང་། འོད་གསལ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲངས་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་རྨང་རྡོ་ཡིན་པར་གསུངས། ཆོས་དྲུག་ནས་གཏུམ་མོ། འོད་གསལ། སྒྱུ་ལུས། བར་དོ་བཞི་བཤད་ཟེན་ཅིང་ལམ་དངོས་གཞི་ཡིན། ཆོས་དྲུག་ནས་འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན།

འཕོ་བ་བཤད་པ།

དེ་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚེ་འདིར་ལམ་སྒོམ་ནས་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་མ་ཐུབ་པར་འཆི་བ་ཡིན་ན་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ སྡུགས་སྐྱོད་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན། རྟེན་དེ་ལ་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་སྒོམ། དེ་ལ་སྔོན་དུ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ཞུས་ཏེ་འཕོ་བ་སྦྱངས་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཟ་བ་དང་། སྲིད་པ། ཚུ་སེར་འཛག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མ་ཐོན་བར་དུ་སྒོམ། དེ་འདྲའི་རྟགས་ཐོན་ན་བཞག་དགོས། སྒོམ་ཡུན་རིང་ན་ཚེ་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད། མ་བརྗེད་ཙམ་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་ཉམས་ལེན་བྱ། འཕོ་བ་དེ་ཡང་རང་ལ་འཆི་ནད་ཤུགས་དྲག་པོར་མ་བྱུང་སྔོན་ནས་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སོ་སོ་ལ་འཆི་ལྟས་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་འཕོ་བ་བྱས་ན་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་འཕོ་བ་བྱ་མི་རིགས། རང་ལ་འཆི་ལྟས་བྱུང་ནས་སྨན་དང་རིམ་གྲོས་ཅི་ཙམ་ཟློག་ཐབས་བྱས་ན་ཡང་ཟློག་མ་ཐུབ་པར་འཆི་བར་ངེས་ཤིང་འཆི་ནད་དྲག་པོ་མ་བྱུང་མཚམས་ནས་འཕོ་བ་བྱ་དགོས། འཆི་ནད་དྲག་པོ་མ་བྱུང་མཚམས་ནས་འཕོ་བ་བྱས་ནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ལ་སྐྱེས་ཏེ་རྟེན་དེ་ལ་ལམ་ལྷག་མ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ན་ཡང་སྡུགས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་བཟུང་།

རྟེན་དེ་ལ་སྤྱགས་སྒོམ་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ལྷ་བཙུ་ང་དགུའི་ལོ་དང་། དེའི་རྗེས་ཙམ་ལ་བླ་མ་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་མིས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་གྲབས་བྱེད་དུས་འཕོ་བ་རྒྱབ་ནས་གྲོངས་པ་མང་པོར་བྱུང་བ་རེད།

ངས་འདི་ཡི་ཁྲིད་ཞུ་སར་སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་སློབ་མ་བླ་མ་བློ་ཆོས་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད། བླ་མ་བློ་ཆོས་ཁོང་ལྷ་བཙུ་ང་དགུའི་སྐབས་ལ་ཞབས་རྟེན་མང་པོར་བསྒྲུབ། སློབ་གསོ་མང་པོར་གནང་བར་བརྟེན་དྲུག་ཙུ་ཐམ་པའི་ལོར་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་གྲབས་བྱེད་པ་རེད། ཁོང་དེ་དུས་སེ་རའི་དཀྱིལ་དེར་བཞུགས་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཉིན་གཅིག་གི་དགོང་མོར་ནམ་མཁའ་ནས་འཇའ་དཀར་པོ་སྐྱོག་སྐྱོག་མེད་པར་ཞིག་ཁ་ཐུག་ཟུག་འདུག །སེ་རའི་ཤར་ངོས་ནས་ལྷོ་དུས་འཇའ་དེ་ནུབ་ངོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ནུབ་ངོས་ནས་ལྷོ་དུས་འཇའ་དེ་ཤར་ངོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ངོས་ཀྱིས་ཀུང་མཐོང་བྱུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་མཚན་པའི་འཇའ་ཞིག་ག་རེ་ཡིན་ན་ཞེས་ལབ་གླེང་བྱུང་སོང་། སང་ཉིན་ཁོང་དགོངས་པ་གཞན་དུ་ཕེབས་ཚར་འདུག །དེ་ཡང་འཕོ་བ་གནང་སྟེ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ལ་ཕེབས་པའི་རྟགས་ལ་འཇའ་དཀར་པོ་ཤར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ། སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་ཁྲིད་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་གནས་ཀྱི་བླ་མའམ་མཁན་པོ་གནང་མཁན་ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱུན་དུ་ཁོང་རི་ཁྲིད་ལ་བཞུགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། ན་རོ་ཆོས་དྲུག་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ལུས་ཡང་པོར་ཡོང་བ་ཞུས་པ་བཞིན་ཁོང་ཡང་སྐུ་ལུས་ཡང་པོ་ཞེ་

དྲག་ཡོད། རི་ཁྲིད་ནས་སེ་ར་ལ་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་དང་། སེ་ར་ནས་ལྷ་ས་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་གོམ་པ་རྒྱག་དགོས། ཉི་མ་གཅིག་ཁོང་རི་ཁྲིད་ནས་མར་ཕེབས་པ་དང་ང་སེ་ར་ནས་མར་འགྲོ་དུས་སེ་རའི་མདུན་དེར་མཉམ་དུ་ཐུག་བྱུང་། དེའི་སྐབས་ང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤིག་སླེབས་ཡོད། ཁོང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཕེབས་ཟིན་པ་རེད། དང་པོར་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་ག་ལེར་མར་ཕེབས། མར་ཙམ་སླེབས་དུས་ཁོང་མགྱོགས་པོར་ཕེབས་པས། ངོས་ཀྱིས་རྗེས་ཟིན་གྱི་མི་འདུག །ཁོང་གི་ག་ལེར་ཕེབས་ཨ་གསུངས་ནས་སྔོན་ལ་ཕེབས་གནང་སོང་དེ་ལྟ་བུ་རེད།

གྲོང་འཇུག་བཤད་པ།

གྲོང་འཇུག་ནི་རང་གི་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་གྲོང་འཇུག་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རང་ཉིད་གཟུགས་པོ་ན་རྒས་ཀྱིས་གདུང་སྐྱེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱུན་རིང་པོར་བཞུགས་ན་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྐབས་རྣམ་ཤེས་དེ་ལོ་གཞོན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་འཇུག་ནས་གྲོང་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་སྐུ་ཚེ་རྗེས་མ་ལ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་

རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཡོད། ལོ་ཙྪ་བ་རོང་ཆོས་མཛོད་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཕྲ་ལ་རིང་པ་ཞུ་བ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་རོང་ཆོས་མཛོད་དགུང་ལོ་གཞོན་པ་དང་པཎྜི་ཏ་དེ་སྐུ་བགྲེས་པོ་ཡིན། སྐབས་ཞིག་ལ་ལོ་ཙྪ་བ་རོང་ཆོས་མཛོད་འདས་གྲོང་ཕྱིན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་པཎྜི་ཏ་ཁོང་གིས་གྲོང་འཇུག་གནང་བས་མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཚུལ་ལ་པཎྜི་ཏ་སྐུ་གཤེགས་ལོ་ཙྪ་བ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་སྣང་བྱུང་། ལོ་ཙྪ་བ་དེ་དང་པོར་དེ་ཙམ་གྱི་མཁས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་ཙྪ་བ་དེ་མ་ཐག་མཁས་པ་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། དོན་ལ་པཎྜི་ཏས་གྲོང་འཇུག་བྱས་པས་པཎྜི་ཏ་དེ་མཁས་པ་ཡོད་པས་ཡིན། མར་པ་ལོ་ཙྪའི་སྲས་དར་མ་མདོ་སྡེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་རྟ་ཡིས་བརྡབ་ནས་དབུ་བཅག །དེའི་སྐབས་རོ་མ་རྨས་པ་བཅལ་ནས་བྱ་འང་གུའི་རོ་གཅིག་ལས་མ་རྙེད། དེ་ལ་གྲོང་འཇུག་གནང་དེའི་སྐབས་ལ་མར་པ་ལོ་ཙྪས་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ལ་ལོ་གཞོན་པའི་རོ་ཞིག་གཟིགས་ནས། འང་གུ་དེར་བཏང་ནས་དེ་ལ་གྲོང་འཇུག་གནང་ནས་རྗེས་སུ་ཏི་ཕུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སློང་པོ་ཞེས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན།

སློས་པ། ཀ་ཡི་རྣམ་སྤྱོད་ལྡན་པའི་གྲོགས་པོ་དག །ཁ་གཏིང་མཚུངས་པའི་དོན་ལྡན་བྱེད་འདོད་ན། །གནས་བསམས་ཀུང་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་པའི། །ང་ཡི་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཙ་ཙོའི་རླུང་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་བཟླས་པར་བསྒྱུར། །ཚ་

ལུགས་སྣ་ཚོགས་བོགས་འདོན་སྤྱོད་པའི་མཆོག །ཇ་ཤ་བཟའ་བཏུང་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་རྫས། །ཉ་ལྟོ་པ་ལྟར་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཏ་ཐཱ་ག་ཏའི་བསྟན་པའི་ཡང་སྙིང་མཆོག །ཐ་མའི་དུས་འདིར་མཚན་ཙམ་ཐོས་དཀའ་བས། །ད་ལྟ་ད་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིས། །ན་ཚ་འཆི་དུས་འཇིགས་པ་མེད་པར་མཛོད། །པ་ར་མི་ཏཱའི་དགོངས་དོན་ལྟ་བ་དང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པས་བརྒྱན། །བ་མོ་འབབས་ལྡོག་བཅུ་དྲུག་བདེ་བ་ཆེས། །མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་མཛོད། །ཙ་རི་ཏྲ་སོགས་གནས་རྣམས་ལུས་ལ་བསྡུས། །ཚ་ཟེར་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་སུམ་མདོར་སྦྱོར། །ཛ་ཏིའི་རླུང་བཞིན་སྲུང་གཉེན་ལག་ལེན་སྦྱོར། །ཝ་ལེར་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛོད། །ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྙིང་ལ་ཆོངས། །ཟ་བྱེད་མ་ཧེའི་གདོང་ཅན་རྒྱུན་དུ་ཐོན། །འ་ཡུར་ཆེ་འདིའི་སྣང་ཤས་ཐློ་སྣ་སྤུངས། །ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་མཛོད། །ར་བ་རྡོ་རྗེས་བྱས་པའི་ས་སྙེང་ན། །ལ་ལུང་དུ་མར་ཡུད་ཆེ་མང་ན་ཡང་། །ཤ་ཁྲག་ལུས་འདིས་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་རེ་སྐོང་འདི་ལས་གང་། །ཧ་ལའི་དུག་མཚུངས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དང་། །ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་ངེས་ལེགས་ལམ་བཟང་གཉིས། །ཧ་ཅང་འགལ་བ་གཞི་གཅིག་འདུ་དཀའ་བས། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཛམ་མགོན་དགོངས་ཟབ་བཞིན། །ཧ་རི་ཙནྡན་དང་འགྲོགས་དྲི་བཞོན་ལྟར། །ཨ་ཧོ་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པར་མཛོད། །ཟབ་ལམ་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྣང་བྱེད་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༎

ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་འགྱུར་བ་གཉིས་ལ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་སྤྱོང་ཁྲིད་ཞལ་ཤེས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་ངོར་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས། དུས་འཁོར་པཎྜི་ཏ་དགེ་ལེགས་བཟང་པོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་ལུགས་འདིའི་མན་ངག་ཞལ་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་མང་དུ་ཐོབ་པའི་ཆོས་མེད་སྒོམས་ལས་པ་ནག་ཚང་སྐྱེ་མིང་བློ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ནས་དམ་པའི་མན་ངག་བསྡུ་ལྷད་མེད་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལགས་པས་སྣོད་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གལ་ཆེ། ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ན་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པ་གདོན་མི་ཟ་བས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཆེ་ཕྲ་མཐའ་དག་འདིར་ཞལ་གསལ་བ་དང་། བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པས་རང་བཟོ་མ་ཞུགས་པ་མཛོད་ཅིག །

ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའི་དཀའ་སྤྱད་དུ་མ་ཡིས། །གྲུབ་མཆོག་བླ་མ་ཚུལ་བཞིན་མཉེས་བྱས་པས། །ཚེ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སར་གཤེགས་པ། །དཔལ་ལྡན་ནཱ་རོའི་ཞབས་སེན་གཙུག་ན་རོལ། །དཔལ་ལྡན་འདུས་དང་བདེ་དགྱེས་གདན་བཞི་ཡི། །ཟབ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་གདམས་ཟབ་འདིས། །འཕགས་བོད་གྲུབ་ཐོབ་བྱེ་ཕྲུ་འཕྱུར་བ་བཞིན། །འདི་ནི་གྲུབ་མཆོག་ནཱ་རོའི་བཀའ་དྲིན་ཉིད། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་དབང་བཞི་ཡིས། །སྨིན་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སྤྱོང་བརྟན་བྱས་ནས། །ལམ་མཆོག་འདི་ལ་རྩེ་གཅིག་འགྲུས་བྱས་ན། །ཚེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་ས་ཡང་ཐག་མི་རིང་། །གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་རྨང་རྫོར་གནད་བསྟུན་ནས། །རླུང་སེམས་དབུ་མར་བཙན་ཐབས་བསྡུ་བྱས་

ན། །སྒྱུ་མ་འོད་གསལ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་སོགས། །ཉམས་རྟོགས་གཏེར་བརྒྱ་ཀློང་ནས་རྡོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟའི་གདམས་ཟབ་ཉམས་མྱོང་དམར་ཁྲིད་འདི། །རྒྱུད་སྨད་ཐུགས་རམ་བློ་བཟང་མཁས་གྲུབ་གྱིས། །ཨ་མ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོན་མའི་དགེ་རྩའི་ཆེད། །པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཉིད་དང་ཨ་མ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོན། །ལ་སོགས་མར་གྱུར་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན། །གྲུབ་མཆོག་ནཱ་མས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས། །ནཱ་རོ་པ་བཞིན་ས་ལམ་མྱུར་བགྲོད་ཤོག །ཐབས་མཁས་ཨ་ཐུང་འབར་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས། །གཉིད་དང་སད་དུས་འོད་གསལ་སྒྱུ་མའི་རྩ་ལ། །སྦྱངས་པས་བདེ་ཆེན་སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་དབྱིངས། །མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་བྱང་སྨོན་ཚིགས་འདི་ཡང་ཟ་བོང་ཁ་པས་སྨས་སོ།། །།

ཁྲིད་དམིགས་སྐྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ།

གོང་དུ་ལུས་སྦྱོང་གི་སྐོར་ནས་བཤད་པ་ཞུས་པས་ལུས་སྦྱོང་གི་སྐོར་ལ་རླུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར་བ་གཉིས་ཡོད། ང་རང་གིས་ཁྲིད་ཞུས་པའི་སྐབས་ནཱ་མས་ཕྱག་ཁྲིད་གནང་། སོ་སོ་ཡར་ལང་ནས་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་བྱས་པ་ཡིན། འདིར་ས་ཆ་དོག་པས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད། རླུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བའི་སྐོར་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར་བ་ནི། རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་ཀྲུང་དང་། རྐང་

པའི་མཐེབ་ཆེན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་འཇུས་ནས་རླུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་། རླུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་སྐད་པ་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་གསུམ་བརྒྱབ། ཡང་གཡོན་དུ་བསྐོར་བ་གསུམ་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་གཡས་ལ་སྐྱོག །གཡོན་ལ་སྐྱོག །རྒྱབ་ལོག་ལ་སྐྱོག །མདུན་ལ་ཚུར་སྐྱོག །འདི་འདྲ་བྱས་པ་དེ་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

ལྷགས་ཀྱུ་ལྟར་འགྱུག་པ་ནི། ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་འཁྱུར་ཚུར་བཅིངས་པུས་མོའི་སྟེང་ལ་བཞག་ནས་རླུང་བུམ་པ་ཅན་ཟུང་བཞིན་པའི་དང་པུས་སྟེང་ནས་ནུ་མའི་ཁ་ཐུག་བར་ཤུགས་བྱས་ནས་ཡར་དེད་ནུ་མའི་ཁ་ཐུག་སླེབས་དུས་གྲུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་ལ་ལྡབ། ལག་པ་གཉིས་བཤིབ་ནས་སྙིང་ཁ་ནས་ཤུགས་ཆེ་བར་རྒྱང་། དེ་ནས་གཡོན་ངོས་སུ་ལག་པ་གཉིས་རྒྱང་། དེ་ནས་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བར་མནན་ནས་དཔུང་པ་གཡས་པའི་མགོ་བར་དུ་དེད་གྲུ་མོས་མཆན་ལ་ལྡབ། ཡང་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཤུགས་ཆེ་བར་རྒྱང་གཡས་ངོས་སུ་སྐྱོག་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཛུབ་རྩེས་དཔུང་མགོ་གཡོན་པའི་བར་དུ་དེད་གྲུ་མོས་མཆན་ལ་བརྡབ། ཡང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་པུས་མོ་བཀབ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྐྱོང་བའི་བར་སྔར་ལྟར་ལ་གཡས་སུ་སྐྱོག་སྟེ་གཡོན་པའི་དཔུང་མགོའི་བར་འཐེན་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཐད་དཀར་རྐྱོང་གཡོན་དུ་སྐྱོག་དཔུང་མགོ་གཡས་པའི་བར་དུ་འདེད་པ་ནི་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་འགྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །

རྡོ་རྗེ་གདམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གནམ་ལ་འཕང་ཞིང་འོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི། པུས་མོ་

གཉིས་བཙུག་ལུས་དྲང་པོ་སྲང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྣོལ། ལག་ལྟགས་བཙུག་པ་ཁ་གྱེན་དུ་ཟད་ཧེ་སྤྱི་བོའི་བར་ཤུགས་ཀྱིས་ཡར་གཏེགས། དེ་ནས་ཁ་སྦུབ་ནས་ས་ལ་མར་ཤུགས་ཆེ་བར་དབབ་སྐྱུར་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་གདམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གནམ་ལ་འཕང་ཞིང་འོག་ཏུ་སྐྱུར་སོང་ཟེར་བ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་ལ་ཁྲི་མོའི་སྐྱུག་སྟངས་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད། ཁྲི་མོའི་སྐྱུག་སྟངས་དེ་དང་པོར་པུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུག་ལུས་སྲང་དེ་རྗེས་ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མགོ་བཞག་ནས་སྒྲུར་སྒྲུར་བྱེད། དེ་ནས་ག་ལེར་ཡར་ཡར་ལངས་ནས་མདུན་ནས་གར་ཚོད་ཡར་སྲང་ཐུབ་ཐུབ་སྲང་ཞིང་ལྟག་ཁུང་མར་གུག་ནས་ཡར་ལང་། དེའི་རྗེས་ལ་མར་མར་སྒྲུར་སྒྲུར་དགུ་བྱས་ནས་ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ལུས་སྨད་ཡར་ག་ཚོད་བཀྱག་ཐུབ་ཐུབ་བཀྱག །དེའི་རྗེས་ལ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་རེ་མོའི་བྱས་ནས་ཡར་བཀྱག་དེའི་འོག་ཏུ་ཧལ་ཧལ་ཟེར། དེ་ནས་ལང་སྟེ་རྐང་ལག་ཐམས་ཅད་དཀྲུག་དཀྲུག་བཏང་བ་དེ་ལ་ཁྲི་མོའི་སྐྱུག་སྟངས་ཟེར་བ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་ལ་མགོ་ལུས་དཀྲུག་ཅིང་ཚིག་པ་བཤྲང་བ་ནི། ཡར་ལངས་ནས་མཛུབ་མོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་འཐེན། མགོ་དང་གཟུགས་པོ་དཀྲུག་བརླ་དང་བརླ་བརྡབ་ནས་འདར་སིག་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་པོ་དཀྲུག་དཀྲུག་གཏོང་དགོས། དེའི་རྗེས་ལ་ལག་པ་ཕན་ཚུན་མཉེ་བ་དེ་ལ་མགོ་ལུས་དཀྲུག་ཅིང་ཚིག་པ་བཤྲང་བ་ཟེར། དེས་རྩ་གེགས་དང་རླུང་གེགས་མི་འབྱུང་བའི་ཁྱད་ཡོད་པར་གསུངས།

སྙིགས་མའི་དུས་སུ་ཐྲིན་ རླབས་སྨྱུར་བར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཐུལ་ཟིན་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་ནས་བསྡུས་པ་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་བྱ་ཁྱུ་འཕུར་བ་ནང་བཞིན་བྱུང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནཱ་རོ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཀྱང་འཕུལ་ཟིན་པ་ཡིན།

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སྐྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་གཏམ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པ་དཀོན་པོ་དེ་མངོན་དུ་བྱ་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྨྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ཞིག་ཐོས། དེ་ལ་སོ་སོས་མོས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཞུས་པ་བཞིན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། རྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་འབྱུང་བས་ཉམས་ལེན་གནང་ཐུབ་ན་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་འཇོག་པར་བརྟེན་ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་ཐུབ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅེས་པ་སེམས་བཟོ་བཅོས་གཏོང་བ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འཆོས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཟེར། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་མཚམས་བསྡད་པ་སོགས་དགོས་པ་མིན། སོ་སོའི་སེམས་བཟང་དུ་གཏོང་ཐུབ་ན་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་འགྲོ་ཆགས་ཉལ་འདུག་ག་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱོད་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་བྱས། གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གནང་རོགས་གནང་། ཚེ་

འདིའི་ལྟོ་གོས་སོགས་ཟྭ་འགྲིག་པ་བྱུས་ནས་དེའི་རྗེས་ནས་ངས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱ་བསམ་པ་དང་། ཆོས་མཇུག་མར་བྱ་དགོས་བསམ་པ་ཡིན་ན་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་སོ་སོས་བསླུས་པ་དེ་མ་འགྲིགས་པ་རེད། ཆོས་ལམ་སང་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། སེམས་བཟོ་བཅོས་གཏོང་བ་དེ་ཡང་དེ་ལ་གསུངས་པར་བརྟེན་ཕར་ཙམ་ནས་ཡག་པོར་བྱ་དགོས་བསམ་པ་དེ་འདྲ་མ་བྱུས་པར་ལམ་སང་ལག་ལེན་ལྟར་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོར་རེད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་འདྲའི་སྐུ་ཡོན་ཆེན་པོ་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་རེད།

བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ནང་ལ། ངས་དགེ་བཤེས་འདི་འདྲ་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་རེད། འཁོར་དུ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱུན་དུ་ཁྱེར་ཞེས་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དེ་རྟོག་ཁྲེས་འཁུར་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་ཡིན་བསམ་དགོས།

བདག་གིས་ཏེ་སྙེད་བསགས་པའི་དགེ་འདིས། །

བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། །

ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །

བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །

དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ༎

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ༎

གསལ་བཤད། ༡སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིད་དེབ་ཕྲེང་བཞི་པའི་ཁོངས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་བ་དང་པོར་བོད་ཡིག་དྲ་མཛོད་དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་ཇི་ཡོད་དྲ་ཐོག་ཏུ་གསར་འཇུག་བྱས་པ་བཅས་དྲ་རྒྱའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༨ ལ།