༄། །གླང་ཐང་བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མའི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་སྟངས་སྐོར།
དེབ་སྒྲིའི་ཨང་། CHSB002
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༢ ནང་གསར་དུ་འཕྲུལ་དེབ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

༄༅། །གླང་ཐང་བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མའི་
བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བཟོད་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་སྦྱངས་སྐོར།
དེབ་སྒྲིའི་ཨང་། CHSB002
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༢ ནང་གསར་དུ་འཕྲུལ་དེབ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་།

ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ནས་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆོག །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་དྲ་ཐོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བསྒྱུར་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་ཆས་གཞན་སྤྱད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཆོག་མཆན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྲུན་དང་། པར་སློག་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་དྲ་མཛོད་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མགོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་སྙེར་བདག་ཡིན།

COPYRIGHT

This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ཡོངས་སུ་སྨོས་ན། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་༧རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཅུང་ཟད་ཕྲ་བས་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནའང་། སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྲིད་འཕྲུལ་བྲལ་སྤྲུར་དུ་འབྱོང་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་འབྲེལ། གང་གི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་གུས་སློབ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་མཆོག་གང་གི་ན་བཟང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར། གང་གི་སྐུའི་ཕྱག་མཛོད་དགེ་བཤེས་ཚེ་བརྟན་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། སྐུ་ཞབས་ཆོས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག<<ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད།>>ཅེས་པའི་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱ་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཟླ་དང་པོར་ལས་འགོར་བཙམས་ནས་མུས་མཐུད་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར། མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་འཛུག །བླང་དོར་ལེགས་ལམ་སྟོན་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག །དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་དང་བརྙན་ཁག །རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པར་རིས་གཞན་སོགས་རྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་དྲ་རྒྱ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ངོར་མངོན་པར

བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། ང་ཚོ་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་བགོ་སྐལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སློབ་མའི་གཙོ་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་ བརྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་གསན་གཟིགས་དང་། ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད།

དེ་ཡང་འཕྲུལ་དེབ་ཁག་དང་། PDF, EPUB, གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན། Video, སྒྲ་སྐད་རྒྱང་པ། Audio, དེ་དག་ནི་ www.chodenrinpoche.com YouTube, and Sound Cloud བརྒྱུད་ནས་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་པར། དེ་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་འདྲ་མིན་ Computer, IPad, IPot, Mobile, སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རིན་མེད་ཕབ་ལེན་དང་འཕོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆར་གཞི་དང་། དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་གསན་གཟིགས་དང་བལྟ་ཀློག་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེང་གི་ཆར་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་གསར་པ་ཆེས་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་མ་ཟིན་པས། ནོར་འཁྲུལ་མང་དག་ཤིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་ལྡན་སྤྱན་དཀྲུས་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བ་ཅེས་ཀུང་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཇོམ་སྒྲིག་པ་རིགས་པའི་སྨྱུ་གུར་འབོད་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་༡ཚེས་༡༥ཉིན།

དཀར་ཆག

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ། .... a

ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཤར་སྒོམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། 1

གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 6

རང་ལས་གཞན་མཆོག་ཏུ་ལྟ་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ། 9

མི་སྡུག་པའི་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་སྐྱོང་ཚུལ། 13

གྱོང་གུད་རང་ལ་ལེན་ཅིང་ཁེ་གཞན་ལ་འབུལ་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་བཅས།......... 16

རང་ལ་ཕན་རེ་ཅན་གྱིས་གནོད་ན་ཇི་ལྟར་བལྟ་ཚུལ། 18

བདག་གཞན་བརྗེ་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། 20

རྣམཔར་དག་པའི་དགེ་བ་བསྔོ་བ། 27

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག.. 31

༄༅། །བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་པ་
རྡོ་རྗེ་སེང་གེས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་ཚིག་
བརྒྱད་མའི་བཀའ་ཁྲིད་
བཞུགས་སོ། །

ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཤར་སྒོམ་དེ་ལྟར་བྱ་བ།

བློ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་སྐབས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྔོན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་གི་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་། འབྲིང་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་ནས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསླབ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། ལམ་གོང་མ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་འོག་མ་འོག་མ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་མེད་ན་འཕྲུག་པའི་ཐོག་ཏུ་རྩིག་པ་བརྩིགས་ན་འཕྲུགས་པ་ཞུ་བ་ན་བརྩིགས་པའང་མི་སྡོད་པ་བཞིན་འགྱུར་བས་ལམ་འོག་མ་འོག་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ཏུ་གོང་མ་གོང་མ་སྒོན་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་དངོས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ཤར་སྒོམ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། དེར་བརྟེན། ལམ་རིམ་ཤར་སྒོམ་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མདུན་དུ་གསལ་གདབ་ནས་དེ་ལ་ཡན་

ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱེད། སྟོན་པ་རང་གི་སྤྱི་བོར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཞིང་དེ་ནས་ལམ་རིམ་ཤར་སྒོམ་བྱེད་ནའང་རུང་། ཡང་ན་མདུན་དུ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་ཇི་བཞིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་གདབ་སྟེ་དེའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ནའང་འགྲིགས། ཡང་སྙིང་རྗེའི་ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རང་གི་བླ་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མདུན་གྱི་གཞིར་བསྒོམ་ནས་དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་གསོག་ཅིང་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱེད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་མཇལ་ཕྱུལ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ནའང་འགྲིགས་པ་སོགས་རང་གིས་མོས་པ་གང་ཆེ་བ་དེའི་ཉམས་ལེན་བྱས་ནའང་འགྲིགས་པ་ཡིན།

གང་ལྟར་ཡང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ན་ལེགས་ཚོགས་ཡར་འཕེལ་བ་དང་། དེ་མ་བསྟེན་ན་དགེ་ཚོགས་འཕེལ་མི་ཐུབ་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་སྦྱོང་ཞིང་གུས་པ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་བཀུར་སྟི་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ། རྙེད་པ་ཟང་ཟིང་འབུལ་བ་དང་། མཆོད་པ་རྣམས་ལས་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཤར་སྒོམ་བྱེད།

དེ་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྙེད་དཀའ་བ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས་དོན་མེད་དུ་འདའ་བ་ལ་ཕངས་སེམས་བྱེད་ཅིང་། རྙེད་དཀའ་བ་ཡིན་པས་ད་རེས་ལུས་རྟེན་འདི་ཚུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བར་འདིའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལོན་པར་བྱེད། ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་སྙིང་པོ་དེའང་ད་ལྟ་རང་ལ་ལོན་

ན་སྣུམ་པའམ། ཆོས་ད་ལྟ་རང་ལ་བསྒྲུབ་དགོས་པར་འདུག་བསམ། ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ཆོས་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་ནས་ཤི་བ་ཡིན་ན་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས་ལ། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་ཡང་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ལས་མེད། དེ་ཡང་ལས་དཀར་ནག་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པས་རང་ཅག་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཤི་བའི་ཚེ་ན་ཕལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་པ་ཡིན། ངན་སོང་ལ་སྐྱེས་ན་དམྱལ་བ་ལ་ཚ་གྲང་དང་། ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོ་ལ་བླུན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་བར་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་བློ་བསྐྱེད་དགོས། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་བློ་སྐྱེས་ན་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་གནས་འཚོལ་འདོད་ཡོང་བ་ཡིན།

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དེ་རང་གི་ངོས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་བསྐྱབ་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་ངོས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཇིགས་པ་དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་མཐར་ངེས་ལེགས་འཐོབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་ངན་སོང་ལ་མི་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་ཡིན། རང་ངོས་ནས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་བཤགས་པ་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་གི་བསྐྱབ་པའི་ནུས་པ་དང་། རང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་འཐོབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱེ་བ་བླངས་ཚུན་ཆད

སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འཁོར་བ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནའང་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཟེར་བ་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་དེ་སྤོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་སྤོང་བ་ལ་དེའི་གཉེན་པོར་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་འམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་སྐྱེ་དགོས། དེས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ལ་དེའི་རྟེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡོང་བ་ལ་དེའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དགོས་པ་སྟེ། བསླབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།

རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ནས་རང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་རང་ཇི་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཁུར་རང་ལ་བབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་གིས་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་མྱོས། གཏི་མུག་གི་མུན་པས་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བལྟ་བའི་མིག་བསྒྲིབས་པས། ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་འདོད་ཡོད་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་ངམ་ངམ་

ཤུགས་ཀྱིས་ཞུགས། བདེ་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་མི་བསྒྲུབ་པར་སྡང་དོར་གོ་ལྡོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ན་རང་ཉིད་ནི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲིན་ལས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ། ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་ཙམ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་རོགས་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་བསྒྲུབ་རོགས་བྱེད་པའི་ཁུར་རང་ལ་བབས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་བསམ་པའི་བློ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་རེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་མེད། ནུས་པ་སུ་ལ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཡོད་པས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་ཤོག་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་ལ། སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པས་བློ་དེ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྦྱོང་བ་ལ་སྔོན་དུ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བློ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཇི་ཙམ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོང་བ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཇི་ཙམ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པས། ཐོག་མར་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རང་ཅག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་ན་ཚ་ལྟ་བུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་བྱུང་ནའང་དེ་དང་འབྲལ་ན་སྙམ་པའི་བློ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མོད། རང་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་མི་ཞིག་ལ་ན་ཚ་བྱུང་ན་དེ་ལ་འབྲལ་

འདོད་ཀྱི་བློ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་བློ་ལ་ཇི་ཙམ་འཕད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཤུགས་ཆེ་བ་མཐོང་ཚོས་ལ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལའང་། བྱམས་པ་ཇི་ཙམ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོང་བ་ཡིན།

བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་བསམ་ཞིང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན།

གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།

འདིར་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་གོ་རིམ་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོར་བཏགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ན། ཚེ་འདིའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཐུབ་ལ། ཟས་གོས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདེང་ཚོད་སྤྲིན་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ནའང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་འབྱུང་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ལས། ཚེ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་མོད། སེམས་ཅན་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་བསྒོམ་ན་དེ་ལས་ཀྱང་ནུས་པ་ལྷག་ཅིང་། ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གསུམ་ཡང་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་པའམ། སེམས་ཅན་

ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བཞིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་དེའང་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། རང་ཅག་རྣམས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟའང་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོར་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད། སྐབས་འགར་ང་ཚོ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་པའི་ཚེ་ན་ཁོང་དན་སོང་ལ་བཞུགས་པའང་བྱུང་སྲིད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་དང་པོར་སངས་རྒྱས། ང་ཚོ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ད་དུང་སངས་རྒྱས་མ་ཐུབ་པར་ལུས་སོང་བ་ཡིན།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྔོན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཟེར་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གནོད་སྦྱིན་ལྔ་ཟས་འཚོལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཚེ་ན། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་བཞུགས་སའི་ཡུལ་དེར་སླེབས་པ་ན་ཁོང་ཚོས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཁོང་ཚོས་དེ་གང་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱུགས་རྫི་ཞིག་ཕྱུགས་འཚོ་ཞིང་བག་ཕེབས་སུ་སྡོད་པའི་སར་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཡོང་ནས་ཁྱོད་རང་འདི་ལྟར་སྡོད་ན་ཕྱུགས་དེ་རྣམས་གཅན་གཟན་གྱིས་མི་འཚེའམ། ཞེས་སྨྲས་པར་ཕྱུགས་རྫིས། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོས་བྱམས་པ་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུང་པ་འདིར་གནོད་འཚེ་ཡོང་གི་མེད། གཅན་གཟན་གྱིས་ཕྱུགས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅེས་བཤད། ཁོང་ཚོས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཤ་ཁྲག་སློང་ནའང་སྟེར་བ་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སར་ཤ་ཁྲག་སློང་དུ་སོང་བའི་སྐབས་དེར། ཐོག་མར་མི་ཕལ་པའི་བཟོ་ལྟ

བུར་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སར་སློང་མོ་སློང་དུ་སོང་། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་ལ་སླེབས་ནས་གཏོད་སྦྱིན་གྱི་གཟུགས་སྟོན་ཏེ་ཤ་ཁྲག་གནང་རོགས་ཞུས་པར་རྒྱལ་པོས། གཞན་སྲོག་བཅད་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་བྱིན་པར་དགོས་པ་མི་འདུག དེ་བས་ཁོང་རང་གི་སྐུ་གཟུགས་སྦྱིན་དགོས་དགོངས་ནས། ཐོག་མར་ཡན་ལག་ལྔ་ནས་ཁྲག་བཏོན་ཏེ་བྱིན། དེ་ནས་ཤ་བྱིན་ཏེ་གཏོད་སྦྱིན་རྣམས་ཚིམས་པར་མཛད་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ལྟ་བུར་སྟག་མོ་ཞིག་བུ་སྐྱེས་ནས་ཟས་མ་རག་པར་ཤི་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྒྱལ་བུ་དེས་སྐུ་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ། སྟག་མོ་ཉམ་ཐག་པ་དེས་དང་པོར་སྐུ་ཤ་ཟ་བའི་ནུས་པ་མེད་ཀྱང་ཁོང་ཚུར་ཡོང་ནས་སྐུ་ལུས་ལ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་མཐྲིགས་པོ་ཞིག་གིས་རྨ་བཟོས་ནས་ཁྲག་བྱིན་ནས་རིམ་གྱིས་སྐུ་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་གནང་བ་དེ་འདྲ་རེད། སྟོན་པའི་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་སྐུ་གཟུགས་ཡན་ཆད་སྦྱིན་པ་བཏང་བར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའང་སྔོན་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ནུས་པར་ཤོག གཞན་གཅེས་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་དེ་འདྲ་བསམ་ནས་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་། སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་དྲན་པར་བྱས། སྐྱབས་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྒོམ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་པས་གསོལ་བ་གདབ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཞུགས་ཏེ་གཞན་གཅེས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་གེགས་བྱེད་རྣམས་དག་སོང་བསམ་པ་དང་། ཡང་བདུད་རྩི་སེར་ཤས་ཆེ་བ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ལུས་གང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོང་བསམ་དགོས།

རང་ལས་གཞན་མཆོག་ཏུ་ལྟ་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ།

གང་དུ་སུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚེ། །བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་ལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་གནས་གང་དུ་གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་དེའི་ཚེ་ན་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་རང་ཉིད་གཞན་ལས་དམན་པར་འཛིན། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ནས་གཞན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པའི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ནས་གུས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཞུ་བ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྲེང་སྔ་མ་ཞིག་ཡིན། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་བསྒོམ་ནས་སུ་འདྲ་ཞིག་དང་ཐུག་ན་ཡང་ཁོང་དེ་ལས་དམན་པར་བཟུང་སྟེ་རྒྱུས་མེད་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་ཚེ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལྟ་བུར་གཉོམ་ཆུང་དུ་བཞུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲོམ་སྟོན་པའི་སློབ་མ་བཀའ་གདམས་སྐུ་མཆེད་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་སྤྱན་སྔ་བ་ཞུ་བ། ཁོང་གིས་དགོན་པ་ལོ་དགོན་པ་ཟེར་བ་དེར་འབྲོམ་སྟོན་པ་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཆིབས་པ་དང་། ཕྱག་ཕྱི་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གཉོམ་ཆུང་བྱས་ནས་ལམ་ལ་ཐེབས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལམ་ཁར་སྡིགས་པ་ཞིག་དང་ཐུག་པ་རེད། ལོ་དགོན་པ་ནི་རི་བོའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པས་ཙུང་ཙམ་ཡར་རི་ལ་འཛེགས་དགོས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་དམན་ས་བཟུང་གི་ཡོད་པས་སྡིགས་པ་དེས་བལྟས་དུས་ཕ་གི་དེ་གང་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པ་རེད། སྡིགས་པ་དེ་ཁྱེད་དུ་བགྲོད་རྒྱུར་ཁག་པོར་སོང་བར་བརྟེན་འབྲོམ་སྟོན་པར་ཇོག་སྒྲིལ་དེ་ཁུར་རོགས་ཞེས་བཤད། འབྲོམ་སྟོན་པས་ཀྱང་སྡིགས་པ་ལ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་བསྣམས་པ་རེད། སྡིགས་པ་དེ་ཁྱེན་ལ་འཛེགས་པ་ན་རྐང་པ་ལ་རྟུལ་ནག་ཐོན་ཏེ་ལྷམ་ཕུད་དགོས་པར་གྱུར་ནས

ལྷམ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཡར་ཙམ་ཁྱེར་ནའང་། རྗེས་སུ་ལྷམ་དེའང་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལ་ཁྱེར་ཤོག་ལབ་པས། འབྲོམ་སྟོན་པས་སྤགས་པའི་ལྷམ་དེ་འཛིངས་པའི་ཐོག་ཏུ་བསྣམས་ནས་ཕེབས། དེ་ནས་དགོན་པར་ཐག་ཉེ་རུ་ཕྱིན་པས། དགོན་པའི་ཕེབས་བསུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་སེར་ཕྲེང་བསྒྲིགས་བཞིན་ཡོད། སྤགས་པས་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཞེས་ཀྱི་མེད་མོད། ཅི་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་ཞིང་། ལ་ཁ་ནས་སེར་ཕྲེང་བསྒྲིགས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ། ཞེས་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པར་ཁོང་གིས། ང་ལ་ཡིན་པའི་ཁུལ་རེད་ཅེས་གསུངས་པས་སྤགས་པ་སྐྲག་ཐག་ཆོད་ནས་ཁུར་རྩ་དེ་གར་བསྐྱུར་ནས་བྲོས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་ནམ་ཡིན་ཡང་གཉོམ་ཆུང་གནང་གི་ཡོད་པས། ཡང་དགེ་བསྙེན་ཞིག་གིས་ཆོས་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་པར། འབྲོམ་སྟོན་པ་ཁོང་གིས་དེའི་ཆོས་འཆད་སར་གཟིགས་པ་རེད། ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་བྱས་ན་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། དགེ་བསྙེན་དེ་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས། ཁྱོད་རང་ཆོས་གྲྭ་ནས་ཡོང་བའི་བཟོ་ལྟ་བུ་འདུག ང་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཤོད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྟོན་དུ་ང་ལ་ཕྱག་གྱུང་འཚལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཚོལ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་སྐུ་ཕྱག་ཀྱང་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན། ཁོང་གིས་དམན་ས་བཟུང་གནང་བས་ད་ལྟའང་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞུ་བ་བྱུང་ཡོད། སྟོན་དམན་ས་བཟུང་སྐྱེ་དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་གནང་བས། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་སློབ་མ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ལ། ཁོང་རྟེན་དགེ་བསྙེན་ཡིན་ན་ཡང་། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་གདམས་ངག་ཡོངས་རྫོགས་ཁོང་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་ཡང་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་དམན་ས་བཟུང་གནང་བས་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆག་ཁྲི་མཆོག་ཞུ་བ་ཁོང་གིས། ཁྱེད་རང་ལ་ཇོ་བོའི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཟེར་བ་ཡག་པོ་མི་འདུག་པས་འཆད་དགོས་པར་འདུག ཅེས་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་འབྲོམ་

སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་དག་བསམ། རང་རང་གིས་ཚིགས་བཅད་དེ་མར་སྐྱོར། དེའི་ཚེ་འཁོར་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་རང་ཉིད་དམན་པའི་ས་བཟུང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པའི་སྒོ་ནས་རང་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་ལྷག་པའམ། གཞན་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རང་ཉིད་དེ་ལས་དམའ་བ་དང་། གཞན་རང་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་འཛིན་ནུས་པར་ཤོག་བསམ་ཞིང་། གོང་བཞིན་སྐབས་ཡུལ་གང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ལས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་བྱ།

དེ་ནས། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །བརྟག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག །བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། །བཙན་ཐབས་གདོང་ནས་བཟློག་པར་ཤོག །གསུངས། ཉོན་མོངས་ཟེར་བ་དེས་བདག་གཞན་མ་རུང་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་རྒྱུད་མ་རུང་བ་བྱས་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་དགོས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་ཡིན། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་མ་རུང་བ་བྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེའི་དབང་གིས་གཞན་ཡང་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་ངན་པ་མང་པོ་བསགས་པས་མ་རུང་བ་ཟེར་བ་ཡིན། རང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པའི་སྐབས་མི་གཞན་གྱིས་ལྟ་དུས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་སོང་བསམ་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་མ་བདེ་བ་ཡོང་བས། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མ་རུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན་ཞེས་དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པས་བདག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ། གང་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་བདག་ཅིག་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་ཕྱེས་པས་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་ཡོང་བ་དང་། རང་ལ་དམིགས་ནས་རང་ལ་འདི་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ནས་རང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་ཡོང་བ་དེ་ལྟར་

ཡིན། དེའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཁྲོ་འགོག་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད། ད་ལྟ་བློ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཁྲོའི་ཉེས་དམིགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་ནས་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་ཁར་འགོག་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། སྐྱེ་ཁ་མར་བཀག་མ་ཐུབ་ནའང་སྐྱེས་ནས་ངོ་ཤེས་པ་བྱས་ནས་ལམ་སང་དགག་དགོས་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ལ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་དང་། ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕ་མ་དང་ཕྲུ་གུའི་དབར་འབྲུག་པ་ཡོང་བ་དང་། སྤུན་དང་སྤུན་མཆེད་བར་འབྲུག་པ་ཡོང་བ། དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ནས་རྐུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་དགོས་པ་སོགས་དང་། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡང་ཚོག་མི་ཤེས་པའང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་དབང་གིས་ཆེ་ས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་གྱི་དམག་འཁྲུག་དང་། ཆུང་ས་ནས་ནང་མི་འཁྲུག་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་འདོད་ཆགས་དགག་དགོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་ནི་རང་ཅག་འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀུན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དུ་འཇུག་མཁན་གྱི་དགྲ་བོར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཡི་དགྲ་ལྟ་བུས་རིང་ན་ཚེ་འདི་ལ་མ་གཏོགས་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་རང་ཉིད་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་མི་ཐུབ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དགྲ་རུ་གྱུར་ནའང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དམྱལ་བར་འཕེན་པར་བྱེད་མི་ཐུབ། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྡུག་ཏུ་བཅུག་མཁན་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟར་གཉེན་པོ་བསྟེན་མ་ཐུབ་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུའང་སྡུག་དུ་བཅུག་མཁན་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དེ་རྣམས་སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཡང་ཡང་བསམ། ཡང་ཡང་བསམ་པས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་

དང་། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན་ཡང་ལམ་སེང་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་བཟློག་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་སྐབས་སུ་སེམས་རྒྱ་ཡན་ལ་མི་གཏོང་བར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཉེན་པོས་འགོ་གནོན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། བཙན་ཐབས་གདོང་ནས་ཟློག་པར་ཤོག ཅེས་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལམ་སེང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་ཟེར་བ་དེ་ཇི་ལྟར་འདུག་དཔྱད་པའི་ཚེ་ན། ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་བློ་ཡིས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ་ནས་བཟློག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་མིན་ནའང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་རན་པར་འདུག་ན་དེའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པར་བྱེད། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཆགས་ཡུལ་ལ་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྙམ་པའི་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་སོགས་འཕྲལ་དུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་བཟློག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་སོ། །

མི་སྡུག་པའི་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་སྐྱོང་ཚུལ།

དེ་ནས། རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །སྡིག་སྡུག་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཚེ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །རྙེད་པར་དཀའ་བའི་གཅེས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ཟེར་བ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ལས་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་བསགས་པ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། སྡིག་སྡུག་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཚེ་ཞེས་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྡིག་པ་ཤུགས་དྲག་ནི། དཔེར་ན། མཚམས་མེད་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་

བུ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་མེད་ལྔ་ནི། ཕ་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་སྟེ་མཚམས་མེད་ལྔ་ལྟ་བུའི་སྡིག་པས་གོས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་དམྱལ་བར་འགྲོ་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་དམྱལ་བར་སྐྱེ་འགྲོ་བས་མཚམས་མེད་པ་གསུངས་པ་རེད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྡིག་པ་ཚབས་ཆེན་པོ་ནི་དེང་སང་ལྟ་བུར་མཚོན་ཆ་སྡུག་ཅག་གིས་སྐྱེ་བོ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་སྡིག་པ་ཚབས་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དེ་དང་། ད་ལྟ་འབྲས་བུ་ན་ཚ་སྡུག་ཅག་གིས་ཟིན་ཏེ་འབྲས་བུ་སྨྱོང་བཞིན་པ་གཉིས་བསྡུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ད་ལྟ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བསག་བཞིན་པ་དེ་ཚབས་ཆེ་བ་དང་། དེ་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གནང་གི་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་མནར་བ་དེ་ཚེ་སྔོན་མ་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སྨྱོང་བསྡད་པ་ཡིན་པས་ལས་ངན་དེ་འཛད་འགྲོ་བ་ཡིན། གནས་སྐབས་དེར་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཁུར་རྩ་ལྟ་བུར་དཔེ་བྱས་ན་ཡང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྡིག་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསགས་མཁན་དེས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྨྱོང་བའི་རྒྱུར་བསགས་བསྡད་མཁན་དང་། སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྨྱོང་བསྡད་མཁན་ལ་དམིགས་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་གི་ཡོད། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་ཡིན་ན་སྡིག་པ་ཚབས་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་དང་། སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་སྨྱོང་མཁན་དེ་རྣམས་བློས་སྤངས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན་ཡང་། བློ་སྦྱོང་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་ཇི་བཞིན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་འཕྲད་ན་རང་ལ་གང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བོ་སྡིག་སྡུག་ཚབས་ཆེན་པོས་ནོན་པ་དེ་དག

ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་ཇི་བཞིན་རང་ལ་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་གང་འདོད་པ་ཐོབ་པས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཞོག་གསུངས་པ་རེད། ནད་པ་ལྟ་བུ་ཉམ་ཐག་པ་དེ་དག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་གཅེས་པར་འཛིན། སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་གང་ནུས་ཀྱིས་ཕན་པ་བསྒྲུབ་ནུས་པར་ཞོག་གསུངས་པ་ཡིན། བོད་ལ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རིགས་ལ་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་ཞུ་བ་ཁོང་གིས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་གནང་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་པས། བྱམས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོང་བཞུགས་པའི་རི་ཁྲོད་གཡས་གཡོན་དུ་གཅན་གཟན་གྱིས་རི་དྭགས་གཞན་ལ་འཚེ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་ནད་པའམ་སྤྲང་པོ་གོས་ཡག་པོ་གྱོན་རྒྱུ་མེད་པར་ལུས་ཤིག་གིས་གང་ཞིང་ཤིག་ནད་ཐེབས་པའི་ཉམས་ཐག་དེ་འདྲ་ཡར་འཁྲིད་དེ་གོས་གསར་པ་གཡོགས་ཤིང་ནད་པའི་གོས་རྙིང་པ་ཁོང་རང་གི་གམ་དུ་ཉར་གནང་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་ཤིག་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ནི། སྡིག་སྡུག་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཚེ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རེད། ཁོང་གིས་གཞན་དག་གི་ཤིག་ཚུར་བཞེས་ནས་སྐུ་ལུས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉམས་ལེན་དེ་འདྲ་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཁ་ཤས་དེ་དག་གི་རྐྱེན་པས་དགོངས་པ་རྫོགས་པའང་བྱུང་ཡོད་པས། དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་ལ་ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཞུས་པར། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཙམ་མ་གནང་། གཞན་

དག་དེ་འདྲ་གནང་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་བྱུང་འདུག་མོད། ཅེས་ཞུས་དུས། འོ་ད་ཆོས་པ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས། ང་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་རང་ཆོས་ཚོགས་བཅད་དེ་མར་གསུངས་ནས་དེའི་མཇུག་ཏུ་བདུད་རྩི་འཐེབས་སྦྱངས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་བློ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས།

གྲོང་གྲུད་རང་ལ་ལེན་ཅིང་ཁེ་གཞན་ལ་འབུལ་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་བཅས།

དེ་ནས། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྲག་དོག་གིས། །གཤེ་སྐུར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག །ཅེས་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྲག་དོག་དབང་གིས་གཤེ་ཞིང་སྐུར་བ་འདེབས་པའམ། ཚིག་ངན་ལབ་པ། སྐུར་འདེབས་ཞེས་པ་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་གིས་ཤིན་ཏུ་བྱ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་བྱས་སོང་ཟེར་ནས་སྐུར་པ་བཏབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་ཉེས་པ་དེ་བྱས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ངས་ཉེས་པ་དེ་མ་བྱས་ཟེར་ནས་དག་འབུད་མི་བྱེད་པར་ཁྲིད་བདེན་པ་རེད། དགོངས་དག་ཟེར་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་སོགས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ། གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་ཟེར་བ་གསུང་གི་ཡོད། རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་ཏེ་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ནས་ཁེ་བཟང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཞན་ལ་སྤྲོད་དགོས་གསུངས། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ནས་གཞན་ལ་རྒྱལ་ཁ་བྱིན་ན་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གཅེས་འཛིན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ། གྲོང་དང་གྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན།

ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། འདིར་གཞི་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པའི་གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་དགོས་གསུངས་པ་དེ་བློ་སྦྱོང་འདི་རྩོམ་པ་པོ་གླང་རི་ཐང་པ་ཁོང་གིས་ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྒོམས་ནས་བཞུགས་པས་ནམ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པས་གད་མོ་དགོད་པ་རྩ་བ་ནས་མི་བྱེད་པར་གླང་རི་ཐང་པ་ངོ་ནག་པ་ཞེས་ནམ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་རྟག་ཏུ་ཞལ་རས་ནག་པོར་བྱས་ནས་བཞུགས་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གསུང་ཆོས་གནང་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། བུད་མེད་ཅིག་གིས་ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་ནས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རེད། ཁྱེད་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ཁྱེད་རང་གིས་བདག་པོ་རྒྱོབས་ཤིག་ཟེར་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་བྱུང་ནའང་། ཁོང་གིས་དེ་ལ་ངའི་ཕྲུ་གུ་མ་རེད་ཟེར་ནས་རྩོད་པ་མ་གནང་བར་ཁོང་གིས་ཕྲུ་གུ་འདི་མ་ཤི་བའི་ཐབས་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་བདག་པོ་གནང་སྟེ། ཁོང་གིས་བཀཱགས་པའི་བཟོ་ལྟ་བུར་ར་སྤྲེང་དགོན་པ་སོགས་ལ་མང་ཛ་བཏང་གནང་བ་རེད། ཁོང་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ནའང་། གཞན་གྱིས་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་བྱུང་དུས་གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་དགོས་ཞེས་པ་ལྟར་གྲོང་ཁ་ལེན་པ་དེ་འདྲ་གནང་བས། སློབ་མ་བློ་ཆུང་ཁ་ཤས་རྟོགས་པ་ཟོས་ནས་དངོས་གནས་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཕྲུ་གུ་མ་ཤི་བས་ལོ་གཅིག་གཉིས་མཚམས་ལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྲུ་གུ་མར་གཏོང་རོགས་ཞུས་ནས་ཕྲུ་གུ་མར་ཁྱེར་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་ཚུལ་ནི། ཕ་མ་གཉིས་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་སོང་ནས་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་གྲོངས་པས། མོ་རྩིས་བྱེད་མཁན་ལ་དྲིས་པར་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕྲུ་གུ་ཡིན་པར་བཤད་ན་གྲོངས་པར་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་བྱུང་བས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་བྱུང་སོང་། དགོངས་པ་མི་འགལ་རོགས་ཞེས

བཟོད་གསོལ་ཞུས། དེའི་སྐབས་སུ་བླ་མས། ཁྱེད་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ཁྱེད་རང་གིས་ཁྱེར་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལས་རྒྱགས་དྲ་གང་ཡང་མ་གསུངས་པ་རེད།

ང་ཚོས་ཚིགས་བཅད་དེ་མར་སྐྱོར་ནས་བླ་མ་གླང་རི་ཐང་པ་ཇི་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་གང་བྱུང་ནའང་། དེ་ལ་ཡ་ལན་མ་བྱས་པར་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་ཞིང་། གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་ནུས་པ་ཡོང་བར་ཤོག བསམ་ནས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་བྱེད། འགལ་རྐྱེན་ཐར་སྦྱངས། དེ་དང་དེ་ཡི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོང་བསམ་པ་བྱེད། དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་ཡིན།

རང་ཅག་ལ་གཞན་གྱིས་ཚིག་ངན་པ་ཤོད་པའི་སྐབས་སུ་གནད་མ་བཟོད་པར་དེ་ལ་ལན་བྱས་པས་འཁོན་འཛིན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་འཁྲུག་པ་ཡོང་བ་དང་། རང་མ་བདེ་བ་དང་། གཞན་མ་བདེ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། གཞན་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་རང་གིས་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་ང་མ་འགྲིགས་པ་རེད། ཁྱེད་རང་བདེན་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལ་དགྲ་མི་ཡོང་བ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་དཀྲུགས་མི་དགོས་པར་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་བདེ་བ་ཡོང་བ་ཡིན།

རང་ལ་ཕན་རེ་ཅན་གྱིས་གནོད་ན་ཇི་ལྟར་བལྟ་ཚུལ།

དེ་ནས། གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གནོད་བྱེད་ནའང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག །ཅེས་མི་གཞན་ལ་སྔར་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས་པ། དེས་རང་ལ་ཕན་ལན་གྱི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་གནོད་ཚབས་ཆེན་པོ་དགྲ་

བོ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ལྟ་བུས། ཁོ་ལ་ཕན་དེ་ཙམ་བཏགས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོས་དེ་འདྲ་བྱས་སོང་བསམ་ནས་ཁོ་ལ་སྨོད་པ་གཏོང་ཞིང་། གཞན་དག་ལས་ཀྱང་ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་། བློ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་མི་བྱེད་པར་རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བལྟ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཁྲོ་སློང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་བཟོད་པ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རིགས་པའི་གནོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཟོད་པ་བསྒོམས་ཐུབ་ན་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པས། རང་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ་དགོས་པར་བསྐུལ་མཁན་ནམ། བཟོད་པ་སློབ་མཁན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་བསམ་པ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལ་བཟོད་པ་སློབ་མཁན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད། ཡང་རང་གིས་སྔར་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱས་ནས་དེའི་ཕན་འབྲས་ལ་རེ་བ་བྱས་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་ཚེ་སྦྱིན་པ་གཏོང་ན་ལན་དང་རྣམ་སྨིན་ལ་མི་རེ་བ་ཞིག་དགོས་པས། རྣམ་སྨིན་ལ་མི་རེ་བར་གཞན་དོན་གཅིག་པུའི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། ཕན་བཏགས་པ་དེའི་ཕན་ལན་ལ་རེ་བ་བྱས་ན་མི་འགྲིགས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་ནི་དེ་འདྲ་མིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་ལ་རྣམ་སྨིན་ལ་མི་རེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟོན་མཁན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བལྟ་ཚོག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དང་པོར་ཕར་ཕན་བཏགས་ནས་རང་ལ་གཉེན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེས་ཧ་ཅིས་སུ་མི་རིགས་པའི་གནོད་པ་བྱས་པ་ན་དགྲ་བོ་ལྟ་བུ་ཆགས་པས། འདི་ན་དགྲ་གཉེན་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་སྔ་དྲོ་གཉེན་གྱི་དྭངས་མ་ལ་ཕྱི་དྲོ་དགྲ་བོར་འགྱུར་བའང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བར་སྐྱེས་ན་དེ་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ངེས་འབྱུང་

བསྐྱེད་པའི་སྐྱུལ་མ་གཏོང་མཁན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་བུར་ཡང་བལྟ་ཆོག་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་འང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱོང་བྱེད། འདི་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་གིས་ཕར་ཕན་བཏགས་ཤིང་ཕན་ལན་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ། རང་དང་མཐུན་པོ་ཡོད་པའམ། འདིས་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ས་དེ་དག་གིས་དེ་འདྲ་བྱས་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་བཟོད་པ་སློབ་མཁན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་བུ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སློབ་མཁན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་བུ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སློབ་མཁན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེས་ལྷ་བུར་བལྟ་ནུས་པར་ཤོག་བསམ་པར་བྱ། དེ་དག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བལྟ་བ་དང་བལྟ་ཐུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་རྣམས་ཕར་སྤྱངས་ནས། དེ་ལྟར་བལྟ་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོང་བསམ་པར་བྱའོ། །

བདག་གཞན་བརྗེ་རྩལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ།

དེ་ནས། མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །མ་ཡི་གནོད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། མདོར་ན་གོང་དུ་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། གྱོང་དང་གྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ནས་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ན། ཕན་བདེ་གང་ཡོད་པ་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་གཏོང་། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་གང་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་སྙིང་ལ་ཚུར་ལོན་པར་ཤོག ཅེས་གཏོང་ལེན་སྒོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད།

གོང་དུ། སྡིག་སྡུག་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཚེ། །སྙིང་པར་དཀའ་བའི་གཅེས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡིག་སྡུག་དྲག་པོས་ནོན་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། བདེ་བ་ཕར་གཏོང་བའི་གཏོང་ལེན་གསུངས་ཞིང་། འདིར་ཡང་། མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ཞེས་དངོས་སམ་ཚེ་འདི་ཡི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། བརྒྱུད་ནས་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །མ་ཡི་གནོད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །ཞེས་མ་ཡི་ཚེ་འདི་ལ་ནད་གདོན་གནོད་པ་འོན་ལྷགས་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཐེན་པ་རྣམས་རང་གིས་ལྷུར་ལེན། ཕར་ལ་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་གཏོང་བ་དང་། མ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་ལྷུར་ལེན། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་བདེ་དགེ་གཏོང་བ་གསུངས་པ་རེད། གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག་ཅེས་གསང་བའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་དེ་བློ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་མདོན་ཚན་ཆེན་པོ་བྱས་ན་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་ཡོང་བ་ཡིན་པས། མདོན་ཚན་ཆུང་དུར་བྱས་ཧེ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ལ་གོ་ཡང་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་མན་ངག་འདི་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་བློ་ལ་མི་ཆུད་པ་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་རྣོན་མ་གཏོང་དབང་རྟུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཐུབ་པས། གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས། སྤྱོད་འཇུག་ཏུའང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདིའང་གསང་བའི་ཉམས་ལེན་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཇོ་བོ་རྗེ་བོད་ལ་ཕེབས་ནས་གདམས་ངག་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་མན་ངག་འགྲོམ་སྟོན་པ་གཅིག་པུ་ལ་གསུངས་པ་རེད། འབྲོམ་སྟོན་པས་ཇོ་བོ་ལ་ཡར་ཞུས་ནས་ཇོ་བོས

གཞན་དག་ལ་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གནང་གི་འདུག་ཀྱང་། ང་གཅིག་པུ་ལ་མ་གཏོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་གནང་གི་མི་འདུག་པས་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་དུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་མན་ངག་དེ་ཁྱེད་རང་ལ་མ་གཏོགས་སྤྲོད་ས་རག་མ་སོང་གསུངས་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་འདི་འདྲའི་ཉམས་ལེན་དེ་གསང་བ་དང་སྒྲོག་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་ཞིག་བྱེད་ནས་ཉམས་ལེན་དངོས་གནས་བྱེད་མཁན་ལ་མ་གཏོགས་གསུངས་ཀྱི་མེད། དགེ་བཤེས་འཆད་ཁ་བ་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད། འཆད་ཁ་ཞེས་པ་དུར་ཁྲོད་ཅིག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་དུར་ཁྲོད་དེའི་འགྲམ་དུ་བཞུགས་ཏེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་བཞུགས་པས་ཕྱིས་སུ་འཆད་ཁ་བ་ཞུ་བའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གིས་དང་པོར་བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མ་འདི་གསན་པ་རེད། བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མ་འདི་གསན་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ། གྱོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་ཞེས་པའི་ཉམས་བཞེས་གནང་བར། སྐབས་འགར་ཕན་པོ་བྱུང་ཡོད་པར་འདུག་པས་མན་ངག་འདི་སྟོན་མཁན་གྱི་བླ་མ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་དམ་དགོངས་ནས་མན་ངག་འཚོལ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་བཤེས་ཤ་ར་བ་ཞུ་བ་ཁོང་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཤོས་དང་། སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས་ཁོང་གི་མདུན་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་གིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་བློ་སྦྱོང་གི་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྐོར་ཟུར་ཙམ་ཡང་ཚོགས་ལ་གསུངས་ཀྱི་མེད། འཆད་ཁ་བའི་དགོངས་པར་བླ་མ་འདི་ལ་མན་ངག་དེ་ཡོད་དམ་མེད། འདི་སྐོར་ཟུར་ཙམ་ཡང་གསུངས་ཀྱི་མི་འདུག་པས་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་མིན་ནམ་སྙམ་ནས་དོགས་པ་ཟློས་པ་རེད། ཉེན་ཞིག་མན་ངག་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས། མེད་ན་མན་ངག་འདི་ཡོད་མཁན་ཞིག་གི་སར་འགྲོ་དགོས་དགོངས་པའི་སྐབས་ཤིག ཤ་ར་བ་ཁོང་གཅིག་པུར་

མཚོད་རྟེན་ལ་ཞབས་བསྐོར་ཕེབས་གནང་བ་དེར་ཁོང་ཕེབས་པས། ཅུང་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཞུས་ཏེ་བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མ་དེ་སྐྱོར་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་པས་སྐབས་རེ་ཕན་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ལ་སྐབས་རེ་དེ་ཙམ་ཕན་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚོག་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་པས། ཤཱ་ར་བས། ཁྱེད་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་མི་ཐུབ་ནི་རང་ལ་རག་ལས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་འདོད་ཀྱི་འདུག་ན་ལམ་ཁ་དེ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། འོ་ན་ཁྱེད་རང་གིས་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་དེའི་ཟུར་ཙམ་ཡང་ཡོང་གི་མི་འདུག་པས་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། བཤད་པས་ག་རེ་ཕན་གྱི་རེད་དམ། ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅེས་གསུངས། དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱིག་ཆོས་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འཆད་ཁ་བས་ང་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པ་ལགས་པས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས། སྔོད་ཚུགས་པ་གྲིས་དང་ག་ལེར་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་གསུངས་པས། ཤཱ་ར་བའི་སྐུ་མདུན་ལ་ལོ་བཅུ་བཞི་ཙམ་བཞུགས་ནས་མན་ངག་འདི་ཉམས་བཞེས་གནང་། རྗེས་སུ་ཁོང་ལ་ཉམས་ལེན་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གདེང་ཐོབ། ཁོང་གིས་སློབ་མ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་མན་ངག་གནང་ནས་དངོས་སུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་བོད་ལ་གཟུགས་པོར་རྨ་ཐོན་པའི་ན་ཚ་འཛེ་ནད་ཅེས་པ་དེ་སྨན་བཅོས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཏོང་ལེན་གྱི་མན་ངག་གསུངས། ཁོང་ཚོས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་དངོས་སུ་བསྒོམས་ནས་འཛེ་ནད་དྲག་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་བློ་སྦྱོང་གི་མཚན་ལ་ཡང་འཛེ་ཆོས་རེད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཟེར། དེ་འདྲའི་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་དང་། གཏོང་ལེན་བསྒོམ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོར་དུ

བྱུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོགས་པ། ཚེ་འདི་ལའང་འཛེ་ནད་ལྟ་བུའང་
དྲག་འགྲོ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་ཉམས་
ལེན་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་
སྟག་མོ་ལ་ལུས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་
ཞིག་ཁོང་གི་སྐུ་མཆེད་དུ་གྱུར་ཡོད། ཁོང་རྒྱལ་བུ་གསུམ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སྟག་མོ་
བཀྲེས་པ་ཞིག་གཟིགས། འདི་ལ་ག་རེ་དགོས་སམ། འདི་ལ་བཟའ་རྒྱུ་གང་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་དམ་གསུངས་དུས། བྱམས་པའི་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དེས་འདི་ལ་ཤ་གསར་པ་དང་།
ཁྲག་དྲོན་མོ་དེ་འདྲ་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་རྙེད་སླ་བ་མིན་གསུངས་ནས་ཁོང་གིས་སྐུ
ལུས་སྦྱིན་པ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་རེད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་
རྒྱལ་བུ་ཚུང་དུ་དེས་དེ་ནི་ལས་སླ་པོ་ཞིག་རེད། སྔོན་ཆད་རང་གི་ལུས་འདི་འདྲ་བ་མང་
པོ་ཞིག་དོན་མེད་འདས་ཟིན་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་
ཡག་པོ་རེད་དགོངས་ནས་སྤྱན་མཆེད་ཀྲན་པ་ཕར་ཙམ་སོང་བར་ཟུར་དུ་ཁོང་ཚུར་
ཡོང་ནས་སྐུ་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་གནང་བ་དེ་འདྲ་རེད། དེར་བརྟེན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་གཉིས་ནི། བྱམས་པས་བསྐལ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྔོན་ནས་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་ཤུགས་ཆེ་
ཚུང་དབང་གིས་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་པོར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེས་
ན་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་དང་། བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་སྟེང་ལ་ལེན་ཟེར་བ་དེ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་གོམས་བར་
དུ་ཡོང་མི་ཤེས་ཤིང་། ཡོང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཐོག་མར་བློ་ལ་གོམས་པའི་ཆེད་དུ་
རང་སྟེང་དུ་རང་ག□སྡུག་བསྔལ་ལ། དཔེར་ན། སང་ཉིན་སྦྱོང་རྒྱུའི་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་བུ་
དེ་རིང་ཚུར་ལེན་པ་དང་། སང་ཉིན་སྐྱིད་པོ་ཞིག་སྤོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བློ་

གོམས་ན་ཟླ་བ་རྗེས་མ་སྦྱོང་རྒྱུའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རང་སྟེང་དུ་ཚུར་ལེན་ན་ཟླ་བ་རྗེས་མ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་སྤོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བློ་གོམས་སུ་བཙུག་ན་ལེན་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཙམ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་དཔེར་ན། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོས་གྱུང་སེང་ལ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་སྤོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་གྱུང་སེང་རན་ཁར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རྒྱག་མཁན་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་རང་སྟེང་དུ་བླངས། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་རང་སྟེང་ལ་སྨིན་རྒྱུ་མེད་ནའང་། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྨིན་པ་བཞིན་བྱས་ནས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། བློ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གོམས་བཙུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན་པར་ཤོག བདག་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕོབ་པར་ཤོག ཅེས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒོམ་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དང་པོ་རེ་རེ་ནས་སྦྱངས། དང་པོར་རང་གི་གཉེན་ཉེ་དུ་ཕ་མ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་རང་སྟེང་ལ་ཚུར་ལེན། བདེ་དགེ་ཕར་གཏོང་། དེ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་གོམས་སོང་ན། ཕན་གནོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་བར་མ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་སྡུག་བསྔལ་རང་གིས་ལེན། བདེ་དགེ་ཕར་གཏོང་། དེ་ལ་ཡག་པོ་གོམས་སོང་ན་རང་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་མར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་མཐོང་མ་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཤིག་ཡོང་བ་དེ་རྣམས་དང་། ཁ་ཤས་ཚེ་འདིའི་འཁོན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་དགྲ་བོར་གྱུར་པའང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་གཏོང་ལེན་བསྒོམ། དེ་ལ་གོམས་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་པའི་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན། དང་པོར་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་ལ་སྨིན་པ་དང་། བདེ་བ་གཞན་ལ་སྨིན་པར་ཤོག་བསམ་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་བ་སྤྱིར་བཏང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་ནང་གསེས་དགྲ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ལེན་མི་ཐུབ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དང་པོར་མ་དང་། དེ་ནས་གཉེན། དེ་ནས་དགྲ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་སུ་ལ་

དམིགས་ནའང་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས།

དེ་འདྲའི་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་པ་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་བློ་སྟོན་དུ་སྤྱངས། དེ་སྦྱངས་ནས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དུག་དང་མཚོན་ཆའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྙིང་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལེན་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་རྡུལ་དུ་བརླགས་སོང་བསམ་པར་བྱེད། ཕར་ལ་རང་གི་བདེ་བ་དང་། དགེ་བ་རྣམས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕ་རོལ་པོ་ལ་གང་དགོས་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་དང་། ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་བསླབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བགོད་ཡོད་བསམ་པར་བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བགོད་རྒྱུ་བྱུང་སོང་བས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་རྒྱུ་བྱུང་བསམ་ནས་དགའ་བ་བསྒོམ། དེ་འདྲའི་དུག་དང་མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་ལེན་པའི་ཚེ་ན་སེམས་ལ་མ་བདེ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཉེས་ཆ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་གནོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས། འདི་འདྲའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་བཟུང་། རང་གཅེས་འཛིན་དེ་དགྲ་བོའི་དངོས་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་ནས་དུག་དང་མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་ལེན་པའི་ཚེ་སེམས་ལ་མ་བདེ་བ་བྱུང་བ་ན་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་གནོད་ཡོང་བ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་གཅེས་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བསླུས་པ་རེད། ད་ཁྱོད་ངོས་ཟིན་ནས་ཕན་པོ་བྱུང་སོང་ཨང་བསམ་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་ཕར་སྙིང་ཆེམ་བརྡར་ན་སེམས་མི་སྐྱིད་པ་མི་ཡོང་།

རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་བ་བསྔོ་བ།

དེ་ནས། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྦགས་ཤིང་། །ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མར་ཤེས་པའི་བློས། །ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག །ཅེས་དང་། ཡང་། ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མར་ཤེས་པའི་བློས། །ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག །ཅེས་ཚིག་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དོན་ནི། དེའི་གོང་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་གཏོང་ལེན་བསྒོམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མས་མ་སྦགས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག ཅེས་གསུངས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ནག་པོ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་གོས་ན་ཆོས་སུ་འགྲོ་གི་མེད་དེ། ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པས་འཆིང་བས་ཆོས་སུ་འགྲོ་གི་མ་རེད། ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པས་མ་འཆིང་བ་ཞིག་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ནག་པོའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲ་བོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་དགོས་པ་ཡིན། བདེན་ཞེན་ཡོད་ན་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་པོས་གོས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི། རྙེད་པ་ཟང་ཟིང་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། རྙེད་པ་ཟང་ཟིང་མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ། བདེ་སྐྱིད་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། བདེ་སྐྱིད་མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་བསྔགས་གཏོང་མཁན་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། དངོས་སུ་བསྟོད་མཁན་མ་བྱུང་བར་སྨད་མཁན་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ། དངོས་སུ་བསྟོད་མཁན་མ་བྱུང་ཡང་། ཕྱི་ལོགས་སུ་སྙན་གྲགས་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ་སྟེ། དེ་བརྒྱད་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཟེར་ཞིང་དེ་དག་གིས་མ་གོས་པ་དགོས།

ཆོས་བརྒྱད་འགོ་སྙོམས་པ་ནི། རྙེད་པ་ཟང་ཟིང་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་

རུང་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་། སྐྱིད་ཀྱང་རུང་། སྡུག་ཀྱང་རུང་ཁྱད་པར་མེད་པ་བྱུང་ན་ཆོས་བརྒྱུད་འགོ་སློམས་པའམ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་རྙེད་པ་ཟང་ཟིང་བྱུང་ན་ཡང་རྙེད་པ་ཟང་ཟིང་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྡིག་སྡུག་མང་པོ་ཞིག་ཁྱད་གསོད་བྱེད་དགོས་པར་གྱུར་ཡོད། རྙེད་པ་ཟང་ཟིང་བྱུང་ནའང་ཤི་བའི་ཉིན་མོར་འཁྱེར་དབང་མེད་པས་མི་རྟག་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་འཚོ་ཆས་འགྲིགས་ཙམ་བྱུང་ན་དེས་འགྲིགས་ཀྱིན་འདུག་བསམ་པ་དང་། བདེ་བ་བྱུང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་གཉིས་འགོ་སློམས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས། དེ་གང་ཞེ་ན། ཚེ་འདིར་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་སྔོན་བསགས་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་འཛད་འགྲོ་ཞིང་། བདེ་བ་བྱུང་ན་སྔར་བསགས་ཟིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། བདེ་སྐྱིད་བྱུང་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་དོན་ལ་དགའ་བའི་ཚུལ་ནི། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་སྔོན་བསགས་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་འཛད་ཅིང་། དགེ་བ་བསགས་པ་དེ་ཡར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། ཚེ་འདིར་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ན་སྔོན་མའི་དགེ་བའི་ཐོག་ཏུ་ཁ་སྣོན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན་པས་བདེ་བ་བྱུང་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་བསམ། བསྟོད་སྨད་ཟེར་བ་ནི་གཏམ་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་གཏོང་ན་ང་གཅིག་མིན་ནམ་སྙམ་ནས་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ང་རྒྱལ་དབང་གིས་གཞན་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་ནས་ཚེ་འདི་ལ་མ་བདེ་བ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསྟོད་པ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ། སྨད་པ་གཏོང་མཁན་བྱུང་ན་སྔོན་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཛད་འགྲོ་བ་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། མི་ཞིག་གིས་བསྟོད་བསྔགས་གཏོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དགའ་དགོས་པ་མི་འདུག སྨད་མཁན་ཡང་གཞན་ཡོང་གི་རེད། སྨད་པ་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཁྲོ་དགོས་པ་མི་འདུག་བསྟོད་མཁན་ཡང་གཞན་དག་ཡོང་གི་རེད་བསམ། དེ་ཡན་ཆད་གཏོང་ལེན་

བསྒོམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས། ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མར་ཤེས་པ་ཡིས།། ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག །ཁ་ཤས་ནང་དུ། ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག །ཅེས་ཡོད་པའང་དོན་གཅིག དེ་ལྟ་བུའི་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་པའི་ཡུལ་དང་། གཏོང་ལེན་སྒོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ། གཏོང་བའི་ཡུལ་དང་། གཏོང་བ་པོ། །དེའི་སྦྱིན་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། སྒྱུ་མ་ཟེར་བ་དེ་སྔོན་མ་ཡིན་ན་སྒྱུ་མའི་སྔགས་དང་རྫས་ཀྱིས་རྟ་དང་གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ལ། དེ་སྒྱུ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་དུས་རྟ་གླང་དངོས་གནས་པར་མཐོང་ཡོང་བ་ཡིན་མོད། དོན་ལ་སྣང་བ་ཙམ་ལས་རྟ་གླང་དངོས་གནས་པ་མེད་པ་ནི། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྔགས་རྫས་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དེ་སྣང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད། དེ་བཞིན་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རང་ཅག་ལ་སྣང་ཡོང་དུས་ཁོ་རང་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་གིན་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་མེད་པ་ནི། རྟ་གླང་སྣང་ནའང་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་མེད་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཐབས་བྱ་དགོས། ང་རང་ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འཆིང་མཁན་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཆིང་བཞིན་ཡོད། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་འདྲའི་བདག་འཛིན་སྤོང་ནས་ཞེན་པ་མེད་པའམ་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་དེ་ལས་འགྲོལ་ཐུབ་པར་ཤོག ཅེས་དང་། ཡང་ན། ཞེན་མེད་འཆིང་བ། ཞེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཆིང་བ་དེས་བཅིངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་དེའི་

འཆིང་ཐག་དེ་འགྲོལ་ཐུབ་པར་ཤོག ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་དང་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དག་ལའང་གསང་བ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། སྐལ་པ་བཟང་པོའང་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས། ཇི་ཙམ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་བག་ཆགས་ཆེན་པོ་འཛོག་ཐུབ་པ་རེད། ཚིག་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནའང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་རེད། གང་ལྟར་ཞུས་པ་དེ་རྣམས་ཐུག་ལེན་ལ་ཁེལ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བར་ཞུ།། །།

བར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

བར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

གསལ་བཤད། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིད་དེབ་ཕྲེང་གསུམ་པའི་ཁོངས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་དང་པོར་བོད་ཡིག་དྲ་མཛོད་དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་ཇི་ཡོད་དྲ་ཐོག་ཏུ་གསར་འཇུག་ཞུས་པ་བཅས་དྲ་རྒྱའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ལ།