༄༅། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༈སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། བློ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ།

དེབ་སྤྱིའི་ཨང་། CHSB006
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ནང་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༈སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བཟོད་བྱ། བློ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ།
དེབ་སྒྲིའི་ཨང་། CHSB006
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ནང་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་།

ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ནས་སྲིལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆོག །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་དྲ་ཐོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བསྒྱུར་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་ཆས་གཞན་སྤྱོད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཆོག་མཆན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྲུན་དང་། པར་སློག་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་དྲ་མཛོད་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མགོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་སྙེར་བདག་ཡིན།

COPYRIGHT

This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ཡོངས་སུ་སྨོས་ན། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་༧རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཙུང་ཟད་ཕྲ་བས་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནའང་། སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་མྱུར་དུ་འབྱོང་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་འབྲེལ། གང་གི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་གྲུས་སློབ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་མཆོག་གང་གི་ཞལ་བྲང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར། གང་གི་སྐུའི་ཕྱག་མཛོད་དགེ་བཤེས་ཚེ་བརྟན་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། སྐུ་ཞབས་ཆོས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག<<༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད།>>ཅེས་པའི་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱ་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཟླ་དང་པོར་ལས་འགོར་བརྩམས་ནས་མྱུས་མཐུད་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར། མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག །བླང་དོར་ལེགས་ལམ་སྟོན་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག །དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་དང་དྲ་བརྙན་ཁག །རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པར་རིས་གཞན་སོགས་རྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་དྲ་རྒྱ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ངོར་མངོན་པར་

བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། ཝེ་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་བགོ་སྐལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སློབ་མའི་གཙོས་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་ཐྲ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ནས་གསན་གཟིགས་དང་། ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད།

དེ་ཡང་འཕྲུལ་དེབ་ཁག་དང་། PDF, EPUB, གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན། Video, སྒྲ་སྐད་རྒྱང་པ། Audio, དེ་དག་ནི་ www.chodenrinpoche.com YouTube, and Sound Cloud བརྒྱུད་ནས་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་པར། དེ་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་འདྲ་མིན་ Computer, IPad, IPot, Mobile, སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རིན་མེད་ཕབ་ལེན་དང་འཕོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆར་གཞི་དང་། ཐྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་གསན་གཟིགས་དང་བལྟ་ཀློག་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེང་གི་ཆར་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་གསར་པ་ཆེས་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་མ་ཟིན་པས། ནོར་འཁྲུལ་མང་དག་ཤིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་ལྡན་སྤྱན་དཀྱུས་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བ་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཆོས་སྒྲིག་པ་རིགས་པའི་སྨྲ་གྲུར་འབོད་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་༡ཚེས་༡༥ཉིན།

དཀར་ཆག

ཆོས་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ། i

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད། 1

ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒོམ་བྱ་ཚུལ། 1

གདམས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། 5

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་དང་ལམ་གཙོ་གསུམ་ཁྱད་མེད་དུ་བསྟན་པ། 6

མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། 9

མདོར་བསྟན་པ་ནི། 10

དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་ཚུལ། 12

གཉིས་པ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཚུལ། 13

བསྒོམ་པ་བགྱིད་ཚུལ། 15

འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོངས་ཚུལ། 17

བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཚུལ། 23

འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ། 25

བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྔོ་བ། 30

༄༅། །རྫེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒོམ་བྱ་རྒྱུ།

རང་ཅག་གིས་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ། མཇལ་བར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ། འཕྲད་པར་དཀའ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ཕྲད། དུས་ཚོད་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སྙིང་པོ་ལོན་ཐེར་བ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་བྱས་ན་སྙིང་པོ་ལོན་པ་ཡིན་པ་ལས། གཞན་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྣང་གྲགས་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་ཞིག་བསགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་སྙིང་པོ་ལོན་པ་ཐེར་བ་མིན་པ་ནི། ང་རང་ཚོ་འཆི་བའི་ཚེ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤུ་བཏོན་པ་ལྟར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྣང་གྲགས་ལ་སྙིང་པོ་མེད། འཆི་བའི་ཚེ་ན་རང་དང་མཉམ་དུ་འཁྱེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་གཅིག་པུ་རེད། དེར་བརྟེན་དགེ་མི་དགེ་གང་འདྲ་ཞིག་བསགས་ཡོད་ནའང་། དགེ་མི་དགེའི་ས་བོན་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན། རང་གང་དུ་སླེབས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཕྱི་མ་ཐག་རིང་བ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ན་ཚེ་འདི་ཐེར་བ་ཡུད་ཙམ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཕྱི་མ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཕྱི་མ་ལ་ཕན་པ་དེ་ཆོས་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་པ་རེད།

རང་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་བློ་སྟོབས་ཆེ་ཞུང་དབང་གིས་རབ་བྱུང་ན་ཐར་པའི་བཙན་ས་ཟིན་པ་ཞེས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་ན་བཙན་ས་ཟིན་ཏེ་དེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མར་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་ངས་དགེ་སྦྱོར་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པས། མར་ངན་སོང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་རེད་སྙམ་དུ་རང་ཉིད་ལ་བློ་སྤོབས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འཆི་ལ་མི་འཚེར་བ་ཞིག་གམ། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་མ་བྱུང་ན་ང་ཆོས་པ་ཡིན། ངས་ཆོས་ཞུས་པ་ཡིན། དེས་ན་ངས་ཆོས་བྱས་པ་ཡིན། ང་རང་གི་ཁ་སྣབས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་བསམ་ནས་འཆི་ཁར་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ང་ཆོས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ཆོས་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། ད་འཆི་བའི་ཚེ་ན་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཇ་དྲག་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། འཆི་བའི་ཚེ་ན་ད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བསམ་ནས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ན་འཕྱིས་ཟིན་པ་ཡིན། མ་མཐའ་ཡང་འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཆོས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཚེ་འདི་ལས་ཕྱི་མ་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་ཆོས་པ་ཟེར། ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་གཙོ་བོ་བྱས་ན་ཚེ་འདི་བློས་ཐོང་གསུངས་པ་རེད། རབ་ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་བྱས་ནས་བཀའ་གདམས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་བཀའ་གདམས་པའི་ཕུག་ནོར་བཅུ་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་སྙི་ནས་ཆོས་ཕུག་སྤྲང་ལ་གཏོད། སྤྲང་ཕུག་ཤི་ལ་གཏོད་ནས། ཤི་ཕུག་གྲོག་སྟོང་སྐམ་པོ་ལ་གཏོད་དེ་བྲག་ཕུག་ནང་དུ་སྡོད་ཐུབ་ན་ཡག་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཚེ་འདི་ཡི་ལྟོ་གོས་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་ཆོས་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཀྱི་མེད་པས་ཚེ་

འདིའི་ལྟོ་གོས་དང་། ཕྱི་མ་ངན་སོང་ལ་མ་ལྷུང་བར་ཕན་པའི་ཆོས་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་གལ་ཆེ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཆེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་ཁོར་དུ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཆོས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་པ་ཡིན་ནའང་ལྟོ་གོས་མེད་པ་ཡིན་ན་སྲོག་འཚོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སྲོག་འཚོ་མ་ཐུབ་ན་ང་ཚོས་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་འདི་རྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཟེར་ནས་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་། སྨོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་སོགས་རྒྱུ་མང་པོ་ཚང་དགོས་པ་འདི་རང་དཀར་ཚུད་ཟོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཕངས་པོ་ཡིན་པས་འདི་འཚོ་བའི་ཐབས་ཀུང་བྱེད་དགོས། དེ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་བསམ་བློ་ཅི་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་འདིའི་ཐོག་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ནང་བཞིན་རྟེན་གཞན་དག་ལ་ཆོས་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པས་རྟེན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་དང་། རྟེན་འདི་ཇི་ཙམ་འཚོ་བ་ཡིན་ན་ཐ་ན་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་གཅིག ངག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་ཚིག་གཅིག ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་སྒོམ་པ་དེ་འདྲས་ཉི་མ་གཅིག་གམ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ཁེ་བཟང་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན། རྟེན་འདི་ཡུན་རིང་པོར་འཚོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ངའི་ལུས་འདི་འཚོ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་ནས་བསམ་བློ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏོང་བ་ཡིན་ན་ལྟོ་གོས་བྱས་ཀུང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།

ཆོས་དེའང་མ་ནོར་བ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འོ་མ་འདོད་མཁན་གྱིས་རྭ་ནས་འཐེན་ན་འོ་མ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན་ཆོས་ནོར་ནས་ལོག་པའི་ཆོས་བསྒྲུབས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་མ་ནོར་བ་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་མ་ནོར་བ་ཡོང་བ་ལ་ཆོས་ཞུ་སའི་བླ་མ་དེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། བརྩེ་བའི་དབང་གིས་ཁོ་རང་གིས་གང་ཤེས་པ་གདུལ་བྱ་ལ་འདོམས་མཁན་ཞིག་དགོས། དེ་བྱུང་ན་

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་སོང་ཚོས་ཤེས་པ་ནང་བཞིན་གཞན་ལ་འཆད་པ་ཡིན་པས་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཚོས་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་སྟེ་སོ་སོའི་བློ་ཚོད་དང་མཐུན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་བགྲོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་བློ་དེ་ཚེ་འདི་སྣང་གི་བློ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་དང་པོ་ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་བློ་ལྡོག་ཐབས་དལ་འབྱོར་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་ཞིང་ཚེ་འདི་སྣང་གི་བློ་ལྡོག་ནས་ཕྱི་མ་གལ་ཆེ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ཚོས་སྐོར་ལ་འབད་དགོས། ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ནས་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མི་མྱོང་བའི་ཐབས་ལ་རང་གི་བློ་གོམས་ཐེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་གི་ནང་ངན་སོང་ལྷ་ཞིག་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནའང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་ཡིན། དེར་བརྟེན་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མི་དགོས་པར་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ལས་ཐར་པ་ཞིག་བྱ་སྙམ་ནས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱོང་དགོས། དེ་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དེ་ནས་བདག་དང་གཞན་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་པ་དང་། རང་ལ་བདེ་བ་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལའང་བདེ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། འདི་རྣམས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ངས་བྱ། འདི་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ལ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཕྱི་མ་ལའང་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ད་དུང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དྲིན་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ངས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་འདུག ངས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་རང་ལ་ནུས་པ་མེད་པས་འདི་རྣམས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར

བྱས་ནས་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །སྨྲམ་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་ལམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ནས་བག་ཆགས་འཛོག་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཞི་གནས་ལྷ་བུ་གཅིག་ལ་རང་གི་མི་ཚེ་བསྐྱལ་ན་ས་ཚོད་དེ་ཙམ་མེད་པས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ནས་བསྒོམ་དགོས། སྒོམ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་རང་གི་བློ་ཚོད་གང་དུ་སླེབས་པ་ཇི་བཞིན་བསྒོམ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་སྐབས་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱོང་། འབྲིང་གི་སྐབས་ལ་སླེབས་ཡོད་ན་ཆུང་ངུ་ཡང་དྲན་གསོས་ལྟ་བུ་དང་། གཙོ་བོ་འབྲིང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་ཆེན་པོའང་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་། ཆེན་པོའི་སྐབས་ཡིན་ན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་བསམ་བློ་གཏོང་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

གདམ་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།

འདིར་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོའི་གསུང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ཞུ་བ་པོ་ང་། འཇམ་དབྱངས་འཁོན་གྱི་རིགས་ཟེར་ནས་འཁོན་རིགས་སྟགས་འཚང་ཞིག་གི་གདུང་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་གདུང་རྒྱུད་བར་མ་ཆད་པ་ད་ལྟའང་བཞུགས་བཞིན་པ་ས་སྐྱ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་བར་དུ་གདུང་རྒྱུད་བར་མ་ཆད་པ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ནང་གི་དང་པོ་ས་ཆེན་ཞུ་ས་དེ་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ཡིན། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐབས་

བ་རི་ལོ་ཙྪ་བ་དང་མཇལ་ནས། བ་རི་ལོ་ཙྪ་བས་ཁྱེད་ཉིད་རང་དགར་གྱི་མི་དང་མི་འདྲ་བར་གདུང་རྒྱུད་ཡོད་མཁན་བླ་མ་རྩ་ཆེན་གྱི་སྲས་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དགོས་པ་ཡིན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འཇམ་དབྱངས་བསྒྲུབ་དགོས་གསུངས་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་གནང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྙེན་པ་བཏང་། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་བསྙེན་པ་བཏང་བའི་མཚམས་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནས་གདམས་པ་འདི་གནང་བ་རེད།

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་དང་ལམ་གཙོ་གསུམ་ཁྱད་མེད་དུ་བསྟན་པ།

ཁོང་གིས་ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ནི། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ། རང་དོན་ལ་ཞེན་པ། ལྟ་བ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ་ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཞེས་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་នས་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཚེ་འདི་གཙོ་བོར་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོས་པའི་གྲལ་ལ་ཚུད་པ་མིན་གསུངས་པ་གཅིག་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །ཅེས་འཁོར་བ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་འདུན་པ་མེད་པ་བཙོན་ཁང་ལྟ་བུ། བཙོན་པ་བཙོན་ཁང་ནས་ཐར་འདོད་ཡོད་པ་བཞིན་ལྷ་དང་མིའི་འཁོར་བའི་གནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཡོད་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། དེ་མེད་པར་འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཐར་པ་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཐར་པའི་རྒྱུ་ངེས་འབྱུང་ཟེར་བ་དེར་མི་འགྲོ། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །ཞེས་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཡལ་བར་དོར་བ་བྱུང་ན་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཟེར་བ་ལས། བདག་

དོན་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟེར་བ་མིན་གསུངས། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་ལྟ་བ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ལྟ་བ་དངོས་གཞི་སྒོམ་པའི་སྐབས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ནས་སྟོང་སང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དེའི་ཡུལ་དུ་སྟོང་སང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཛིན་པ་རེད། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་མིན་གསུངས་པ་རེད། འདིའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བཞི་པོ་དེ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་པར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་དོན་དག་གཅིག་པར་འབབ་པ་ཡིན། འདིར་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །ཟེར་བ་འདི་ཡིས་ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །གསུངས་པ་འདིས་བདག་དོན་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོས་ཞེས་བྱང་སེམས་བསྟན། འཛིན་པ་ལ་ཞེན་ན་ལྟ་བ་མིན། །གསུངས་པ་འདིས་ལྟ་བ་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་སང་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་བསྒོམ་དགོས་པར་བསྟན་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་བཅས་གཅིག་པར་གྱུར་ཡོད།

འདི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་ས་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམ་ལྔའི་ནང་ནས་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ཡིན། ཁོང་གིས་འདིའི་དོན་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཀའི་དོན་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པར་གཟིགས་ནས་འདི་ལ་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་གནང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་གིས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞུ་བ་སྟེ་ཁོང་གསུམ་རྟེན་དགེ་བསྙེན་ཡིན་པས་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་ཞུ་གི་ཡོད།

དེའི་རྗེས་ལ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་དང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཁོང་རྣམ་གཉིས་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ཡིན་པས་དམར་པོ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བསྔོམས་པའི་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམ་ལྔ་ཟེར། དེ་ནས་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་འདི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོ་གནང་བས་དེའི་ཁྲིད་ཀྱང་བླ་མ་མང་པོས་གསུངས་པ་མང་པོ་ཡོད། ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཐོག་མར་ངས་༄རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ་པས་དེའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདིའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་གང་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ཆོས་སྐོར་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐོར། བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་ཡིན་པས་དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཚང་བ་ཡིན། དེ་ཧི་བཞིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གསུངས་པའི་གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་ཡིན། དེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བརྩམས་གནང་བ་དང་། འདི་རྣམས་སྐབས་འགར་ཐ་སྙད་སྦྱོར་སྟངས་མ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་གནད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲོད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་དགོས་ལ། གཅིག་པར་གྱུར་ཡོད།

དེ་ལ་ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཞེན་པ་དང་པོ་ཚེ་འདི་སྣང་ལ་ཞེན་པ་དེ་ལྡོག་པ་ཡིན་ན་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ནས་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་སྐྱེ་ཡོང་དུས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་ཟེར་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ཡང

སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ལྷ་དང་མིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ན་བསམ་ནས་བསྒྲུབས་ན་ཆོས་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བགྲོད་པ་ལ་ငེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཞེན་པ་གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ན་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་གོལ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་ལ་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་ལམ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཀྱོག་སོང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན། སྔ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་ཡིན། འཛིན་པ་བྱུང་བ་ནི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པས་འཛིན་པ་དང་བྲལ་དགོས་པ་ཡིན། འཛིན་པ་དང་བྲལ་ན་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་པའི་བརྡ་ཞིག་སྦྱར་བ་རེད། ཞེན་པ་བཞི་པོ་དང་བྲལ་ཡོང་དུས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ། འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དེ་འདྲ་བྱུས་ནས་གསུངས་པ་རེད།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཚིག་རྐང་བཞི་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཁྲིད་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སྐུ་ཚེ་དེ་ལ་སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ཕེབས་སོང་བ་ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཁྲིད་དེ་འཆད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྐད་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་གསུམ་ལས།

ཐོག་མར་དགེ་བ་མཆོད་བརྗོད་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཡི་དམ་ལྷ། །སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆིས་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒོམ་དགོས་པ་ནི་བླ་མའི་ངོ་བོར་མོས་པས་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ངོ་བོར་མོས་པས་བྱིན་རླབས་མྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དགོས་རྒྱུ་མེད། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་འཚལ། །དེ་ཕྱིད་ཀྱི་སླད་དུ་གསོལ་བར་བགྱི། །ཞེས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ། ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཆོས་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེས་འབྲས་དུ་བདེ་བ་སྐྱ་གྲིའི་སོ་ལ་ཆགས་བསྟུད་པའི་སྦྲང་རྩི་དེ་ལྡེས་བལྡག་པ་ན་འབྲས་དུ་མདངར་མོ་ཞིག་མྱོང་ནའང་། ལྡེ་གཤགས་ནས་རྗེས་སུ་བདེ་བ་དེ་ལས་ཆེ་ཙམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་བཞིན་ཆོས་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཐུན་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེའི་རྣམ་སྨིན་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་ངན་སོང་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ཆོས་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དགོས་རྒྱུ་མེད། ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་མཆོད་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ཏོ། །

མདོར་བསྟན་པ་ནི།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ནི། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་

མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཛིན་པ་ལ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན་པས་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ན་ཐར་པ་མི་འཐོབ་པས་འཁོར་བར་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེས་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ན་ངེས་འབྱུང་དང་། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན་ཞེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་རང་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན།། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་པ་ལྟར་གྱི་འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པས། འཛིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་སྟོང་སང་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་བསྒོམ་དགོས་སོ། །

དང་པོ་ཚེ་འདིར་མ་ཞེན་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གསུམ། །ཚེ་འདི་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་དེ། །ཆོས་པ་མིན་གྱི་ཤོལ་ལ་ཐོག །ཅེས་ཆོས་བསྒྲུབ་ཟེར་དུས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་དགོས་ཤེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞིར་བཟུང་། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཆོས་དེ་ཐོས་པས་ཤེས་པར་བྱེད། ཐོས་པའི་དོན་དེ་རང་གིས་བསམ་བློ་གཏོང་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གང་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནའང་། ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པའི་དབང་དུ་སོང་བས། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན།། གསུངས་པས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཆོས་མིན་ལ། གང་ཟག་དེའང་ཆོས་པ་མིན་གསུངས།

དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་ཚུལ།

དེ་ནས། ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་ཅ་ན། །མཐོ་རིས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་ཅན། །ཐར་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཐེམ་སྐས་ཅན། །སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཅན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མེད་ཐབས་མི་འདུག་སྙེ། །ཞེས་ཆོས་པས་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་མི་འཐོབ་པ་ཡིན། ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་དང་མིའི་རྟེན་བཟང་བརྒྱུད་ནས་རིམ་གྱིས་རྗེ་ལེགས་སུ་ཐར་པ་འཐོབ་དགོས་པ་ལས། ངན་སོང་ལ་སྐྱེས་ན་ཐར་པ་འཐོབ་ཀྱི་མེད་པས་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་ཐེམ་སྐས་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པོ་བསྲུངས་ན་སྡིག་པ་མི་དགེ་བས་མི་གོས། དེས་མ་གོས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཡང་སྤྱོང་མི་དགོས་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཡང་གྱུར་ཡོད་པ་བརྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར་བ་དེའང་། རབ་བྱུང་གཅིག་པུར་མིན་པར་ཁྱིམ་པ་ལའང་དགེ་བསྙེན་དང་། བསྙེན་གནས་ཀྱང་ཡོད་སོད། འོན་ཀྱང་། མི་དགེ་བཅུ་པོ་དུས་གཏན་དུ་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཡང་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་ཀ་སྤོང་མ་ཐུབ་ནའང་། དེའི་ནང་ནས་གང་སྤོང་ཐུབ་ཚོད་དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་ངག་གི་བཞི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ་སྣ་རེ་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་བྱེད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་དང་། ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རེད། ཅེས་བསྟན།

འོན་ཀྱང་། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །ཆོས་བརྒྱད་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་ཅན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་ལ་གཤེ་བ་ཅན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ལ་ཐུག་དོག་ཅན། །རང་གི་

ཚུལ་ཁྲིམས་ངོ་ཕག་ཅན།། ངན་འགྲོ་བསྲུང་བའི་ས་བོན་ཅན། །བཙོས་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞོལ་ལ་ཞོག །ཅེས་ཚུལ་ཁྲིམས་དེའང་ཚེ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བླངས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེས་གོང་དུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་པས། ཚེ་འདིར་ཞེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བས་ཆོས་བརྒྱད་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་ཡིན། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་ངས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པ་ཡིན་པས་ང་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟགས་བརྗོད་ཨེ་ཡོང་སྙམ་པ་དང་། ང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་རེད་ཟེར་ནས་གཞན་གྱིས་ནོར་སྦྱིད་ཨེ་ཡོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་མཐོང་ཚེ་ང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡག་པོ་ཡོད། གཞན་དེ་དང་དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་གཞན་ལ་སྨད་ར་གཏོང་བ། རང་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པ་བསྲུངས་བ་མཐོང་ན་ཚེ་འདིར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེ་བ། རང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པ་དེ་གཞན་གྱིས་ཆེ་མཐོང་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ་ལྐོག་བྱས་ཏེ་མིས་མཐོང་ས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡག་པོ་ཡིན་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ། ལྐོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ངན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚེ་འདི་སྣང་ལ་ཞེན་པའི་དབང་ལས་བྱུང་བ་ལ། དེ་འདྲའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ངོ་ལྐོག་བྱས་ཏེ་བསྲུངས་པ་ཡིན་ན་ཁས་བླངས་པ་དེ་ལས་འདས་འགྲོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན།

གཉིས་པ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཚུལ།

དེ་ནས། ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ། །ཤེས་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན། །མ་རིག་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཅན། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ལམ་རྒྱུས་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ས་བོན་ཅན། །ཐོས་བསམ་ལ་མེད་ཐབས་མི་གདའ་སྟེ། །ཞེས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་

གང་ཟག་གིས་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོང་བས། རང་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཡོང་བ་དང་། དེ་སྟོན་རང་གིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་དུས་འཐོམ་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུའང་ཡོང་། རང་གིས་ཡག་པོར་ཤེས་ན་དེ་གཞན་ལ་བཤད་ནས་ཡར་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་མཁན་ལམ་རྒྱུས་ཅན་དེད་དཔོན་ཇི་བཞིན་དུའང་འགྱུར། དེར་མ་ཟད་མ་འོངས་པ་ན་ང་ཚོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡོང་བ་ལ་དེའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་ནས་དགོས་པས་དེ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བསྟན།

འོན་ཀྱང་། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་ཐོས་བསམ་དེ། །ང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན། །ཐོས་བསམ་དམན་ལ་བརྙས་པ་ཅན།། ཐོས་བསམ་ལྡན་ལ་ཕྲག་དོག་ཅན། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཚོལ་བ་ཅན། །ངན་འགྲོ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་ཅན། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་ཤོལ་ལ་ཞོག །ཅེས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དེ་ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པའི་དབང་དུ་སོང་ན་ཉེས་པ་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་སྣང་གི་དབང་གིས་ཐོས་བསམ་བྱས་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་ཙུང་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ང་རྒྱལ་སྐྱེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་སུ་སོང་ཞིང་། ང་རྒྱལ་བསྒྲུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་སྙམ་པ་ལྟ་བུ། རང་གིས་ཙུང་ཙམ་ཤེས་ན་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བརྙས་བཅོས་བྱེད་པ་དང་། རང་ལས་དྲགས་ཙམ་མཐོང་བ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟོད་བསྔགས་བྱས་པར་རང་ལ་མིས་བརྙས་སྨོད་བྱེད་ཀྱི་རེད་སྙམ་དུ་ཕྲག་དོག་སྐྱེ་བ་མ་ཟད། ཙུང་ཙམ་ཤེས་པའི་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དེ་ཚོ་འདི་སྣང་གི་དབང་དུ་སོང་ན། རང་ལ་མིས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་སློབ་མ་མང་པོ་འདུས་ཡོང་གི་རེད། ང་ལ་འབུལ་བ་ཕུལ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ན་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་ཚེ་འདི་སྣང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་བ

ཡིན་པས། ཚེ་ཕྱི་མར་བསམ་བློ་མི་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ནི་ངན་འགྲོ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལས་མ་བྱས་པ་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན།

བསྒོམ་པ་བཀྲིད་ཚུལ།

དེ་ནས། བསྒོམ་པ་བགྲིད་པའི་གང་ཟག་ཀུན། །ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཅན། །ཐར་ལམ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་ས་བོན་ཅན། །བསྒོམ་པ་ལ་མེད་ཐབས་མི་འདུག་སྟེ།། ཞེས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་སྒོམ་བྱུང་གི་ཞི་གནས་སྐྱེ་དགོས། ཞི་གནས་མེད་པར་ཉོན་མོངས་སྤོང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཐར་པའི་ལམ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པས་ཟིན་པའི་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་གནས་དགོས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོས་ག་ལ་དགོས། དེར་བརྟེན་སྒོམ་པ་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསྟན།

འོན་ཀྱང་། ཚེ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་བསྒོམ་པ་དེ། །དབེན་པར་བསྡད་པའི་འདུ་འཛི་ཅན། །ཡོང་གཏམ་སླ་བའི་ཁ་ཏོན་ཅན།། ཐོས་བསམ་བྱེད་ལ་སྐུར་བ་ཅན། །བསྒོམ་པ་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་ཅན།། རང་གི་སྒོམ་པ་རྣམ་གཡེང་ཅན། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཤོལ་ལ་ཞོག །ཅེས་ཚེ་འདི་ལ་དམིགས་ནས་སྒོམ་བརྒྱབས་ན་སྒྲོན་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཅིག་ལ་བསྡད་དེ་སྒོམ་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་ཁུལ་བྱས་ནའང་། ཚེ་འདི་ལས་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བསམ་བློ་མེད་ན་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་མིན། ལུས་དབེན་པར་བསྡད་དེ་སེམས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདུ་འཛི་མང་པོར་གྱུར། གཞན་དོ་ལ་མཛེས་ཆོས་ཙམ་ལས་རང་གི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒོམ

རྒྱུག་འདོད་མེད་པ་དེ་འདྲས་བར་སེང་གང་བྱུང་ལ་ཡོང་གཏམ་གྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཤོད། རང་ཉིད་སློམ་བརྒྱབས་པའི་ཁུལ་བྱེད་ནས་གནས་སྐབས་སུ་སློམ་མི་རྒྱུག་པར་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཁོ་ལ་སློམ་མེད་ཅེས་བརྙས་བཅོས་བྱེད། གཞན་དག་གིས་རང་ལ་སློམ་ཆེན་རེད་ཟེར་བསྟོད་བསྔགས་ཞེ་ཡོང་སྙམ་ཞིང་། སློམ་ཡག་པོ་རྒྱུག་མཁན་ཞིག་མཐོང་ན་དེ་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་ངན་འགྲོ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། ཐར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བར་མི་འགྲོ་བས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་སློམ་དེ་ཡང་མ་བྱེད་ཅེས་བསྟན།

ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། ཞེས་པས་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ནས་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གང་བྱས་ནའང་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོར་ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་ཡོད་པས། ང་ཚོས་ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུའང་། ཀུན་སློང་བཅོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཚེ་འདི་གཅིག་པུའི་ཆེད་ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་ཞི་བ། གཞན་གྱིས་བསྟོད་བསྔགས་ལ་རེ་བ། གཞན་གྱིས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་ངས་ཀྱང་བྱའོ་སྙམ་པ་སོགས་ནི་ཀུན་སློང་ངན་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་སྙམ་དུ་ཀུན་སློང་ལེགས་པར་བཅོས་ནས་ཀུན་སློང་ཚེ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། ཀུན་སློང་བཅོས་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་སྐྱོན་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་ཚེ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པ་དགོས་ཤིང་། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ལྡོག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཚེ་ལ་ལོངས་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག ཅེས་རྗེ་ཡིས་གསུངས་པ་བཞིན་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྙེད་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བསམ་པ་ཡིན་ན་ཚེ་འདི་ལ་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག གང་བྱས་ཀྱང་འཆི་འགྲོ་བ་ཡིན། ཤི་

བའི་དུས་སུ་ཕན་ཐོགས་པ་ནི་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་ནས་ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པ་ལྡོག་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒོམ་པ་དེ་ཆོས་ཐོག་མར་བསྒྲུབས་པའི་སྐབས་སུའང་དགོས་པ་ཡིན། བར་དུ་ཆོས་ལ་བསྒྲུབ་བ་ལའང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་དེ་དགོས། ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལའང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དེ་ལྡོག་པ་ལ་གཉེན་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་དེ་ལེགས་ཤོས་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས། མངོན་པ་མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྣང་གི་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་ཚུལ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས།

འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤྲོང་ཚུལ།

དེ་ནས། ཉེ་ངན་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་ཡང་འཚལ། །ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ལ། ། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དྲན་ཡང་འཚལ། །དང་པོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །དེ་ལེགས་པར་བསམ་ན་སྐྱི་ཤ་འབུངས། །ཐོག་ཏུ་བབས་ན་སྲན་ཐབས་མེད། །ཞེས་ཐར་པ་ཉེ་ངན་ལས་འདས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཞེན་པ་སྤང་དགོས་པ་རེད། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། ཞེས་མྱང་འདས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཞེན་པ་སྤང་དགོས། དེ་སྤོང་བ་ལ་གང་དགོས་ཤེ་ན། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉེས་པ་དྲན་དགོས་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལའང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲུག་དང་བརྒྱད་བསམ་པ། གསུམ་བསམ་པ་སོགས་

ལམ་རིམ་ནང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་དང་། སྐབས་འདིར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཚབས་ཆེ་ཤོས་དེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱིས་སྦྱོང་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་དམྱལ་བ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཤོས་རེད། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ཤོས་ནི་ཡང་སོས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡིན་ནའང་། དེའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ལའང་། །ཅོལ་ཡང་མི་དབྱེ་ཆར་ཡང་མི་ཡོད་དོ། །ཞེས་ལུས་ལ་ཁབ་ཅིག་བརྒྱབ་ནའང་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པས། ཉིན་གཅིག་ལུས་ལ་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གཞུས་ན་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་དེ་དང་། དམྱལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ཤོས་དེ་གཉིས་པོ་བསྡུར་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་དམྱལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ཤོས་དེ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྦྱོང་དགོས་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་པས། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གོ་དུས་ཞེད་སྣང་སྐྱེས་ནས་སྤུ་ཐམས་ཅད་ཟིང་ཟིང་ཆགས་པ་དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྡུག་བསྔལ་དེ་རང་ཐོག་ཏུ་དངོས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ན་བསྒྲུན་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ནས། སྤོང་བའི་དགེ་བ་མི་བསྒྲུབ་པར། །ངན་སོང་གི་སོ་ནམ་བྱེད་བྱེད་པ། །དེ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་ཐེ་ལེ་ལེ། །འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་ཙ་ན། །མཐོ་རིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡོད། །བརྒྱ་བྱིན་ཐ་མལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། །ཉི་ཟླ་མུན་པར་འགྲོ་བ་ཡོད།

།འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་བྲན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། །དེ་ལྟུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་།། ཐལ་པས་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པས། །རང་སྣང་མི་ཡི་འགྱུར་བ་ལྟོས།། མི་ཕྱུག་པོ་སྤྲང་པོར་འགྲོ་ཡིན་འདུག །ཁ་དྲག་པོ་ཞན་པོར་འགྲོ་ཡིན་འདུག །མི་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག །དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅེས་དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་དེ་མི་སྲོང་བའི་ཐབས་གང་དགོས་ཤེ་ན། སྡིག་པ་སྤོང་དགོས་པ་དང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་དགོས། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་བླང་དོར་གོ་ལོག་བྱས་ཏེ་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་བའི་དགེ་བ་དེ་མི་བསྒྲུབ་པར། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ངན་སོང་གི་ས་བོན་ཞིང་པའི་སོ་ནམ་བྱེད་པ་བཞིན་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རྗེས་སུ་དེའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དེ་སྲོང་དགོས་པ་ཡིན། སྲིད་བཏང་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཟེར། དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་སྔ་མ་དེ་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚ་ནས་བདེ་བ་སྲོང་བ་ལྟ་བུ་ཙམ་ལས་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་སྨྲོས་ཚུལ་ཅིག་ཡིན། ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་དུས་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཡང་མི་དགེ་བ་སྤྱད་ནས་སླར་ཡང་ངན་སོང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུ་ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚོད་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཕྲན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྟོབས་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད། དེ་ཡང་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་སྲིད་པ་ཡིན། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་ལྷ་ཡི་བུ་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་ཟེར་བ་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་མུན་པ་སེལ་ཐུབ་ནའང་། རྗེས་སུ་ཁོ་རང་ཡང་ངན་སོང་ལ་མར་ལྷུང་ནས་རང་གི་ལག་པ་བརྐྱངས་བསྐུམ་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བའམ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་མུན་པའི་ནང་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་ཅིག

ཡིན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ན་བྲན་གྱི་ཐ་མར་སྐྱེ་བའང་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ན་འགྱུར་བ་མང་པོ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་བརྟན་ཡོད་པ་མིན་གསུངས། བརྒྱ་བྱིན་ནམ་ཚངས་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་། འཁོར་ཡོས་བསྒྱུར་བ་བྲན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ལས་ང་རང་ཚོས་རྟོགས་མི་ཐུབ་མོད། ང་ཚོ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་ནི། རང་རེས་མཐོང་བའམ། སྣང་བའི་མི་ལྟ་བུ་ལ་འགྱུར་བ་ཇི་ཙམ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་བལྟ་དགོས། དཔེར་ན། ཕྱར་མི་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཁྲ་མ་འཁྲིགས་པ་བྱུང་སྟེ་རྗེས་སུ་སྤྱང་པོར་འགྱུར་བ་དངོས་སུ་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་དང་། དབང་ཆེ་བ་སྲིད་འཛིན་དང་། སྲིད་བློན་ལྟ་བུའང་སྐྱོན་ཆ་བྱུང་སྟེ་མར་རྒྱུད་ནས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་པའམ། རང་སྲོག་ཤོར་བ་སོགས་མཐོང་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་མི་མང་པོ་ཚོགས་བསྡད་པ་ཡིན་ཡང་། རྗེས་སུ་འགྱུར་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་གྱུར་པ་རང་རེས་མཐོང་བཞིན་པ་ལྟར། འགྱུར་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འགྲོ་བཞིན་པ་ང་ཚོས་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་བསམ་དགོས་སོ། །

དེ་ནས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་ཙ་ན། །བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད། །མི་མང་ཡང་སྡུག་སྟེ་ཉུང་ཡང་སྡུག །ནོར་ཕྱུག་ཀྱང་སྡུག་སྟེ་ལྟོགས་ཀྱང་སྡུག །མི་ཚེ་ཐམས་ཅད་གྲབས་ལ་ཟད།། གྲབས་བྱེད་པའི་འཕྲོ་ལ་ཐམས་ཅད་འཆི། །ཤི་ཡང་གྲབས་ལ་ཟིན་པ་མེད། །ཚེ་ཕྱི་མའི་གྲབས་ཀྱི་མགོ་ལ་འཛུག །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། །ཞེན་པར་བྱེད་རྣམས་ཐེ་ལེ་ལེ། །ཞེས་འཁོར་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཁྱབ་པས་ལྷའི་གནས་ལྟ་བུ་ཁ་ཤས་ལ་གནས་སྐབས་སྡུག་བསྔལ་མངོན་གྱུར་བ་མེད་ནའང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཁྱབ་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ས་བོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ནམ་ཞིག་དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་པ་ན

སྡུག་བསྔལ་སྒོང་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་གསུངས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ལ། འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའི་སྐབས་ལ། འཇིག་རྟེན་ཕལ་མོ་ཆེར་ངས་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ན་ང་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་རྒྱུ་རེད་སྙམ་ཞིང་ལས་ཀ་འགོ་བཙུགས་ནའང་། ལས་ཀ་དེ་གྲུབ་པ་མེད་པར་བྲེལ་བ་དེ་ལས་ཆེ་ཙམ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། ནང་མི་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མང་པོ་ཡོད་མཁན་རྣམས་སྐྱིད་པོར་མཐོང་ཞིང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་དང་། མང་པོར་བྱུང་སོང་ན་རྟོགས་དྲ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་སྡོན་མ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་འདུག་བསམ་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་མེད་མཁན་ཞིག་གིས་བལྟ་དུས་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་དག་བདེ་སྐྱིད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བསམ་ཞིང་། ཕྱུག་པོ་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་གོང་ཆག་བྱུང་སོང་ན་གཞན་གྱིས་དམའ་འབེབས་གཏོང་ངེས་རེད་བསམ་ཞིང་། དེ་དག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ལས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་རྣམས་ལམ་དུ་མ་སོང་ན་སྤྲང་པོ་ཁོང་ཚོ་ལྟོ་འབྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིགས་པའི་སྐྱིད་དོ་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་མཐོང་དུ་ཡོད། མི་ཚེ་འདི་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྡོད་དགོས་པས། དེའི་རིང་ལ་འཚོ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད། གཉེན་ཉེ། འཁོར་གཡོག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པར་འདུག་སྙམ་ནས་དེའི་ཁྲབས་གཞོམ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ནའང་། དེ་མ་གྲུབ་གོང་དུ་འཆི་བདག་སླེབས་ཏེ་འཆི་དགོས་པ་དང་། འཆི་བའི་སྐབས་ལའང་སྔར་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བཞག་པ་ལ་སེམས་འཕྲེང་ནས་སྡུག་བསྔལ་མནན་པའི་མི་བཟོད་པ་ཡོང་བ་དེ་ལྟ་བུའང་ཡོང་གིན་ཡོད། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ལ་མདོར་ན་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་ཞེན་པ་བྱས་ན་སྡུག་བསྔལ་ལས་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འཁོར་བ་དེ་ལ་མ་ཞེན་པ་ཞིག་དགོས། ཅེས་

གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ལས་འབྲས་ཀྱི་བླང་དོར་ཤུགས་ལས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས། ཞེན་པ་བྲལ་ན་མྱ་ངན་འདལ། །མྱ་ངན་འདས་ན་བདེ་བ་ཐོབ། །ཞེན་པ་གཉིས་བྲལ་ཉམས་ཀྱི་དབྱངས། །ཞེས་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བདེ་བར་ཞེན། དེས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ལས་གསོགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་ཞིང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དེ་འབྲེལ་བ་རེད། དེ་འདྲ་བ་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་རང་རང་གིས་སྤྱོང་དགོས་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན་གང་བྱས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྲོ། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་གཅོད་དགོས། དེ་ལ་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་སྐྱེ་དགོས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ལ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་དགོས་པས་སྒོམ་བྱུང་གི་ཞི་གནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་བརྟན་པོ་དགོས། དེ་བརྟན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསླབས་ནས་ཐར་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ཐར་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་བདེ་བ་དེ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དངོས་གནས་དེ་ཡིན། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་བསམ་པའི་ཚེ་ན་ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་སྤྱོང་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། ཞེས་བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་

ངུའི་ལམ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་བློ་སྦྱོན་དུ་སྦྱངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ལམ་ལ་འབད་པ་ཡིན་ན་བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྡོག་པ་ཞིག་དགོས།

བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཚུལ།

དེ་ནས། བདག་གཅིག་པུ་ཐར་པས་ཕན་རྒྱུ་མེད། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཕ་མ་ཡིན། །ཕ་མ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཞག། བདག་བདེ་བར་འདོད་པ་ཐེ་ལེ་ལེ། །ཅེན་བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་འགོག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། མར་ཤེས་སོགས་བསྒོམ་དགོས་པས་བདག་གཅིག་པུ་པ་བྱུང་ན་མི་ཕན་པར་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཕ་མ་ཡིན་པས། ཕ་མ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཞག་ནས་བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་ཐེ་ལེ་ལེ། གསུངས་པས་རང་གཅིག་པུར་ཐར་བའི་ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་རང་གཅིག་པུར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ནའང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ཅག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཐོག་མ་མེད་ལ། ད་ལན་ང་ཚོ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཞིག་གིས་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ལུས་རྟེན་དེའང་ཁོ་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཞིག་གི་ལུས་རྟེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལེན་པའི་

ལས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་ལྟར་གཏན་ནས་མི་ཡོང་མོད། ལས་སྔ་མ་སྔ་མ་བསགས་རྗེས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་སྨིན་པ་ཡིན་པས་ཡར་དེད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་མེད། སྐྱེ་གནས་བཞི་ལ་མངལ་སྐྱེས་ནམ་ཡིན་ལ་མ་རེ་རེ་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན། རང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་གྲངས་མེད་པས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡང་རང་གི་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པས། ཕ་མ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཞག་ནས་རང་གཅིག་པུ་བདེ་བ་འདོད་ན་དེ་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་དང་ངོར་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་སྐྱོང་བའི་ཚེ་ན་མ་གཅིག་ལ་བུ་གཅིག་པུ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་། མ་བུ་གཉིས་ཀྲུང་ཕན་ཚུན་བརྩེ་གདུང་ཟབ་མོ་ཡོད་པའི་མ་དེས་བུ་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ན་དང་། བུ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ན་སྙམ་པ་དང་། བུ་ན་བ་ལས་རང་ན་བ་གདམ་པ་དང་། བུ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རང་གིས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལེན་ཐུབ་པའི་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ལོ་མང་པོ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་ལས་སླ་པོ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་འདིར།

ཁམས་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན། །བདག་གི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ཁྱེར། །བསོད་ནམས་འདི་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བདག་གི་ཐོག་ལ་སྨིན་པར་ཤོག བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་ཤོག ཅེས་པ་དེ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་ཉམས་ལེན་གོམས་པར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་

པ་ལྷ་བུའི་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་འདྲེན་ནུས་པའི་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་ཉམས་ལེན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསླབ་འདོད་སྐྱེ་ནས་དེ་ལ་སློབ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསླབས་པ་དེ་བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ལམ་ལ་བསླབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ཡོང་བ་ཡིན། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པས་བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ནང་ནས་ཞེན་པ་གསུམ་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནས། འབྲས་བུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

འབྲེལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ།

འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། གསུངས་པ་ཡིན། ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཞེན་པ་བཞི་པ་འཛིན་པ་དེ་རེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་མིན་གསུངས་པས་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་ཡོང་དགོས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསླབས་པའི་སྐབས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱས་པར་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྟ་བ་ཟེར་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་སྒོམས་མ་དགོས་ཤིང་། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དགོས་པ་ཡིན་པས། འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། བདག་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ངར། །འཛིན་དང་བཅས་པས་གྲོལ་བ་མེད། །དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཙ་ན། །ཡོད་པར་འཛིན་ལ་ཐར་པ་མེད། །མེད་པར་འཛིན་ལ་མཐོ་རིས་མེད།། གཉིས་

ཀར་འཛིན་པ་མི་ཤེས་ཀྱིས། །གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག །ཅེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྐྱེས་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བའང་འཐོབ་མི་ཐུབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན། ཞེས་མེད་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ལས་འབྲས་ལ་མ་བརྩིས་པར་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པ་མིན་ཟེར་ཏེ། ངན་སོང་གི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་ནས་མཐོ་རིས་མི་འཐོབ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་ན་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ཡོད་པར་འཛིན་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། མེད་པར་འཛིན་པ་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས། སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་སྤོང་མི་རིགས་པས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤངས་ནས་ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་ལ་བློ་འཇོག་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་ཏོ། །

རང་ཅག་ལ་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་སྣང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཁོ་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་བསྡད་པ་ཕར་བློ་དང་མིང་གིས་འདོགས་མི་དགོས་པ་ཞིག་སྣང་། ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ཇི་བཞིན་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན། ཁོ་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གང་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཞིག་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། སྣོད་བཅུད་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པར་བརྟེན། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་འགོད། །གསུངས་པ་ལྟར། དེ་འདྲའི་སྣོད་བཅུད་འདི་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡིན། ང་ཚོའི་རི་རྭ་བ་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་དང་། ཕྱི་ཡི་རི་དང་ཆུ་དང་ལུང་པ་འདི་དག དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཡོད་ལ། རང་རང་སྒེར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་ལས་བསགས་

པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། གང་ལའང་མ་བལྟོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་མིན་པར་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ནས། ལྷ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ། །འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་མཁན་མ་ཆོལ་བར། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག། ཅེས་ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོའམ་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་འདི་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཚངས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཟེར་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཚངས་པས་བྱས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་འབྱུང་བཞིའི་རྡུལ་ཕྲན་རྟག་པར་འདོད་ཅིང་། དེས་སྔོད་བཅུད་འདི་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་འདོད་པ་ཡིན། གྲུབ་མཐའི་དབང་ལས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། གང་ལའང་མ་བལྟོས་པར་འཛིན་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུ་དེ་འོང་བ་དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཟེར། འགོག་དུས་དེ་གཉིས་ཀ་འགོག་དགོས། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོ་འདོད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་དགོས་ཤེ་ན། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་དེས་བྱས་སམ་ཡང་ན་དབང་ཕྱུག་མི་རྟག་པ་དེས་བྱས་ཟེར་ནས་བརྟག་པ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་འགོག་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་བསྟན་ཏོ། །

རང་ལུགས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མིན་པར། འཇིག་རྟེན་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད།

དེ་ནས། ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ནི། སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་

རང་བཞིན་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། ། གནས་ལུགས་བརྗོད་པར་མི་ཤེས་ཀྱི། །བརྗོད་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག །ཅེས་རང་ཅག་ལ་སྣོད་བཅུད་འདི་ཐམས་ཅད་གང་ལའང་མ་བལྟོས་པར་རང་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་སྣང་གིན་ཡོད། སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པ་ནི་རྐྱེན་ལ་བལྟོས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རེད། དེའི་དཔེ་ལ་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་ལྟད་མོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྟ་དང་དམག་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པའི་ཚོ་ན་ལྟད་མོ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་རྟ་གླང་རང་མཚན་པར་ཞེན་ན་རྗེས་སུ་རང་ལ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེར་རྟ་གླང་སྣང་བཞིན་ཡོད་ནའང་རྟ་གླང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་བཞིན། སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་གིན་ཡོད་ནའང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཞེན་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་དགོས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཞེན་ན་ལྟ་བ་ཟེར་བ་མིན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུག་བརྟག་ནས། དེས་འཛིན་པ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་སང་ངེ་བ་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན།

སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །གནས་ལུགས་བརྗོད་པར་མི་ཤེས་ཀྱི། །བརྗོད་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག །ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དེ་རྟོགས་མཁན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་མཁན་གྱིས་བརྗོད་ཐུབ་པ་དང་། གཉིས་སྣང་ཅན་གྱིས་རྟོགས་ཐུབ་པ་མིན། དེར་བརྟེན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ལ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཅེས་གསུངས། ལྟ་བ་སྒོམ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེས་སྟོང་པ་སྟོང་སང་བ་ཞིག་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་རྐྱང་དུ་ཤར་བ་མིན། འོ་ན་སྟོང་སང་ངེ་

བར་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་མེད་སོང་བ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་སོང་བ་མིན། ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་སྐབས་ལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ག་རེ་བྱས་ན་འགྲིགས་ཐེར་བ་ནི། ལྟ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་གོལ་བའི་གཏམ་ཡིན། དེས་ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བསྟན་ཐིན་པ་རེད།

དེ་ནས། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ་ལ། ཡུལ་སྣང་སེམས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དེ་སྒྱུ་མར་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དེ་རང་བཞིན་མེད་པ། རྟེན་འབྲེལ་དང་། བརྗོད་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྤྲོས་བྲལ་ཟུང་འཇུག་བསྒོམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དང་། ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། སྤྱིར་གསུང་མཁན་ཡང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་པ་གཅིག་པ་ཡིན་མོད། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ལ་ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ངེས་འབྱུང་དགོས་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན་གསུངས་པ་དེ་བྱང་སེམས་དང་། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན་གསུངས་པ་དེ་འཛིན་པ་དེ་དང་བྲལ་ཡོང་དུས་ལྟ་བ་ཡིན། དོན་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས། དལ་འབྱོར། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ཞི་གནས། ལྷག་མཐོང་གི་ལྟ་བའི་བར་དེ་དག་བསམ་བློ་གཏོང་ཆེ་འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད། དེར་བརྟེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་མཐའ་དག་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཚིག་བཞི་པོ་དེའི་ནང་ལ་འདུས་པ་ཡིན།

བརྒྱམས་པའི་དགེ་བ་བསྔོ་བ།

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་སྔོན་ལམ་ནི། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་བཤད་པ་ཡི། །དགེ་བ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་བདུན་པོ་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་འགྲེལ་པ་འདི་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་གསུངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཅེས་ངན་འགྲོ་གསུམ་དང་། བདེ་འགྲོ་གསུམ། འདིར་འགྲོ་བ་བདུན་གསུངས་པ་ཡིན། འདོད་པའི་ལྷ་དང་མི་བྱས་ནས་འདོད་ཁམས་པ་ལྷ་དང་། དེའི་ཐོག་གཟུགས་ཁམས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་བདུན་པོ་མ་ལུས་པ་རང་ཉིད་སྔོན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག ཅེས་ཐུགས་སྨོན་གནང་བ་ཡིན། འདིས་བསྔོ་བ་དང་། འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ།། །།

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བརྒྱམས་ཡུལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པ་ལའོ། །

འདིར་ཚེ་འདི་སྣང་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །གསུངས་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་འདི་སྣང་ལ་ཞེན་པ་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་རྩ་གང་སྒྲུབ་ནའང་ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པ་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བལྟ་བ་དང་། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ངེས་འབྱུང་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་ན། བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་རྒྱུ། དེ་ནས་ལྟ་བ་ལ་སློབ་རྒྱུ། ལམ་ཟེར་བ་དེ་རིམ་གྱིས་སློབ་དགོས་པ་

ཡིན། འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་དགོས། དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་སྨོན་གནང་རོགས་ཞུ། །

གསལ་བཤད། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིད་དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པའི་ཁོངས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་ཞིག་ཡིན། བོད་ཡིག་དྲ་མཛོད་འདིའི་ཐོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་ཇི་ཡོད་དྲ་ཐོག་ཏུ་གསར་འཇུག་བྱས་པ་བཅས་དྲ་རྒྱའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

པར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།