༄། །གཏོང་ལེན་སྦྱོར་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། བློ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ།

དེབ་སྐྱིའི་ཨང་། CHSB007
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ པར་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

༄༅། །གཏོང་ལེན་སྐོར་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། བློ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ།
དེབ་སྒྲིའི་ཨང་། CHSB007
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ པར་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་།

ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ནས་སྲིལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆོག །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་དྲ་ཐོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བསྒྱུར་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་ཆས་གཞན་སྤྱད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཆོག་མཆན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྲུན་དང་། པར་སློག་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་དྲ་མཛོད་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མགོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་སྲེར་བདག་ཡིན།

COPYRIGHT

This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྣང་དུ་མཚན་ཡོངས་སུ་སྨོས་ན། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་༧རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཙམ་ཟད་ཟླ་བས་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནའང་། སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་མྱུར་དུ་འབྱོང་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་འབྲེལ། གང་གི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་གྲུས་སློབ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་མཆོག་གང་གི་བླ་བྲང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར། གང་གི་སྐུའི་ཕྱག་མཛོད་དགེ་བཤེས་ཚེ་བརྟན་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། སྐུ་ཞབས་ཆོས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་<<༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད།>>ཅེས་པའི་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱ་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཟླ་དང་པོར་ལས་འགོར་བཙམས་ནས་མུས་མཐུད་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར། མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག །བླང་དོར་ལེགས་ལམ་སྟོན་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག །དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་དང་དྲ་བརྙན་ཁག །རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པར་རིས་གཞན་སོགས་རྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་དྲ་རྒྱ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ངོར་མངོན་པར་

བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། འོ་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་བགོ་སྐལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སློབ་མའི་གཙོས་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་གསན་གཟིགས་དང་། ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད།

དེ་ཡང་འཕྲུལ་དེབ་ཁག་དང་། PDF, EPUB, གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན། Video, སྒྲ་སྙད་རྒྱང་པ། Audio, དེ་དག་ནི་ www.chodenrinpoche.com YouTube, and Sound Cloud བརྒྱུད་ནས་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་པར། དེ་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་འདྲ་མིན་ Computer, IPad, IPot, Mobile, སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རིན་མེད་ཕབ་ལེན་དང་འཕོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆར་གཞི་དང་། དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་གསན་གཟིགས་དང་བལྟ་ཀློག་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེང་གི་ཆར་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་གསར་པ་ཆེས་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་མ་ཟིན་པས། ནོར་འཁྲུལ་མང་དག་ཤིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་ལྡན་སྤྱན་དཀྲུས་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བ་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཚོམ་སྒྲིག་པ་རིགས་པའི་སྨྲ་གྱུར་འབོད་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་༡ཚེས་༡༥ཉིན།

དཀར་ཆག

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ། i

༄༅། །གཏོང་ལེན་གྱི་སྐོར་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །.......................................1

གཏོང་ལེན་གྱི་ཕན་ཡོན། 1

བྱམས་སྙིང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། 4

གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན།... 12

གཏོང་ལེན་བྱ་ཚུལ། 14

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག.. 26

༄༅། །གཏོང་ལེན་གྱི་སྐོར་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

གཏོང་ལེན་གྱི་ཕན་ཡོན།

གཏོང་ལེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན། དངོས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་ལྷ་ཙི། མིང་ཙམ་ཐོས་པའང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་ཉམས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་མ་ཟད། བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་ན་བཟོད་མི་ཐུབ་པས་དེ་དག་ལའང་གསང་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན། ད་ལམ་རང་ཅག་གིས་འདིར་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་རེད།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའང་སྐུའི་སྐྱེ་བ་གོང་མ་རྣམས་སུ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་དང་། གཏོང་ལེན་སོགས་གོམས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་ཁོང་སྔོན་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་རེད། མཛའ་བོ་ཟེར་བ་དེར་ཕྲུ་གུ་བུ་སྐྱེས་ན་འཆི་བ་དང་། བུ་མོ་སྐྱེས་པ་ན་མི་འཆི་བར་སྡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཚེ་དེ་ལ་བུ་མོའི་མིང་བཏགས་པས་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཟེར། དེ་ཚེར་སྐྱེས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ནོར་བུ་ལེན་པར་འགྲོ་

རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བར་ཨ་མ་ལ་བུ་དེ་ཉིད་ལས་མེད་པས་ཨ་མས་སྨྲོ་ཡི་ཐེམ་པ་བཀག་ཅིང་མ་གཏོང་བའི་སྐབས་དེར། ཁོང་གིས་ཨ་མའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་རྐང་པས་བགྲོད་ནས་སོང་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཕྱིན། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གྲུ་ཆག་སྟེ་གླིང་གཞན་ཞིག་ལ་སླེབས་པ་ན་ལྕགས་རིའི་བསྐོར་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སྒྲ་སྐད་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ་བས། དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ་ཡར་ཕྱིན་ནས་བལྟས་པས། མི་ཞིག་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཏེ་ཁྲག་དང་རྣག་ཐོན་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་འཆོར་ཞིང་ཡོད་པར། མཛའ་བོའི་བུ་མོས་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བྱས་སམ་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་དུས། ངས་ཨ་མའི་མགོ་ལ་རྐང་པ་བཞག་པས་རྣམ་སྨིན་འདི་ལྟར་སྨྱོང་བ་རེད། ཅེས་བཤད།

དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་བསམ་པར། ངས་ཨ་མའི་མགོ་ལ་རྐང་པ་བཞག་ཟིན་པས་ང་ལའང་དེ་འདྲ་འབྱུང་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་པའི་སྐབས་དེར། ནམ་མཁའ་ནས་བཅིངས་པ་རྣམས་འགྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །མ་བཅིངས་པ་རྣམས་འཆིང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་དུ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཁོང་གི་དབུ་ལ་འཁོར་ཞིང་གླད་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་འཁོར་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་རང་གི་མ་ཡི་མགོ་ལ་རྐང་པ་འཛུག་མཁན་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་བས། དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ངའི་ཐོག་ཏུ་སྨིན་པར་ཤོག །འདིས་གོ་ཆོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགོངས་པ་བཞེས་པས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་སེང་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁར་འཕགས་ནས་ཁོང་དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཁོང་ཉིད་དམྱལ་བའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་གྲུད་དུ་འབྲུངས་པའི་

སྐབས་ཁོང་གིས་རོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཤིང་རྟ་འདྲེན་བཞིན་པར་རོགས་དེས་ཤིང་རྟ་འདྲེན་མ་ཐུབ་པས་དམྱལ་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་མགོ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོ་བ་གཞུ་བ་སོགས་མཐོང་ནས་དེའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མ་བཟོད་དེ་རོགས་ཀྱི་ཤིང་རྟའང་ངའི་མགོ་ལ་འདོགས་རོགས་གསུངས། སྤྱིར་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ལ་དམྱལ་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་བརྡུང་རྡེག་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ལས་མ་ཟད་བར་དུ་མི་འཆི་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་གིས་རོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མ་བཟོད་ནས་དེའི་སྡུག་བསྔལ་ཁོང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞེས་ནས་རང་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གནང་བ་ཡིན་པས་དམྱལ་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་སྙིང་རྗེ་ཆེ་མདོག་ཁ་པོ་ཡོང་ཟེར་ནས་དབྱུ་ལ་ཐོ་བ་ཞིག་གཞུས་པས་ཁོང་ཉིད་དམྱལ་བ་ནས་ཚེ་འཕོས་ཏེ་ཐར་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་དང་མཚུངས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་མང་པོར་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པར་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། རང་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་སོགས་གནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྙེས་པ་ཡིན། དང་པོར་ང་ཚོ་དང་ཁོང་གཉིས་མཉམ་པ་མ་ཟད། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རང་ཅག་ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཚེ། བདག་ཅག་གི་སྔོན་པའི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དེ་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ཡོད་པའང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཁོང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་ཉམས་ལེན་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྔོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན། ང་ཚོ་སྔོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ན། སྔོན་པ་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཉམས་བཞེས་གནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། རང་ཅག་ཀྱང་སྔོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་

འཕང་འཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་དགོས།

བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ།

གཏོང་ལེན་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་དེ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གནས་པ་ཡིན། གཏོང་ལེན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་གཉིས་སྔགས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྔོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅིག་པོ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་བསམ་པ་དང་། བུ་གཅིག་པོ་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་སྙམ་པའི་མ་ཡི་བརྩེ་བ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཞིག་ཡོད་དགོས། གཞན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡོང་རྒྱུའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་མིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་སྲིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་བར་ཁྱབ་ཅིང་ཡོད་པས་སྲིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་བར་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན།

སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཐར་ན་སྙམ་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བར་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་སྔོན་དུ་སྐྱེ་དགོས། དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་ལ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན།

ལས་འབྲས་ནི་མི་བསླུ་བ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་ཤོས་ སྲིད་རྩེར་སྐྱེས་ནའང་། ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་མང་པོ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས། སྔ་མའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་དེ་མ་ཟད་ན་ལས་ངན་པས་མཚམས་སྦྱོར་བ་སོགས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན། ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལའང་། ལས་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ཇི་ལྟར་བསགས་པ་དེའི་འབྲས་བུའང་འཆོལ་བ་མེད་པས་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བདེ་བ་མ་གཏོགས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་མི་སྲིད་ཅིང་། སྡིག་པའི་འབྲས་བུར་སྡུག་བསྔལ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ལས་ངེས་པ་ཡིན།

ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ནི། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཆུང་ངུ་ཞིག་མ་གཏོགས་བསགས་མེད་ནའང་དེའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྨིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་གིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཉ་གྲོ་ཛ་ཞེས་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ས་བོན་ལ་ཡུངས་དཀར་ཙམ་ལས་མེད་ནའང་། དེ་སྐྱེ་འཕེལ་ཕྱིན་ཏེ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་ཡལ་གའི་འོག་ཏུ་ཤིང་རྟ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཤོང་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཡི་ས་བོན་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོད་པས། ནང་གི་ས་བོན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས།

འཕེལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ནི། སྔོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕེབས་བཞིན་པའི་སྐབས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྙོམས་འབུལ་བའི་མོས་པ་བྱས་ནས་སྲན་མ་སྤར་གང་གཏོར་བས་སྲན་མ་འབྲུ་བཞི་ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་ལྷུང་ཞིང་། གཅིག་དེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁར་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་རྩེད་མོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྲན་མ་འབྲུ་བཞི་ནང་ལ་ལྷུང་བ་དེའི་འབྲས

བྱུར་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ནུ་ཟེར་བ་དང་། གཅིག་ཁ་ལ་ཆགས་པ་དེས་ལྷའི་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ད་ཀ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱ་བྱིན་དང་ལྷན་དུ་ལོ་མང་པོའི་བར་དབང་བསྒྱུར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འཕེལ་ཆེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་བཞིན་མི་དགེ་བ་ལའང་གཞན་ལ་སྨྲེའུ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཚིག་ངན་པ་ཞིག་བརྗོད་ནའང་དེའི་རྣམ་སྨིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤྲེའུ་ཡི་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རེད།

དེར་བརྟེན། ལས་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་མི་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདིས་གནོད་མི་ཡོང་སྙམ་ནས་སྣང་ཆུང་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟད་འཛེམ་ཟོན་ཅི་ཐུབ་དང་། དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་འདི་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པས་སྒྲུབ་རིན་མི་འདུག་སྙམ་པ་དེ་ལྟར་མིན་པར་དགེ་བ་ཆུང་ངུའང་བསྒྲུབ་ཅི་ཐུབ་དང་། མི་དགེ་བ་ཆུང་ངུའང་སྤོང་ཅི་ཐུབ་བྱེད་དགོས།

ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད། བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་དེས་སྐྱོན་མི་ཡོང་སྙམ་པའམ། ཅུང་དྲག་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་རྒྱུ་མེད། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ལེན་པར་ངེས་པའི་ལས་བསགས་མེད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་དྲག་གམ་སྙམ་ནའང་ཕན་པ་མེད།

བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་ལ་འགྲོ་བ་མིན་ནོ་བསམ་པར་མི་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བས་དེའི་གཉེན་པོ་བཤགས་སྡོམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྨྱོང་དགོས་པ་ཡིན། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་ཅིང་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ནི་

དེང་སང་རང་ཅག་གིས་མཐོང་བཞིན་པ་ཡིན། དཔེར་ན། འཆི་མཁན་དེའང་ལས་བྱས་པ་ཆུང་མི་ཟ་བས་འཆི་བའི་ལས་བསགས་ཟིན་པས་འཆི་བ་ཡིན་ལ། སྤོད་མཁན་དེའང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པས་གནས་སྐབས་འཆི་བའི་ལས་མ་བྱས་པས་སྤོད་པ་སོགས་ཡིན། རང་ཅག་གིས་བསམ་བློ་ལེགས་པོ་ཞིག་བཏང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ཤེས་སླ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ནི་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡོད་མེད་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་པས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་ལ་ཁེལ་བ་ཞིག་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་བ་ལའང་ཚེ་འདི་སྣང་གི་སྣང་ཞེན་མ་ལྡོག་ན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་ཅིང་ཆོས་མི་དྲན་པས་ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པ་ལྡོག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྡོག་པའི་ཐབས་སུ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཆོས་བྱ་བའི་ལོང་མེད་སྙམ་དུ་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་བ་ལ་ཟེར་བ་མིན། སྤོན་ཆད་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མི་སེམས་པར་དེ་དག་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་མི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་དགོས་ཚེ་ཐེ་མི་ཚོམ་པར་མི་དགེ་བར་ཞུགས་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། རྗེས་སུ་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཏེ་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གསུམ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ཙམ་རིང་ནའང་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ལས་ཕན་པ་མེད་པས་དེ་

ལས་མ་འོངས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་སྡིག་པ་ལ་འཛེམ་ཞིང་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། སྔར་ཚེ་འདི་གལ་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་གལ་ཆེ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་ན་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཚོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྫུན་བཤད་ན་ཁེ་བཟང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་ལ་མ་བཤད་ན་མི་འཐོབ་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁེ་བཟང་དེ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རྫུན་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚེ་འདི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ཆོས་པ་ཡིན་མིན་ས་མཚམས་དེ་ཡང་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་ཡིད་གཟབ་བྱ་དགོས། གཏོང་ལེན་སྒོམ་པ་ལ་དེའི་གོང་དུ་ངེས་འབྱུང་དང་། ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པའི་ཆེད་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་འབྲས་སྒོམ་པ་དེ་རྩ་བར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྩ་བའང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཆོས་གསུངས་ནས་འདི་བགྱི་ཆོག་པ་དང་། འདི་བགྱི་མི་ཆོག་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་རང་རང་གིས་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་ཡོད།

རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་ཐུབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་སྐྱེས་ན་གཞན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་བརྟག་ནས་རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བཞིན་འདུག །འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་ནི་འདྲ་བས། རང་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རང་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་འབྲལ་ན་བསམ་པ་དང་། གཞན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དགར་

བསྒྱུར་བ་ཡིན་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པས་རང་གིས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག །གཞན་ཡང་ཚུལ་དེས་གཞན་དོན་ལ་གཞི་ནས་འཁྲིད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ཇི་བཞིན་གཞན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ཡིན་པས་གཞན་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་བ་ལ། རང་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་རང་ལ་ཕན་བཏགས་མཁན་གཉེན་ཉེ་དུ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བའི་ཚེ་མི་འདོད་པའི་བློ་ཡོད་པ་དང་། རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་དགྲ་བོ་ཞིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་ན་དེ་ལ་འབྲལ་འདོད་མེད་པ་མ་ཟད་དེ་ལས་ཆེ་ཅམ་བྱུང་ན་སྙམ་པ་དང་། རང་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་རང་གི་སེམས་པ་བཏང་སྙོམས་སུ་གྱུར་ནས་དེ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་འདོད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བློ་མི་མཉམ་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་སྙམ་ན་ཆགས་སྡང་གི་དབང་གིས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་ཆགས་སྡང་འཇོམས་དགོས་ཤིང་ཆགས་སྡང་དེ་མཉམ་པ་དགོས་པ་ཡིན།

སེམས་སྙོམས་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ། ད་ལྟའི་རང་གི་གཉེན་ཉེ་དུ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དགྲ་དང་མར་བྱུས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚད། ད་ལྟ་རང་གི་དགྲ་བོར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ཁོ་རང་ལས་ང་ཚོར་བརྩེ་མཐོང་ཆེ་བ་བྱུས་པའང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚད་པ་ཡིན། ད་ལྟར་ང་ཚོ་ལ་ཕན་གང་ཡང་མི་འདོགས་མཁན་འདི་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་རང་ལ་ཕན་བཏགས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚད། དེར་བརྟེན། རང་གི་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་འདི་ལ་ཕན་བཏགས་པ་རེད་བསམ་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཚེ་འདི་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྙམ་དུ་སྡང་སེམས་བྱེད་དགོས་པ་མེད་དེ། འདི་དག་

ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཕན་བདགས་པ་འདྲ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཡིན།

འོ་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་སུ་ཕན་བདགས་ནའང་། ད་ལྟར་ཕན་བདགས་མེད་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དཔེར་ན། རང་ལ་སྔ་ལོར་ཕན་བདགས་མཁན་གཅིག་དང་། འདི་ལོར་ཕན་བདགས་མཁན་གང་ཡིན་ཡང་གཉིས་ཀ་ཕན་བདགས་པ་གཅིག་པ་ཡིན། གཅིག་ཤོས་ལོ་སྔ་མ་ཡིན་པས་ང་ལ་ཕན་པ་མེད་ཟེར་བ་ནི་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ཕན་བདགས་པ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་རང་གི་གཉེན་ཉེ་དུ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། རང་ལ་ཕན་བདགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དོན་བསྒྲུབ་དགོས་བསམ། རང་ཅག་སྔོན་ཆད་གཞན་ཡལ་བར་དོར་ཞིང་རང་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་རང་དོན་གཙོ་བོ་བསྒྲུབས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་དགོས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་དགོས་པ་ནི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའང་དེའི་དབང་ལས་བྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན། རང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་དེའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཤིང་། དེའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་དེ་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་སྡེ་རིས་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་ཤོས་སུ་གྱུར་པ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་རུ་སླེབས་ཟིན་ནའང་མར་ལྷུང་བ་དེ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་ལས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བསགས་པའི་བག་ཆགས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་ཡོད་པས་སྲིད་རྩེ་ལ་གནས་ཐུབ་པའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་ཅིང་། མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ལ་གསོས་བཏབ་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་

བའང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན། ཉན་རང་རྣམས་ལམ་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་མགོ་བོ་ལ་མེ་ཤོར་ནའང་དེ་ཟློག་ལོང་མེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ལ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཙམ་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་མི་ཐུབ་པ་དེའང་། རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་གཞན་ཡལ་བར་དོར་བས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་དག་ལམ་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བློས་ཟིན་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་ནའང་། མི་འགྲོ་བ་དེ་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པས་བྱས་པ་ཡིན། སྔགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རང་གཅེས་འཛིན་དོར་མ་ཐུབ་ན་སྔགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པ་ནི། སྔོན་རྒྱ་གར་ལ་ཀྱཻ་རྡོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་གསན་སྐབས། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པས་ལན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་ཚེ་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མེད་ན་ཆོས་དེ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན་ནའང་། འབྲས་བུ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་མི་འཐོབ། རང་ཅག་གིས་བསམ་བློ་མ་གཏོང་བ་ལས་བསམ་བློ་གཏོང་ན་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན། གཞན་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་རང་དོན་ཁོང་བཙུག་གི་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་ནས་མཐར་རང་གི་གོ་གནས་ཤོར་བ་དང་། བཙོན་དུ་ཚུད་པ། སྡིག་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་སོགས་རང་ཅག་གིས་མཐོང་ཐོས་སུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཡིན། ཚེ་ས་

ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་འཁྲུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དག་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་མིང་སྟོན་གྲགས་སོགས་ལ་བསམ་ནས་དམག་འཁྲུག་ཡོང་བ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལའང་ནང་མ་མཐུན་པ་ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཡིན།

གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན།

དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གོང་གི་སྐྱོན་དེ་རྣམས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ད་ལྟ་རང་ཅག་མི་ལུས་ཐོབ་པའང་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེའི་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་མི་ལུས་འཐོབ་པ་ལ་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་དགོས་པ་ཡིན།

མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སྲོག་བཅད་ན་གཞན་སྡིང་རྗེ་བས་མི་འགྲིག་པ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པ་བླང་ན་མི་འགྲིག་བསམ་པ་དང་། ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། གཞན་མགོ་བསྐོར་བ་སོགས་བྱེད་ན་མི་འགྲིག །དེ་དག་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་བས་ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལུས་རྟེན་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་གཞན་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་གང་ཡིན་སྤར་གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན།

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་མེད་པས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་། རང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བློ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས།

སྔོན་ཆད་གཞན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཚོད་ཙམ་ལ་རང་ཡལ་བར་དོར་བའི་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་གཏོང་ལེན་སྒོམ་པའི་བློ་བྱུང་བ་ཡིན། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་ཐོག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚེ་ན་རང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་རུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། གོང་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱེས་རབས་བརྗོད་པ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་ཤོག་དགོངས་མ་ཐག་ལམ་སེང་འཁྲུལ་འཁོར་ཁ་བྲེ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་གཏོང་ལེན་སྒོམ་སྐབས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རང་གིས་བཟོད་ཐུབ་སྙམ་བཞིན་རང་གིས་ཚུར་ལེན་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་བདག་ལ་བྱུང་ན་ཡོས་ཆོག་བསམ་དགོས་པ་ལས་སྡུག་བསྔལ་མི་ལེན་སྙམ་པ་དེ་འདྲ་བསམ་ན་མི་འགྲིགས། སྡུག་བསྔལ་ལེན་བསམ་པ་དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་རིམ་ནས་ལེན་བསམ་པ་མ་གཏོགས་དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལེན་བསམ་ན་མི་ཡོང་།

བློ་སྦྱོང་གི་སྐབས། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྩམས། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ནས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལེན་མི་ཐུབ་པས་དང་པོར་རང་གིས་མ་འོངས་པར་སྨྱོང་ངེས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལེན་

དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ད་ལྟ་རང་སྙེད་དུ་ལེན་ན་གཞན་དོན་དང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་ཐུབ་པ་འདུག་བསམ་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་ཡིན། སང་ཉིན་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ན་དེ་མྱོང་མི་དགོས་པར་དེ་རིང་རང་ཐོག་ཏུ་སྨིན་པར་ཤོག་སྙམ་པའི་བློ་བསྒོམ་སྟེ་དེ་རིང་དེ་ཚུར་བླངས་ན་སང་ཉིན་བདེ་བ་མྱོང་བ་ཡིན་བསམ།

དེ་ལྟ་བུ་ལ་བློ་གོམས་པར་གྱུར་ན་ཟླ་བ་རྗེས་མ་མྱོང་རྒྱུའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཟླ་བ་འདིའི་ནང་ངམ། ཞག་འདིའི་ནང་དུ་མྱོང་བར་ཤོག་སྙམ། དེ་ལ་ཞེད་སྣང་མེད་པར་གོམས་ན་ལོ་བཅུ་དང་ཉི་ཤུའི་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་གི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དང་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མའམ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྨིན་ཐུབ་ན་སྙམ་པ་དང་། དེ་ལ་བཟོད་ཐུབ་པའམ་འཇིགས་སྣང་མེད་པར་གྱུར་སོང་ན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚུར་རང་ཐོག་ཏུ་ལེན་དགོས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་ནས་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྙམ་པའི་བྱམས་པའི་དམིགས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས་སོ། །

གཏོང་ལེན་བྱ་ཚུལ།

བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལེགས་པར་བསྒོམ་ནས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མྱོང་ཞིང་། གཞན་གཅེས་པར་མ་འཛིན་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་མེད། ད་ནས་བཟུང་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ནས་བདག་གཅེས་

འཛིན་དགྲར་ལྟ་ཞིང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་བསམ་པའི་བློ་བསྐྱེད། དེ་འདྲ་བསམ་ནས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྟེང་དུ་བླངས་ཏེ་ད་ལྟ་རང་གཞན་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་དགེ་བ་སར་གཏོང་ནས་ད་ལྟ་རང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱ་བསམ་ཏེ། ལུས་འདུག་སྟངས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནས། ཡང་ན་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པ་བཅའ། རྐང་པ་ནད་པ་ཡིན་ན་རྐྱབ་སྟེགས་གང་བདེར་སྡོད་རུང་། དེ་ནས་སྤྱི་བོར་བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཡོད་པར་མོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཎྜལ་བཅས་པ་བྱུང་ན་རབ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་། དེའི་ངོ་བོ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ཅིང་། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་གཏོང་ལེན་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

ཞེས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་མར་ཞུགས། སྤྱིར་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཏོང་ལེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་སོང་བསམ། ཡང་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྒྱུན་བྱུང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། གཏོང་ལེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོང་བསམ་པར་བྱ། དེ་རྗེས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།

དེ་ནས་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་པར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་

སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ནི། ཚ་དམྱལ་དང་། གྲང་དམྱལ་གཉིས་ལས། ཚ་དམྱལ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་ལྕགས་སྲེག་གི་ས་གཞི་མེ་འབར་བཞིན་པའི་གནས་སུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དང་། གྲང་བའི་དམྱལ་བ་ནི། མུན་ནག་དང་། འཁྱག་རོམ་གྱི་ནང་དུ་ལུས་འཁྱག་པས་གདུང་ནས་ཆལ་པ་མང་པོར་འགས་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་མྱོང་པའི་དམྱལ་བ་པ་དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ངས་བྱ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་ངས་བྱ་བསམ་པའི་བློ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ཚེ་རང་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཕར་གཏོང་།

དང་པོར་གནས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་དག་པའི་ཞིང་བཞིན་དུ་གྱུར་སོང་བསམ། གནས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་དུག་དང་། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྙིང་དུ་སྦྱངས་པས་རང་གཅེས་འཛིན་དེ་ཐལ་བ་ལྟར་གཏོར་སོང་བསམ་པར་བྱ། ཐོག་མར་སྡུག་བསྔལ་ཚུར་ལེན་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཕར་གཏོང་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོང་བསམ། དེའི་རྗེས་སུ་དམྱལ་བ་པ་དེ་དམྱལ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་རྟེན་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ནས་དགེ་སེམས་སྐྱེ་མི་ནུས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཚུར་བླངས་ཏེ་རང་གཅེས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བཏང་སོང་བསམ། དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཕར་སྔོས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་སོང་བསམ་པར་བྱའོ། །

སོས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་དེ་བཞིན་བྱུང་སོང་བསམ། དེ་

རྣམས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྣོད་རུང་དུ་གྱུར་སོང་བསམ་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་སྣོད་རུང་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་དགེ་རྩ་རྣམས་ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་ཏེ་དེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱུན་མར་བསྒྲགས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་དང་། ཐར་པ་འཐོབ་ན་སྙམ་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བློ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་ཙམ་སྐྱེས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་མཉམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ཅིང་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཡོད་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པས་སྐལ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་སྙམ་དུ་དགའ་བ་བསྒོམ་མོ། །

ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་ལྟེ་བ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་འོག་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན། གནས་དེར་རྩ་དང་ཤིང་མང་པོ་མེད་པ་སོགས་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཚུར་ལེན་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་རྩ་ཕར་གཏོང་སྟེ་གནས་དེ་ཡང་དག་ཞིང་བཞིན་དུ་གྱུར་སོང་བསམས། ཡི་དྭགས་ནི་ལོ་མང་པོའི་རིང་ཟས་སྐོམ་ཐིགས་པ་ཙམ་ཡང་མ་རེག་པར་ཁོག་ཏུ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་གདུང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཟླ་བ་ཡང་ཉི་མ་བཞིན་ཚ་བ་དང་། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མ་ཡང་ཟླ་བ་བཞིན་བསིལ་བར་འགྱུར། མི་ཡི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ཡི་དྭགས་ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་ཙུང་ཙམ་དྲག་པ་ཡིན། བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པ་ནི་ཡི་དྭགས་སྤྱི་ཁྱིངས་ཡིན་ལ། ཡི་དྭགས་ཁ་ཤས་ནི་མིད་པ་ཧ་ཊ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་

ལྟོ་བ་རི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཟས་མ་རེག་པ་དང་། ཟས་རེག་ནའང་མིད་པ་ནས་མི་འགྲོ་བ་དང་། མིད་པ་ནས་ཕྱིན་ན་ཡང་གྲོད་པ་མི་འགྲང་བར་དུ་དུང་ལྟོགས་སྐོམ་སློང་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། ཁ་ཤས་ཟས་སྐོམ་རེག་པ་དེ་མེ་རུ་འབར་ནས་ལུས་པོ་འཚིག་འགྲོ་བ་དང་། ཁ་ཤས་ལྦ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཤས་བཤང་ལྕི་དང་སྣབས་ལུད་མ་གཏོགས་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཚུར་བླངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་དུག་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ཐལ་བར་བཏང་སོང་བསམ།

དེ་ནས་དགེ་རྒྱ་ཕར་སྤྲོས་ཏེ་དེ་དག་གི་རྟེན་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བ་ལ་བཀོད་སོང་སྙམ་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ། དགེ་རྒྱ་ཕར་གཏོང་ཞིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པས་ཆོས་བསྟན་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་དང་། ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསམ་པ། དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རགས་ལས་པ་སོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་། དལ་འབྱོར། མི་རྟག་པ། སྐྱབས་འགྲོ། ལས་འབྲས། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ས་བཅུ་རིམ་པར་བགྲོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་ཡོད་བསམ་པ་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་པ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པས་གཏོང་ལེན་བསྒོམས་པར་དོན་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་སྙམ་དུ་དགའ་བ་བསྒོམ་མོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་ཁ་འཐོར་

བ་གཉིས་ལས་བྱིངས་ན་གནས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་། ཁ་འཐོར་བ་ནི་མི་ཡི་གནས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འདོད་ལྷའི་གནས་སུའང་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཆོས་བཤད་ནའང་གོ་མི་ཐུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ལ། ཆོས་བཤད་ན་ཡི་དྭགས་ལས་དུད་འགྲོ་ཞན་པ་ཡིན། མིས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཚེ་སྒྲོག་ལའང་མི་ལྡོས་ཤིང་ཤ་ཚ་མེད་པ། ཁ་ཤས་པགས་པའི་ཆེད་དང་། ཁ་ཤས་རྭ་ཅོ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུའང་སྡུག་བསྔལ་འདྲ་མིན་སྤྱོད་བཞིན་པ་རང་ཅག་གིས་མཐོང་བཞིན་པ་རྣམས་དང་། མ་མཐོང་བའི་ས་ནའང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོའི་གནས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་དེ་དག་བསམ་ནས་ཐོག་མར་གནས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་ཚུར་ལེན་ཞིང་། དགེ་རྩ་ཕར་གཏོང་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཇི་བཞིན་དུ་གྱུར་སོང་བསམ།

དེའི་རྗེས་སུ་དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་དུག་དང་མཚོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཚུར་བླངས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་བཞིན་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྙིང་དུ་དེ་རྣམས་སྦྱུངས་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་རྩ་མེད་དུ་བཏང་སོང་བསམ་པ་དང་། ཕ་རོལ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་སོང་བསམ། དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་རྩ་ཕར་སྦྱིས་ཏེ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བཀོད། དེ་ལྟར་བཀོད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཆོས་བཤད་དེ། ཆོས་བསྟན་པས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་རིམ་པར་བགྲོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཡོད་བསམ་པར་བྱ། དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཐེན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་སོང་སྙམ་དུ་དགའ་བ་བསྒོམ་མོ། །

དེ་ནས་མིའི་གནས་ལྷ་བུ་ལ་རྟོགས་གླེང་དང་། ལམ་མི་འགྲོ་བ་དང་། མེ་ཡིས་འཇིགས་པ། ཆུ་ཡིས་འཇིགས་པ། རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་རྐྱེན་མང་པོ་ཡོང་གིན་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་ཉེས་སྐྱོན་ལ་བསམ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྣོད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཚུར་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་བསྡིམ་པ་དང་། ཕར་དགེ་རྩ་སྤྲོས་ནས་སྣོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་སོང་བསམ།

མིར་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ན་བའི་སྡུག་བསྔལ། རྒ་བའི་སྡུག་བསྔལ། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུའང་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མྱོང་གིན་ཡོད། དེ་མིན་རང་གི་ཕྲུ་གུ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་ཚེ་གང་པོར་སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་སོགས་ཉེས་སྐྱོན་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་པ་ཡིན། སྐྱོན་དེ་རྣམས་ཚུར་ལེན་ཏེ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤུངས། ཕར་དགེ་རྩ་གཏོང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བཀོད་ནས་ཆོས་འཆད་པའི་སྣོད་ རུང་ ཡ་སྟག་ཏུ་གྱུར་སོང་བསམ། དེ་ནས་དགེ་རྩ་རྣམས་ཆོས་འཆད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པས་ཆོས་བཤད་དེ་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སོང་བསམ།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཆུ་མཚམས་སུ་མར་ཡོད་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ནི་ལྷ་ལའང་འགྲན་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། གནས་དེར་ངེས་འབྱུང་མི་སྐྱེ་བས་མ་དག་པའི་གནས་ཡིན། དང་པོར་གནས་ཀྱི་སྐྱོན་ཚུར་ལེན་ཏེ་རང་གཅེས

འཛིན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དགེ་རྩ་ཕར་གཏོང་ནས་སྣོད་དག་པའི་ཞིང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར་སོང་བསམ།

ལྷ་མ་ཡིན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ཕྲག་དོག་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་དང༌། ཡང་ལྷ་དང་འཁྲུགས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་མགོ་བཅད་པ་མ་གཏོགས་མི་འཆི་ཞིང༌། ལྷ་མ་ཡིན་ལྷ་ཡིས་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མིན་གནས་སུ་ཀུན་མཐོང་ཟེར་བའི་མཚོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དམག་འཁྲུག་སྐབས་ལྷ་བུར་གཉེན་གྱི་སྲོག་ཕར་ཤོར་ཡོད་ན་དེའི་ཤུལ་ན་སྡོད་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སོགས། དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཚུར་ལེན་ཏེ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྙིང་དུ་གཞུས་པས་ཐལ་བར་གཏོར་སོང་བསམ། དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་རྩ་ཕར་གཏོང་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ། དགེ་རྩ་དེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་དེ་དག་གིས་ཆོས་བཤད་པས། ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཡོད་སྙམ་དུ་དགའ་བ་བསྒོམ།

ལྷ་ལ་གཟུགས་མེད་དང་གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་གནས་ལ་ཚ་མཆོན་ན་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་མངོན་གྱུར་བ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང༌། གནས་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་དག་པ་དང༌། མི་རྟག་པ་དང༌། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཚུར་ལེན།

དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་རྩ་ཕར་གཏོང་སྟེ་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་སོང་བསམ། འདོད་ལྷ་དང་གཟུགས་ཁམས་

པའི་ལྷ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་དེ་ལ་གཡེང་སྟེ་ཆོས་གཏན་ནས་མི་དྲན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ན། མི་ལས་ལྷ་ཞན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་སོགས་སྐྱོན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཚུར་ལེན།

ཡང་འདོད་ལྷ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཚུར་ལེན། གཟུགས་ཁམས་པ་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད་ནའང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ལ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ཅིང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་ནའང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཉིད་དེ་འཛིན་རེ་རེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བསྐལ་པ་མང་པོའི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག །མཉམ་པར་བཞག་པས་སྐྱེ་བ་སྔོ་མ་དང་དེའི་སྔོ་མ་སོགས་ལ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་མང་པོ་ཞིག་དེར་ལོངས་སྤྱད་པས་དགེ་རྩ་ཆུད་ཟོས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་གི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཚུར་ལེན་ཏེ་དགེ་རྩ་ཕར་གཏོང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ། དེ་ཡང་དགེ་རྩ་དེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་བསྟན་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་ཡོད་བསམ་ནས་དགའ་བ་བསྒོམ་མོ། །

དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་རེ་རེའི་སྟོན་དུ་ཐུན་རེ་གཏོང་ནས་བསྒོམ། བྲེལ་བ་ཡོད་སྐབས་རིགས་དྲུག་སོ་སོ་ནས་བསམ་མི་དགོས་པར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཀའི་གནས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་པོར་སྤྱངས། དེའི་རྗེས་སུ་དེར་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་བཀོད། དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པས་ཆོས་བསྟན་ནས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་

པའི་དམིགས་པ་བྱས་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན།

གཏོང་ལེན་སྒོམ་པའི་ཚེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་གྱི་རིགས་ཡོད་པས། ཚུར་ལེན་རྒྱུ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། ཕར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སངས་རྒྱས་ལའང་འབུལ་ཆོག །ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ལམ་དེ་དག་ལ་སློབ་པས་འབྲས་བུའང་དམན་པ་ཞིག་ལས་འཐོབ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་དེ་རྣམས་དུག་དང་། མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་ཚུར་ལེན་ཏེ་རང་གི་སྙིང་དཀྱིལ་གྱི་རང་གཅེས་འཛིན་དེ་ལ་བསྙིམ་ཞིང་དེ་ཐལ་བར་བརླགས་སོང་བསམ།

དེའི་རྗེས་སུ་རང་གི་དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྱུར་ནས་ཉན་རང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསླབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་ཡོད་བསམ་པའི་མོས་པ་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ཡལ་བར་དོར་ཞིང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ལའང་སྐྱོན་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡོད། བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་བ་འཚང་རྒྱ་ཁ་མ་ལའང་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྲ་མོ་སྤྱངས་མ་ཐུབ་པས་དེ་ལའང་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚུར་ལེན་ཏེ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱུངས། ཕར་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱོན་དེ་དང་དེ་འབྲལ་བའི་གཉེན་པོ་གང་དང་གང་དགོས་པའི་རྣམ་པར་དགེ་རྩ་སྤྲོས།

ས་བཅུ་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྲ་མོའི་དངོས་གཉེན་ལྟ་བུར་ཕར་

གཏོང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གཞིན་དེ་སྐྱེས་ནས་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སོང་བསམ་པའི་མོས་པ་བྱ། སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོན་ཚུལ་ལེན་རྒྱུ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕར་དགེ་རྩ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དང་རང་གི་བླ་མ་ཐ་མལ་བ་ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་དགོས་པས་དེ་ནས་སྐྱོན་ཚུར་ལེན་རྒྱུ་མེད་མོད། ཕར་ལ་རང་གི་དགེ་རྩ་མཆོད་རྫས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོས་ཏེ་རང་གི་བླ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་སོང་བསམ་པ་དང་། དགེ་རྩ་མཆོད་རྫས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྲུངས་སོང་བསམ་ཞིང་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་བྱ།

དེ་དང་མཐུན་པར་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་བའི་དམིགས་པའང་བྱ་ཆོག །ལུས་ལ་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ནས་ཕར་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་ཅིང་། ལོངས་སྤྱོད་ལའང་འཛིན་པ་དམ་པོར་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་དང་། དེ་ཡང་དངོས་སུ་ཅི་ཐུབ་གཏོང་དགོས།

ལུས་དེ་ད་ལྟ་གཏོང་རྒྱུ་སྦྱོང་བ་མ་གཏོགས་སྙིང་རྗེས་བསམ་པ་མ་དག་གི་བར་དུ་གཏོང་བར་མི་བྱ་གསུངས། དེ་ནས་གོམས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོད་མ་གཏོང་བ་ལྟ་བུར་ལུས་དང་ཚོད་མ་གཉིས་གཏོང་དཀའ་སླ་ཁྱད་པར་མེད་པར་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ལུས་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་དེའི་གོང་ལ་ལུས་གཏོང་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། གཏོང་ལེན་ལེགས་པོ་གོམས་པ་ཡིན་ན་རླུང་འགྲོ་འོང་དང་སྦྲགས་ནས་དམིགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡང་། བློ་མ་མཆོད་པ་ལས། མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྨིན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཅེས་དང་། གཏོང་ལེན་རླུང་ལ་བསྐྱོན་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་ཅན། །ཞེས་གསུངས།

དབུགས་ཚུར་རྔུབ་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྣ་ཁུང་གཡོན་པ་ནས་ཡར་དྲངས་ཏེ་སྙིང་ལ་ཞུགས་པར་བསམ། དབུགས་ཕར་གཏོང་ཆེ་རང་གི་སྣ་ཁུང་གཡས་པ་ནས་ཕར་སོང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་སོང་བསམ། དབུགས་ཕར་གཏོང་ཞིང་ཚུར་རྔུབ་དུས་གཏོང་ལེན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གོམས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད།

དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་ཞུས་པའི་ཁྲུལ་ཡིན། དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཏོང་ལེན་གྱི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ནས་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་སྙམ་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། གོང་ཞུས་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ་ཕྱག་ལེན་ལ་ཁེལ་བ་གནང་རོགས་ཞུ། །

གསལ་བཤད། ༢སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིད་དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པའི་ཁོངས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་ཞིག་ཡིན། བོད་ཡིག་དྲ་མཛོད་འདིའི་ཐོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་ཇི་ཡོད་དྲ་ཐོག་ཏུ་གསར་འཇུག་བྱས་པ་བཅས་དྲ་རྒྱའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

པར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།