༄། །ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་
བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་
སོ།།

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། བློ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ།
དེབ་སྤྱིའི་ཨང་། CHSB008
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ པར་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

༄༅། །ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། བློ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ།
དེབ་སྤྱིའི་ཨང་། CHSB008
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ པར་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་།

ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ནས་སྐྱེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆོག །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་དྲ་ཐོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བསྒྱུར་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་ཆས་གཞན་སྤྱོད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཆོག་མཆན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྲུན་དང་། པར་སློག་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་དྲ་མཛོད་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མགོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་སྲིར་བདག་ཡིན།

COPYRIGHT

This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཟུར་མའི་གཏམ།

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ཡོངས་སུ་སྨོས་ན། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་༨སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་༨རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཅུང་ཟད་ཕྲ་བས་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནའང་། སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་མྱུར་དུ་འབྱོང་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་འབྲེལ། གང་གི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་གྲུས་སློབ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་མཆོག་གང་གི་བླ་བྲང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར། གང་གི་སྐུའི་ཕྱག་མཛོད་དགེ་བཤེས་ཆེ་བརྟན་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། སྐུ་ཞབས་ཆོས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་<<༨སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད།>>ཅེས་པའི་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱ་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཟླ་དང་པོར་ལས་འགོར་བཙམས་ནས་མུས་མཐུད་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར། མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག །ལྷང་དོར་ལེགས་ལམ་སྟོན་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག །དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་དང་དྲ་བརྙན་ཁག །རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པར་རིས་གཞན་སོགས་རྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་དྲ་རྒྱ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ངོར་མངོན་པར་

བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། འོ་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་བགོ་སྐལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སློབ་མའི་གཙོས་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་ཟ་ཀྲུའི་བརྒྱུད་ནས་གསན་གཟིགས་དང་། ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད།

དེ་ཡང་འཕྲུལ་དེབ་ཁག་དང་། PDF, EPUB, གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན། Video, སྒྲ་སྐད་རྒྱང་པ། Audio, དེ་དག་ནི་ www.chodenrinpoche.com YouTube, and Sound Cloud བརྒྱུད་ནས་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་པར། དེ་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་འདྲ་མིན་ Computer, IPad, IPot, Mobile, སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རིན་མེད་ཕབ་ལེན་དང་འཕོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱུའི་ཆར་གཞི་དང་། ཟྭ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་གསན་གཟིགས་དང་བལྟ་ཀློག་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེང་གི་ཆར་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་གསར་པ་ཆེས་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་མ་ཟིན་པས། ནོར་འཁྲུལ་མང་དག་ཤིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་ལྡན་སྤྱན་དཀྲུས་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་ བློང་དོར་ལམ་སྟོན་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བ་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཆོས་སྒྲིག་པ་རིགས་པའི་སྨྲ་གྱུར་འབོད་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་༡ཚེས་༡༥ཉིན།

དཀར་ཆག

ཆོས་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ། i

༄༅། །ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། ། 1

སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་སྦྱོར་བཤད་པ། 1

མཆོད་པར་བརྗོད་པ། 3

མདོར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་པར་དམ་བཅའ་བ། 4

གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་ནས་ཉན་པར་བསྐུལ་བ། 9

ངེས་འབྱུང་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། 10

ངེས་འབྱུང་དངོས་བཤད་པ། 11

ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ཐབས། 23

ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བའི་ཚད། 25

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ། 26

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཚོལ་དགོས་པའི་ཚུལ། 37

རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གདམས་པ། 46

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག 50

༄༅། །ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ།

རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། མཇལ་བར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ། འཕྲད་པར་དཀའ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་ནས་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་ཐོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཚེ་འདི་སྣང་གི་བྱ་བ་ལྟོ་གོས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་མེད། དུད་འགྲོ་ཡིན་ནའང་རང་ཉིད་མ་འཁྱག་པ་དང་། མ་ལྟོགས་པ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་མི་ལུས་ཤིག་བླངས་པ་ཡིན་པས་དུད་འགྲོ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའང་ཆོས་བསྒྲུབས་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་དུད་འགྲོ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་རེད། ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཚེ་འདི་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་ལ། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་མཁན་ཆོས་གཅིག་པུ་ཡིན་པ་ལས། ཚེ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་འཁོར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་དང་མཉམ་དུ་ཚེ་འདི་ཙམ་གྱི་རིང་ཡིན། ཚེ་ཕྱི་མར་རང་གཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས་པས་ཕན་མཁན་དེ་ཆོས་གཅིག་པུ་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཉན་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་མ་ནོར་བ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ནོར་བ་དང་། ཆ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ན་མི་འགྲིགས་པར་བརྟེན། ད་ལམ་ངས་འཆད་བྱ་དེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལམ་

གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་རེད།

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ནི། ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཟེར། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་ཡང་། ཐུན་མོང་བའི་སྣང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཨ་མདོའི་ཡུལ་ཙོང་ཁ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་བྱིས་པ་ཐ་མལ་པ་དང་མ་འདྲ་བར་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡུལ་དབུས་སུ་ཕེབས། སློབ་གཉེར་གནང་ནས་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་སྦྱངས། དེ་རྣམས་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མི་དང་མི་འཕྲད་པ་ཇི་བཞིན་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞུས། བཀའ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ནང་། འཇིག་རྟེན་འདིར་ང་ཡི་བསྟན་པ་ཉམས་ནས་ས་སྙིང་འདི་སྟོང་པར་གྱུར་དུས་ཁྱེད་རང་ས་སྙིང་འདིར་བྱིས་པ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་ཕེབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་གསུངས་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་མཛད་པ་དེ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཚོ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་བརྩམས་གནང་བ་རེད། དེ་ ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། གསང་ཆེན་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་

གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞུ་བ་དེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་བར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚང་བ་ངོ་བོ་མ་ནོར་བ། གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པ་འཇུག་ཆོག་ཆོག་ལྟ་བུ་གནང་ཡོད། དེའི་རྩ་བ་ནི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཞུང་འདི་རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བར་དུ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དེའི་རྗེས་སུ་གདུལ་བྱ་ལ་ཉན་པར་བསྐུལ་བ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་གསུམ།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

ཐོག་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལ། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་དེས་བླ་མ་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་སོགས་ཡོད་ནའང་། འདིར་བླ་མ་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བླ་མ་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱས་པར་འགྲོ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་གཅིག་པུ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་མི་འགྲོ་བས་འདིར་བླ་མ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། འདིར་ཐོག་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དེས་གང་ཞིག་གོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་

གོ །ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་གོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་མཆོད་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་བཞིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འདི་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་བླ་མ་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་པས་གཞན་དག་གིས་འདི་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་འདུག་ཅེས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་གིས་བརྩམས་པ་ཡིན་དུས། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་བསམས་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད།

མདོར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

དེའི་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ་ཞེ་ན། སྲིད་པ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་བུའི་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལའང་ཡིད་སྨོན་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། དེར་བརྟེན་ངེས་འབྱུང་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པ་ཡིན་ན། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། །ཞེས་པས་ངེས་འབྱུང་དེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན་ཡིན། གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཚེ་ན་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་རེད། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ངེས་འབྱུང་དེ་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན་གསུངས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་འགྲོལ་བའི་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐར་པ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐར་པ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་ནའང་། ཐར་པ་ཟེར་བ་དེ་ནི། འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་ལྷ་གནས་མཐོ་ཤོས་སྲིད་རྩེའི་གནས་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ནས་བཟུང་འཆི་ཁ་མའི་བར་དུ་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་ཞུགས། དེའི་བར་དུ་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གི་མེད་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐར་པ་ཟེར་ཞིང་དེ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ལའང་། གཅིག་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆེད་དང་། གཅིག་ཤོས་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རེད།

དེ་ནས། རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་ལམ།། ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་བ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་

སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པས་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆེད་དུ་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཚེ་ན་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་བ་ཞིག་བྱ་བསམ་པའི་བློ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱུ་མཚན་བསམ་མི་དགོས་པར་ནམ་ཡིན་ཡང་བློ་དེ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོའམ། ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་གང་ཡོད་དམ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའི་ཚེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མ་གཟིགས་པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོང་ན་ཚོགས་ཀྱང་དེས་གསོག་ལ། སྡིག་པ་ཡང་དེས་སྦྱོང་ཐུབ། དེར་བརྟེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོ་གནང་གི་ཡོད་པས། རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་ལམ་ནི། ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན།

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། **སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་དེ། །**ཞེས་འཇུག་ངོགས་ཞེས་པ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ན་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་ངོགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་

ཐར་པ་འཐོབ་དགོས་ན་ཐར་པ་ལ་ཡར་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བགྲོད་དགོས་པ་ལས་གཞན་བགྲོད་ས་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཅན་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་མེད་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བཞིན་པའི་རྒྱ་བ་དེ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་པར་ཐར་པ་འཐོབ་མི་ཐུབ། བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་དེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་སྐྱབས་འགྲོས་འབྱེད་ཅིང་ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་པ་ཞི་བ་དང་། ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་། མདུང་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་མཆོང་ན་ཐར་པ་འཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་། ཟས་བཅད་པ། གོས་མ་གྱོན་པར་གཅེར་བུར་འགྲོ་ན་ཐར་པ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ལུས་ལ་གདུང་བ་བསྟེན་ན་སྡིག་པ་འདག་པར་འདོད་པ་ཡིན།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་སྡིག་པ་འདག་པ་ལ་ཀུན་སློང་གི་ཁྱད་པར་ཞིག་གིས་སེམས་བསྒྱུར་བཙོས་གཏོང་ནས་སེམས་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་ན་སྡིག་པ་འདག་པ་མ་གཏོགས་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་བསྟེན་ནས་སྡིག་པ་འདག་པ་མིན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་འཇུགས་ངོགས་ཟེར་བས། རང་རེ་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་དང་གང་སྣང་བ་ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པར་སྣང་བ་དེ། སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཟེར། དེར་བརྟེན་ནང་

པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཁ་ཅིག་གིས་རང་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པར་སྣང་བ་དེ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་པས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དེ་བརྟན་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་བརྟན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བའི་རྟེན་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཇེ་བརྟན་དུ་སོང་བ་ཡིན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་རེད་ཅེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པར་སྣང་གི་ཡོད་ནའང་། སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དེས་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཞེན་བཞིན་ཡོད་པས། དེ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་གསུངས་པས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལ་གནོད་ཡོང་བ་ཡིན། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལ་གནོད་པས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འཛད་ནས་འཁོར་བ་ལས་བཟློག་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མིན་པར་སྣང་བ་ལྟར་ཞེན་པས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་དེ་ལྟད་མོ་བལྟ་ཡོང་དུས་ལྟ་གླང་དུ་སྣང་ནའང་། དོན་ལ་རྟ་གླང་དུ་མེད་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་ནའང་སྣང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་པས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལ་གནོད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་ནས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་དངོས་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ནས་མན་ངག་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་མཁས་པ་ཡིན་ཅེས་ང་རྒྱལ་མི་གནང་ཞིང་། ངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ཤེས་ཚོད་དེ་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས། ཇི་ལྟར་ནུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །གསུངས།

གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་ནས་ཉན་པར་བསྐུལ་བ།

དེ་ནས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན། གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །ཞེས་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་ཅན་ཞིག་དགོས། སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་བརྐམ་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་གིས་ཆོས་དྲན་གྱི་མ་རེད། གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ཡོད་མཁན་གྱིས། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །སྐལ་ལྡན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །ཅེས་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་པ་བཅུ་ལྡན་པའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་མམ། རྒྱལ་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེས་དང་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཉོན་ཅིག་གསུངས།

དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་སེམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་པོ་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཟེར། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ལ་འཁོར་རམ་ཡན་ལག་ཡོད་པས་དེའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཟེར།

ངེས་འབྱུང་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །སྲིད་ལ་བརྐམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཙལ།། ཞེས་ངེས་འབྱུང་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡན་ལག་ནི། ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་དང་། མི་རྟག་པ། ལས་འབྲས། སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས།

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡན་ལག་དལ་འབྱོར་ནས་བཟུང་སྟེ་ངེས་འབྱུང་གིས་བསྡུས་པའི་བར་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སེམས་གནས་དགུ་དང་། ཞི་གནས་སོགས་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པ་བཅས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཡན་ལག་མང་པོའི་སྒོ་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བརྩམས་པ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྐུ་རྟེན་ཀྱི་རྣམ་པས་ངས་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ངེས་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ་གསུངས་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཡན་ལག་སྦྱར་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འབྲི་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་གྱི་བློ་དེ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་

དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྣང་ཞེན་དེ་ཕྱོག་ཐུབ་པར་བྱ་དགོས། ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་མ་ཕྱོག་པར་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ཕྱོག་མི་ཐུབ། འོ་ན་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ཕྱོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ག་རེ་དགོས་ཤེ་ན།

རེས་འབྱུང་དངོས་བཤད་པ།

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ཕྱོག །ཅེས་ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། དེ་ལྟར་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡི་སྒོ་ནས་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ཕྱོག་ཐབས་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དལ་འབྱོར་ཟེར་ནས་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་པ་བཅུ་ཞེས་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་ཐོབ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དེ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྙེད་དཀའ་བ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བསམ་དགོས། དལ་བ་ཞེས་པས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁོམ་པ་ཡིན་དུས་དེ་ནི་དལ་བ་དང་། འབྱོར་པ་ཞེས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་ཡག་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ་དེ་ལ་འབྱོར་པ་ཞེས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ང་ཚོས་ཐོབ་ཡོད། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་དལ་བ་ཞེས་པའི་མི་ཁོམ་པ་ནི། མི་ཡི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་རེད།

མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི། ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ཞེས་པ་དེ་རེད། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཡོད་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ནས་ཆོས་བྱ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་

ཡིན་ནའང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྟབས་ཡག ད་ལྟ་འདི་འདྲའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་བསམ་ནས་དགའ་བ་སྒོམ་དགོས། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ཞེས་པ་དེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སོ་སྐྱེ་ཡང་ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ཡིན་པ་རེད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སོ་སྐྱེས་ཆོས་སྒྲུབ་ཡག་མེད་པ་རེད། གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་ཙང་སྒྲ་མེད་པས་ཆོས་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ཡོང་དུས་སྐྱེས་སོང་བསམ་པ་ཞིག་དང་། འཆི་བའི་སྐབས་འཆི་གི་འདུག་བསམ་པ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་བསམ་བློ་འཁོར་ཡག་མེད་བསྡད་མཁན། དེ་ཡང་སྔོན་དགེ་བ་བསགས་པས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཀྱང་། བསྐལ་བ་མང་པོའི་རིང་ལ་སྔོན་མའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཟད། དེ་ནས་མར་ངན་སོང་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཡོངས་ལ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་སྐལ་པ་མེད། སྔོན་མའི་བསོད་ནམས་ཟད་འགྲོ་ཡག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྟབས་ལེགས་བསམ་ནས་མི་མིན་གྱི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དེ་སྟབས་ལེགས་བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

མི་ཡི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་མ་ཕེབས་པའི་བསྐལ་པ་ལ་མུན་པའི་བསྐལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕེབས་པའི་བསྐལ་པ་ལ་སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། སྒྲོན་བསྐལ་དང་མུན་བསྐལ་གཉིས་བྱས་ན་མུན་བསྐལ་དེ་མང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕེབས་པའི་སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་དེ་དང་འཕྲད་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕེབས་པའི་བསྐལ་པ་

ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་པས་སྤབས་ཡག་འདུག་བསམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། ཆོས་རྒྱ་བ་ནས་མ་དར་བའི་ལུང་པ་མཐའ་འཁོབ་དེ་འདྲ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ན་ཆོས་ཐོས་ཡག་གི་སྐལ་བ་མེད་པ་རེད། དེ་མིན་པ་ཆོས་དར་བའི་སྐབས་དེ་འདྲ་འཕྲད་པ་ཡིན་དུས་སྤབས་ལེགས་སྨམ་པ་དང་།

ཡང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕེབས། ཆོས་ཀྱང་དར་བ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་གླེན་པ། ལྐུག་པ། ལྷང་དོར་རྒྱ་བ་ནས་རང་གིས་མི་ཤེས་པ་མ་ཟད། གཞན་གྱིས་གཅོད་བསླབ་ཀྱང་མི་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲའི་གླེན་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཆོས་བྱེད་ཡག་གི་སྐལ་བ་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་བསམ་ནས་བསྒོམ་དགོས། ཡང་གླེན་ལྐུག་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཡང་ལོག་ལྟ་ཅན་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ལོག་ལྟ་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ཟེར་མཁན་ལོག་ལྟ་ཅན་ཡིན་ན། ཆོས་བསྒྲུབ་ཡག་གི་སྐལ་བ་མེད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྤབས་ཡག་འདུག་བསམ། མིའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་བྲལ། མི་མིན་གྱི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་བྲལ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་བཟང་དེ་ཐོབ་པ་འདི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ནས་སྙིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོས། ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པའི་འབྱོར་པ་ལ་རང་འབྱོར་ལྔ། གཞན་འབྱོར་ལྔ་ཟེར་བ་ཡིན་དུས་རང་འབྱོར་ལྔའི་མི་ཡིན་པ་དེ་ཚང་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་ཅེས་པས། འཁོར་རྣམ་བཞི་དགེ་སློང་ཕ་མ། དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་དེ་འདྲ་བཞུགས་སའི་ས་ཆ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ།

དབང་པོ་ཚང་བ་ཞེས་པ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་གླེན་ལྐུག་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚང་ཡོད། ལས་མཐའ་མ་ལོག་ཞེས་པས། མཚམས་མེད་ལྔ་ལྟ་བུའི་ལས་བསགས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་ན་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་པ་རེད། དེས་བསྒྲིབས་ནས་ཆོས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པས། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྐལ་བ་བཟང་སྣམ་པ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་ན་གནས་ལ་དད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་འབྱོར་ལྔ་ནི་ཚང་། ཡུལ་དབུས་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཚིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱུ་བའི་ས་ཆ་ཡིན་པས་དབུས་སུ་བཞག་ཆོག གཞན་འབྱོར་ལྔ་ཞེས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་རེད།

དེ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་ཚང་མེད་ཀྱང་། དེ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་ཚང་ཡོད། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་ཕེབས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་བསྟུད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ། འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ནའང་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་ཡོད་བསྟུད་མཁན། དེ་བཞི་དེ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕེབས་ཅིང་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་ཚང་ཡོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕེབས་པ་དང་འདྲ་བའི་རང་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕེབས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟན་ནས། དེ་ལས་ལྷག་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གསུང་དུ་མེད་པ་དེ་འདྲ་

གསུངས་པ་ཡིན་དུས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཡོད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་ཕེབས་བསྡད་མཁན་དང་། དེ་འདྲའི་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་མིག་དཔེ་བལྟ་སར་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་བཞི་རྗེས་མཐུན་པ་ཚང་ཡོད། གཞན་ཕྱིར་སྙིང་ནི་བརྩེ་བའོ། །ཞེས་པས་གཞན་གྱིས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་བཅས་ལྔ་པོ་དེ་ལ་གཞན་འབྱོར་ལྔའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། རྙེད་དཀའ་བ་ཡིན་པ། རྙེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་བསམ་དགོས། རྙེད་དཀའ་བའི་ཚུལ་་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་འཛོམས་ཡོད། སྤྱིར་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་འཛོམས་ཁག་པོ་རེད། གཅིག་དང་གཉིས་ཙམ་ཡིན་ན་སླ་བ་ཡིན་ཡང་། མ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་འཛོམས་དགོས་པས་ངོ་བོ་འཛོམས་དཀའ་བ་དང་།

ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་སྒྲུབ་དཀའ་བ་དེ་ཡང་། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞིར་བཟུང་། ཞེས་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྲུང་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་སྦྱིན་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་གྲོགས་བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་སྨོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་དེ་འདྲའི་ཆོས་རྣམས་ཚང་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ལ་དེ་རྣམས་བསྒྲུབ་ཁག་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་པས་རྒྱུ་སྒྲུབ་དཀའ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་སེན་གྱི་སྟེང་དུ་རྡུལ་ཞིག་བཞེས་ནས་འདི་མང་གི་རེད་དམ། ས་

ཆེན་པོའི་རྟུལ་དེ་མང་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་དྲི་གནང་བ་རེད། ས་ཆེན་པོའི་རྟུལ་དེ་མང་བ་སོང་ཙང་། ངན་འགྲོ་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་ཡག་དེ་ཕྱག་སེན་གྱིས་བཞེས་པའི་རྟུལ་དེའི་ཚོད་མ་གཏོགས་མེད། བདེ་འགྲོ་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་ཡག་དེ་ས་ཆེན་པོའི་རྟུལ་དང་མཉམ་པར་གསུངས་པ་རེད།

ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ད་ལྟའི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ཞེ་དྲག་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཆགས་ཡོད། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་མང་པོར་ཡོང་བ་ནི། ང་ཚོ་ད་ལྟ་མིའི་ལུས་ བླངས། དེ་ནས་ཆོས་ཏོག་ཙམ་ཐོས་སྟོང་། ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་ཁུལ་རེད་དེ། བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཆོས་བྱས་པ་དེ་ཚོ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་མ་ཚང་བ། དང་པོ་ཀུན་སློང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ནའང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྐྱོན་འཛེམས་པ། ཡང་ན་འཇུག་ཏུ་སྨོན་ལམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་དེ་འདྲའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་ཡིན།

དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་སྟོབས་དག་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། མི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། མི་དགེ་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཀ་ཚང་བ། དང་པོ་ཀུན་སློང་གི་སྐབས་ལ་ཕ་གིར་དེ་དང་དེ་བྱེད་སྙམ་པ་ལྟ་བུ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལ་ཡང་རིག་པ་སྒྲིམ་ནས་བྱེད་ཡག མཇུག་ཏུ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་འགྲིགས་སོང་བསམ་པ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཚང་བ་དེ་འདྲའི་ཤ་སྟག་ཆགས་པ་ཡིན་ཙང་། དེའི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་ཡག་མང་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་སྐྱེ་ཡག་དཀོན་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རྙེད་དཀའ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཡང་། དལ་འབྱོར་འདིའི་ཐོག་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཚེ་

གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ་ཙམ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་མ་སྐྱེས་པར་མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་ཞིག་བསྒྲུབ་ན་ཡང་རྟེན་འདིས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེར་རྟེན། ཚེ་འདི་ལ་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྲུངས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་གྱི་མ་རེད། མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་དགོས་པས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མྱོང་དགོས་ཀྱི་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ཡང་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཡོང་གི་རེད། རང་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་མ་ཟད། སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་དག་བསམ་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་དགོས།

དེ་འདྲའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ན་ཚེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ཚེ་འདི་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཙུང་ཟད་སྐྱེར་བའི་ནུས་པ་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན་དུས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་

བུ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞིག་ལག་ཏུ་རྙེད། དེ་ལ་སོ་སོ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལག་པའི་ནང་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་སྒྲུབ་པར་ནོར་བུ་གཞན་དག་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་ཚོག་ཅེས་མར་གཡུགས་པ་ཡིན་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་རྙེད་བསྡད་པ་ཡིན་དུས། འདིའི་སྐབས་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བྱུང་མ་སོང་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་ན་ནོར་བུ་གཡུགས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་ཡག་མེད་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་ཡིན་དུས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ། རྙེད་དཀའ་བ་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ཚེ་འདི་ལ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ཕངས་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕངས་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་དེ་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱུའི་ཆོས་ཞིག་བསྒྲུབས། དེ་ལ་རྟེན་ནས་ང་ཚོ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཆུད་ཟོས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་བཞག་པ་དེ་འཕྲོ་ཆག་འགྲོ་གི་རེད། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དེས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབས་པས། ད་རིང་ང་ཚོས་འདི་གྲུབ་བསྡད་པ་ཡིན་ཙང་། ད་ནས་མར་སྡུག་ཏུ་མ་སོང་བ་བྱེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ལས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་སྒྲུབ། དེའི་རྗེས་མར་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཙམ་བྱས་ཏེ་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་

བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། སྟོན་མ་བཀའ་གདམས་པའི་བླ་མའི་གསུང་། སྟོན་མའི་དགེ་སློང་རིན་པོ་ཆེས། །ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་རིན་ཆེན་བསྟུལ། །ད་ལྟའི་དགེ་སློང་རིན་པོ་ཆེས། །ཕྱི་མ་གཡང་དུ་མ་བསྐྱུར་ཨང་། །ཞེས་སྟོན་མ་དེ་རྟེན་བཟང་པོར་ཐོབ། དེས་ལས་བཟང་པོ་བསགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་རེད། ད་ལྟ་རང་གིས་ཆོས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་ངན་སོང་གི་གཡང་ལ་མར་བསྐྱུར་བཞག་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེ་འདྲའི་མ་བྱེད་ཨང་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ཕངས་པོ་རེད། ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་མགོ་འཁོར་བ་དང་། ལྟད་མོ་བལྟ་ཡག་སོགས་ལ་ཡེངས་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་ཡག་དེ་གང་གིས་ལེན་པ་རེད་ཅེ་ན། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། རྙེད་དཀའ་བ་ཡིན་པ་དེ་མ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་རྙེད་དཀའ་བ་ཡིན་པ་དེ་བསམ་བློར་གདེང་ཐོབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་། ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་དེ་འདྲའི་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ས་ཆོད་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ལག་ལེན་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཕར་ཙམ་སོང་དུས་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུས་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་ལོང་མེད་དེ།

གུང་ཐང་གི་གསུང་ལས། དང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མ་དྲན་ཉི་ཤུ་ཐལ། །བྱེད་དོ་བྱེད་དོ་བསམ་ནས་ཉི་ཤུ་ཐལ། །མ་བྱུང་མ་བྱུང་ཟེར་ནས་ཉི་ཤུ་ཐལ། །མི་ཚེ་སྟོང་པར་ཟད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཞེས་སྨྲ་གུའི་དུས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་ལ་ཆོས་རྩ་བ

ནས་མ་དྲན་པར་ལུས། དེ་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ན་ཡང་། གཅིག་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐལ། དེའི་རྗེས་སུ་ད་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐལ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སྙིང་པོ་སྒྲུར་དུ་ལེན་དགོས།

དེ་སྐྱེ་ཡག་གི་ཆེད་དུ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་དགོས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཟེར་ཡག་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་གོམས་པ་ཡིན་ན། ཚེ་འདི་སྣང་གི་བསམ་པ་འགག་འགྲོ་བ་ཡིན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་བསམ་པ་ཡིན་ན་ལས་དཀར་ནག་གང་འདྲ་ཡིན་ཡང་ཚེ་འདིའི་དབང་དུ་འགྲོ། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཀུན་སློང་ཚེ་འདིའི་དབང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ཡིན་ན། ཚེ་འདི་ལ་ག་རེ་བྱུང་ནའང་ཁྱད་མི་འདུག ཚེ་ཕྱི་མ་གལ་ཆེ་བ་འདུག་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པའི་དགོས་པ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཚང་མ་ལ་ཡོད། སྔར་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་སྐུ་བརྙེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐེབས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བློན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཀུན་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་མི་འཆི་བ་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི་གི་རེད། ངེས་པར་འཆི་བ་དེ་ཡང་བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ངེས་པར་འཆི་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པས། གལ་ཆེ་ཤོས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ནམ་འཆི་ངེས་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། ལོ་ཆེ་ཆུང་དང་། གཟུགས་པོ་རྒན་གཞོན། ཀུན་སྤྱོད་བཟང་ངན་སོགས་ལས་ངེས་པ་མེད། ད་ལྟ་རང་གི་དངོས་སུ་མཐོང་ཆོས་སུ་རྒན་པོའི་སྔོན་དུ་གཞོན་པ་ཤི་བ་དང་། ནད་པ་མ་ཤི་བར་ནད་གཡོག་ཤི་སོང་བ་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་གཅིག་པུ་མ་རེད། སོ་སོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བསམ་ནས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་འཆི་བ་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཀྱི་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཡོང་གི་རེད། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཡིན་ན། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཇི་ལྟར་ཡོང་ཞེ་ན། འཆི་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་ཅ་ལག་ཡོད་ནའང་ཕན་ཐོག་མེད། བཞག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། གྲོགས། ལོངས་སྤྱོད། གཉེན། འཁོར་གཡོག ཐ་ན་སོ་སོའི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་བཞག་ནས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་པུར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།

མདོར་ན་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་བཞག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་འཁྱེར་དབང་གཏན་ནས་མེད། འཆི་བའི་ལམ་ནས་འཁྱེར་ཡག་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དགེ་མི་དགེ་གཉིས་པོ་སྟེ། ཚེ་འདི་ལ་དགེ་སྡིག་གང་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཡོད་ན་དེ་མཉམ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཕྱི་མ་ལ་ཕན་མཁན་ཆོས་མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། ཆོས་གང་ཐུབ་བྱ་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ལ་འཆི་བའི་རྣམ་པ་སྒོམ་དགོས་པར་གསུངས་པས། འཆི་བའི་རྣམ་པ་སྒོམ་པ་དེ་ཕན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། འཆི་བའི་རྣམ་པ་སྒོམ་པ་ཞེས་པས་འཆི་བའི་ཉམས་སྟོན་ཡག་ཡིན་ཙང་། གཞན་དག་ཉམས་ཐག་པ་དབུགས་འགྲོ་ཁག་པོའི་

སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག་ཡག་པོ་བལྟ། དེ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་སོ་སོ་ཡང་དེ་འདྲའི་ན་ཚ་ལྟེ་བོ་ཞིག་གིས་ཟིན། སྐད་ཆ་བཤད་མི་ཐུབ་པ་སོགས། འཆི་བའི་སྐབས་ལ་ཕར་ཕྱོགས་ལ་ག་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་དེ་འདྲའི་རྣམ་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉམས་སྟོན་པ་དེ་འཆི་བའི་རྣམ་པ་སྒོམ་པ་ཟེར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་བསྒོམས་ན་འགྱོད་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། འགྱོད་པ་དེ་གང་གིས་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། སྡིག་པ་བྱས་ཡོད་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་བསམ་ནས་འགྱོད་པ་སྐྱེ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་དགེ་བ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་པ་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་བྱས་ནས་དགེ་སེམས་སྐྱེ་ཐབས་སྒོ་གང་ས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་དགོས།

དེ་ལྟར་སོང་ཙང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་རྙེད་དཀའ་བ། ཕན་ཡོན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་སོགས་བསམ་པ་ཡིན་ན། དེའི་དབང་གིས་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྟན་གསུམ་སོགས་ཞར་བྱུང་ཙམ་ཞིག་དང་། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་རེད་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བློ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་རེད། དེ་དག་ནི་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་གསུངས་པ་དེ་རེད། ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་ལ་སྔོན་དུ་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་དང་། དེ་ནས་ཚེ་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་དགོས། ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པའི་ཐབས་དེ་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ། རྙེད་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དེ་འདྲ་བསམ་ནས་ཚེ་འདི་སྣང་གི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་བཀག་ཡོང་དུས་ཚེ་འདིར་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་ཟེར། ཚེ་འདི་ལས་ཕྱི་མ་གལ་ཆེ་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ཐབས།

ལས་འབྲས་མི་བསླུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་པས་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག །ཅེས་པས། འདི་ནས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག སྐྱེ་ས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡོད། དེའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་དམྱལ་བ་ལ་ཚ་གྲང་། ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོ་ལ་གླེན་ཞིང་གཏི་མུག་པའི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ད་ལྟ་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤ་དང་། པགས་པ། རུས་པ། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་གསོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོད་བཞིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ང་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་བཞིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་ན་བཟོད་ཐབས་མི་འདུག །དེ་མི་སྨྱོང་བའི་ཐབས་དང་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། སྔར་བསགས་པའི་སྡིག་པ་རྣམས་སྟོབས་བཞིས་བཤགས་པ་བྱས་ན་དག་ཐུབ་པ་རེད།

དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་ངན་སོང་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་བློ་སྐྱེས་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་མི་སྐྱོབ་པ་མི་སྲིད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྐྱབས་འགྲོ་

བྱེད་སྟངས་དེ་ལ་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་དང་སྐྱབས་གནས་ལ་དད་པ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་བློ་སྐྱེས་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར། ངན་སོང་ཙམ་མ་ཡིན་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར་བ་ཡིན།

རང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་རང་དང་མཚུངས་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར། དེ་དག་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཐོབ་པ་སོགས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མི་མྱོང་བ་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་འཁོར་བ་འདི་ལས་མ་ཐར་རིང་ལ་འཁོར་བའི་གནས་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་ཡང་སྔོན་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བླངས་ཡོད་ན་ཡང་ཆེ་སྤྱ་མས་འཕངས་པའི་ལས་བཟང་པོ་ཟད་ནས། ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཡོང་དུས་སླར་ཡང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་འགྲོ་བ། དེ་འདྲའི་ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བཅོམ་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་ཡིད་བརྟན་བྱེད་ཡག

མེད་པ་དང་། ལུས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ནའང་ཡིད་བརྟན་མེད་པ། གྲོགས་གང་འདྲ་ཞིག་དང་འགྲོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་མ་ལྷ་དང་མི་ཡི་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་འདུག་བསམས་པ་དང་།

ལྷ་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ང་ཚོ་ནང་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་མངོན་གྱུར་བ་དེ་འདྲ་མེད་ན་ཡང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེས་མཐར་བ་ཡོད་པས་ནམ་ཞིག་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྫོགས་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་ཚོག་ཚོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཆགས་ཡོད། དེར་རྟེན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་དུས་དེ་ལས་ཕྱི་མ་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་གྱི་བར་དུ་དེས་ཕན་ཡག་མི་འདུག་བསམས་པའི་བློ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བའི་ཚད།

དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སྨོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བློ། །བྱུང་ན་དེའི་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། །དེ་འདྲའི་ལས་འབྲས་མི་སླུ་བ་ཡིན་པ་དང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྤང་པ་དེ་

ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྐྱེ་ཡོང་དུས་ངེས་འབྱུང་ཡིན་པ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་འདི་ཐོབ་ན་སྙམ་པའི་ཡིད་སྨོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྟེ། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་སྙམ་པའི་བློ་ངམ་ངམ་ཞུགས་ཞུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ཤིང་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ནུས་པ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། ངེས་འབྱུང་ལ་གོམས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡར་བགྲོད་ས་དེ་ལས་ཕར་ཀྱོག་ནས་ཐེག་པ་འོག་མའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་པས་ལམ་བདེ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལམ་དེ་ནས་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོ་སའི་ལམ་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་དགོས་པ་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ།

ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་བླ་མེད་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྲོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ནས་བྱང་སེམས་སྐྱེ་ཐུབ་པའམ། དེ་མིན་ཕན་ཡོན་མཐོང་བས་སྤྲོ་ཤུགས་འཕེལ་ཞིང་། སྤྲོ་ཤུགས་ཡོད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་ཐུབ་པ་ཡོང་བས་ཕན་ཡོན་དྲན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

ཕན་ཡོན་ཡང་འདིར་གསུངས་པ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། དེས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་གང་ཟག་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཏུ་ཚུད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་བར་ངེས་འབྱུང་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ནའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲལ་དུ་མི་ཚུད་པར་གསུངས།

གཞན་ཡང་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འདག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་ཡིས་བསྟོད་ཞིང་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མཚན་མོར་ཉལ་དུས་སྲུའང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པས་རྨི་ལམ་ངན་རིགས་མི་གནོད་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་དེའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་སྔགས་བླ་མེད་ཉམས་སུ་བླངས་ནའང་ཚེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

རྡོ་བོ་རྗེ་བོད་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་འགྲུལ་པ་ཞིག་འགྱོར་ཏེ་རྡོ་བོ་རྗེ་དང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཕྱི་ཉིན་འགྲོམ་སྟོན་པས་རྡོ་བོ་ལ་རྒྱ་གར་ལ་གཏམ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ག་རེ་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། རྒྱ་གར་ལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་འདུག་ཟེར། ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདུག་གསུངས། དེ་ཡང་ངའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་མེད་པས་ལན་གསུངས།

རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་རེད། ཁོང་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་ཐུབ་མཁན་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡང་མ་ཐོབ་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཙམ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའང་གཙོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་རེད།

དེར་བརྟེན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། འདིར་དཔེ་ལ། ཤུགས་དྲག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེར། །ཞེས་མི་ཞིག་ཆུ་ཡིས་འཁྱེར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཆུ་དེ་ལའང་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲས་འཁྱེར་འགྲོ་བ་དེ་དང་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་རང་དབང་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འཁྱེར་འགྲོ་བ་གཉིས་དཔེ་སྦྱར་བ་ཡིན། ཆུ་བོས་ཁྱེར་བ་ལ་རྐྱལ་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐོན་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། བཟློག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས

བསྡམས། །ཞེས་སྔར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དེ། ཡང་ན་བཤགས་པས་འདག་དགོས་ལ། ཡང་ན་རྣམ་སྨིན་སྨྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་ཐབས་ལམ་མེད་པས་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དེ་ཐག་པས་བསྡམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོར་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱེར་ནས། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཐག་པས་བསྡམས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆུ་དེ་ལས་བརྒལ་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། **བདག་འཛིན་ལྕགས་ཀྱི་དྲྭ་བའི་སྦུབས་སུ་ཚུད། །**ཅེས་ང་ཚོ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བཞིན་ཡོད་པས། ལྕགས་ཀྱི་དྲྭ་བའི་ནང་དུ་བཙུག་པ་བཞིན་ཡིན། ལྕགས་ཀྱི་དྲྭ་བའི་ནང་དུ་བཙུག་པ་ཡིན་ན་དེ་གཏོར་མ་ཐུབ་བར་དུ་ཕྱིར་ཐོན་མི་ཐུབ་པ་བཞིན་བདག་འཛིན་དེ་ལྕགས་ཀྱི་དྲྭ་བའི་དཔེ་བྱས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཐབས་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

མ་རིག་མུན་པའི་སྨག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐིབས། །སྲིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རྟག། སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར། །ཞེས་མ་རིག་པ་དེ་མུན་པ་སྨག་རུམ་མཚན་མོའི་མུན་པ་སྟུག་པོ་ལ་དཔེ་སྦྱར། བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་མུན་པ་ལྟ་བུ་དེས་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་བླང་བྱ་འདི་ཡིན་དང་། དོར་བྱ་འདི་ཡིན་མཐོང་མ་ཐུབ་པས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་བླང་མ་ཤེས་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར། ད་ལྟ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་བླང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མེད།

དེ་འདྲའི་འཁོར་བར་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་

གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར། ཡང་ན་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་པས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མ་མནར་བའི་སྐབས་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མནར་བཞིན་པ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མ་མནར་བའི་སྐབས་ཡོད་ནའང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་བརྗེ་བའི་སྐབས་སུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པར་འགྱུར་བས། གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །དང་ཚུལ་བསམ་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཅེས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་དང་ཚུལ་བསམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་མི་ཐུབ། གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །དང་ཚུལ་བསམ་ནས། ཞེས་མར་ཤེས་གསུང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་མར་ཤེས་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་གཞན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་ཆགས་སྡང་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་དགྲ་ལྟ་བུར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་མཐོང་ན་དེ་དང་འབྲལ་འདོད་མེད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དེ་ལས་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ན་བསམ་པ་དང་། གཉེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་དེ་ལས་ཐར་ན་བསམ་པ་དང་། གཉེན་གྱི་ནང་ནས་རང་གི་བརྩེ་གདུང་ཆེ་ས་ཞིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་མི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་བསྡད་པ་དང་། ཕན་གནོད་གང་ཡང་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བཏང་སྙོམས་སུ་སོང་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ན་སྙམ་པའམ། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ན

སྙམ་པ་གང་ཡང་མི་ཡོང་བར་བཏང་སྙོམས་སུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན། ཐོག་མར་སེམས་སྙོམས་པའི་ཆེད་བཏང་སྙོམས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་དགྲ་དང་གཉེན་ལ་སེམས་མ་སྙོམས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགྲ་ཡིས་རང་ལ་གནོད་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེལ་ཞིང་འདུག ཡང་ན་རང་གི་གཉེན་ལ་གནོད་འདི་འདྲ་སྐྱེལ་ཞིང་འདུག དེ་མིན་རང་གི་དགྲ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྙམ་སྟེ་སེམས་པ་མ་སྐྱིད་པ་དང་། གཉེན་གྱིས་ང་དང་། ངའི་གྲོགས་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་། དགྲ་ལ་སྡང་གྱིན་ཡོད་སྙམ་སྟེ་སེམས་མི་སྙོམས་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དགྲ་ལྟ་བུས་ད་ལྟའི་ཆར་རང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་གྲངས་མེད་པས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་རང་ལ་ཕན་བཏགས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པས། ད་ལྟར་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་རིགས་ལ་སེམས་མ་སྙོམས་པར་བྱེད་དགོས་པ་མི་འདུག །ད་ལྟ་གནོད་པ་སྐྱེལ་ཡོད་ནའང་། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ཕན་བཏགས་ཡོད་པས་ཕན་གནོད་གཅིག་པར་གྱུར་ཡོད། གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་འདི་ལ་ཕན་ཡོད་ནའང་། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་དགྲ་བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཡག་པོ་བྱས་ནའང་ཆགས་པ་སྐྱེ་དགོས་དོན་མི་འདུག་སྙམ་ཞིང་དགྲ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེ་སྡང་དང་། གཉེན་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ཕར་འགོག སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་དང་། ད་ལྟར་ཕན་གནོད་བྱེད་པ་གཉིས་དུས་སྔ་ཕྱི་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕན་བཏགས་པ་དང་དགྲ་བྱས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ་ནས་སེམས་སྙོམས་པར་བསྒྲུབ་དགོས། དཔེར་ན། ས་གཞི་ངོས་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་ས་བོན་བཏབ་ན་སྐྱེ་བ་བཞིན། བཏང་སྙོམས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ན་མར་ཤེས་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད་པས། དེའི་རྗེས་སུ་མར་ཤེས་བསྒོམ

དགོས་པ་ཡིན།

མར་ཤེས་བསྒོམ་པ་ལ་ཚེ་འདིའི་མ་མདུན་དུ་གསལ་གདབ་སྟེ་འདིས་ད་རེས་མ་བྱས་པ་མ་ཟད། ང་ཡི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད། ང་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ཡར་དེད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བའི་ཡ་མཐའ་གཏན་ནས་ངོས་མི་ཟིན་པས། ཚེ་འདིའི་མ་དེས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་ཡིན།

རང་གིས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་མ་དང་། སྤུན་མཆེད་སོགས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྙེད་སོང་ན་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་འདིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པར་བསམ། དེ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་སོང་ན། ཚེ་འདིའི་དགྲའམ། མི་འདོད་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཚེ། རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་དང་པོར་མར་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་དྲིན་དྲན་དགོས་པ་ཡིན་པས་དང་པོར་མར་ཤེས་དང་གཉིས་པ་དྲིན་དྲན་ཡིན། རང་ལ་ཚེ་འདིའི་མ་ཡིས་ཐོག་མར་མངལ་དུ་ཟླ་བ་དགུ་ལྷག་རིང་ཕྲུ་གུ་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཡོང་བར་དོགས་ནས་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལམ་གང་འདོད་དང་། ལྟོ་ཆས་གང་འདོད་ཟ་དབང་མེད་པར་གཅེས་པར་བསྐྱངས། རྗེས་སུ་མར་བཙས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྲུ་གུ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཅེས་ཉར་

ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ་གསོན་པ་ཡིན་པ་ལས། གཞན་དུ་ན་མ་ཡིས་བདག་པོ་ཡག་པོ་བྱས་མེད་ན་ལམ་སེང་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི།

དཔེར་ན་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་སྲོག་འགོ་བརྒྱ་བརྒྱ་བཏོན་པ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ནས་ལྟོ་བཟའ་སྟངས་དང་། སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་ཡན་ཆད་བསླབས་ནས་མི་གྲལ་ལ་ཚུད་པ་བྱས། དེ་ནས་སློབ་གྲྭར་བཙུད་ནས་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་བའང་མ་ལ་རག་ལས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ད་ཆ་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཡང་མ་ཡི་དྲིན་ཡིན་པས་དེའི་ཆ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ཅ་དངོས་ཡིན་ན་རང་རང་གིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་པའམ། གཞན་ལས་སློང་ན་རེག་གི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཨ་མ་ལ་མ་བརྟེན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉོ་རྒྱུ་དང་གཞན་ལས་སློང་རྒྱུ་མེད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། ཚེ་འདིའི་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་པ་ཕ་དང་། སྔོན་མཆེད། བར་མ། དགྲ་ལྷ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཇི་བཞིན་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཤ་སྟག་རེད་བསམ་ནས་དྲིན་དྲན་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་མར་ཤེས་པ་དང་། དྲིན་དྲན་པ་དང་། དྲིན་ཤེས་ནས་དྲིན་གསབ་དགོས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཚུར་ཕན་བཏགས་ནས་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཕར་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ནས་དེ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ན་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱེད་མཁན་མི་ཆོ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན། དྲིན་ལན་གསབ་དགོས་པ་རེད། མ་རྒན་སེམས་ཅན་ལ་དྲིན་ལན་གསབ་ཐེར་བ་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་དྲིན་ལན་གསབ་རྒྱུ་

མེད། ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་སྤྱོང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་མྱོངས་ཟིན་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྡང་འཕེལ་ཡོང་གི་ཡོད། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཟེར་ན་ནོར་དང་ཅ་དངོས་ལྟ་བུ་སྡུད་དེ་གྲ་འགྲིགས་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྡང་མང་པོ་ཞིག་དང་གིས་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་བཏགས་ཟེར་བ་མིན། ཕན་ཧ་ཅིག་འདོགས་དགོས་ཤེ་ན། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དྲིན་ལན་དངོས་དེ་འཇལ་ཐུབ་པས། མ་རྒན་འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྙམ་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དེ་ལ་དྲིན་བཟོ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

མར་ཤེས་དང་། དྲིན་དྲན། དྲིན་བཟོ་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་ཚེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྙིང་ནས་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་ལྟ་བུའི་དུང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་བ་དེ་ལ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཟེར། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེས་ཇི་ཙམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སླ་བ་ཡིན། དྲིན་བཟོ་དང་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གཞི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན།

ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་གྲུབ་ནས་ལྷ་པ་སྙིང་རྗེ་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་ཟེར་བ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་མི་བཟོད་པར་སྡུག་བསྔལ་འདི་དང་བྲལ་ན་སྙམ་པའི་བློ་ཁྲིད་པར་བ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟེར། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཙམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྡུག

བསྡུལ་གྲིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་འབྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ་དུ་བསྒོམ་ན་སྙི་ལ་དམིགས་པའི་ཚེ་ན་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་དང་། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་དུ་མར་ཤེས་བསྒོམ་པ་ཇི་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་རང་གི་གཉེན་དེ་རྣམས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་། དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། དང་པོར་དེ་བྱུང་སོང་ན་བར་མ་ལ་དམིགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད། དེ་གོམས་ན་རང་གི་དགྲ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་བྱས་ན་སྤྱི་དང་། ཕྱི་བྲག་གང་ལ་དམིགས་ནའང་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་མཉམ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་བློ་ཡི་སྟོབས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག འབྲལ་བ་དེ་ཡང་ང་རང་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་རང་གཅིག་པུས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་འཕྲད་ན་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་ན་སྙམ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བདེ་བ་ལྡན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་བ་དེ་ང་རང་གཅིག་པུས་བྱ་སྙམ་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལེན་ཡོང་བའི་ཚེ་ན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན། ལྔ་པ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དྲུག་པ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག བདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་བདུན་ལ་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ཟེར།

ལྷག་བསམ་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་

དང་འབྲལ་བ་ཞིག་ང་རང་གིས་བྱ་དགོས་པར་འདུག་ཡིན་ནའང་དེ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་འདུག་གམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ནས་ཡོད་པས་རང་མ་གྲོལ་བས་གཞན་སྒྲོལ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། གཞན་སྒྲོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་སྔོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྡུལ་སྙེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཐུབ་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་གསུངས་པ་རེད།

དེར་བརྟེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་དེ་ལས་ལྷག་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། ཅེས་སྤྱོད་འཇུག་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པས་དུས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་བསམ་བློ་ཙུང་ཙམ་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། དེས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་སེམས་གཉིས་བཤད་ཟིན་པ་རེད།

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། རང་ལས་གཞན་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་གཞན་སྡུག་བསྔལ་ལས་འབྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་གཉིས་པོ་དེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་རེད།

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཚོལ་དགོས་པའི་ཚུལ།

ད་ཆར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་འཆད་རྒྱུ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མི་ནུས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོག་པ་དང་། སྡིག་པ་ཡང་འདག་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མི་ནུས་པས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་མི་ནུས།

འོ་ན་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་བྱེད་མི་ཐུབ། སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཞེས་པ་སྲིད་པའམ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་དགོས་སོ། །རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ། དབུ་མ་པ། དབུ་མ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྤུར་ཀློ་མ་གོམས་པ་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལྟ་བ་ནས་རིམ་པས་གོམས་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ཁ་ཐུག་

འཆད་རྒྱུ་དེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་ཅེས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཕུང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་རྐྱ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་འདོད། དེའི་དབང་གིས་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བའི་ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ། དེས་ལས་གསོག་ཅིང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁྲམས་པར་འདོད། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་བཞིན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མི་འདོད་པ་རེད།

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ། རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅེས་བསྟན་པ་ལས་ཆགས་སྡང་དེ་ཙུང་ཙམ་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

སེམས་ཙམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པས། སེམས་ལས་རྫས་གཞན་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ། ཀུན་བཏགས་ཅེས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་དང་། ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས་ཆ་ཕྱེ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

དབུ་མ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གཅིག་གྲུབ་པ་དང་། བློ་ཡིས་ཕར་བཏགས་ནས་གཉིས་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ནའང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་ཟབ་ཏུ་སོང་ཡོད།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་ཀྱང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ཚུར་གྲུབ་པ་དང་། ཕར་བློ་ཡིས་བཏགས་པ་གཉིས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་། ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་སྡོད་ས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་བློས་ཕར་བཞག་ཙམ་དང་། མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་བསྒོམས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ། སྡིག་པ་གསོག་ན་འཁོར་བར་འཁོར་བ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བློ་ཡིས་ཕར་བཏགས་ཙམ་གྱིས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

དེར་བརྟེན། རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་དང་གང་སྣང་བ་ཡིན་ནའང་། བློ་ཡིས་ཕར་བཞག་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་གི་ཡོད་མེད། ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་བསྡད་པ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་སྣང་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་འཛིན་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྣང་གི་ཡོད། རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་ནའང་། སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་དེ་འགོག་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ཟེར་བ་དང་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཡོད་བསྡད་མཁན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕར་མིང་བཏགས་པའི་ཚེ་ན་མིང་བཏགས་ས་དེ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ཚོའི་བློ་ལ་འཆར་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཚེ་ན་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཟེར། དེས་ཇི་བཞིན་འཛིན་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཚེ་ན་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དགག་བྱ་རེད། དེ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་འགོག་དགོས་པ་ཡིན།

བདག་འཛིན་ལ་གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཕུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད། ང་ཚོས་གང་ཟག་ཅེས་པ་རང་རང་གིས་ང་ང་ཟེར་བ་དེ། གདགས་གཞི་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྔ་པོའི་སྟེང་ལ་ང་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་དངོས་སྣམ་པ་ཞིག་ཡོད། བཏགས་པ་ཙམ་དེ་ང་ཚོ་ལ་སྣང་ཚུལ་ཐད་དཔྱད་པ་ཡིན་ན་ང་དེ་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་སོགས་གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་ང་ཟེར་བ་ཞིག་རང་ཙག་གི་བློ་ལ་འཆར་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དགག་བྱ་ཡིན། ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་ང་ཡོད་པར་འཛིན་བསྡུད་མཁན་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཟེར། གང་ཟག་ཕུང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་སྐྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མེད་པར་རྟོགས་མཁན་གྱི་བློ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།

དཔེར་ན། རབ་བྱུང་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་མིང་འདོགས་ཡུལ་གང་དུ་བཏགས་ཡོད་ཅེ་ན། ཁོ་རང་གི་གདགས་གཞི་ཕུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ཕུང་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཕུང་དང་། རྣམ་ཤེས། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཅས་ལྔ་པོ་སོ་སོ་ནས་ཕར་ཕྱེས་ཟིན་པའི་ཤུལ་དུ་དགེ་སློང་ཞིག་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་བཞིན་རྙེད་རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་བདག་འཛིན་གྱིས་འཛིན་པ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་རྙེད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་ན་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལྔ་བསལ་ནས་དེའི་ཤུལ་དུ་དགེ་སློང་ཞིག་རྙེད་དགོས་པའམ། ཡང་ན་གདཱ་གཞི་གཟུགས་ཕུང་རྙེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གདཱ་གཞི་གཟུགས་ཕུང་དེ་དགེ་སློང་

ཡིན་ན། ཕུང་པོ་མེར་བསྲེག་པའི་ཚེ་དགེ་སློང་དེ་མེད་པར་འགྱུར་འགྲོ་བས། ཕུང་པོ་གཅིག་པུ་དེ་དགེ་སློང་ཡིན་མི་ཐེར། དགེ་སློང་དེ་འདི་ནས་ཤི་བའི་ཚེ་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་པས། གཟུགས་ཕུང་དེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འགྲོ་མི་ཐུབ་པས་གཟུགས་ཕུང་དེ་གང་ཟག་ཡིན་མི་ཐེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་གང་ཟག་མང་བ་སོགས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། རང་ཅག་གི་སྣང་ཚུལ་ལ་ང་ཐེར་བ་དེ་གདགས་གཞི་ཕུང་པོའི་གསེབ་ནས་རྟེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་དེ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྣང་གི་ཡོད་པ་དེ་དགག་བྱ་རེད། དེ་སེམས་ལ་བཞག་སྟེ་ཕུང་པོའི་སྟེང་ནས་རྟེན་རྒྱུ་ཧི་འདུག་བཙལ་བས་གང་ལའང་མ་ལྟོས་པའི་ང་ཞིག་མི་འདུག་སྙམ་ནས་སྟོང་སང་ཞིག་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཐེར། སྟོང་སང་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་འཛིན་པ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལས་ང་དེ་མེད་པར་རྟོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེས་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ང་ཐེར་བ་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ང་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཕུང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ང་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཕར་བཏགས་ཙམ་གྱི་ང་དེ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས།། ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་དཔྱད་པ་ཞུགས་ཡོད་

དུས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒོམ་ཡོང་དུས་འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་མྱང་འདས་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་བསླུ་བ་ནམ་ཡང་མེད་པ་དེ་འདྲ་འཇོག་ཤེས་པ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་འཇོག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཆད་མཐར་མི་ལྟུང་བ་ཡིན། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བློ་ཡི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་གཏད་སོ་ཞིག་པའམ། དམིགས་པའི་གཏད་སོ་བཀག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་སྟེ་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་དགྱེས་པའི་ལམ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཡིན། དོན་དུ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ཡིན་ཡང་། དེ་བློ་ལ་མ་གོམས་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྟེང་ནས་སྣང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། རྒྱུས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འཁྲུལ་སྣང་ཙམ་ལ་བཞག་ན་མ་གཏོགས་འཇོག་མི་ཐུབ་ཅེས་སེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད།

ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རེད་ཟེར་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་འབྲས་མེད་དགོས་པར་འདུག་ཅེས་རྒྱུ་འབྲས་འཇོག་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འཇོག་མ་ཤེས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འཇོག་དུས་རྒྱུ་འབྲས་འཇོག་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ན། ད་དུང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་ཡོད་པ་མིན། ཞེས་བསྟན་པར། སྣང་བ་རྟེན་

འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་རེས་འཇོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་ཞིག་ན། །དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་པོ་རེས་འཇོག་མེད་པར་སྣང་ཕྱོགས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་བའམ། ལས་འབྲས་མི་བསླུ་བར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཕྱིར་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་རེད་འདུག་ཅེས་སྣང་སྟོང་གཉིས་པོ་དེ་རེས་འཇོག་མ་ཡིན་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇོག་ཐུབ་པ་སྟེ། སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྒྱུ་འབྲས་འཐད་པ་དེ་འདྲ་འཇོག་ཐུབ་པ་དང་།

རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་མཐོང་བས་ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་ཐུབ་པའམ། རེས་འཇོག་མེད་པར་མཉམ་དུ་འཇོག་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་ལྟ་བ་དངོས་གནས་དེ་དུས་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་རེད་ལ། ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་བྱུང་བ་རེད། སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟེར་དུས་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་ཟེར། བདེན་འཛིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའམ་གང་ལའང་མ་བལྟོས་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་ཅིང་། གང་ལའང་མ་བལྟོས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་པས་སྣང་ཕྱོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་གྲུབ་པ་ནི།

དཔེར་ན། ཤིང་དང་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་མང་

པོ་ཞིག་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རང་ཅག་གིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་རེད། རང་ཅག་གི་བློ་ངོར་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་རང་གང་ལའང་མ་བལྟོས་པར་ཁོ་རང་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་བསྡད་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་མཐོང་རེས་བཞིན་དུ་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་བློ་ལ་འཆར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་ན་འཆར་ཐུབ་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །ཞེས་ང་ཚོའི་སྣང་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བལྟོས་པར་ཁོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སྣང་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེ་མེད་པས་བལྟོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། མ་བལྟོས་པར་ཁོ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་ན་དེ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་དག་གིས་བལྟོས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། འདིར་སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མ་བལྟོས་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། མ་བལྟོས་པར་གྲུབ་པ་དེ་མེད་ཅེས་པས་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོར་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འཐད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པས་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞེས་སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པར་འཇོག་པའི་ཚེ་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཡོད་མཐའ་ཕར་སེལ་བ་དང་།

སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། ཞེས་མ་བལྟོས་པར་གྲུབ་པ་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཆད་མཐའ་སེལ། མ་བལྟོས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་པས་བལྟོས་པ་རེད་ཅེས་པས་བལྟོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ། བལྟོས་ནས་གྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་འཆར་བའི་ཚེ་ན་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་གསུངས། མདོར་ན་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ

མཚན་གྱིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མིན་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པས། སྟོང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཅིང་དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ། མཐར་འཛིན་ལྟ་བས་འཕྲོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མཐར་འཛིན་ཏེ་བདག་འཛིན་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་རེད།

འདི་དང་། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ནས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་པ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་རྣམས་དོན་གནད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། གཟུགས་ཞེས་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོར་བལྟོས་ནས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཟེར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གང་ལའང་མ་བལྟོས་དགོས་པ་དང་། གཟུགས་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པས་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་ཚེ་ན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་གཟུགས་ནི་མ་བལྟོས་པར་གྲུབ་པ་དེས་སྟོང་པའམ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་མ་བལྟོས་པར་གྲུབ་དགོས། གཟུགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཕྲད་ནས་གཟུགས་སུ་འཆར་ཐུབ་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གཟུགས་དང་། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གཉིས་པོ་དེ། རྟ་དང་བ་གླང་བཞིན་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། གཟུགས་གཉིས་པོ་དེ་བྱས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་གཉིས་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན། གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་དེ་དང་ལམ་གཙོའི་ནང་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གནད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།

གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ངེས་ན། གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་ཁ་སྒྲོ་བའི་ཚེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན། གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཡོང་བ་ཡིན་པས། གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོ་ཉིད། །ཅེས་རྒྱ་ཤེ་ལས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཞུས་ཚར་བ་རེད།

རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གདམས་པ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་གསུངས་ནས་འཇུག་ཏུ་གདམས་པ་འདི་ལྟར་གནང་ཡོད་དེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚེའི་སྟོད་ཀྱི་སློབ་མ་ཚ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་མདོ་སྨད་ལ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་འདིའི་ཕྱག་བྲིས་དེ་མར་བསྐུར་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཚེ། །དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བུ། །ཞེས་ཐུགས་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གསུངས།

ལམ་གཙོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་འདི་ཤེས་སོང་ན་དབེན་པ་བསྟེན་

དགོས། དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོ་བྱས་ཏེ་གདན་གྱི་འདུན་མ་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ཐུབ་ན་གདན་གྱི་འདུན་མ་ཡིན་པས། གདན་གྱི་འདུན་མ་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། མྱུར་དུ་མ་བསྒྲུབ་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནམ་འོང་ངེས་པ་མེད་པས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བྱ། །ཞེས་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གདམས་པ་གནང་བ་ཇི་བཞིན། བྱུང་ན་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ལྟ་བུ་བསྟེན། ཚེ་བློས་བཏང་ནས་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོ་བྱས་ཏེ་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་ཐུབ་ན་ཡག་ཤོས་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་ཁྲིམ་པའི་རྟེན་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པ་མ་རེད།

སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་དྲ་བོ་དྷི་ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བཞིན་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྙེས་པ་དང་། མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་དང་། མི་ལ་རས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲིམ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནའང་། ཁྲིམ་པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་ཁྲིམ་ན་གནས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གནང་རོགས། ཉམས་ལེན་གནང་དུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་རྣམས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། དང་པོ་གཞི་ལ་ངེས་འབྱུང་དགོས། ངེས་འབྱུང་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་མི་ཐུབ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལམ་གཙོའི་ནང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཚེ་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་ལ་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་དགོས། ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག

པ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སོ་སོའི་བློ་ཡི་རིམ་པ་ལ་བལྟོས་ན་རང་ཉིད་ཚེ་འདི་ལ་སྣང་ཞེན་ཆེན་པོ་འདུག་ན་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་གཙོ་བོར་བསྒོམ། གཞན་རྣམས་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་ཙམ་བྱས། ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ཆེ་ཙམ་མེད་པར་ཕྱི་མ་མཐོན་མཐོའི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་རྣམས་བསམ། དེ་རྣམས་ཡག་པོ་གོམས་སོང་ན། རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་བར་བྱའོ། །

བསམ་ནས་སྙིང་རྗེ་སོགས་བསྒོམ་དགོས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་བློ་ཡི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ས་ཚོད་ཆེ་བ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་གནང་རོགས་ཞུ། མཇུག་བྱང་ནི། འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཚ་ཁོ་དབོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཁོང་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐབས་སུ་སློབ་གཉེར་གནང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་སེ་རྭར་ཕེབས་དུས་ལུང་གནང་བ་ངས་ཐོབ་པ་རེད། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ངས་གསུང་ཆོས་ཞུས་པའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། རྗེས་སུ་ཁོང་གི་མདུན་ནས་འདིའི་ཁྲིད་ཀྱང་ཐོབ་སོང་། བླ་མ་གཞན་གྱི་མདུན་ནས་ཀྱང་ཁྲིད་ཐོབ་ཡོད་པས་ཁྲིད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕྱུལ་བ་ཡིན་ནོ།། །།

གསལ་བཤད། ༔སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིད་དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པའི་ཁོངས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་ཞིག་ཡིན། བོད་ཡིག་ཏུ་མཛོད་འདིའི་ཐོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་ཇི་ཡོད་ཏུ་ཐོག་ཏུ་གསར་འཇུག་བྱས་པ་བཅས་ཏུ་རྒྱའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་ངོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་གླིང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

པར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱོར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།