

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱོན་གྱི་ལྷ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལོད་གྱི་ལྷ་ལ་ལོའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་
དུག་གསུམ་གཙོང་ནད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་དང་། དེ་ལྷོ་སྐྱོན་སྐྱོན་
སྐྱོན་སྐྱེ་བ་བྱ་ཚུལ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་པ་རྩེ། འདིར་སྣམ་སྣེའི་ཚོ་ག་འབྲེར་བདེ་འགོད་པ་ལ། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 གནས་སུ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་གི་རྟོན་བཟུང་། མཚོད་པ་ཅི་འབྲོར་བ་བཤམས་ཏེ་དགོ་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་
 སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེད་དང་འདྲེས་ངེས་པ་བྱ། དེ་ཡང་ངག་འདོན་དུ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་
 འབྲེ་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚོ། །བདག་གིས་སྐྱོན་

གྲུང་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོང་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་མཆོད་རྗེས་རྣམས་
དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྲུང་། ཨོ་བརྟོ་ཨམྲི་ ཉམ། །ཤུ་འི་སྐྱུ་འི་བར་བརྗོད་དེ་
ལྷོང་གིས་བརྒྱབས། ཨོ་སྐྱ་བྱ་མ་xx། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུང་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷོང་ཡིག་ལྷོང་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ལྷོང་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་སྟེན་འདས་སྟེན་པའི་བྱུང་པོ་

༡༡། །སྤྱུ་མདོག་སྒོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཚོག་སྒོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ནད་རིགས་བཞི་
 བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་གཉེན་པོ་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་རུ་འཆི་མེད་
 ཚེ་ཡི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྤྱང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྤྱུ་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་རུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་
 གསོལ་ཞིང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་སྒྲས་པ། ཞབས་རྩོུ་སྤྱི་ལ་གྱུང་གིས་བཞགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ།
 མཁྱིན་པར་ཞེུ། ཕྱགས་ཀར་ཕྱོ། ཕྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འདྲ་པར་འཕྲོས་པས་སྤྱིགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་ཚེ་བརྟེན་ས་སྐྱ་ཇོ་མོ་གློ་བུ་ལོ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་བསྐྱེམ། སྐྱེ་ཡང་ཐུགས་གཤམ་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྐྱ་རིགས་སྐྱ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཚེ་བརྟེན་ས་སྐྱ་ཇོ་མོ་གློ་བུ་ལོ་གཉིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚེ་བརྟེན་སྐྱ་སྐྱ་ཇོ་མོ་གློ་བུ་ལོ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྐྱོ་བོ་རྣམ་དབང་
བསྐྱེད། སྐྱ་གང་། དེ་མ་དག། ཚུའི་སྐྱག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

། ལྟཱ་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དུར་སྐྱེག་གི་མདོག་ཅན་གསོལ་ཞིང་མཚན་དང་དག་བྱད་ཀྱིས་སྐྱས་
 ད། ཞབས་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་བྱད་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཞུམ། ཐུགས་ཀར་ཚྱོ། ཐུགས་ཀའི་
 ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱེགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་ལྟའི་
 རྣམ་པར་ཨོ་བརྟེས་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་ཚྱོ་བོ་དོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། ལྟཱ་ལ་ལང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྐྱ་རིགས་སྐྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བརྟེས་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

གྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་བཏྟེ་ལྷ་མ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཚུས་ལྷོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་སྐྱེ་གང་དེ་མ་དག་ཚུ་ཡི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུང་བ་པས་གཙོ་
 བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བསྐྱེན་པར་གྲུར། ཨོ་མཚ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་ལུ་ཏུ་བཤེན་པ་ལྷ་མ་ལྷོ་ས་པ་ཤི་མ་
 ར་ཨ་མོ་ནས་འལ་ལྷ་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་ལྷོ། བར་གྱིས་མཚོད། ལྷགས་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཙམ་ཐོས་པས་དན་འགྲུའི་ལྷག་བསྐྱེད་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གྱི་ལྷ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །འོད་ལ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ། ། ཞེས་བསྟོད། བཟུངས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་ས་ཀར་ཟླ་བའི་
 རྗེད་དུ་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྤྱལ་ས་སྤེད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་དུག་གི་གནས་ཉམས་
 སྤྱི་སོང་ནས་འབྱུང་འབྱུགས་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་སོགས་ཞི་བར་བྱས། འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལས་མཚོད་རྩས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་སྤྱལ་ས་བཅུ་ལྔ་བ་སྤྱལ་ས་བཅས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་ལྷན་སྦྲེལ་ས་
 ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་སྤྱི་ལོ་བཅུད། ཅི་ཤིང་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་རོ་ལུས་སུན་

སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་རྣམས་བདག་སོགས་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྲེས་བཞིན་
དུ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ན་བ་མེད་པ་སྟོན་གྱི་བདུད་རྩི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་བདུད་རྩི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡི་ཞེས་ཀྱི་
བདུད་རྩིའི་ངོ་བོ། རྣམ་པ་སྟོན་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། དག་པོ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་

དཔེ་སྐྱུན་བདག་དབང་། ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཚོ་ག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྱུན་བདག་
དབང་ཁྱིམ་ས་ལུགས་འོག་ནས་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱིམ་ས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚོགས། །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་འདྲ་ཐོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་
དུ་བརྒྱུད་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་སློབ་རྩལ་འཕུལ་ཆས་གཞན་སྤྱད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནས་དེའི་ཁྱིམ་ས་མཐུན་སྦྲེལ་བྱིས་
གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཚོགས་མཚན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྱུན་དང་། པར་སློབ་རྒྱབ་པ་དང་། སྐྱོད་ལྟུང་བྱེད་པ་སོགས་འདྲ་མཛོད་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མཁོ་སློབ་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་
སྐྱེར་བདག་ཡིན། COPYRIGHT: This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of
its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language
or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage
retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.