༄༅། །མི་འཁྲུགས་པའི་མདོ་ཚོག་དགེ་ལེགས་གཏེར་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྣང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པའི། །བསླུ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །བསག་སྦྱོང་སྨོན་པའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་སྤེལ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བ་ཤེས་ཆེན་པོ་དུས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་དགོངས་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྲིད་པའི་ཟུག་རྔུ་འབྱིན་བྱེད་གདུལ་བྱའི་

༄༅། །ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བླ་ན་མེད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀའ་སྩལ་བ་ཐམས་ཅད་
བསྡུ་ན་བརྗོད་བྱ་བསླབ་པ་གསུམ་དང་། རྗོད་བྱེད་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་
ཆབ་ཏུ་གསུངས་པས་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀོ་ཆོད་ཅིང་། བརྗོད་བྱ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞི་རྟེན་གཅིག་པུར་མདོ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་དོན་བསྡུ་བའི་ཚུལ་དུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་
ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་
ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ངེས་པར་གསུངས་པས་མངོན་མཐོ་ཐལ་བ་མི་ལུས་རང་འགའ་བ་འཐོབ་པ་ལའང་མི་

དགེ་བཙུ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྣ་གཅིག་ངེས་པར་བསྲུང་དགོས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
ཡོད་མེད་ཀྱིས་བཞག་དགོས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གང་ན་བསླབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེར་བསྟན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
བཞིན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་ཀྱང་འདུལ་བའི་བསླབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བགྲོད་པའི་ རྐང་པ་ལྟ་བུ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་ལྟ་བུ་དང་།
སྐྱེ་རྒུའི་དབུས་ན་བཞེད་ཅིང་ཀུན་གྱིས་འདུད་པ། བཟང་པོའི་དྲི་དང་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པ། ཉེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་

༄༅། །ཀྱི་དགེ་རྩ་བར་མ་ཆད་དུ་འཕེལ་བ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་སྲུང་བར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། ཁྱིམ་པས་མར་ཁུ་རྒྱ་
མཚོ་ཙམ་གྱི་མར་མེ་ཕུལ་བ་ལས། རབ་བྱུང་གིས་སྟོང་ཕྱུར་མར་གྱིས་བྱུག་པ་ཙམ་ཕུལ་བ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས། དེར་མ་ཟད་སངས་
རྒྱས་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པ་ན་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསླབ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྲུང་བ་ལས་མི་
མཛེད་ཀྱི་ཞིང་འདིར་བསླབ་གཞི་དུས་ཐུང་ངུར་བསྲུང་བ་ཕན་ཡོན་ལྷག་པ་དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རྡུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་
མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲིག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བ་ལས། བསྟན་པ་འཇིག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཚེ་བསླབ་པའི་གཞི་
གཅིག་ཉིན་མཚན་གཅིག་ཙམ་དུ་བསྲུང་བ་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཁས་བླངས་པའི་བསླབ་པ་ལ་

གཅེས་སྤྲས་དང་། ཁྲིམས་པ་ཡིན་ཀྱང་དགེ་བསྙེན་གྱི་བསླབ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ། བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བཅས་དང་མ་མཐར་ཡང་འཕགས་པ་གཏུ་ནའི་གདམས་ངག་ལྟར་བཤན་པ་དང་གཞང་གྲིས་འཚོ་བས་མཚན་མོ་སྲོག་གཅོད་དང་། ཉིན་མོ་ལོག་གཡེམ་སྤྱངས་པས་རིམ་བཞིན་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་ལྷའི་བདེ་སྐྱིད་སྤྱོད་ཞིང་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུར་ཉིན་མཚན་གོ་ལྡོག་སྟེ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པས་ཇི་ཙམ་ནུས་པ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྲུངས་ན་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། ཁས་བླངས་ནས་མ་བསྲུང་ན་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དམ་ཚིག་འདས་ན་བསྲེག་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྲུངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཞེས་གསུངས། ཁྲིད་གསོལ་

༄༅། །དང་འབྲེལ་ན་ལྷུང་བ་ལྔི་ཡང་གིས་དམྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ལྟ་བ་མ་ཉམས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚོ་
ག་དང་འཚོ་བ་ཉམས་པ་ཀླུར་སྐྱེས་པའི་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་རབ་ཏུ་མང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལས། འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཚིག
ཆེན་ཡང་། །འདས་པས་ལན་འགའ་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་འདའ་བྱེད་ན། །དུད་འགྲོར་སྐྱེ་འགྱུར་ཨེ་ལའི་
འདབ་ཀླུ་བཞིན། །ཞེས་སྐྱེས་པ་གཙོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཤིང་འདབ་མ་གཅིག་བཅད་པས་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཀླུ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པར་
གསུངས་ན་ལྟུང་བ་ཆེ་བ་དང་ལན་མང་དུ་སྤྱད་པས་ལྟ་ཅི་སྨོས། དམྱལ་བར་མ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བ་མ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་པས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་

ཆེས་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། འདི་མེད་ན་ཆོས་གང་ལའང་རྒྱལ་བར་དགྱེས་པའི་ངེས་པ་མི་སྐྱེད་པར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རྒྱ་ལ་བསླབ་པ་ཉམས་ཀྱང་ཁས་བླངས་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་བྱམས་མགོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཚེ་གང་ཟག་དེ་དམྱལ་བར་གནས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཙལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་འབྲས་བུ་བཞི་ཅི་རིགས་ལ་འཇོག་པར་བྱམས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མདོ་ལས། ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་བསྟན་པ་ལ། །བསླབ་གཞི་ཡང་དག་བླངས་ནས་སུ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་བསྒྲུབས་ན་ནི༑ ༑ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚེ་སེམས་ཅན་དུས་ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཏེ་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་ཆོས་མགོ་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསོད་ནམས་བསོག་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས།

༄༅། །ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བསྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྨིན་བདེ་སྐྱེར་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་
སེལ། །བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀུང་འགྲུབ། །བདུད་བཅོམ་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་རེག་པར་འགྱུར། །མྱ་ངན་ལས་
འདས་ཞི་བ་བསིལ་བའི་དངོས་པོའང་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཧེ་དེ་ལ་
དམིགས་པའི་དགེ་རྩ་ཀུན་སློང་ངན་པས་ཟིན་པའང་འབྲས་བུ་མྱང་འདས་འཐྲིན་པར་སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་ས་སྐྱེང་གི་ཆུ་ཐ་དད་པ་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་བཅས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་
གསུངས་པ་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། འོན་ཀུང་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་ནི་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཚེ་ཞིང་གཞན་

མི་འཁྲུགས་པའི་ཚོ་ག

ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམ་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟུང་བ་སྦྱོང་བ་
ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བ། ངན་སོང་དུ་མི་ལྟུང་བ། འདིའི་སྒོ་ནས་སྐུའི་ཆུ་སྦྱིན་གསུངས་པས་
སྐུའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་བདེ་ བླག་ཏུ་རྟོགས་པ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་དང་ཡོངས་སྤྱོལ་
ཅམ་ལས་ཁྱད་མེད་པས་གསང་སྔགས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཁེ་ཆེ་ལ་ཉེན་ཆུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་
མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས། མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་འཁྲུགས་པའི་སྐུ་བཞེངས་
པ་དང་། མི་འཁྲུགས་པ་དེས་ཆོས་བསྟན་པའི་འཁོར་ཏེ་རྣམ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་དེར་སྐྱེ་བར་སྨོན་ལམ་འདེབས་

10

དྲུག

༄༅། །པ་རྣམས་འཚི་ཁར་མི་འཁྲུགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྲུས་ཏེ་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མི་འཁྲུགས་པའི་མདུན་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་གནོད་པ་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་པ་ལའང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། མི་འཁྲུགས་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་སྔོན་ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེར་བ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་འབབ་པ་ལྷ་བུའི་གནོད་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན་སེར་བ་ཞི་བར་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། བདེན་པ་དེས་ཆར་ཕོབ་ཅིག་ཀླུ་ནད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ལྷ་བུ་ཁ་བསྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་ཞི་བ། ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་པ་ལའང་སྦྱར་བར་བྱ་རིགས་ཏེ། རིགས་པ་མཐུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་སྤྱོད་ཡང་དག་ལས་ལོག་པའི་རྗེས་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རགས་པས་ལྷ་ཀླུ་གཉན་སོགས་ལ་ཕོག་ཐུག་

སོང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྡོན་ལས་ལ་གསོས་བཏབ་སྟེ། མཛེ་ནད་སྐྱ་འབོགས་ངོས་མི་ཟིན་པའི་ནད་རིགས་སོགས་དུས་མིན་འཆི་རྐྱེན་མང་བ་དང་།
ལོ་ཕྱུགས་རྩི་སྨན་གྱི་དཔལ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་འདིར་རིམ་གྲོ་གཞན་གྱི་སྐབས་མ་རྙེད་ཀྱང་འདི་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན་བསླུ་བ་
མེད་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མའི་ཆེད་དུ་བླ་མ་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མདོ་ཆོག་འཕྲེར་བདེ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་གནས་ཁང་
བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་ལམ་ལོག་
པ་མུ་སྟེག་ཅན་ལས་འབྱེད་བྱེད་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། དམན་པ་ཉན་རང་ལས་འབྱེད་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་

༄༅། །གིས་སྨིན་སོགས་བགྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
ཤོག །ལན་གསུམ། གནས་ཡོ་བྱིན་རླབས་ནི། བླང་དོར་སྟོན་པ་མི་བསླུ་སངས་རྒྱས་བདེན། །སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་སྐྱོབ་
ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་བདེན། །རྣམ་གྲོལ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་གྱུར་དགེ་འདུན་བདེན། །སྣང་སྟོང་མི་འགོག་
གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་བདེན། །ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་མགོན་པོ་ཡིས། །ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་ཕ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་མཐུས། །གནས་འདིའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བྲལ་སྟེ། །མངོན་དགའི་ཞིང་ལྟར་རྣམ་པར་

ཤི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚེ་ཁ

དག་སྒྱུར་ཅིག །རྟུལ་བྲལ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ནོར་འཛིན་གཞིར། །ལྗོན་ཤིང་ཆུ་མཚོ་རྫིང་བུ་སྐྱེད་མོས་
ཚལ། །པདྨ་ཨུཏྤལ་ཀུ་མུད་མནྡཱ་ར། །སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་འཛིན་དྲི་བསུང་མངོན་པར་འཕྱུལ། །གདུགས་དང་
རྒྱལ་མཚན་ཇ་གཡབ་དྲིལ་སིལ་འཕན། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་ཆུ་ཚགས་དང་། །འཁར་གསིལ་
ལྷུང་བཟེད་གཇི་སྨན་གྱི་རིགས། །སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་དཀྲིགས། །དེ་ཡི་ལྟེ་བར་ཡིད་
འོང་ཕོ་བྲང་ནི། །ཕྱི་ལྟས་ནང་གསལ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། །དེ་དབུས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གདན་ཁྲི་

བརྒྱད།

༄༅། །སོགས། །ཀུན་ཀུང་བླ་མར་འོས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །དེར་ནི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མི་
འཁྲུགས་མགོན། །སྐྱུ་མདོག་སྔོན་པོ་ལྷ་བས་མི་ངོམས་པར། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་ལ་རྫོགས་པས་
སྤྲས། །གུར་གུམ་མདངས་ཅན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་བདུད་བཞི་གནོན་པའི་ས་
གནོན་དང་། །གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བསྣམས། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤོབས་ལས་འོངས་པའི་འོད་ཟེར་
དང་། །བཟང་པོའི་དྲི་ཡིས་ཞིང་ཀུན་འགེངས་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡིས་རབ་བསྔགས་ 15

པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་དང་ཐོས་པ་སྒྲོག་ལ་སོགས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྐྱབས་འོས་མ་ལུས་
པ༑ ༑མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་མདུན་ན་གསལ་བར་གྱུར། །དེ་ལྟར་མོས་པ་ནི་འོག་གི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་གསལ་
བའི་ཆེད་དང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཆ་ཚང་བ་རེ་བཞུགས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་གིས་མོས་གུས་མ་བྱས་ན་བྱིན་
རླབས་མི་འཇུག་ཅིང་། བྱས་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུ་རྟེན་སོགས་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་སྙམ་པའི་མར་མེ་རྐང་གཅིག་ཕུལ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་

དགེ

༄༅། །པའི་མར་མེ་རེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་འཐོབ་པས་ཇོ་ཁང་དུ་ཇོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་སྟོང་མཆོད་ཕུལ་བ་
ལས་ལྷག་པའི་དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཞག་ནས་སྐྱ་རྟེན་མེད་པས་མཆོད་པ་འབུལ་ས་མེད་ཟེར་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ཆེད་དུ་འགོག་པར་
མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་སློང་ལ་མི་བལྟོས་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་བཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་འཐོབ་པ་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་བླ་མ་
མཆོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྟེན་སོགས་མི་དགོས་སམ་སྙམ་ན་དགག་བྱ་མེད་ན་ངེས་པར་དགོས་ཏེ་སྐུ་གཟུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དངོས་ལ་མཆོད་པ་ཕན་ཡོན་མཉམ་པ་དང་། སེམས་འཕྲུགས་བཞིན་མཆོད་པས་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་བ་དང་། སྐུ་
དངོས་མཇལ་བ་ལས་སྐུ་གཟུགས་མཇལ་བ་བཅུ་དྲུག་འགྱུར་གྱིས་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་ 17

སྤྱར་བའི་བར་དུ་སྲོས་འཛིན་པ་དང་བཅས། སེམས་བསྐྱེད་སྲིད་པ་མཐར་ཕྱིན་སྐུ་གསུམ་བརྙེས། །བདག་ཅག་ཕོ་ནའི་
དོན་དུ་མཛད་ལགས་ན། །གནས་འདིར་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་དུ། །བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་
མགོན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་
མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཛཿའབྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་བཞིན་པོ་བྲང་གི་དབུས་སུ་སྟར་གསལ་

༄༅། །བཏབ་པ་ལྟར་འགོད་པར་མོས་པ་ཡིན་གྱི་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་མི་བྱའོ། །སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་བས་
དྲི་མ་འདག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེ་བས་སྤྲོ་ན་འདིར་བྱ། དེ་ནས་བསགས་སྦྱོང་གི་གནད་བསྡུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། དགེ་སློང་
དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཞིང་བཟུང་ལྟར། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་གསེར་གྱི་པདྨས་བརྒྱན། །སྣོད་བཅུད་ཉེས་པའི་ཆ་
ཡིས་རྣམ་པར་དབེན། །ལྷ་ཡི་འབྱོར་པ་རྫོགས་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་དཔག་ཚད་འབུམ་
པའི་དྲུང་། །གླང་ཆེན་གྱིས་བཏེགས་རིན་ཆེན་གདན་ཁྲི་ལ། །ལྟ་བས་མི་ངོམས་བླ་མ་མི་འཁྲུགས་

མགོན། །འོད་ཀྱིས་ཞིང་ཀུན་འགེངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་
དང་མཚན་མེད་སྨོན་པ་མེད་པའི་ཚུལ། །ཇི་ལྟར་གཟིགས་བཞིན་བརྗེ་བས་འདོམས་མཛད་པ། །གཞན་གྱིས་
མི་མཉམ་རྒྱལ་བར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཀྲལ་འདུས་པ་ནི། །ཚད་དང་གྲངས་ཀྱིས་
མི་ལངས་འཕགས་ཚོགས་དང་། །སློས་ཀྱི་གླང་པོ་བལ་གྱི་སློས་གླང་སོགས། །སྐྱེས་མཆོག་བདག་ཉིད་ཆེ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རང་ཉིད་གོ་འཕང་དམ་པར་མངོན་འཛེགས་ཏེ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་དགྲི་བར་མཛད་པ་

༄༅། །ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམ་གྲོལ་རྒྱུ་དང་བཅས། །སྐྱབས་འོས་ཀུན་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ ༔དཔག་བསམ་ལས་བྱུང་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དྲི། །མེ་ཏོག་རྒྱན་ཕྲེང་མར་མེ་བདུག་སྤོས་
དང་། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །འཛམ་དབྱངས་ཀུན་བཟང་སོགས་བཞིན་
མཆོད་པར་བྱ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་འདྲེན་པས་བསྔགས་པ་ཡི། །ངུར་སྨྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཁར་གསིལ་ལྷུང་
བཟེད་དང་། །སྤྱིང་ཁང་འཚགས་ས་གནས་མལ་སོགས་ཕུལ་བས། །ཁྲིད་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུང་པོ་ཡོངས་
21

ཁཞ་ཁེཁ།

ཛོགས་ཤོག །ཐོག་མ་མེད་ནས་གོམས་པའི་ལས་ཉོན་གྱིས། །ཉེས་ལྟུང་འདམ་དུ་བྱིང་བ་བདག་ཅག་
གིས། །མགོན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་བས་བསྐྱབ་མཛད་དེ། །སླད་ནས་ནམ་ཡང་འཇུག་པར་མ་གྱུར་
ཅིག །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བྱུང་
ཆུབ་བར། །ཉེས་པས་མ་རྟོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་པར། །ཡི་རང་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་
ཤོག །བསྐལ་ཆེན་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་བར་འཚོ་བཞེས་པ། །ངོ་མཚར་ཆེ་ཡང་སྲིད་མཐར་མི་མངོན་ཕྱིར། །ནམ་

༄༅། །མཁའ་ཁྱབ་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །དེ་
ལྟའི་རླབས་ཆེན་དགེ་བའི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། །ཚོགས་
གཉིས་སྤྱོད་པ་རབ་ཕྱུར་མཐར་དབྱུང་ནས། །ཆེར་སྐྱིགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་དོན་དྲན་བཞིན་
བརྗོད། སྒྲོ་ན་བཟང་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། དེ་ནས་མཇལ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་ཕུལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་བ་ནི། བཅོམ་
ལྡན་མི་འཁྲུགས་མགོན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅས་བཞིན། །རྒྱུ་ཆེན་

མཛད་སྨོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས། །དེང་འདིར་བདག་ལ་མངོན་གསུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་མི་
འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་དང་། བསྡུས་པ་ལ་མོས་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་
འབྱུང་བ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ཀཾ་ཀ་ནི་ཀཾ་ནི། རོ་ཙ་
ནི་རོ་ཙ་ནི། ཏོ་ཊ་ནི་ཏོ་ཊ་ནི། ཏྲཱ་ས་ནི་ཏྲཱ་ས་ནི། པྲ་ཏི་ཧ་ན་པྲ་ཏི་ཧ་ན། སརྦ་ཀརྨ་པ་རཾ་པ་ར་ཎི་མེ། སརྦ་སཏྭ་

༄༅། །ནྲྀ་ཏྱེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མཚན་དང་གཟུངས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱིའི་དམིགས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་
མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རེག་པས་སྣོད་བཅུད་ཉེས་སྐྱོན་ཀུན་
སྦྱངས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་སྨིན་གྲོལ་མཆོག་ལ་བཀོད་པར་གྱུར། །རབ་འབྱམས་མཆོད་རྫས་འཛིན་པའི་འོད་ཟེར་
གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད་བྱས་ནས། །བྱིན་རླབས་དྲངས་ཏེ་རང་གཞན་ལ་ཐིམ་
པས། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །སྐམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དམིགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་

ཚེ་གཟུངས།

སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་ལྷ་བུར། བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བྲེ་བ་བསམ་ཡས་སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིག་པས་ཚུལ་འཆལ་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །ངན་སོང་གནས་ལྡོག་ཁྲིམས་ལྡན་རྟེན་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་བ་ལ། རིག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྷ་བུ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་འདོད་གསོལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་འོག་ཏུའང་འགའ་ཞིག་འགོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་སྨན་ལྷའི་མཚན་བརྗོད་ན་ཚུལ་འཆལ་གྱི་གདུང་བ་ཞི་ཞིང་འཕགས་པ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་

༄༅། །དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྻའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཚུལ་འཆལ་
དང་། ཀླུ་ནད་དང་། ཀླུའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཨོཾ་པདྨོཥྞཱི་ཥ་
བི་མ་ལེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བྱེ་མ་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ། དགེ་སློང་སྡོམ་ཁྲིམས་རལ་བ་དང་མཁན་སློབ་ལ་མ་གུས་པ་ཤི་བའི་རུས་པ་ལ་

གཏོར་ན་སེམས་དམྱལ་སོགས་སྐྱེ་གནས་ངན་པར་སྐྱེས་པ་དེའི་མོད་ལ་ཚེ་བརྗེས་ནས་མཐོ་རིས་སུ་གཞོལ་བ་དང་། ནམ་ཡང་དམྱལ་བར་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས། ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་ཤཱི་ལ་སཾ་བྷ་ར། བྷ་ར་བྷ་ར། མཧཱ་ཤུདྡྷ་སཏྭ་པདྨ་བི་བྷཱུ་ཥི་ཏེ། བྷུ་ཛ། དྷ་ར་དྷ་ར། ས་མནྟ། ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་སོགས་དེ་དག་གང་མང་བཟླས་མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། འདོད་དོན་ལ་སྨོན་པ་ནི། སྦྱངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྲིད་ཞིའི་

༄༅། །འདྲིགས་པ་སྐྱོབ། །ཐར་ལམ་འདྲེན་མཛད་མཆོག་གསུམ་བདག་ཉིད་ལ། །ཕྱག་མཆོད་མཆན་
གཟུངས་བཟླས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། །བདག་ཅག་བློ་སྣ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་བར་མཛོད། །དལ་བའི་རྟེན་
ཐོབ་ཡབ་རྗེའི་རིང་ལུགས་མཇལ། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་རྗེས་བཟུང་ཡང་། །མི་དགེར་སྤྱོད་
འབྲས་བཟང་ངན་ནླང་དོར་ཀུན། །ཕོ་བཟློག་བཅས་པའི་དབང་གྱུར་ཀྱེ་མ་ཧུད། །བརྩེ་བས་བདག་ཉིད་མཛོད་
སྨོན་ལྷུན་འགྲུབ་པས། །བདག་སོགས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུ་ཀུན་བསྒྲུབས་ཟིན་ཀྱང་། །སྨོན་ཚད་རེ་བ་མ་གཏད་

བདག་ཉིད་ཉོངས། །དེ་ནི་འདུད་དོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་མཛོད། །མིག་ལྡན་ཕལ་ཆེར་ཅེར་རེ་ཡོང་དུ་
གྱུར། །རབ་བྱུང་ཕལ་ཆེར་སྡོམ་པས་བཅིངས་པ་བཀྲོལ། །མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དམ་མིན་ཕྱོགས་ཡོངས་
འཛིན། །ཕལ་ཆེར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་གསུངས་མངོན་སུམ་ཉིད། །སྲིད་པའི་རང་མཚང་བདེ་སྡུག་འཁྱེར་རྒྱུད་
དང་། །དགྲ་གཉེན་མཐོ་དམན་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གཡོ། །ཐེན་བཞིན་དབུལ་ལ་བརྟུལ་བཞིན་འཕེལ་བ་
སོགས། །མངོན་སུམ་མཐོང་འདིས་ཡིད་འབྱུང་འདྲེན་པར་ཤོག །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཅེས་འབད་པས་བསྒྲུབས་

བཞི་པ

༄༅། །བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་རུ། །ངེས་ཤིང་ལས་དང་འབྲས་བུར་ཡིད་ཆེས་
པས། །རྐྱེན་ངན་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་མཐོང་བར་ཤོག །ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་། །མི་
འགྱུར་འཕྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་ཡོངས་སྤྲོས་པས། །རྒྱལ་བསྟན་པདྨོའི་ཚལ་རབ་བཞད་པ་དང་། འགྲོ་
བའི་བདེ་དགེ་སྤུར་གུ་སྐྱིད་བསྲིང་ཤོག །ཁྲིམས་ལྡན་ངུར་སྨྲིག་འཛིན་པ་འདུས་པའི་མཚོ། །བཤད་དང་སྒྲུབ་
པའི་རླབས་ཕྲེང་ཕྱོགས་ཀུན་གྲོལ། །བསླབ་གསུམ་འཕན་མེད་ནོར་གྱི་དབྱིག་འཛིན་པས། །སྲིད་ན་རྒྱུད་པའི་

31

མི་འཁྲུགས་པའི་ཆོ་ག

མིང་ཡང་ཐུབ་གྱུར་གཅིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ན་ཀྲའི་གྲོང་འཁྱེར་དུ། །ལྷུང་བ་སྐྱེ་དང་བསླབ་བྱ་ཉམས་
པའི་ཀླུ། །མཁའ་ལྡིང་བྱེ་ཚན་ཕྲག་དོག་ཀྲུས་པ་སོགས། །ཞི་ཞིང་ཚངས་སྤྱོད་རླབས་ཀྱིས་མཐར་དབྱུང་
ཤོག །བདག་ཅག་རྣམས་ཀུང་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས། །བཅས་པའི་ཀྲུ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་། །ཐོས་
བསམ་སྒོམ་འབྲས་བསྟན་པར་སྨན་པ་དང་། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །སྲིད་པའི་བདེ་
འབྱོར་དུག་སྒྲུལ་ཚང་ལྷ་བུར། །རིགས་ནས་ཐར་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་སྤྱོགས་ཤིང་། །ཉམ་ཐག་མ་རྣམས་སྐྲོལ་བའི་

༄༅། །ཕྱག་བསམ་ཁྲུར། །བླངས་ཏེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཐོག་མ་མེད་ནས་གོམས་པའི་
རྣམ་རྟོག་གིས། །སྤྲོས་པ་ཀུན་ཀྱང་སྤྲོས་པ་གཅོད་བྱེད་དུ། །མཐོང་བའི་རྟེན་འབྱུང་དབུ་མའི་མཆོན་རྣོན་
གྱིས། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པར་ཤོག །ཕན་བདེའི་ལོ་ཏོག་གཞིད་མ་སྨིགས་མའི་
མདངས། །ནད་མཆོན་སྨུ་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྨྲིན་ཐང་གོད། །དྲང་སྲོང་དམོད་པའི་འཐོར་རླུང་གིས་གཟིར་
བས། །རྫོགས་ལྡན་སྨོ་བསངས་ལང་ཚོ་ངོམས་པར་ཤོག །དཀར་ཕྱོགས་མཐུ་སྟོབས་ཁྱབ་འཇུག་གོམས་

སྐྱབས་ལ། །སྐྱེང་ནས་འགལ་བའི་སྟོབས་ལྡན་ས་འོག་ཞུགས། །ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ལོ་ཕྱུགས་ལས་མཐའ་
རྒྱས། །ཡང་དག་འཚོ་བས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བར་ཤོག །ལྷག་པར་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་པད་དཀར་
འཆང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་གསེར་འཁོར་འབར་བཞིན་མཁར་འཕགས་ཏེ། །ཡན་ལག་བཞི་སོགས་རྒྱལ་ཐབས་
སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཀྱང་བདེ་བར་གཟུང་གྱུར་ཅིག །གདུང་བས་བོད་ན་ཐུགས་རྗེའི་རང་
བཞིན་གྱིས། །ཉམ་ཐག་སྡུག་བསྔལ་དབང་གྱུར་འདི་སོལ་ལ། །རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བཙན་ས་ཟིན་པ་དྲུ། །སྐྱུར་

བཅོ་བརྒྱད།

༄༅། །དུ་མཛོད་ཅིག་བདེ་ལྷག་ཐོབ་པར་ཤོག །མི་འཁྲུགས་མགོན་སོགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་
དང་། །བདག་ཅག་དང་གསུམ་ཚང་བའིཾ་འདུཾད་པ་བཾཅས། །ཉི་མའི་འོད་དང་མེ་ཤེལ་ཚོགས་པ་བཞིན། །རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དགེ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཚིག་དལ་བུར་འདོན་པར་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ། སྟོན་
པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གདུང་རབས་བདུན། །རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཞི་མཚོ་ཨ་ཏི་ཤ །འཇམ་མགོན་བླ་མ་
ཡབ་སྲས་མི་འཁྲུགས་མགོན། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་

35

མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་
རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་
བར་བསྐུལ། །བདག་གཞན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །ཞེས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། འདིའི་སྐབས་ནས་སྟོང་
མཆོད་འབུལ་ན་གོང་གི་འདོད་དོན་ལ་སྨོན་པའི་དབུར་མི་འཁྲུགས་པའི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་སྟོང་འགྲོ་རེས་
བྱའོ། །ནོངས་པ་གསོལ་བ་ནི། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་རྨོངས་བློ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་

༄༅། །དང་ནི་བགྱིད་སྟུལ་ཀུན། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བག་མེད་སྤྱོད་པ་མ་དག་
པས། །མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོ་ག་བཞིན། །མ་ལྡོགས་འབྲུལ་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བས་དག་པར་མོས། དེ་ནས། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྫུ་
འཕྲུལ་གྱི་ཚེ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་

ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་མཛད་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཞེས་པར་
བརྗོད་པ་ནི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་
སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
དང་པོའོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་
མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་

༄༅། །བཏོ། །དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྨྲུག །མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་
མཆོད་པའི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། । །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་
བཀྲ་ཤིས་གསུམ་བཏོ། । སྤྲོ་ན། ཨོཾ་སྭ་སྟི། འཆི་མེད་རྫིང་རིང་འཇའ་ཟེར་གྱིས་འཁྱུད་ལྟར། །ཡོངས་སུ་ཁྱབ་
པའི་མི་འབྲུགས་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །སྙན་ཅིང་བརྗིད་ཆགས་བཀྲ་ཤིས་གླུ་དབྱངས་འཕེན། །ཡིད་འཛིན་མེ་ཏོག་
སྣ་ཚོགས་ཀུན་ནས་འཐོར། །བདུད་བགེགས་བར་གཅོད་ཚོགས་ལས་བསྲུང་མཛད་ཅིང་། །ཁྱེད་ལ་ཕུན་

ཚོགས་མཆོག་སྙིར་མཛད་པ་འདི། །རིག་པར་གྲིས་ལ་དགའ་སྟོ་བརྟེགས་ཤིག་དང་། །གདངས་སྙན་ཤིས་
བརྗོད་དབྱངས་སུ་འཁྲོལ་བར་བྱ། །ལྷག་བསམ་ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལས། །སྤྱངས་རྟོགས་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དྭངས་པའི་མཁར། །འགོག་མེད་འཕྲིན་ལས་སྣང་བ་འབུམ་སྟོང་བའི། །ཐུབ་དབང་སྨྲ་
བའི་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །བསྟན་པ་གཏད་པའི་རབས་བདུན་མཛེས་རྒྱན་དྲུག །མཆོག་ཟུང་ཞི་འཚོ་དཔོན་
སློབ་ཟླ་ཆེན་པོ། །ཇོ་བོ་ཡབ་སྲས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ། །ལ་སོགས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་

༄༅། །ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཧི་སྙིང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །དེང་འདིར་མི་ཤིས་རྒུད་པ་ཀུན་བྲལ་
ཏེ༔ ༔གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །འགྲོ་ལ་མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་མིག །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་དག་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆེན་སར། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མི་འཁྲུགས་མགོན་པོ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་
ཧི་སྙིང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །དེང་འདིར་མི་ཤིས་རྒུད་པ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུགས་

དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
ལྷུགས་ཡངས་པདྨ་ལས། །འོངས་པའི་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་སྙིང་རྗེའི་བཅུད། །སྲིད་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་
དང་འབྱུང་བ་ཡི། །སྤྱངས་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཚོགས་xx། དེང་འདིར་xx།
གནས་སྐབས་xx། ཕུན་ཚོགས་xx། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་མི་འཁྲུགས་མགོན་པོ་ཡི། །མཚན་ཙམ་འཛིན་
ནས་རྟོགས་པ་མཆོག་བརྙེས་བར། །སྐལ་ལྡན་ཐར་ལམ་བསྒྲོད་པའི་བསྐྱེལ་མ་མཆོག །འདས་དང་མ་འདས་

༄༅། །དགེ་འདུན་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཚོགས་xx། དེང་འདིར་xx། གནས་སྐབས་xx། ཕུན་ཚོགས་xx། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཞིང་མཆོག་གཟུང་བ་བཞིན། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་དང་སྨོན་ལམ་རྫོགས་པའི་འབྲས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་རྟུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དབེན། །ཤར་ཕྱོགས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ༔ ༔ལེགས་ཚོགས་xx། དེང་འདིར་xx། གནས་སྐབས་xx། ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་པར་བྱའོ། །བཟླས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཁ་བསྒྱུར་ནད་པའི་རིམ་འགྲོ་ལྟ་བུར། བཅོམ་

ལྡན་མི་འབྲུགས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིག་པས་སྤྱོན་ལས་འཕྲུལ་རྐྱེན་ཀུན་བྱུང་ནས། །ནད་
ལས་གྲོལ་སྟེ་ཆོས་ལྡན་རིང་འཚོ་ཤོག །ལྷ་བུ་དང་། གླུ་ནད་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་བ་ལ། རིག་པས་གླུ་རྣམས་ལུས་སེམས་
བདེ་བས་ཁྱབ། །གླུ་ནད་ལས་གྲོལ་ཆོས་ལྡན་རིང་འཚོ་ཤོག །ལྷ་བུ་དང་། བྱད་ཁ་སོགས་ཞི་ཆེད། རིག་པས་མནན་གཏད་བྱད་སྟེམ་བཅིང་ལ་
སོགས། །མ་ལུས་ཞི་སྟེ་ཆོས་ལྡན་རིང་འཚོ་ཤོག །ལྷ་བུ་དང་། ཆར་འབེབས་ལ། རིག་པས་གླུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་བས། །སྤྲིན་ཆར་སིལ་
མའི་རྒྱུན་བཟང་འབེབས་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། སེར་བ་ཞི་ཆེད། རིག་པས་སེར་བདག་བྱམས་སེམས་ལྡན་གྱུར་ཏེ། །སད་སེར་ནམ་ཡང་གནོད་
བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ལོ་ཏོག་གི་རིམ་གྲོར། རིག་པས་ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་རྩ་ཐན་ཞི། །འབྲུ་རྣམས་སྨིན་ཅིང་རོ་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་

ཉེར་གསུམ།

༄༅། །ཤོག །ཅེས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིམ་གྲོར། རིག་པས་ཉོན་ཡོལ་གག་ལྡོག་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གཞོན་དང་ཇོ་འཕེལ་འདོད་པ་འཛོ་བར་
ཤོག །ཅེས་དང་། ཁ་ཆར་གཙོད་པ། རིག་པས་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་སོགས། །ཞི་ནས་ཉི་འོད་བཟང་པོས་སྐྱོང་བར་ཤོག །ཚུ་ལོག་འགོག་
པ༔ རིག་པས་ཚུ་ཤོར་ཤྭ་འོད་སོགས་ལྡོག་སྟེ། ཚུ་ཡི་ཉེར་འཚེས་གོས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ངན་ལས་ཀྱིས་དུས་མིན་འཆི་རྐྱེན་
ཞི་བའི་ཆེད། རིག་པས་བྱ་བ་གང་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་། ལུས་སྲོག་ཉམས་རྐྱེན་འཕྲད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། སྐྱེས་ལྷའི་འཕྲུ་ལྡོག་ཞི་བ་དང་
བྱ་བའི་གྲོགས་བཙོལ་བ་ལྟ་བུར། རིག་པས་སྐྱེས་ལྷའི་འཕྲུ་ལྡོག་སོགས་ཞི་སྟེ། །ལྷ་མི་མཛའ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
འདི་ལྟར་བྱས་ན་རང་གཞིན་གཉིས་ཀར་དོན་ཆེ་སྟེ། སྐྱེས་ལྷའི་ཉོན་མོངས་ཞི་ཞིང་རང་ཡང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་

ཐོབ་པའི་དབང་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ། །འགའ་ཞིག་གིས་དམན་པའི་ལུས་ངན་བཟུང་བའི་ཡི་དྭགས་དང་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཅན་འགས་
ཕན་པ་ལྷུར་སྣང་སྐྱབ་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ང་ཚོའི་སྐྱེས་ལྷ་ཟེར་དཀོན་མཆོག་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་བསྟེན་སྐད་
བྱེད་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕུང་ཚབས་ཆེ་སྟེ། ཁོ་རང་རྟེན་དམན་པར་རང་རྟེན་མཐོ་བས་ཕྱག་མཆོད་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་བཏང་བས་ནང་པའི་གྲལ་ནས་བུད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་ཐབས་ཞན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་པས་
རང་ལས་རྟེན་མཐོ་བའི་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་དང་། ཚངས་པ་སོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་ཡིད་དྭགས་དང་དུད་འགྲོར་སྐྱབས་སུ་མི་
འགྲོའ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཁམས་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བར་སོང་གཤིས་བསངས་གསུར་གྱིས་བཟན་ཏེ་འཕྲུལ་གྱི་གྲོགས་བཅོལ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་

༄༅། །དོ། །ཚེ་འདས་ཀྱི་ཚེད་དུ། རིག་པས་ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ཏེ། །རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཅིང་རྫོགས་བྱང་སྨྱུར་བསྒྲོད་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པས་འཕྲུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྲི་བར་མི་ལང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དད་པ་བརྟེན་པོས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་སྨིན་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཚེ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་ལ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྣང་ངོ་། །ཞེས་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀུང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྙོ་བཀལ་ནས་བྱེད་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་ཐབས་གཞན་སྤྱོང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། དད་པ་ལྡན་པའི་མི་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་ལས་

རྣམས་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་དུ། །དད་པ་མེད་ལ་མི་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས།
གང་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་དེ་བས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ། །དོན་དམ་ཐོབ་ཕྱིར་དད་པ་རྟ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བས་
ན་ཐོས་ནས་ཡིད་གཉིས་སོལ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་རྟོགས་གསུམ་ལས། ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། །ཡང་ན་ལྷུན་པོ་དང་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྒྲོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། །རྟོག་ཅིང་
དཔྱོད་པའི་རྟོག་གེ་པ། །དེ་ལ་སྒྲོར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལོ་རྒྱུས་ཀུང་མང་ངོ་། །ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པ་ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་
ལས། ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་གིས་བཤད་པའི། །རིག་སྔགས་བསྒྲུབ་མི་སྲིད་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བཤད་པ་ཡི། །གསང་སྔགས་སྒྲོར་བའི་བསྒྲུ

༄༅། །བ་ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་འདི་དག་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་ཉིད་ཚད་མར་བྱས་ཏེ་བླང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །སྨྲས་པ། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་ཅན། །ཐུགས་བསྐྱེད་
མཁའ་ལ་རྟག་རྒྱུ་ཡང་། །མ་དད་རྟོགས་པའི་ཆུ་སྣོད་དུ། །ཕྲིན་ཟླ་བས་གཟུགས་བརྙན་འཕོ་མི་འགྱུར། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ཟླ་བས་རྒྱུན། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་དབུས་གནས་པའི། །རིག་པ་གཞོན་ནུས་སྤྱོད་པ་
ཡང་། །དད་པས་སྒྲིབ་བྱེད་གསལ་བའི་དྲིན། །དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་པའི། །མདོ་ཚིག་འཕྲེར་བདེ་

ཉེར་ལྔ།

གནད་བསྡུས་འདི། །དོན་གཉེར་ཅན་འགས་བསྐུལ་བ་ན། །ཧྫམ་སུ་སྨིས་སྤྱི་བརྟོལ་བསྐྱེད། །ཙན་དན་གྱིས་
དབྱུལ་ཙན་དན་གྱི། །བསྔགས་པ་བརྗོད་གསུངས་མདོ་ལུང་གིས། །དངོས་སུ་ཟིན་ལྟར་སྣང་མོད་ཀྱང་། །འཚོ་
ཕྱིར་མ་བྱས་འགལ་མེད་སྙམ། །གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོའི་ངག་ལས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་འབྱུང་བ་
བཞིན། །ལས་འབྲེལ་ལྡན་འགར་ཕན་གྱུར་ན། །དེ་ཡིས་བསྟན་པའང་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཁྲིམས་
ལྡན་ཕུན་ཚོགས་འཆལ་ཚུལ་སྦྱོང་སྐད་དུ། །སྐུལ་བྱེད་ཟུང་གིས་རྒྱུ་སྦྱོར་པར་བསྐྲུན་མཐུས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་བློ་བཟང་རིང་ལུགས་

༄༅། །མཆོག །ཡར་ཟླའི་འཕེལ་ཕྱོགས་སྟོབས་ལ་འགྲན་བཞིན་རྒྱས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོ་སྐལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གསང་གསུམ་མི་འགྱུར་བཞེད་རྒྱ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ། །དེ་ལས་བདག་སོགས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི །རེ་འབྲས་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །མङ्ग་ལཾ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མདོ་ཆོག་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩ལོར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་རྒྱ་དམར་གྱིས་རང་རེའི་སྲུན་ཟླ་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་དམར་གསོད་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་མང་པོ་དང་ལྷག་པར་རྫ་ཆེའི་ནང་རྟེན་ཁག་གཏོར་བཅོམ་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་སོགས་ལ་སྙིང་ནས་མ་བཟོད་པར་ངལ་བ་ཁུར་ལེན་གྱིས་མདོ་ཆོག་འདི་ཉིད་ཆེད་དུ་བསྒྲིགས་པར་གསུངས།

དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་། ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ནས་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆོག །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་དྲ་ཐོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱུད་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་ཆས་གཞན་སྤྱད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཆོག་མཆན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྲུན་དང་། པར་སློག་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་དྲ་མཛོད་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་སྒེར་བདག་ཡིན། COPYRIGHT: This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.