

༦༡། ལྷོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྟེན་པའི་སྟོན་
འགྲོའི་འདོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༦༡། །བརྩ་རྩལ་མངོན་དགའ་རྒྱས་པའི་འཛོལ་སྐྱོག་གར། །རྗེས་ཆགས་ཤུལ་ཤུལ་དགུས་
 །གཡོ་བའི་མོད། །སྲིད་ཞིའི་ཚེ་དཔལ་འདོད་དགུར་འཛོལ་བའི་གཏེར། །རྒྱལ་ཡུམ་ལྷག་པའི་ལྷ་
 །མོར་གུས་བརྟུང་ནས། །དེ་ཡང་རྒྱད་དོར་སྐྱེད་ལས། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དག །རྩེ་བ་ཡར་གྱི་ཚེས་གཅིག་ནས། །ལས་རྣམས་
 །རབ་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ར་བ་བཞིའི་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡར་ཚེས་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ་བབ་ཉིན་སྐབས་པའི་ཁང་

༄༅། །པ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། རྩི་བཟང་དང་། བ་བྱུང་གི་ཚུས་ཆག་ཆག་གདབ། མེ་ཉོག་གཅེལ་དུ་བགྲམ། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པའི་གུད་དུ་དཀོན་
 མཚོག་གི་ཉེན་སྲི་དང་། ལྷག་པར་འདི་གའི་རྒྱ་གཞུང་ནས་བཤའ་བ་ལྟར་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེན་ལྷ་བཟོ་གཅོད་སྣ་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་ཤིང་། ཟས་དཀར་གསུམ་ལ་བཏེན་
 པས་སྐྱེ་བའི་ནས་སྐྱུན་དབྱེའི་བར་ཉེན་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་ཉེན་ཐང་བཞེངས་པར་རབ་གནས་ཀྱང་དེ་ཉེན་རང་ལ་བགྱིས་པའི་དམ་ཚིག་གི་བྱིས་སྐྱེ་ཚད་ལྡན་ནམ། དེ་མིན་
 ཡང་རྗེ་བཙུན་མའི་བྱིས་འབྲུང་གི་སྐྱེ་རབ་གནས་ཅན་སྟབས་བདེ་ན་ཞལ་སྟོན་སྟོགས་སུ་བསྟན་ཏེ་བཤའ་མས། དའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གཅོད་མའི་ཁར་གས་ཆག་སོགས་མེད་
 པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྣོད་གཅོད་མར་ཤ་ཆང་སྟོག་བཅོང་སོགས་མི་གཅོད་པའི་རིགས་དང་། རྩི་མི་ཞེས་པ་དང་། རོ་ཁ་བ་དང་། ཚ་བའི་སྐྱུན་གྱི་རིགས་དང་། ཚོད་མ་དང་། བཟའ་

བཅའ་རྙིང་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་རིགས་རྣམས་མ་འདྲེས་བར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། དུག་རིགས་མེད་པའི་སྐྱེ་སྐྱོལ་ཚོགས་བཟུང་བའི་ཟན་གཙང་མ་ལས་
བཟོས་པའི་ཡི་དམ་སྒྲོལ་མ་ལ་འབྲུལ་སྐྱའི་རླུ་མ་གཏོར་དཀར་པོ་བད་འདབ་བཞི་བ་རྒྱན་སྒྲོལ་ཅན་དཀར་མངར་ཤིང་ཐོག་སོགས་བཟུང་བཅའ་བཟུང་བ་སྐྱབས་པ་སྒྲོད་མ་
ཁེངས་པ་དང་། ཕྱིར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་ལུགས་ལ་སྒྲོལ་མའི་བཀའ་སྒྲོད་སྟེ་ཉ་པ་ལ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་གསུངས་པས་དེ་
ལྟར་སྒྲོན་ལོགས་ཤིག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རླུ་མ་གཏོར་དཀར་པོ་གཅིག་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སྐྱོང་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཚུ་
གཉིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་མདུན་གྱི་ཉེར་སྐྱོད་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་འགོ་བཙུམ་པ་དང་། མཐའ་སྐྱོར་དུ་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འགྱུར། བྱད་པར་ཆེ་སྐྱབ་ལ་ལུས་

༄༅། །ཀྱི་བྱངས་གསོ་བའི་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཞལ་བས་གང་མང་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་ཚེད་དུ་བཤམས་པ་སོགས་མཚོན་པ་རྣམས་མི་གཙང་བ་དང་། གྲིབ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཙང་
 ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཀོད། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཏང་བར་གྲུབ་ནའང་དེའི་གཏོར་མ་དང་། ཐོག་མའི་ཉིན་དགོས་པ་བཞེགས་གཏོར་
 དང་། སློན་འགྲོའི་གཏོར་མ། མཚམས་ཐོའི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་རྣམས་གཏོར་དཀར་པོ་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་འདུ་བྲ། སྟན་གྱི་འོག་ཏུ་ས་དཀར་རམ་འབྲུ་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་
 ཚོས་སྐོར་རིས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གདན་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་མཐོ་ཞིང་འབོལ་བར་ཀུ་ཤ་དང་དུར་བ་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་མ་འཁྲུགས་པར་བཟམ་པའི་ཁར་གདིང་བ་ལ་སོགས་
 པ་བཏིང་། རང་གི་མདུན་དུ་དོར་བྲིལ་དང་། བསང་ཚུ། གུལ་ཡུངས་སོགས་བཤམས་ལ། རྒྱུད་དོར་སྐྱེང་ལས། ཞི་བ་པལ་ཚེར་སྤོད་ལ་བྲ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་སྤྲོ་ལ། །དབང་

དང་མངོན་སྲོད་དག་གི་ལས། །ཉི་མ་གྲང་དང་མཚན་སྲེད་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་ཆེ་བས། ཆེ་བསོད་ཉམས་ཉོགས་འཕེལ་བའི་ཉེན་
འབྲེལ་དུ་སློབ་དངས་སམ་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྲོན་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་སྐྱོལ་མ་དཀར་མོའི་སྐར་གྲུར་པར་
བསམ་ལ། བསང་ཚུ་སྐབ་པ་ནི། ལོ་བརྒྱ་ཨ་མ། །ཉས་བསངས། ལྷ་སྐྱ་ལྷས་སྐྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་
བུམ་པ་དཀར་པོ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་བུམ་ཚུའི་སྣང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་
པའི་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་

༦༡། །བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ལས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱབ་དངས་ཏེ་བུམ་པའི་ཚུ་
 ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀུརླ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་ཕུ། བརྒྱ་ཅ་བཟླ། སྒྲགས་སྤོང་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་
 ལྷ་ནས་བུམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། དེ་ནས་སྣོན་འགྲོའི་གཏོར་མར་ཆབ་བྱམ། ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྐ་སྐ་སྐས་སྐངས། སྣོང་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། སྣོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ལྷ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྐ་རྒྱས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་དང་སྣན་པའི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོ་སྐྱུང་རྩྱུ།

ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། མཐ་བྱ་ཏེ་ལྷ་ཀུན་ཡ་ཇོ་ས་མགོན་བཀའ་དོན་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྤེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཐ་བྱ་ཏེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ན་
མུ་སམ་ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་རྩོ་བེ་བྱ་སྐྱ་ཁེ་རྩུ་སམ་ཏེ་ལྷ་རྩ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྱི་རྩ་དེ་བ་ལྷི་ཏེ་སྐྱ་རྩ། ལན་གསུམ་དང་།
ལྷ་ཀྱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ། གཡས་དོན་རྗེ་དང་བཅས་པའི་མཚོག་སྐྱིན་དང་། གཡོན་བྲིལ་བྱ་བསིལ་ལ། གང་ཡང་འདིར་གནས་ལྟ་དང་
སྐྱ། །གཞོད་སྐྱིན་སྐྱིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། །སྐྱགས་སྐྱོད་དོན་དུ་གཏོར་མ་འདི། །འབྱུལ་གྱི་ཡང་དག་བཞེས་སྐྱ་
གསོལ། །མཚོད་སྐྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་

༦། །ལྷག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་བསྐྱལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །འི་དང་རྒྱས་
 །ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་མཆི་དང་
 །ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་
 །པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་
 །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་གཏོར་མ་དོར། དེ་ནས་ཁྱོ་བོའི་མཚོད་པ་བྱ་

ལྷན་ལྷོ་ལྷུང་བསྐྱབས། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སྐྱོན་དངས། ལོ་བརྒྱ་མདུ་གོ་རྣ་རྣ་ངོ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ངོ་ཏུ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་
བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱིག། །ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་
འཇོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཚན་སྟག་སྟགས་ཅན། །ལོག་འདྲེན་སྤིན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་
བ། །རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཚལ། །ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤང་ཏུ་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་

༄། །ཕྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་བརྗོད་མཚུ་གོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་ཏུ་ཏི། །ཕྱ་སྐ་ར་སང་ཀ་རི་
 །ཨམྱི་ཕྱ་ཏི་ཚོ་སྐྱ་ཏུ། །པརྗ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྐྱ། །ཚོ་བརྗོད་མཚུ་རྟོ་རྟོ་ལ་པ་རི་སྐྱ་ར་ཕྱ་སྐ་ར་སང་ཀ་རི་ཨམྱི་ནས་འཕྱུ་འི་བར་མཚོད།
 །ཏུ། །ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཇིག་ཉེན་སྟོང་པའི་ཚུ་ལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་
 །པས་འཇིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཕྱི་ཚེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་གེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་
 །གཡོས་ཀྱང་། །སྐྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་བྱ་བྱེད་རྣམ་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྱུག་སྟོང་སྟེར་བའི་སྐྱས། །མ་ལུས་

དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྟོན་པའི་མཚོན་ཆ་སྟོན་ཆོགས་
ཕྱག་ན་བསྟུམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཚད་ནས་འཛོམས་མཛད་པ། །རྒྱལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་སྟོང་དགྱེལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྤངས་སྟབས་བརྒྱུང་བསྐྱུལ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་
ལྷ་འབར་བའི་རྒྱན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་བསྐྱེགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་
མཐའི་མེ་ལྷུང་གཟི་བརླིང་འབར། །སྟོན་སྟོང་འགྲུ་འདྲའི་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྩམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོན་

༦༡། ལྷོང་བཞིན་སྒྲོག། ལྷོ་རྒྱལ་བགེགས་ཚོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩོ། འཇིགས་པའི་རྩོ་རྒྱ་ངེས་སྒྲོགས་
 ཤིང་། བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། འདོམ་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲ། བགེགས་ཀྱི་དག་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། ཞེས་རྒྱབ་དཔུང་མོ་བོ་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། གཏོར་མ། ཨ་མྱི་ཏེས་བསངས། ལྷ་སྐྱ་ལྷས་རྒྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་
 ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཚེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཾ་རྩོ། ལན་གསུམ་བཟོད། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལྷ་ཁི་སང་རྣམ་འོ་ཨྲུཾ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩོ། ལན་

གསུམ་བརྗོད། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་གྱི་
ཚོགས་རྣམས་མདུན་དུ་བཀྱག་པར་བྱེད། ལོ་མཐ་བེམྱུན་ན་མ་མཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྒྱུ་བེ་བྱ་མུ་ཁེ་བྱ་མཐ་ཏ་མྱོ་ལྷན་ཏེ་
སྐྱ་ར་ན་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྱི་རྒྱ་དྲི་བ་མི་ཏ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྐྱོ། ལོ་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
པ་ཡ་གྱི་རྒྱ་པ་ཡ་རྒྱུ། ལོ་ལ་ན་ཡ་ཏོ་རྒྱ་ག་མན་བེའུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་པའ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཆར་བྱ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོ་རྒྱུ། དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཚོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་ལྷོ་གནས་འདིར་

༤༩། །བསྟེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད། །བྱིད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་
 བྱེད་ན། །ཡི་ཤེས་ཅན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་
 །བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་
 །རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ཉན་རང་ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །འབྱུང་པར་དུ་ཡང་

ཇི་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་སྟེ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྟེན་སྦྱབ་བྱེད་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་རྩོམ་པའི་བགའ་སྟེན་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་
མ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་སྤོ་བོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མི་
རབ་དུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་བ་གཤོན་མི་བཟོ། ལྷན་ལྷན་གྱི་སྟེན་སྟེན་གྱིས་བདུག
ལྷངས་དཀར་གྱིས་བྲལ། དེ་ནས། རང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྟོང་འོག་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེའི་

བསྐྱེན་པའི་སྔོན་འགྲོའི་འདོད་ཆ།

མར་མེ། གྲི་ཆབ། ཞལ་བཟ། རོལ་མོ་རྣམས་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་
ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོ་པ་ཏུ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོ་ཕུའེ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོ་རྩེ་པེ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོ་ཨུ་ལོ་གེ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོ་ནི་མི་ཏེ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོ་ཤལ་ཨུཾ་ཨུཾ།
གི་བར་གྱི་ཉི་མ་བརྒྱུད། གཏོར་མ་བསང་སྐྱེད་ནི། ཨོ་བརྟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་ཕུ། ཨོ་སྤ་སྤ་མ་ཤུཾ་མམ་རྣམ་མཁུ་སྤ་
མ་ཤུཾ་ཉེ་ཏུ། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོད་ཡངས་ཤིང་ཐུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་
ཨུཾ་ཨུཾ། ལས་ཤུང་བའི་གཏོར་མ་ཤུལ་དུ་ཤུང་བའི་སྤ་རྣམ་སྤ་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་ཨུཾ། གསུམ་གྱི་ཉི་མ་བརྒྱུད། སྤ་སྤ་མ་ཤུཾ་སྤ་

༡༡། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོ་རྒྱལ་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་གུས་གཏོར་མའི་
 བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ལྷི་ཏ་རྩ་ཉལ། བི་རྩ་རྩ་ཀ་ཡ། བི་རྩ་བཟུ་ཡ། བེ་བྲ་མ་ཏ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་
 བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། གསུམ་དང། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁི་སའ་རྩམ་ཏི་ཨུ་ཏུ་རུ་ལྷན་ན་དུ་ཨོ་ཨུ་ཏུ། གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ།
 ཨོ་མུ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུ་ཏུ་སོགས་གྱིས་མཚོད། ལྷ་ཀྱ་མེད་གའི་རྒྱན་སྐྱ་རུ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། བདག་གི་དགོ་བའི་
 བྱ་བ་འདི། རི་སྐྱིད་ལེགས་པར་གྱུབ་གྱི་བར། རྩི་ནང་འགལ་རྩིན་གྱུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྩིན་འགྱུར་པའི་འཕྲིན་

ལས་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཚོད་གཏོར་རྣམས་བསྐྱུ། མཚམས་གྱི་རིང་ཚོས་སྐྱོད་གི་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཡང་འབྲུལ་བའི་དམིགས་
བ་བྱ། སྐར་ཡང་བསྐྱུང་འཁོར་སྐར་ཡོད་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམས། ཐོའི་ནང་ཚུན་ཆད་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་བར་མོས་ལ། བསྐྱེན་བ་མ་གྲོལ་བར་དུ་མི་
བསྐྱུ་བར་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས། འདི་སྐབས་རང་གི་སྐྱེ་མ་རྣམས་སྤོགས་དེར་བཞུགས་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་མཚམས་འོག་ཏུ་འཛོག་དགོས་ཤིང་།
གཞན་ཡང་སྐྱོན་བ། མཚམས་གཡོག་། སྐྱིན་བདག་སོགས་མཚམས་འོག་ཏུ་འཛོག་དགོས་རྣམས་དེའུ་དང་སྤོང་བ་ལྟ་བུར་བགྲངས་ཏེ་ཡིད་བཤའ་བྱེད་ཅིང་། དེ་མིན་སྐྱོ་
བུར་གྱི་གལ་ཅན་བུང་ན་གཏོང་ཅིས་གྱིས་དམིགས་གསལ་ངེས་བབྱང་མེད་པའི་གྲངས་ལྟག་མ་འགའ་ཤས་ཀྱང་མཚམས་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དམིགས་བ་བྱས་ན་རྗེས་སོར་

༄༅། །རེ་གཉིས་མི་བཏང་མཐུ་མེད་བྱང་ཡང་མཚམས་བྲག་རལ་གྱི་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བའི་གནད་ཡོད། དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་སྐྱོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོ་གས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 ལ། ཨོ་བཏྲ་ཏེ་ཚོ་བཏྲ་ལྷ་ས་ན་རྩྭ་ཡཏ། ཅེས་པས་སྤང་ཞིང་བཏྲན་པར་བྱ། བསང་ཆུས་གནས་ཁང་དང་། མཚོད་རྗས་རྣམས་ལ་འཕོར་ཞིང་། ཨ་མྱི་ཏས་
 བསངས། སྤ་སྤ་མས་སྤངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་
 པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་གྱི་ནང་རྩྭ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྗས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་

འཕགས་ཤིང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། །མེ་ཏོག། །བདུག་སྟོལ། མར་མེ། གྲི་ཆབ། ཞལ་
བྱས། རོལ་མོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། མཚོད་པའི་སྣ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཚོད་རྣམས་
དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་སྟོན་
ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྟོག་པ་རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུབ་པར་རྒྱས་པར་འགྲོངས་ཤིང་། དུས་འཁོར་བ་
ལྷིང་ལྷིང་མ་སྟོང་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྣམ་མཁའ་མངོན་གྱི་

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བསྐོར་ཞིང་། ཨོ་མཐ་བེད་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨྲུ་བརྟུ་ཡ་ཨྲུ་བརྟུ་ཡ་ཏོཾ་བརྟུ་སྐྱ་
 ར་ཏ་ཁི། ཞེས་དང་། མཚོད་པ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོ་བརྟུ་ཨཱཱྀ་སྐྱུ་ལྷ། ཨོ་བརྟུ་ཕྱུཾྀ་སྐྱུ་ལྷ། ཨོ་བརྟུ་ཕྱེུ་ཨྲུཾྀ་ལྷ། དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟུ་འི་
 བར་དང་། དེ་ནས། ཨོ་ན་མོ་གྲག་ཕ་ཏེ། བརྟུ་ས་ར་ཕྱ་མར་ན། ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཡ། ཨཱཱྀ་ཏེ་སུམྱུ་ཕྱུ་ཡ། ཏུམྱ། ཨོ་བརྟུ་བརྟུ་
 མརྟུ་བརྟུ། མརྟུ་ཏེ་ང་བརྟུ། མརྟུ་བེདུ་བརྟུ། མརྟུ་བོ་རྗེ་ཙྀ་ལྷ་བརྟུ། མརྟུ་བོ་རྗེ་མཚོ་པ་སི་ག་མ་ཏ་བརྟུ། མཐ་གམ་ཨ་
 ཕ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྗེ་ན་བརྟུ་སྐྱུ། ཞེས་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ལན་གསུམ་བཟོད། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། མངས་

རྒྱས་དང་བྱང་ཚུང་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་
དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ་མཚོན་ཇི་སྲིད་ལ། ལོ་བརྗོད་རྣམས་ར་ཁི་ཏ། སྲ་ར་ཁི་ཏ་སི་སྲ་ར་ཁི་ཏ་སམ་བུ་སྒྲ་སྒྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྲ་
ཙ་ལི་ཁི་སྲ་སྒྲ་པ་ར་མི་ཏ་ན་ད་སྲ་སྒྲ་སྲ་བརྗོད་སྲ་ཉི་ད་ཡ་ས་ཁོ་ཁྱ་ཁི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་སྲ་སྲ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་རོམ་ཆེན་
དང་བཅས་བྱིན་དབབ། དེ་དག་ནི་སྐྱོར་བའི་རིམ་པའོ། །

དཔེ་སྐྱོན་བདག་དབང་། ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཚོ་ག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྱོན་བདག་
དབང་ཁྱིམ་ས་ལུགས་འོག་ནས་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱིམ་ས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚོགས། །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་བྲ་ཐོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་
དུ་བརྒྱུད་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་སློབ་རྩལ་འཕུལ་ཆས་གཞན་སྐད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཚོས་ཚོགས་གྱི་འགན་འཛིན་ནས་དེའི་ཁྱིམ་ས་མཐུན་སྦྲེལ་ཆ་བ་གྱིས་
གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཚོགས་མཚན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྱོན་དང་། པར་སློབ་རྒྱབ་པ་དང་། རྒྱ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་བྲ་མཛོད་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མཁོ་སློབ་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་
སྐྱེར་བདག་ཡིན། COPYRIGHT: This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of
its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language
or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage
retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.