

༡༡། །གདུགས་དཀར་མའི་རྒྱན་འབྲེར་མཚོག་སྒྲིན་པའི་དགའ་སྒྲོན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྐྱབ་པ་པོས་སྐྱབས་སེམས་སྤྱི་ལྟར་བཏོན་ཏེ། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གདུགས་དཀར་སྣ་མོ་  
 ཞེས། །གདོན་དང་བགོགས་རིགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ཀུན། །སྤྱེ་མར་འཐག་སྤྱེད་  
 རམས་པའི་གཟེ་བརྗིད་ཅན། །བཅོམ་ལྡན་མ་གྲོལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པར་མངོད། །སྤྱ་རྩ་ལྡན་  
 ལྟངས། ལྟོད་པའི་ངང་ལས་སེང་གི་པད་ཉིའི་སྤྱེད། །ཚོ་ལས་གདུགས་དཀར་ཚོ་གྲིས་མཚན་པ་

༡༡། །ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་རང་ཉིད་གདུགས་དཀར་མོ། །སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཁྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །དུ་  
 མའི་ཉམས་ཅན་དབུ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དང་། །འབར་བའི་ཕྱག་མཚན་ལྡན་པའི་ཕྱག་སྟོང་ཅན། །ས་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཀུན་ལ་མངའ་མཛད་མ། །གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱམས་སྟབས་བཞུགས་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་  
 མཚན་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་གཉིས་མེད་ཐེམ། །དབང་ལྡན་དབང་བསྐྱུར་  
 རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ། །ཕྱགས་ཀར་ཚོ་མཐར་ཕྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་བ་ལ་དམིགས་བ་བཏད་དེ། །ཏུ་སྐྱ།



༡༡། །མངོད། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་གཙུག་གཏོར་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །བདེ་འབྲུང་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་  
 ཚར་བཅད་ནས། །བདེ་ལེགས་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྟོལ་མཛད་པའི། །བདེ་མཚོག་གཏུགས་དཀར་ཅན་གྱིས་བཟ་  
 ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བའདི་སྤྱི་ལོ་༡༩༦༩ལོར་སེར་སྟོ་ཚོས་ལྷན་སྐྱེས་མིང་པས་རང་གི་རྒྱན་འབྲེར་དུ་བྲིས་པ་མང་པོ། །ཨོ་ཡེ་རྣམ་ཉེ་དུ་བྲ་བྲ་མ་ཉེ་  
 དུ་རྗེ་ལྷ་རྣ་སྤྱ་གཏོ་བྱ་བ་དཀྱ། །ཉེ་ལྷ་རྣ་ཡོ་ནི་རོ་རྣ་ཨོ་མི་བྲ་དེ་མཐུ་བྲ་མ་ཆེ་ཡེ་སྤྱ་བྲ།

ཉེན་སྡིང་སྐྱབས་དོན་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་  
འདི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྡོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཚོ་སྲུ་བྲ་ཉེའུ་བརྗ་ཡེ་སྐྱུ།

དཔེ་སྐྱོན་བདག་དབང་། ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཚོ་ག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྱོན་བདག་  
དབང་ཁྱིམ་ས་ལུགས་འོག་ནས་སྡེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱིམ་ས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚོགས། །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་བྱ་སྟོན་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་  
དུ་བརྒྱུད་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་སྟོན་རྒྱལ་འབྲུལ་ཆས་གཞན་སྐད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དེའི་ཁྱིམ་ས་མཐུན་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱིས་  
གནང་བའི་ཡིག་སྟོན་གི་ཚོགས་མཚན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྱོན་དང་། པར་སྟོན་རྒྱབ་པ་དང་། སྐྱ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་མཐོང་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མཐོ་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྟོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་  
སྐྱེར་བདག་ཡིན། COPYRIGHT: This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of  
its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyaltan Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language  
or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage  
retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.