

༡༡། །དབྱངས་ཅན་མའི་རྒྱན་འབྲེར་མདོར་བསྐྱས་ཅེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ཉི། དབྱངས་ཅན་མའི་རྒྱན་འབྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། བདེ་བའི་རྒྱན་ལ་གཙང་སྦྲ་དང་  
 བཅས་འཁོད་དེ། མཚོ་ག་གི་བྱིན་གཟིས་སྤིད་ཞེས་རྒྱད་ལྷན་བཅོམ། །མཁའ་ཁྲུབ་ཡིད་ཅན་སྤིད་  
 མཚོ་ལས་སྒོལ་ཆེད། །སྤྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་འཇུག་བྲ། །དེ་སྤྲད་སྤྲ་ར་སྤྲ་ཉི་ཉིད་  
 རས་བསྟེན། །ལན་གསུམ། ཨོ་སྤྲ་བ་ཕ་ཤྲོམ་སའ་རྣམ་སྤྲ་བ་ཤྲོམ་ཉི་ཉི། འཁོར་འདས་བདེན་

སའི་ག་ཤིས་ལས་རྩོན་སྣང་དུ། །དཔལ་གྱི་འདབ་མ་བརྟུ་དུག་ཆས་སྣང་པར། །རང་སེམས་རྩི་ཡིག་ཀུན་པན་བེར་  
 འཕྲོ་འདུས། །སྤ་རགས་དབྱངས་གྱི་དྲངས་མ་ཐེག་ལེའི་ཁམས། །ཟླ་མཛེས་སྐྱེག་མོ་ཞི་འཇུ་མ་བྱུར་མིག་གཡོ། །རིན་  
 ཆེན་རྒྱན་དང་སྟ་རྩེས་དར་གྱིས་སྣས། །ཚོག་པོའི་སྣངས་སྣབས་ཕྱག་བྱང་ཕྱུག་ཕྱན་ཅེར། །དག་སྣན་རྒྱུད་མངས་  
 མཚོ་དུས་དབྱངས་གྱིས་སྟེམས། །ཕྱགས་གའི་རྩི་ཡིག་ཟླ་གཞོན་རྒྱ་དའི་གཟིས། །སྟོ་དོགས་དྲི་བའི་ཚལ་ནས་  
 དབྱངས་ཅན་མའི། །མཐའ་བྲལ་མཆིན་འཁོར་སྣན་དངས་མཁའ་དབྱིངས་འཁོད། །ཀུན་བབང་མཚོད་སྟེན་རྒྱ་མཚོ་

དབྱེད་མ་ཅན་མའི་རྒྱུན་འབྱེད།

ལྷ་ཇ་ཉོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱེད་མཚོ་ཆེན་ལས། །རབ་མཛེས་ཏི་བའི་སྐྱེག་མོ་ཚངས་སྤྲུལ་མ།  
།རབ་མང་འགྲོ་བའི་སྐྱོངས་སེལ་བསེལ་སྦྱིན་མཁན། །རབ་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱས་པར་མངོད། །གསང་གསུམ་  
དཔྱེར་མེད་མི་ཤེགས་དཔྱིད་གྲུར་པ། །པད་ལྗེར་མཚོ་བྱེད་མཛེས་སྐྱེ་ཡོངས་རྩོགས་པའི། །ཐུགས་ཀར་འདབ་བརྒྱད་  
ཟེ་འབྱུའི་ག་བྱར་ཉར། །མྱོ་ཡིག་དབྱེད་དང་བཅས་པའི་གཟི་བརྒྱ་ཡིས། །ལྷས་ཀྱི་ནང་གཏམས་མི་ཤེས་སྐྱོངས་  
སྦྱོར་བསལ། །སྐྱོ་གྲོས་འདབ་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་གྱུར། །མྱོ་ཡིག་ཅེད་འཛོལ་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

|ཟབ་གསལ་ཆེ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་སྐྱེག་པའི་འབྲུལ། |ལེགས་བྱས་སྒྲུབ་བ་འབྲུལ་དུ་བཅེགས་པ་ལས། |སྒོ་གཏེར་སྐྱ་  
 བའི་དབང་སྐྱེག་ཉིད་དུ་གྱུར། |ཞོ་སྒྲུབ་སྐྱེ་ཉི་ལྷོ་སྐྱེ། ལྷོ་ལྷོ་འབྲུབ་བཟུང་མཐར་དབྱེས་གསལ་ཉེན་སྐྱེར་བཅས་བཟུ། དག་བ་འདི་  
 ཡི་སྒྲུབ་དུ་བདག |དབྱེས་ཅན་སྐྱ་མོ་འབྲུབ་འབྲུར་ནས། |འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། |དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
 འོག |སྒོ་གསུམ་འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་གསྐྱེ་སྒྲུབ། |དུས་གསུམ་རབ་བསྐྱེགས་ཉལ་འགྲོ་དང་འགྲོགས་ཏེ། |སྐྱ་  
 གསུམ་སྐྱ་མཚོར་གཞོལ་ལས་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱི། |རིགས་གསུམ་དོ་རྗེའི་མོར་ལ་དབང་འབྲུར་འོག |སྐྱེད་ཞིའི་དག་

ལེགས་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ཡིས། །བརྟན་གཡོའི་ཚུ་གཏེར་ཁྱབ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་བརྗོད་ཀྱིན་བཤམ་གྱི་མིང་རག་དབང་སྣོ་གཏེར་དགེས་པའི་སྣོ་གོས་ལང་ཚོ་བཞད་པའི་སྡེར་འབོད་པས། ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལ་རི་མོ་བགྱིད་སྐབས་སུ་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

དཔེ་སྐྱོན་བདག་དབང་། ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཚོ་ག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྱོན་བདག་  
དབང་ཁྱིམ་ས་ལུགས་འོག་ནས་སྡེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱིམ་ས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚོགས། །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་བཟོ་ག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་  
དུ་བརྒྱུད་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་སྟོན་རྒྱལ་འབྲུལ་ཆས་གཞན་སྤྱད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཚོས་ཚོགས་གྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དེའི་ཁྱིམ་ས་མཐུན་སྦྲུ་ཚབ་གྱིས་  
གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཚོགས་མཚན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྱོན་དང་། པར་སྟོན་རྒྱབ་པ་དང་། སྐྱ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་མཐོང་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མཁོ་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྟོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་  
སྐྱེར་བདག་ཡིན།

COPYRIGHT: This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.