

ལམ་མཚོག་སྒོ་འབྲེད་ལྟར་གྱི་ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་
མཚན་སྒྲགས་བརྒྱགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་འོགས་
 མཚོག །བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་
 རྣམས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚེལ། །ཐུབ་དབང་གཙོ་བོར་གསུམ་དང་རྒྱན་རྒྱག་མཚོག་གཉིས་བཅས་ཀྱི་མཚན་སྤྲུགས། ཨོ་
 ཨུཾ ཀུ་རུ་ཤུཾ་ཐུ་ལྷུ་སའ་སིཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ལྷ་མ་ཤུཾ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་

ཅད་ལྟོ་ལ། ཨོ་ཨྲུམ་ ལུ་ཤུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ་ ཨོ་ཨྲུམ་ ལུ་ཤུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། མ་མ་འདམ་དབྱེད་ཀྱི། ཨོ་ཨྲུམ་ ལུ་ཤུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། མ་མ་ལུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ།
 མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། ཨོ་ཨྲུམ་ ལུ་ཤུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། ཨོ་ཨྲུམ་ ལུ་ཤུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། ཨོ་ཨྲུམ་ ལུ་ཤུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ།
 མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། ཨོ་ཨྲུམ་ ལུ་ཤུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། ཨོ་ཨྲུམ་ ལུ་ཤུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། ཨོ་ཨྲུམ་ ལུ་ཤུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ།
 མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། ཨོ་ཨྲུམ་ ལུ་ཤུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། ཨོ་ཨྲུམ་ ལུ་ཤུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། ཨོ་ཨྲུམ་ ལུ་ཤུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ།
 མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། ཨོ་ཨྲུམ་ ལུ་ཤུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། ཨོ་ཨྲུམ་ ལུ་ཤུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། ཨོ་ཨྲུམ་ ལུ་ཤུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ།

ལུ་ཏུ་ལུ་ལྷ་ར་ཀ་ར་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ། གཞོན་ཏུ་འབྱུང་གནས། ཨོ་ཨྲུམ་ལུ་ཏུ་ལྷ་ཀ་ཤ་ལ་ར་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ། བམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། ཨོ་ཨྲུམ་ལུ་
 ཏུ་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་ར་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ། སྒྲི་བཟང་པོ། ཨོ་ཨྲུམ་ལུ་ཏུ་ལྷ་ར་ཡ་ལུ་རྩེ་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ། ལྷལ་སྒྲི་བཟང་པོ། ཨོ་ཨྲུམ་ལུ་ཏུ་ལྷ་ཀ་ཤ་
 ལྷ་ར་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ། བམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ༄ བཀའ་གདམ་གསལ་མའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྒྲི་བཟང་པོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་འགོད་པ་ནི། ཨོ་ཨྲུམ་ལུ་
 ལུ་ཏུ་ལྷ་མ་ཏི་ལྷ་ལྷ་བཟང་རྒྱ་ར་ལུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྩེ་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ། ལྷ་མ་ལྷོ་བཟང་ལྷ་བ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལྷ་
 གཞུང་ལྷ་གསལ་ཀྱི་དོན་ལྷ་བཟང་ལྷ་ཅད་ལྷོ་ལ། ཨོ་ཨྲུམ་ལུ་ཏུ་ལྷ་རྩེ་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཨོ་ཨྲུམ་ལུ་

ལྷ་ར་སྤུ་མ་ཉི་ལྷོ་ན་ལྷ་ས་ན་ལྷ་ར་ས་སྤུ་ང་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ལོ་ལྷུང་གྲུ་རུ་བརྟེ་ལྷ་ར་མ་གཞུ་སྤུ་མ་ཉི་ལྷ་ས་ན་
 ལྷ་ར་ས་སྤུ་ང་ལྷོ་ལྷ་ང་སའ་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ། དག་དབང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། མཚམས་འདིར་ཚོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 གཞན་གྱི་མཚན་སྒྲུབས་བཟུ་ཞིང་། མན་དག་ཐོབ་ཡོད་ན་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བདུད་རྩི་འབེབ་སྤོང་གི་དམིགས་པ་བྱའོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་སྤྱི་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཇེད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །སྒྲ་མའི་ལྱིན་
 ལྷབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཇེད་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ཡིན་

བས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསོ། །དེས་འབྱུང་བྱུང་ཚུབ་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། །མཐའ་བྲལ་སྟ་བས་སྲིད་ཅུ་སྟུན་སྟུང་སྟེ། །སྟུར་ལམ་རིམ་གཉིས་བབ་མའི་རྣམ་འབྱོར་
 གྱིས། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྟན་གོ་འཕང་སྟུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྣམ་པར་དག་བས་དགོ་ཅུ་ཚུད་མི་འཇོམ་བར་བྱའོ། །ཞོ་སྟུ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ས་ནས་དགོ་ཅུ་སྐོ་མོ་ཡན། །དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཅེས་མདོ་རྒྱུད་མཐུན། །དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 བའང་བསྐྱབས་བསྐྱེད་བ། །ཀུན་ལས་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟེང་པོའི་བཅུད་

བསྐྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་གཞན་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་སྤྱིར་ལམ་རིམ་སྒྲིམ་བརྒྱད་པ་ཡི། །མཚོན་སྒྲུབ་ས་
ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་ཕབ་པ་འདི། །རང་གཞན་ཡོངས་ལ་སྒྲུན་པའི་སྤྲུག་བསམ་དང་། །སྣོབ་བྱུང་དམ་པའི་དགོངས་པ་
ལྟོང་སྤང་དུ། །རྩ་ཆུ་ནང་སོ་དགོན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་མཚོག། །འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་པར་བསྐྱུན་མཛད་པའི་མཐུས། །མཚོག་
སྤྲུལ་ཉི་དང་འབྲེལ་ཐོབ་སྣོས་པར་བཅས། །སྤྱི་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ཉེན་དང་ལམ་བཟང་
མདོན་གྱུར་ཏེ། །བྱང་འཇུག་གའོད་མའི་རྒྱལ་སར་སྤྱུར་འཇོགས་ཤོག། །ཕན་བདེ་རིན་ཆེན་གྱི་བའི་འབྱུང་གནས་

མཚོག་ ། བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཚེད། ། འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་སྤེང་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་པར། ། འགོ་
 ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ། ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་ནད་སྦྱུག་འབྲུག་ཚོད་ཞི། ། སྤྲེ་རྒྱ་དགོ་བཅུ་རྫོགས་ལྡན་ལ་
 རོལ་ཞིང་། ། སྐྱོན་ཚུན་གཞན་པན་བྱམས་བརྩེས་ཉེར་འབྲུད་པས། ། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་ཡངས་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་
 པ་འདི་ནི་རོང་པོ་དགའ་ལྡན་རབ་བཏུན་སྤེང་གི་སློབ་ཟུར་སློ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས་མཚོག་གི་སྤྲུགས་བཞེད་བཞིན། དགོན་དེའི་སྤྲུལ་མིང་པ་བརྟེན་སློབ་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མིང་ངག་དབང་སློ་
 གཉེར་དབྱེས་པའི་སློ་གྲོས་ལང་ཚོ་བཞད་པའི་སྤེར་འབོད་པས་སྤྲིག་པའོ། །

དཔེ་སྐྱུན་བདག་དབང་། ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་དགའ་མཚོ་ག་གི་ལས་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྱུན་བདག་དབང་།
 བློ་མཁས་ལུགས་འོག་ནས་སླེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། བློ་མཁས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚོགས། །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ལས་ཙམ་ཡང་བྲ་ཐོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་དུ་
 བརྒྱུད་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་སློབ་ཁྲིམ་འབྲུལ་ཆས་གཞན་སྤྱད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནས་དེའི་བློ་མཁས་མཁུན་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱིས་
 གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཚོགས་མཚན་ཡོད་ན། དཔེ་སྐྱུན་དང་། པར་སློབ་རྒྱབ་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུག་བྱེད་པ་སོགས་བྲ་མཛོད་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མཁོ་སློབ་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་
 སླེར་བདག་ཡིན། COPYRIGHT: This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of
 its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language
 or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage
 retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.