༄༅། །ཁམས་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉི་གནས་ལ་
བསྟན་རྩལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་
བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། ཞི་ལྷག་གྱི་སྐོར།

རིམ་སྒྲིག་ཨང་། CHSB-016

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༠༩ པར་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

༄༅། །ཁམས་གདན་གྱི་རྗོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་
བསྟན་རྩལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་
བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། ཞི་ལྷག་གི་སྐོར།

དེབ་སྤྱིའི་ཨང་། CHSB-016
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༠༩ པར་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་།

ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ནས་སྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆོག །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་དྲ་ཐོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བསྒྱུར་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་ཆས་གཞན་སྤྱད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཆོག་མཆན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྲུན་དང་། པར་སློག་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་དྲ་མཛོད་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མགོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་སྲེར་བདག་ཡིན།

COPYRIGHT

This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་ན། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་༧རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཅུང་ཟད་ཕྲ་བས་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནའང་། སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་༧རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་བསྟན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྨོན་འདུན་དང་འབྲེལ། གང་གི་ཞབས་རྟུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་གུས་སློབ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་མཆོག་གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་བླ་བྲང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར། གང་གི་སྐུའི་ཕྱག་མཛོད་དགེ་བཤེས་ཚེ་བརྟན་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། སྐུ་ཞབས་ཆོས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག <<༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད།>>ཅེས་པའི་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱ་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཟླ་དང་པོར་ལས་འགོར་བརྩམས་ནས་མུས་མཐུད་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར། མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག །བློ་ངོར་ལེགས་ལམ་སྟོན་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག །དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་

སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་དང་བརྙན་ཁག །རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པར་རིས་གཞན་སོགས་རྒྱུད་ལམ་འཕྲུལ་ཆས་སྣ་ཚོགས་ལ་བཅུག་ནས་སྒྲིག་སྦྱོར་ཐོག་ནས་དུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ངོར་མངོན་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། ང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་བགོ་སྐལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སློབ་མའི་གཙོས་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་གསན་གཟིགས་དང་། ཕན་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད།

དེ་ཡང་འཕྲུལ་དེབ་ཁག་དང་། PDF, EPUB, གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན། Video, སྒྲ་སྙད་རྐྱང་པ། Audio, དེ་དག་ནི་ www.chodenrinpoche.com, YouTube, and Sound Cloud བརྒྱུད་ནས་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་པར། དེ་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་འདྲ་མིན་ Computer, IPad, IPot, Mobiles, སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རིན་མེད་ཕབ་ལེན་དང་འཕོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དང་། དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་གསན་གཟིགས་དང་བལྟ་ཀློག་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེང་གི་ཆར་བཏྲ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་གསར་པ་ཆེས་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་མ་ཟིན་པས། ནོར་འཁྲུལ་མང་དག་ཤིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་ལྡན་སྤྱན་དཀྲུས་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བ་ཅེས་ཀུང་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཏྲ་རྒྱ་ཆོས་སྒྲིག་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་༩ཚེས་༡༨ཉིན།

དཀར་ཆག

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ། ii

ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་པར་བསྟན་པ། 1

སྐྱབས་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་དགོས་པར་བསྟན་པ། 7

ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟན་པ། 9

ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་དངོས། 18

དམིགས་རྟེན་བཟུང་ཚུལ་བསྟན་པ། 22

ཟིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བསྟན་པ། 29

བྱིང་བ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་བསྟན་པ། 30

རྒོད་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་བསྟན་པ། 35

བྱིང་རྒོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ། 37

བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ། 47

ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་དངོས། 50

སེམས་གནས་རིམ་པ་དགུར་བསླབ་ཚུལ། 54

ཞི་གནས་འགྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ། 64

དྲི་བ་དང་དྲི་ལན། 67

དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག 85

༄། །སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་བསླབ་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་པ་ར་བསྟན་པ།

༄ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་བསླབས་ནས་སངས་རྒྱས་དགོས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་ལ་བསྒོམ་པའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་མཐོང་བས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཐར་པའི་རྒྱུ་ལ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག་པུས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་གནོད་མི་ཐུབ་པས་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་བརྟེན་དགོས།

དེ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་

ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཁ་སྔོན་ཞུས་པ་བཞིན་ང་ཚོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱ་བ་ནི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་ཡོད་པས། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཞི་གནས་མེད་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག་པུས་གཏི་མུག་གཞོམ་མི་ཐུབ་པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་རྨོངས་པ་གཞོམ་དགོས་པར་བརྟེན། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ནས་བསྒོམ་དགོས་སོ། །

ཞི་གནས་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་ཞི་ནས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་པོར་གནས་པས་ན་ཞི་གནས་ཟེར། དམིགས་པ་ལ་གནས་ཆ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་འཛིན་སྟངས་ལྷོད་པོ་མིན་པ་གྲིམས་པོ། དེ་ཡང་འཛིན་སྟངས་དམ་སྦྲེང་ངེ་བ་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དེ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་སྐྱོང་བར་འགྲོ། དེ་ལས་གཞན་གནས་ཆ་མེད་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་ཆད་རྒོད་པ་དང་། གསལ་ཆའི་ངར་མེད་ན་བྱིང་བ་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་བས། ཞི་གནས་ལ་སྐྱོན་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས། འོ་ན་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལུས་དང་སེམས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་མི་

ཐུང་བ་དེ་ཞི་ནས། ཤིན་སྦྱངས་ཞེས་པ་ལུས་སེམས་དགེ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་ཐུང་བ་དེ་འབྱུང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་པ་ན་བདེ་བ་དྲངས་པ་དང་། དེས་ཟིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་ལ་ཞི་གནས་ཟེར་རོ། །

ཞི་གནས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། ཕྱི་རོལ་པས་ཞི་གནས་བསྒོམས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའི་དངོས་གཞི་སྙོམས་འཇུག་བསྒྲུབས། སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞི་སྙོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་སྙམ་ནས་མཉམ་གཞག་ཐུན་རེ་ལ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དང་། བསྐལ་པའི་བར་དུ་འདུག་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་མ་ཟིན་པའི་དབང་གིས་ཐར་པའི་རྒྱུར་མི་འགྲོ། དཔེར་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བྱོན་པའི་ཚེ་ནུ་སྟེགས་པ་ལྷག་སྤྱོད་ཅེས་པ་ཞིག་གིས་སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ན། ད་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་སྙམ་ནས་རྒྱུན་རིང་པོར་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག མཉམ་གཞག་ལས་ལྡངས་ནས་རལ་པ་བྱི་བས་བཅད་པ་མཐོང་བ་ན། ཁོང་ཁྲོ་ཟེས་ཏེ་སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞི་ཉམས། ཐར་པ་མི་འདུག་སྙམ་པའི་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་སོང་བ་དང་། ཡང་ནུ་སྟེགས་པ་འགའ་ཞིག་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བསྡད། མཉམ་གཞག་གི་བདེ་བ་མྱངས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་བསྡད་པས་སྔར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་མཐའ་དག་ཟད། དང་པོ་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་སྙམ་ཡང་རྗེས་

སུ་དེ་ལས་ལྡངས་པ་ན། སླར་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན། ཐར་པ་མི་འདུག་སྙམ་པའི་ལོག་ལྟ་སྐྱེས། དེའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་དུ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་ལ་ཞི་གནས་གཅིག་པུས་ཕན་པ་མེད།

༈ ང་ཚོས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་སྐབས་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལ་འཇིགས་ཤིང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་བླ་མ་དཀོན་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་དག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཐབས་བྱེད་དགོས། སྐྱབས་འགྲོས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པ་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་མེའི་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་ཐར་པའི་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། ཆེད་དུ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །

ང་ཚོས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དཀའ་བར་གྱུར་པ་དེ། ཕྱི་རོལ་པ་ལྟར་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཞི་གནས་བསྒོམ་པ་མིན། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་དོན་མེད་མི་དགོས་པ་སྣ་

ཚོགས་པ་ཞིག་དྲན་ནས་གང་བསྒོམས་པ་དེ་ལམ་དུ་མ་སོང་བར་བརྟེན་ས་ཚོད་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། ནམ་ཞིག་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ན་དེ་སེམས་རྟེན་བྱས་ཏེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་བསྒོམ་པ་སོགས་གང་བསྒོམ་ཡང་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སླ་བ་དང་། ལམ་ལ་ས་ཚོད་ཆེ་བ། དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་འཐོབ་པ་སོགས་ཁྱད་པར་ཆེ་བས་དེའི་དོན་དུ་ཞི་གནས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་ཤེས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཚོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་སོགས་ནི་ཞི་གནས་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཞི་གནས་ཡོད་ན་མགྱོགས་པོར་སྐྱེ་བས་ཞི་གནས་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། སེམས་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཞི་གནས་ཡིན་པར། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། ང་ཚོ་ད་ལྟ་སེམས་དབང་དུ་མ་འགྱོར་བར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད།

ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཏེ་སེམས་དེ་གང་ཟག་རང་རང་གི་གང་དུ་བཞག་པ་དེར་གནས་པའི་སེམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཐུབ་པས་ན། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞེས་སེམས་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཞི་གནས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་

བཞིན། །ཞེས་དམིགས་པ་གང་དུ་བཞག་པ་དེར་བརྟན་པོར་གནས་པ། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་རིང་པོར་གནས་ཐུབ་པས། བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། །ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ན་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པ་བརྟན་པོར་གནས་པ་དང་། ཡང་ན་དམིགས་པ་སྤྲོས་ཏེ་དམིགས་པ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་འཇུག་པར་བརྗེན། གཏོང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག །ཅེས་གསུངས། ཞི་གནས་ཐོབ་ན་དེ་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །ཞེས་པས་ཞི་གནས་ཐོབ་ནས་སྒོམ་རྒྱག་པའམ་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་འཕེལ་བ་མ་གཏོགས་ངལ་དུབ་མི་འབྱུང་བས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞི་གནས་གཅིག་པུ་ག་ཚོད་བསྒོམས་ཀྱང་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་མི་ནུས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཡིན། ཞི་གནས་ཡོད་པའི་སྟེང་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་དེ་འབྱུང་།

༈ འོ་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྙམ་ན། ལྷག་མཐོང་ནི་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད། དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་ལ་ལྷག་མཐོང་ཟེར། ཞི་གནས་བརྟན་པོ་

ཞིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་མཉམ་པར་འཇོག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། ཞི་གནས་བརྟན་པོ་མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཆ་དེ་ཞིག་ལ། ཞི་གནས་ལ་སེམས་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ན་མི་ཞིག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཆུ་གཏིང་རིང་པོ་ཡོད་པའི་འོག་ནས་ཉ་ཕར་ཚུར་རྒྱུགས་ཀྱང་ཆུའི་ཁར་འགྱུལ་བསྐྱོད་གཏོང་མི་ནུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པོར་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ཀྱང་གསལ་ཆའི་ངར་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ། དཔྱད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་བདེ་བ་དང་། ཞི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་གནས་ཆའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཞིག་གོ །

སྐྱབས་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་དགོས་པར་བསྟན་པ།

ཞི་གནས་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། མདོ་ཕྱོགས་ནས་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་ཟེར་བ་དང་། སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣལ་མ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་གནས་མེད་ན་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པས་ཡིན། ང་རང་ཚོས་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ངེས་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས།

སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་པའི་ཞི་གནས་ཤིག དེའི་ངང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞིག་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་སོགས་འབྱུང་། དཔེར་ན། མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཁང་པའི་ནང་ལ་ལྡེབས་རིས་ཤིག་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རི་མོ་དེ་བལྟ་བ་ལ་ཞུན་མར་གསལ་པོ་ཞིག་དང་། ཞུན་མར་དེ་ཡང་རླུང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཞིག་དགོས། གལ་ཏེ་རླུང་གིས་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད་ན་རི་མོ་གསལ་པོར་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། རླུང་མེད་ན་ཡང་ཞུན་མར་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་ན་རི་མོ་ལེགས་པར་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་མཐོང་དེ་ཞུན་མར་གསལ་པོ་དང་འདྲ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པོར་གནས་པའི་ཞི་གནས་དེ་རླུང་གིས་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་གསུང་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་སྡེ་ལྔ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་གསུངས་ཡོད། དེ་དག་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ཡང་༄རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དང་། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་གཞི་བཞག་བྱས་ནས་གསལ་དུ་བཏང་། དེ་དག་གི་ཡང་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་དེ་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་རེད།

ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་

ཡིན། དཔེར་ན། དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་སླ་བ་དང་། བརྟན་པོ་མེད་པ་ཞིག་གིས་བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ་དཀའ་བར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟན་པ།

༄ ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟེན་པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟེན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚོགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་དག་ལ་ཟེར། གལ་ཏེ་མཐུན་རྐྱེན་དེ་རྣམས་མ་ཚོགས་ན་ལོ་སྟོང་ཕྲག་སོགས་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ནི་ཇོ་བོ་རྗེས་ལམ་སྒྲོན་དུ། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྒོམས་བྱས་ཀྱང་། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྲག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་བའམ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཚང་ན། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐྱོང་བ་དེ་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཡོད། རྒྱུ་ཚོགས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དྲུག་སྟེ། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཞེས་པ་དང་། འདོད་པ་ཆུང་བ། ཆོག་ཤེས་པ། བྱ་བ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ།

འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའོ། །དེ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་ཚོགས་དགོས། དང་པོ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལམ་རང་ཉིད་བསྡད་སའི་གནས་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བློ་ལྡན་གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གནས། །ལེགས་པར་རྙེད་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་རྙེད་པ་དང་། གནས་བཟང་བ་དང་། ས་བཟང་བ། གྲོགས་བཟང་བ། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གནས་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་ཞིག་དགོས། གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པ་པོའི་བློ་དང་མཐུན་པ་དབེན་ཞིང་བག་ཡེབས་པ་ཞིག་དགོས།

ལེགས་པར་རྙེད་པ་ཞེས་པ་འཚོ་བ་སྡིག་ཟས་དང་། ལོག་འཚོས་བསྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་པས་འཚོ་བ་ལེགས་པར་རྙེད་པ་ཟེར། ང་ཚོ་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་དགོས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་རི་ཁྲོད་ནས་གྲོང་ལ་འབབ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར་འཚོ་བ་རྙེད་སླ་བ། དེ་ཡང་འཚོ་བ་དེ་སྡིག་ཟས་དང་ལོག་འཚོས་བསྒྲུབས་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་ བླུ་ཡོན་དེ་འདྲ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །

གནས་བཟང་བ་ཞེས་པ་ནི། བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཡིན་ན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་གནས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སླ་བ་དེ་འདྲའི་གནད་ཡོད།

དེ་འདྲའི་གནས་མ་རྙེད་ན་ཡང་ཉིན་མོའི་སྐབས་སུ་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་

བསྐྱོད་མང་པོ་དང་། མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཆུ་དང་། ཁྱི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གནས་བཟང་བ་ཟེར། མདོར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་སྒྲ་དང་འདུ་འཛིས་དབེན་པ་ཞིག་དགོས།

གལ་ཏེ་གནས་དེ་ན་རང་གི་བླ་མ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྙོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་སྐྱེ་བས། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེ་འདྲ་གནས་དེར་མེད་པ་ཞིག་དགོས། ཡང་ས་ཕྱོགས་དེ་ན་དགེ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ནས་སྡེ་འཁྲུགས་བྱུས་སྤྱོང་བའི་ས་ཆ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། མེས་ཚིག་པའི་ས་ལ་རྩྭ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ས་ཚིག་ནས་སྤྱངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་མི་སྐྱེ་བས་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། གཞན་ཡང་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་རིགས་གཅན་གཟན་དང་རྐུན་མ། མི་མ་ཡིན་འབྱུང་པོ་སོགས་མེད་པའི་ས་ཆ་དེ་འདྲ་དགོས། མི་མ་ཡིན་གནས་པའི་ས་ཆ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་མི་མ་ཡིན་ལ་ཞེད་ཀྱི་མེད། འདུག་མི་ནུས་པ་མི་འདུག་ཟེར་བ་ལྷ་བུའི་བསྡད་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། གལ་ཏེ་མི་མ་ཡིན་གནས་པའི་ས་ཆ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་མི་མ་ཡིན་དེ་ལ་འཇམ་པོ་བྱས་ནས་གཏོར་མ་འདྲ་སྤྲད།

འབྲིས་པོ་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དྲག་པོ་ལྷ་བུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་ལ་ཐྲན་བུ་ཕན་ན་ཡང་ཁོས་དུས་ཚོད་ཅིག་བསྒུགས་ནས་གནོད་པ་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་བཙན་གནས་སའི་བྲག་ཕུག་ཅིག་གི་

ནང་དུ་མཚམས་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་པ་དེས་བཙན་དེ་ལ་དྲག་པོ་བྱས་ནས་ཕྱིར་ཕུད་པར་བརྟེན། ཁོས་དེ་མ་ཐག་གནོད་པ་སྐྱེལ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཁོས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ཚོད་བསྒུགས་ནས་བསྡད་པས། ཉིན་ཞིག་མཚམས་པ་དེའི་སྦྱིན་བདག་གཉིས་རྩོད་པ་ཤོར་བའི་ཚེ། མཚམས་པ་དེ་བར་མི་བྱེད་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་བཙན་དེས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་རྟགས་རྟེན་དེ་མཚམས་པའི་དབུ་ལ་རྡོ་ཕོག་ནས་གྲོངས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་མ་ཡིན་ལ་འཁོན་འགྲས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། དེ་ལས་མི་མ་ཡིན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ན་ཁོའི་རྒྱུད་དག་པ་དང་། རང་ལ་གནོད་པ་མི་བསྐྱལ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །

ས་བཟང་བ་ཞེས་པ་དེ་མཚམས་པ་ཁ་ཤས་ས་ཆུ་མ་འཐྲོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལུས་ལ་ན་ཚ་བྱུང་ནས། ད་ནི་སྒོམ་ཉམས་ལེན་ཡོང་ས་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་སྡོད་དགོས་ཐུག་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་མིན་པ། ས་དང་ཆུས་ན་ཚ་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་ཆུ་བཟང་པོ་ཞིག་གོས། གྲོགས་བཟང་བ་ཞེས་པ། གྲོགས་ངན་པ་རང་དང་ལྟ་སྤྱོད་མི་མཐུན་པ། རྣམ་གཡེང་ལ་དགའ་བོ། གྱ་ཡངས་བག་མེད་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་རང་དང་ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས། དེ་ཡང་གྲོགས་དེ་ལ་རང་གིས་ཕར་གུས་བཀུར་བྱས་ནས་སྡོད་དགོས་པུ་མིག་ཟུར་ན་ལྟི་ཡོ་རེ་བ་ཞེས་ཟེར་བ། དཔེར་ན། བདག་གིས་བྱ་བ་ངན་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཐུགས་སུན་མི་འགྲོ་ངམ་སྙམ་ནས། དེ་ལ་ཕར་བཙི་བཀུར་ཞུ་དགོས་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་

ཞིང་། སྤྱིར་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་མང་པོ་བྱུང་ན་ཡང་སྐྱོན་མེད།

རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱི་ཡི་ཅ་དངོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཏུ་ཅང་འཛོམས་པོ་དང་གྲ་འགྲིག་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཟེར་བར། དཔེར་ན། རང་ཉིད་སྒོམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དངོས་སུ་སྒོམ་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དཔེ་ཆ་དང་། དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་མཚམས་སྡོད་པའི་གོང་ནས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱས་ཏེ། བསྒོམ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་ལ། རྙེད་པ་ལེགས་པར་རྙེད་པ་དང་། གནས་བཟང་བ། ས་བཟང་བ། གྲོགས་བཟང་བ། བདེ་བའི་ཡོད་བྱད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་གསུངས།

༈ རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་པ་འདོད་པ་ཆུང་བ་ཞེས་པ། འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་མེད་ན་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ། དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་དེའི་ཞོར་དུ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་ལོང་མེད་པའི་བར་ཆད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་འབྱུང་བར་བརྟེན། འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འདོད་པ་ཆུང་བ་ཞེས་པ་དེའི་ཟློག་ཕྱོགས་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བ་ཟེར། འདོད་པ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་དེ། རང་

ལ་མེད་པའི་ཅ་དངོས་ཤིག་མཐོང་བ་ན་ང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ་ནས་དགོས་འདོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བ་ཟེར། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་གཉེན་པོའི་ཚོད་ལྟ་བུ་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་བཟང་པོ་དང་། མང་པོ་ལ་སྲེད་པ་མེད་པ་འགྲིག་ཙམ་བྱུང་ན་དེས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་འདོད་པ་ཆུང་བ་ཟེར། གསུམ་པ་ཆོག་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་ཅ་དངོས་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེས་མ་ཚིམ་པར་ད་དུང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ་པ་དེ་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཟེར་བས། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་འཚོ་བ་འགྲིག་ཙམ་གཟུགས་པོ་འཚོ་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་འགྲིག་གི་འདུག་སྙམ་ནས་བསྡད་པ་དེ་ལ་ཆོག་ཤེས་པ་ཟེར། ཆོག་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཅ་དངོས་མང་པོ་མེད་ན་ཡང་ཆོག་ཤེས་ཡོད་པས་འདོད་པ་ཚིམ་ནས་ད་འགྲིག་སོང་ཞེས་སེམས་ལ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་ནས་ཡོད་པས། སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ཡིན་ན་རང་ལ་ཅ་དངོས་ཡག་པོ་དང་། མང་པོ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ལ་སྡུག་པོ་ལྟ་བུ་ད་དུང་མེད་བསམ་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

དཔེར་ན། སྔོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དབུལ་པོ་དེས་པ་ཞེས་པའི་སྤྲང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ལ་སེམས་བཟང་པོ་ཡོད་ཙིང་སྤྱོད་ལམ་ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པས་དེས་པ་ཞེས་མིང་ཐོགས་པ་རེད། ཉིན་ཞིག་དབུལ་པོ་དེས་པས་ནོར་བུ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་ཞིག་རྙེད། ནོར་བུ་དེ་རྙེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནོར་བུ་དེ་གང་བྱེད་

རྟེན་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ངས་འདི་ལུང་པ་འདིའི་ནང་གི་མི་དབུལ་ཤོས་དང་སྐྱོ་ཤོས་ཤིག་ལ་སྦྱིན་པར་འདོད་ཅེས་བཤད། ཉིན་ཞིག་ཁོས་ནོར་བུ་དེ་ཁྱེར་ཏེ་ལུང་པ་དེའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྦྱིན། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་མི་སྐྱོ་ཤོས་ཤིག་ལ་སྦྱིན་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པས་ང་ལ་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཤད་པ་ན། དབུལ་པོས་ཁྱོད་རང་ཚོག་ཤེས་མེད་པ་སྡུག་ཤོས་ཡིན་པར་བརྟེན། ལུང་པ་འདིའི་ནང་སྐྱོ་ཤོས་དེ་ཁྱོད་རང་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ནས་སྦྱིན་པ་རེད།

དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡང་སྔོན་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཞེས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་བསོད་སྙོམས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་དབུལ་པོ་དེས་པ་ཞེས་པ་དེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒོམས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒོམས་པས་ནི་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ལས་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་ཡོད་ན་བསོད་ནམས་རང་ཉིད་ཆེ་བ་འཐོབ་པར་བརྟེན། ཁོང་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒོམས་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དེ་ཁོང་ལ་ཐོབ་པ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསོད་སྙོམས་བཞེས་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ། དེ་རིང་ངས་དགེ་བ་བསྔོ་རྒྱུ་དེ་དགེ་རྩ་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་དེ་ལ་བསྔོ་འམ་སུ་ལ་བསྔོ་གསུངས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ན། རྒྱལ་པོས་ཁོ་རང་སྦྱིན་བདག་ཡིན་པར་བརྟེན་དགེ་རྩ་ང་རང་ལ་ཐོབ་ཆེ་ཡོད་དྲན་ནས་དགེ་རྩ་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་དེ་ལ་བསྔོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས།

དེ་ལྟར་ཞུས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབུལ་པོ་དེས་པ་ལ་བསྔོས་པ་རེད།

ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་སྔར་བཞིན་གནང་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་ལ་བསྒོ་རོགས་ཅེས་ཞུ་མ་ནུས་པར་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་ཆེ་བ་དེ་ལ་བསྔོ་རོགས་ཅེས་ཞུས་པས། ཡང་དབུལ་པོ་དེས་པ་ལ་བསྔོས་གནང་། ཉི་མ་གསུམ་པར་རྒྱལ་པོས་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་བགྲོས་ནས་དེ་རིང་དབུལ་པོ་ལ་དགེ་རྩ་མ་ཐོབ་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྔོ་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་དབུལ་པོ་དེས་པ་ལ་ཉེས་བརྡུངས་བཏང་བ་རེད། དབུལ་པོ་དེས་པ་ལ་ཉེས་བརྡུངས་པོགས་པར་བརྟེན་དེ་ཉིན་དབུལ་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒོམ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་བསྔོ་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྔོ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་ནི་འཕྲོས་བཤད་དོ། །

རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་བསྟེན་དགོས། ཆོག་ཤེས་མེད་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་དོན་ལ་སྤྲང་པོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྱུར་པ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུ་ཚོགས་གཅིག་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་པ་དེ་དགོས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ། དཔེར་ན། ད་ལྟ་སྔོན་ཐོག་སྐྱེ་སའི་ཞིང་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཤིང་སྡོང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཡོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པོ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་སའི་གཞི་མེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་ཚུལ་

ཁྲིམས་དག་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡེང་བ་རགས་པ་ཡང་སྤོང་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་འཚོ་བ་དན་དོན་ཙམ་དང་། ཆོས་གོས་ཡང་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱང་དེ་ལས་མང་བ་ཉར་མི་ཆོག་པར་གསུངས་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་བར་བརྟེན། ཕྱི་ཡི་ཅ་དངོས་ཡང་མང་པོ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡེང་བའང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགག་འགྲོ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དགོས་སོ། །དེའི་ཐོག་ཏུ་བྱ་བ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་མེད་པ་ཞིག་དགོས། འདུ་འཛི་ཞེས་པ་མི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་ནས་ཟིང་ཆ་ཆ་བོ་དང་། བྱ་བ་ཕལ་པ་ལ་ཞེན་ནས་དལ་ཁོམ་མེད་པ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། འདུ་འཛི་དེ་ངེས་པར་དུ་སྤང་དགོས། འདུ་འཛི་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོང་བ་དང་། སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བས་ཟ་དེ་ཟིང་དེའི་འདུ་འཛི་མེད་པར་དོན་ཆུང་བ་བྱ་བ་ཆུང་བ་ཞིག་དགོས། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཡོད་ན་དོན་ཆུང་བྱ་ཆུང་དེ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་གཡེང་བ་རགས་པ་དེ་དག་ཞི་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ལ་ལས་སླ་རུ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། སྒྲུབ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་དབེན་པ་ཞིག་ལ་གནས་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས། གཞན་ཡང་རྟེས་དང་སྣན། མོ་

འདེབས་པ་དང་། གྲོང་ཆོག་གམ་ཞབས་བརྟན་ལ་རྒྱུགས་པ་དེ་དག་གིས་ སྤྱིར་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བའི་རྒྱུ་རྟ་འགྱུར་བས་དེ་དག་སྤང་དགོས་སོ། །

དྲུག་པ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེ་ཡོང་བ་དེ་སྤང་དགོས། དེ་སྤོང་བ་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་བསྒོམ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཡག་པོ་ཚང་བ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་ལས་སླ་བ་ཡོད་དོ། །

ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་དངོས།

༈ གཉིས་པ་ཞི་གནས་དངོས་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། འོ་ན་ཞི་གནས་དངོས་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དབུས་མཐར། ཉེས་པ་ལྔ་སྤངས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཉེས་པ་ལྔ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་ནས་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་གསུངས། ཉེས་པ་ལྔ་ནི། དབུས་མཐར། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་

ངག་རྣམས། །བརྗོད་དང་བྱིང་དང་རྒོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྔར་འདོད་དོ། །ཅེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོར་བའི་ཚེ་ཞི་གནས་སོགས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་པའི་ལེ་ལོ་འབྱུང་བས་དེ་ནི་ཉེས་པ་གཅིག་གོ།

ཉེས་པ་གཉིས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བརྟན་པོར་གནས་དགོས་པས། དེའི་གོང་ནས་དམིགས་རྟེན་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བློ་ངོར་འཕྲིས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྟེན་བློ་ངོར་མ་ཤོར་བ་ཐུར་རེ་དྲན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་མ་དྲན་པར་དམིགས་རྟེན་བློ་ངོར་ཤོར་བ་དེ་ལ་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ཟེར། ཉེས་པ་གསུམ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་གཞི་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་བ་དང་རྒོད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བརྟེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་བྱིང་རྒོད་དེ་གཉིས་ཉེས་པ་གཅིག་ཏུ་བརྩི། ཉེས་པ་བཞི་པ། བྱིང་རྒོད་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་པ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཟེར། འདུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་བྱིང་རྒོད་བྱུང་བའི་ཚེ་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་བྱིང་རྒོད་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་འདུ་མ་བྱས་པས་ན་ཉེས་པར་གྱུར་པའོ། །

ཉེས་པ་ལྔ་པ། བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཉེན་པོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་གནས་ཆ་ལ་གནོད་པས། དེའི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་པར་བཞག་དགོས་པ་ལས་མ་བཞག་པར་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པར་འགྱུར།

གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གསུངས་པའི་ནང་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་དེ་ལ་བཞི་གསུངས་ཡོད། ལེ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་རྩ་སྒྲུབ་འདོད་མེད་པའམ་དགེ་བ་ལ་མི་སྤྲོ་བའི་ཤེས་པ་ཞིག་གོ །

དེ་འདྲ་བའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་དངོས་དེ་ལ་ཤིན་སྦྱངས་ཟེར། ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཞེས་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་དགེ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་དེ་ལ་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཟེར། དེ་འདྲའི་ཤིན་སྦྱངས་འགྲུབ་པ་ལ་དེའི་སྔོན་དུ་དེའི་རྗེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ནས་བསྒོམ་དགོས་པས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དགོས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ། དེའི་རྗེན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དགོས། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་གཞན་དགེ་བ་སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་རྒྱག་ཐུབ་པ་དེ་འབྱུང་བས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་སྙམ་པའི་དད་པ་དགོས། དེ་བྱུང་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་མེད་ཐབས་མི་འདུག་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ་པའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་གིས་འབྲེན་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་དང་། འདུན་པ། བརྩོན་འགྲུས། ཤིན་སྦྱངས་བཞི་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

བྱིང་རྒོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱིང་རྒོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྟོག་མཁན། དཔེར་ན་དམག་ལ་སོ་རྒྱག་མཁན་གྱི་སོ་པའི་ཚོད་ལྟ་བུ། བྱིང་རྒོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་བྱ་ར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཤེས་བཞིན་དགོས། དེ་ནི་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་བྱིང་རྒོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་བྱ་ར་བྱེད་མཁན་སོ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་ཟེར། གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ཞེས་པ་ནི་འདིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་རྟེན་བརྗེད་སོང་བའམ་དྲན་ལམ་ནས་ཤོར་བ་དེ་ལ་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ཟེར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བའི་སྔོན་དུ་ལེ་ལོ་དེ་ཉེས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ཉེས་པར་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉེས་པར་བཞག་དགོས་དོན་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་ཚེ་དམིགས་རྟེན་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དམིགས་རྟེན་དེ་བརྗེད་སོང་བ་ཡིན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འགྲུབ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་དེ་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་རྟེན་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གཞན་གྱིས་དྲིས་པའམ་ཡང་ན་རང་གིས་དྲན་ཤེས་བསྐྱེན་པ་ན་དྲན་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དམིགས་རྟེན་དེ་དྲན་པས་མ་བརྗེད་པ་དྲན་ལམ་དུ་ཐུ་རེ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དམིགས་རྟེན་དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ལ་དམིགས་རྟེན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ཕྱི་རོལ་པ་དེ་དག་གིས་རྡེའུ་དང་ཤིང་བུ་སོགས་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། །

དམིགས་རྟེན་བཟུང་ཚུལ་བསྟན་པ།

༄༅ སྤྱིར་དམིགས་རྟེན་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་ན་ཡང་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ། ཡང་ན་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་ལྷ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་དགོས་པ་ཆེ་སྟེ། ཞི་གནས་འགྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡོང་བ་སོགས་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། དམིགས་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། །

ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གཞན་ལ་སྤོ་གིན་སྤོ་གིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་འགྲུབ་པས། དང་པོ་ནས་དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་སོ། །དམིགས་རྟེན་སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་སྐུ་དེ་ཡང་སྐུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ། ན྄་མས་དེ་ལྟར་བཟ་སྦྲད་པ་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ངེས་སྣམ་ནས་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འགྲིག ཡང་ན་རང་རང་སོ་སོས་སྐུ་བྲིས་མ་དང་། འབུར་སྐུ་བཞེངས་པ་དེ་འདྲ་ལ་ཡག་པོ་བལྟས་ཏེ་སེམས་ལ་འཁོར་ཐུབ་བ་བྱ། སྒོམ་པའི་

སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒོམ་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དོ། །

ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་ལ། སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཅེས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད།སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཚུར་བསྡུས་ནས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་དེ་ཡང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་བསམ་སྟེ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་འབྱུང་བར་བརྟེན། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སོར་གང་ཙམ་ཞིག་ཆད། སོར་གང་ཙམ་དེ་རང་གི་མདུན་དུ་མཐོ་དྲགས་ན་རྒོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དམའ་དྲགས་ན་བྱིང་བ་སྐྱེ་བས་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྣང་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་ནས་བསྒོམ། མཐེབ་སོར་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཚེ་དང་པོ་ནས་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། གསལ་པོ་ཞིག་བློ་ཡུལ་དུ་ཤར་མ་ཐུབ་ཀྱང་། དང་པོའི་ཚེ་སེམས་གནས་སའི་དམིགས་རྟེན་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ལ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འཆར་ཚོད་ཞིག་གསལ་གདབ་པ་ལས་ཕྱག་ཞབས་དང་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་གསལ་པོ་ཤར་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་བརྟག་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། གལ་སྲིད་དམིགས་རྟེན་ཤོར་བ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་པས་དམིགས་རྟེན་མ་ཤོར་བ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དམིགས་རྟེན་ནི་སེམས་ཐོགས་ས་ཞིག་དགོས་པས་དེ་རྟེད་ན་དེས་ཆོག་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ནས་དབུ་དང་ཕྱག་ཞབས་སོགས་སྐུའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་བློ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ཞིག་མ་

བྱུང་ན་ཡང་། སྔོན་པའི་སྐུ་མདོག་གསལ་ལ་མ་གསལ་བ་སེར་ཙོག་ཙོག་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་དེས་ཆིམ་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བར་འཛིན་སྟངས་དམ་པོ་རིག་པ་དང་ལྡན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་དགོས།

དེ་ཡང་དང་པོ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བར་འཛིན་སྟངས་དམ་སྤྲེང་ངེར་བྱས་ཏེ་བསྒོམ་དགོས། སྔོན་པའི་སྐུ་དེ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཞིག་སྒོམ་གྱི་ཡོད་པས། སྐུ་མདོག་སེར་པོ་བསྒོམ་དགོས་སྙམ་ཡང་སྔོན་པོ་སོགས་ཁ་དོག་གཞན་ཞིག་ཤར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་རིགས། ཆེ་ཆུང་ནི་ཐོག་མར་མཐེབ་སོར་ཙམ་སྒོམ་པ་ལས་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཤར་ཐབས་བྱ་མི་དགོས།

དམིགས་པ་སེམས་ཐོགས་ས་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས། དང་པོ་ནས་གསལ་པོ་ཨེ་ཤར་ལྟས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཆ་ལ་གནོད་པས་ཐོག་མར་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱེད། རྗེས་སུ་དམིགས་པ་ལ་ཐུན་བུ་གནས་ཆ་སླེབས་པ་ན། ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་། ཞལ་དང་། མཛོད་སྤུ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་བུས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་ཇེ་གསལ་དུ་གཏང་ན་བཟང་། དེ་ལྟར་གཞུང་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཞི་གནས་ཤིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་བགྲོད་ཐུབ་པ་མ་གཏོགས། གཞུང་ཆེན་པོ་དང་མ་མཐུན་པ་མན་ངག་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་སྐྱེ་མ་བཙུག་པར། སེམས་གང་ལ་མ་སོང་བ་ལྷོད་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་ཅིག་དང་དེ་ནི་ཞི་གནས་རེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་རེད་ཟེར་བ་དེ་

འདྲ་བ་ཤད་མཁན་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་ཡོད་ལ་ད་ལྟར་ཡང་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་གནད་འགག་མ་ཤེས་པས་ལེན་པའོ། །

གཞུང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་དངོས་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམས་པ་སོགས་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་སྔོན་དུ་གཏང་དགོས། སྤྱིར་ཞི་གནས་སྒོམ་པའམ་གཞན་ཉམས་ལེན་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་སྔོན་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དངོས་གཞི་དེ་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དངོས་གཞི་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། །

སྦྱོར་ཆོས་དྲུག་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་ཚོགས་ཞིང་བསྡུས། ཚོགས་ཞིང་བསྡུས་ནས་བླ་མ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ལ་སྤྱིར་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ཏེ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ལ་གེགས་

བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོང་བསམ་པ་བྱེད། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་ཚོས་རྡེའུ་ཤིང་བུ་ཞེས་པ་རྡོ་ཆུང་ཆུང་དང་ཤིང་ཆུང་ཆུང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་མཁན་ཡོད། གཙོ་བོ་རང་ཉིད་དམིགས་པ་གང་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་སྐྱེ་སླ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ལ་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཡོང་བ་དང་། ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་ཡུལ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གསལ་འདེབས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་པར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཞོར་དུ་དགེ་བ་དང་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་ བླག་ཏུ་གསོག་པ། སྐྱབས་ཡུལ་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད།

༈ སྔོ་བོའི་བླ་མ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་མཐེབ་སོར་ཙམ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་གི་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་དམ་ལྟེ་བའི་ཐད་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱེད། ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་དང་། སྨིན་མཚམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གསལ་ཆ་ལེགས་པ་ཡིན། བླ་མས་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཁྱད་ཚོས་སོགས་བརྡ་གསལ་པོ་གང་སྤྲད་པ་དེ་རང་གི་ཡིད་ངོར་ཤར་བ་བྱེད། སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་གཙུག་གི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཐེབ་སོར་ཙམ་

ཞིག་མར་ཆད་དེ་ལྷེ་བའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྣང་ལ་བཞག་ནས། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏད་དེ་གནས་ཆ་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་ལ་འཛིན་སྟངས་དམ་སྲྀང་ངེ་ཡོང་བ་དང་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐུན་དང་པོ་ནས་རྒྱུན་ཏ་ཅང་རིང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱིང་བ་དང་རྒོད་པ་སླེབས་པ་དང་དམིགས་པ་འཚོར་བས། དང་པོའི་ཚེ་ཐུན་ཐུང་ཐུང་བྱས་ན་བཟང་། ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆའི་ངར་སོགས་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་ཡང་ཡག་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་སྙམ་ནས་ཧིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་འདོད་འབྱུང་། དང་པོ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་པོ་ཞིག་ལ་རེ་བ་བརྒྱབས་ནས་ཐུན་རྒྱུན་རིང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དུས་གང་མཚམས་ཤིག་ན་སྐྱོང་བའི་དམིགས་པ་དེ་ཤོར་ནས་རང་ཉིད་ཡིད་ཐང་ཆད་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མི་འདོད་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བས། དང་པོའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྟངས་དམ་པོ་དང་དམིགས་པ་གསལ་པོ་ཡོང་ཐབས་ལ་གཙོར་འདོན་མ་བྱས་པར་ཐུན་གྲངས་མང་པོ་བྱས་ན་ལེགས། ཕྱིས་སུ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་ན་ཐུན་རིང་དུ་གཏང་བ་དང་། གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པ་ཡོང་ཐབས་ལ་གཙོར་འདོན་བྱས་ཆོག ཡིན་ན་ཡང་གནས་ཆ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་བྱིང་བ་ལ་ཐོན་བྱེད་པ་དང་། གསལ་ཆ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་རྒོད་པ་ལ་ཐོན་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སེམས་འཕང་ཏ་ཅང་དམའ་དྲགས་ན་བྱིང་བ་དང་། སེམས་འཕང་ཏ་ཅང་མཐོ་དྲགས་ན་རྒོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ལ་དཔག་ནས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་

ཚིག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་མི་ཐུབ་བོ། །

དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་གཉིད་ཉལ་བ་དང་། ཟས་ཟ་བ། བཤང་གཅི་འདོར་བའི་སྐབས་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་སྐྱེ་མགྱོགས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། གཙུབ་ཤིང་ཞེས་པ་ཤིང་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྡར་ན་མེ་འབྱུང་མཁན་གྱི་ཤིང་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་མཚམས་འཇོག་གིན་འཇོག་གིན་བརྡར་བ་ཡིན་ན་གྲང་མོ་ཆགས་ནས་མེ་མི་འབྱུང་ལ། མེ་བྱུང་བའི་བར་དུ་མཚམས་མ་བཞག་པར་བརྡར་བ་ཡིན་ན་མེ་སྦྱར་དུ་འབར་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གང་བཟུང་བ་དེ་གཅིག་པུའི་ཐོག་ལ་ཞག་དང་ལོ་ཟླའི་བར་མཚམས་མེད་པ་བསྒོམས་ཤིང་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་བ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་དྲུག་གིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཡོད། དམིགས་རྟེན་བརྗེད་པའམ་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ཞེས་པ་ནི། དམིགས་རྟེན་དེ་དྲན་པས་ཤོར་ནས་བློང་ངོར་འཛིན་མ་ཐུབ་པར་གྱུར་པ་ན་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ཟེར། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་དྲན་པ་ཤུགས་ཆེན་བསྐྱེན་དགོས།

དྲན་པ་དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་མ་ཤོར་བ་ཐུར་རེ་འཛིན་པའི་དྲན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས། མི་ཁ་ཤས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡོད་མཁན་བརྗེད་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཤས་བརྗེད་ངས་ཚ་བོ་ལམ་སང་ལམ་སང་བརྗེད་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མ་བརྗེད་པར་དྲན་ཤེས་བསྐྱེན་པ

གལ་ཆེ། གལ་སྲིད་དྲན་པ་བརྟན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་དཀའ་བ་དང་། དྲན་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཞི་གནས་འགྲུབ་སླ་བའི་ཁྱད་ཡོད།

དྲན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བསྟན་པ།

༈ འོ་ན་དྲན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞེ་ན། དྲན་པ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་རྒྱུན་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ལ་དེ་དང་དེ་དྲན་གྱི་འདུག་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཤད་པ་བཞིན། དམིགས་པ་སྔར་མཐོང་སྦྱོང་བ་དང་། ཤེས་ནས་གོམས་འདྲིས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྟངས་དམིགས་པ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རང་གི་འཛིན་སྟངས་སུ་ཐུར་རེ་འཛིན་པ། བྱེད་ལས་དེའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བ་དང་ལྡན་པ། དེ་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་དྲན་པ་ཟེར། དྲན་པ་ཞེས་པ་དེ་གལ་ཆེན་དུ་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་བརྗེད་མ་བཅུག་པར་དྲན་པ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་བསྐྱེན་དགོས།

ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་ཚུལ་ཤེས་ན་དྲན་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་རང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྟོན་པའི་སྐུ་ལྷ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམས་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྔོན་ལ་སྟོན་པའི་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་གཟུགས་རང་གིས་མཐོང་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་

ན་བླ་མས་བརྡ་སྤྲོད་ནས་དེ་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དམིགས་པ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དྲན་པ་དེས་དམིགས་པ་དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་འཛིན་སྟངས་དམ་པོའམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་འཛིན་པས་འཛིན་སྟངས་དམ་སྙིང་ངེ་བ་ཟེར། ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕྲོ་བར་དམིགས་པ་དེ་གཅིག་པུ་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་བར་བྱས་པས་དྲན་པ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་གོང་གི་ཉེས་པ་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ཟེར་བ་དེ་དམིགས་རྟེན་ཤོར་བ་ལ་བྱེད། དམིགས་རྟེན་ཤོར་བའི་གཉེན་པོ་ལ་དྲན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དམིགས་རྟེན་མ་ཤོར་བ་དམ་སྙིང་ངེ་འཛིན་པ་དེ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

བྱིང་བ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་བསྟན་པ།

༈ ཉེས་པ་གསུམ་པ་བྱིང་རྒོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། བྱིང་བ་དང་རྒོད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་གཞི་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་བར་དུ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པས་བྱིང་རྒོད་དགག་དགོས། བྱིང་རྒོད་དགག་པ་ལ་ཐོག་མར་བྱིང་རྒོད་ངོས་ཟིན་པར་མ་བྱས་ན་དེ་འགོག་མི་ཐུབ་པ་དང་འགོག་མི་ཤེས་པར་བརྟེན། བྱིང་རྒོད་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས།

སྦྱིར་བྱིང་བ་དང་། རྨུགས་པ། རྒོད་པ་ཞེས་པ་མང་པོ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་བྱིང་བ་དང་། རྨུགས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྨུགས་པ་ནི། ལུས་སེམས་ལྗི་ཡོར་རེ་བ་གཉིད་ཁུག་ཁར་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བརྩམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་རྨུགས་པ་ཟེར། རྨུགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་མེད་ཅིང་དེ་ཡིན་ན་དགེ་བ་མ་ཡིན་དགོས། དེ་ལ་ནི་ཡང་ན་མི་དགེ་བ་དང་ཡང་ན་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་ཡིན་དགོས། བྱིང་བ་ལ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་འབྱུང་གི་ཡོད། བྱིང་བ་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་སྟངས་དམ་པོར་མ་བཟུང་བས་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་སེམས་ཞུམ་ནས་ལྷོད་ལྷོད་པོར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར། སྒྲིད་ལུག་དང་འདྲ་བོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་ཆད་ཆེ་ཤོས་དེ་བྱིང་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། བྱིང་བ་དེ་ལ་ཡང་བྱིང་བ་རགས་པ་དང་། བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ཞེས་གཉིས་ཡོད། བྱིང་བ་རགས་པ་ཞེས་པ་དེ་སྟོན་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་དམིགས་རྟེན་དྲན་པས་ཟིན་ཅིང་དམིགས་རྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་གནས་ཀྱང་། ཤེས་པ་ཁོ་རང་ལ་གསལ་ཆ་དང་དྭངས་ཆ་གཏན་ན་མེད་པ། གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ན་དེ་ལ་གནས་ཆ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཆ་མེད་པས་དེ་ལ་བྱིང་བ་རགས་པ་ཟེར། དེ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་མ་ཤོར་བར་གནས་ཆ་ཡོད་ལ་གསལ་ཆ་ཡང་ཡོད་པ། གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་དམ་པོ་མེད་པ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཤུགས་དེ་ཙུང་ཟད་ལྷོད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་ན། གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པས་དེ་ལ་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ཟེར། དཔེར་ན། ལག་

པས་ཅ་དངོས་ཤིག་བཟུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཟུང་བ་གང་ཞིག་ལ་དམ་པོར་མ་བཟུང་བ་དང་།

ཡང་ན་དམ་པོ་བྱས་ནས་བཟུང་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་དེ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་ལ་འཛིན་སྟངས་དམ་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་འཛིན་སྟངས་གྲིམ་ཞིང་དམ་པོར་བྱས་ནས་བཟུང་བ་དེ་ལ་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པ་ཟེར།

བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ལ་གསལ་ཆ་ཡོད་ཅིང་དམིགས་རྟེན་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་བཟུང་ཡང་།ཁོའི་འཛིན་སྟངས་དེ་ལྷོད་ཤིག་ཤིག་ལྷ་བུར་གནས་པ་དེ། འཛིན་སྟངས་དམ་པོ་བྱས་ནས་དམིགས་རྟེན་མ་ཟིན་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། འཛིན་སྟངས་དེ་དམ་པོ་བྱས་ནས་བཟུང་དགོས། གལ་ཏེ་དམ་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། རྒོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ལ། ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་གཏང་སེམས་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན་གནས་ཆ་དེ་ལེགས་པ་ཡིན། གནས་ཆ་དེ་ལེགས་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་ལ་ཧིང་ངེ་འཛིན་དུ་འཁྲུལ་བ་སྔར་བོད་དུ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། འདིའི་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ཟེར་བ་འདི་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན། རང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་ཕར་ཕྱོགས་ནས་དངོས་གསལ་དོད་པོའི་དགྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕར་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་ལ་ཙུང་སླ་ཡང་། ནང་ཚགས་འདྲ་བོ་བཟོས་ཏེ་ཕན་བཏགས་འདོགས་བྱས་ནས་ཡོང་མཁན་དེས། ག་དུས་གནོད་བསྐྱལ་འོང་ཏ་མི་གོ་བས་རང་ལ་གནོད་ཚབས་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་དེ་ནི་གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་ཡོད་ལ་ཧིང་ངེ་འཛིན་དང་འདྲ་བོ་ཡོད་པས་ཧིང་ངེ་འཛིན་དུ་འཁྲུལ་ནས་བར་ཆད་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་ཚིག་གིས་གནས་ཆ་དགོས། གསལ་ཆ་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་དང་། ཡག་པོ་ཞིག་བརྡ་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན། གཙོ་བོ་སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་བར་བར་ལ་འཛིན་སྟངས་དེ་དམ་པོ་འདུག་མི་འདུག་བལྟས་ནས། འཛིན་སྟངས་གྲིམ་པོ་དམ་སྒྲིང་ངེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ན་དེ་ནས་གསལ་ཆའི་ངར་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་དམ་སྒྲིང་ངེ་བ་ཞིག་མེད་པར་ལྷོད་ཤིག་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་འདུག་ན་བྱིང་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད།

དེ་དག་ནི་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་བསགས་ནས་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་དེ་ཧིང་ངེ་འཛིན་དངོས་ཡིན་སྙམ་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན་ན། སྣ་བུག་གི་རླུང་རྒྱུ་བ་ཡང་ཆད་དེ་ཉིན་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་སེམས་བརྟན་པོར་གནས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་སེམས་ལ་བདེ་ཉམས་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་ཧིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་རེད། དཔེར་ན། ཁ་སེང་ང་སེ་ར་ནས་ཚུར་ཡོང་ཁར་སེ་རའི་གྲྭ་པ་ཞིག་ཐུག་བྱུང་། ཁོང་ནི་ཕྱག་དཔེ་ཏ་ཅན་གི་ཡག་པོ་དང་། ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཕྱག་དཔེའི་ནང་དུ་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་བློ་ལ་ངེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་བྲེ་བྲལ་ལ་ཕེབས་

ནས་སྒོམ་སྒྲོང་། སྒོམ་བསྐྱངས་ནས་ཞི་གནས་ཟླ་བ་བརྒྱད་ལ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ཟེར། ཟླ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་བདེ་བ་འདྲེན་ནུས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག །དེ་འདྲ་བྱུང་བར་བརྟེན་ད་ཞི་གནས་དངོས་དེ་ཐོབ་ཡོད་བསམ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་གསར་མའི་དགེ་བཤེས་སྟོན་མ་འབྲུག་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་སླེབ་པ་གནང་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཟེར།

ཁོང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སྐབས་ཁོང་གིས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་དེ་ཙུང་ཟད་ཤུགས་ཆུང་དྲགས་འདུག ད་དུང་ཙུང་ཞིག་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་བྱུང་ཟེར། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ནི་ཕྱུག་དཔེ་ཡག་པོ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། སྤྱང་གཉེན་གྱི་སྐོར་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཕྱུག་དཔེའི་ཐོག་ནས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་། ཕྲན་བུ་བྱིང་བ་དང་འཕྲོ་སེམས་དེ་འདྲ་སྐྱེ་ཀྱི་ཡོད་ན། གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱུས་མངའ་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། འཕྲོ་ཚོག་ཚོག་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེའི་སྐབས་སུ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས། གལ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་མིན་པའི་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོམ་དངོས་ཡིན་བསམ་ནས་འཁྲུལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་སྒོམ་པ་ཡིན་ན། དྲན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་ཤུགས་ཆེན་པོ་མེད་པར་བརྟེན་ཚེ་འདི་ལ་བརྗེད་ངས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། རིག་པ་མི་གསལ་བར་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བ། དུད་འགྲོ་སོགས་ བླུན་པོའི་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་རེད། འདི་དག་གལ་གནད་ཆེ་ཞིང་གཞུང་ཆེན་

དག་ལས་གསལ་ཁ་མི་འབྱུང་བས་བ སྐྱུར་དུ་ཞུས་ན། བྱིང་བ་རགས་པ་ཞེས་པ་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཆ་དང་དྭངས་ཆ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་བྱིང་བ་རགས་པ་དང་། བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ཞེས་པ་གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་དམ་སྒྲིང་ངེ་བ་དེ་ཤོར་བའམ་གསལ་ཆའི་ངར་ཤོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ཟེར་རོ། །

རྒོད་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་བསྟན་པ།

༈ བྱིང་བ་དང་རྒོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒོད་པ་དེ་ཊི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞེ་ན། རྒོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་རྒོད་པ་ཟེར། སྤྱིར་ཧིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་སེམས་ལ་གནས་ཆ་དགོས་པས་ཡུལ་གཞན་ལ་སེམས་འཕྲོ་སོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འཕྲོ་བ་ཡན་གྱི་གཡེང་བ་རྣམས་བར་ཆད་དུ་མ་གསུངས་པར་རྒོད་པ་དེ་བར་ཆད་ཆེ་ཤོས་སུ་གསུངས་པ་རེད། འཕྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི་འཕྲོ་བ་དང་རྒོད་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་མཁན་ཞིག་ལ་རྒོད་པ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་དགེ་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་སེམས་གཡེང་བ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བས་དེ་དག་ལ་འཕྲོ་

བ་ཟེར།

དོན་དངོས་ལ་དེས་ཀྱང་ཧིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་རྣོད་པ་དེ་བར་ཆད་དུ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྐབས་འདིར་བར་ཆད་དུ་མ་གསུངས། འོ་ན་འགྲོ་བས་ཧིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་དེ་བར་ཆད་ལ་མ་བཞག་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པ་བ་ལ་དགེ་བ་དང་ཞེ་སྡང་གིས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་ཙུང་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་ཆེས་མང་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་རིང་ཐུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དགེ་བས་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བ་དང་ཞེ་སྡང་གིས་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་རྒྱུན་ཐུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་རྒྱུན་རིང་བས་བར་ཆད་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་དེ་ཤོག་བུ་ལ་སྣུམ་གྱིས་ཟོས་པ་དང་འདྲ། ཤོག་བུ་སྣུམ་གྱིས་ཟོས་ཡོད་ན་སྣུམ་དེ་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་ཁག་པོར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་རྣོད་པ་དེ་ཧིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དམིགས་རྟེན་གཅིག་པུས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཡུལ་གཞན་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་དོ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གཞན་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་།ཕྱག་འཚལ་བ་ལྟ་བུ། ཡང་ན་དེའི་སྐབས་

ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ནས་གཡེག་ཡོང་གི་འདུག་ན། གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པ་ཞིག་དགོས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཤོར་བར་བརྟེན། དགེ་བས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་བར་ཆད་ཡིན་པས་དགག་དགོས་སོ། །རྒོད་པ་ལ་ཡང་ཕྲ་རགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དམིགས་རྟེན་སྟོན་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོས་ནས་དམིགས་རྟེན་དེ་ཤོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒོད་པ་རགས་པ་ཟེར། རྒོད་པ་ཕྲ་མོ་ཞེས་པ་སེམས་བཀུག་ཏེ་དམིགས་རྟེན་མ་ཤོར་བར་དམིགས་རྟེན་དེ་འཛིན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སེམས་ཀྱི་ཟུར་གཅིག་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་འཆར་ལ་ཁད་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན། འཁྲུགས་པའི་འོག་ནས་ཆུ་རྒྱུགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒོད་པ་ཕྲ་མོ་ཟེར་རོ། །

བྱིང་རྒོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ཉེས་པ་ལྔ་ཡིས་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དྲུག་པ་ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་བསྟེན་དགོས། ཤེས་བཞིན་དེ་བྱིང་རྒོད་གཅོད་པའི་གཉེན་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་བྱིང་རྒོད་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་བྱིང་རྒོད་འབྱུང་མི་

འབྱུང་བྱ་ར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། བྱ་ར་བྱས་ནས་བྱིང་རྒོད་འབྱུང་གྲབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་པ་ཡིན། འོ་ན་ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞེ་ན། དྲན་པས་བཟུང་བའི་དམིགས་པ་དེ་ཤོར་གྱི་འདུག་མི་འདུག་བྱ་རའམ་སོ་བྱེད་ནས་བལྟ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཤེས་བཞིན་ཟེར། དེ་འདྲའི་ཤེས་བཞིན་དེས་རྒྱུན་དུ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བལྟས་ཏེ་ཤེས་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་གནས་ཆ་ལ་གནོད་པས། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཤེས་བཞིན་ཞིག་གྲ་བསྒྲིག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བྱས་ནས་མཚམས་མཚམས་ལ་བལྟ་ཙམ་བལྟ་ཙམ་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། ཆུ་ལྟ་བུ་ཐོར་པ་གང་ལག་པས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཐོར་པ་དེ་ཆུས་གང་ཡོད་ན་དམ་པོར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་ལོགས་སུ་འབོ་གི་འདུག་མི་འདུག་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར། ལག་པས་བཟུང་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་གནས་ཆ་དང་། དམ་པོ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཆུ་ཡོ་འཁྱོམ་བྱུང་ན་ཕྱི་ལོགས་སུ་འབོ་བར་འགྱུར་བས་ཆུ་མི་འབོ་བའི་ཆེད་དུ་བློ་ཡི་ཟུར་གཅིག་ནས་ཡོ་འཁྱོམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་བལྟ་མཁན་དེ་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཉེས་པ་བཞི་པ་ནི། བྱིང་རྒོད་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་བྱིང་རྒོད་མ་བྱུང་གོང་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱས་ཏེ་བྱིང་བ་

ཡོང་གྲབས་བྱེད་པར་མཐོང་བ་ན་དམིགས་པ་དམ་དུ་གཏང་། རྒོད་པ་ཡོངས་གྲབས་བྱེད་པ་ན་སེམས་འཕང་དམའ་རུ་གཏང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱིང་རྒོད་དགག་དགོས་པས་བྱིང་རྒོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ངེས་པར་དུ་བསྟེན་དགོས། ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དགྲ་ཡོང་གི་འདུག་མི་འདུག་ལྟ་མཁན། དཔེར་ན། སོ་རྒྱག་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན། སོ་པས་ཕ་གི་ནས་དགྲ་ཡོང་བ་དེ་མཐོང་ནས་བརྡ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དགྲ་དངོས་སུ་འགོག་པ་དེ་གཞན་ཞིག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་རྒོད་ཡོང་གི་འདུག་མི་འདུག་བྱ་ར་ཙམ་བྱེད། བྱིང་རྒོད་བྱུང་བ་ན་དེ་དངོས་སུ་འགོག་མཁན་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདུ་བྱེད་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་གཉེན་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་དགོས་ཤེ་ན། གོང་དུ་བྱིང་བ་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་སུ་ཕྱེས་པའི་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ཞེས་པ་གསལ་ཆ་དང་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། འཛིན་སྟངས་དམ་སྲིང་དེ་མེད་པས་གསལ་ཆའི་ངར་ཤོར་བའི་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་དེ་སྐྱེས་པ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་ཐུན་གྲོལ་མི་དགོས་ལ། དམིགས་པ་ཡང་གཏང་མི་དགོས། འཛིན་སྟངས་ གྲིམ་དུ་བཏང་ནས་གསལ་ཆའི་ངར་སྐྱེ་ཐབས་བྱས་ནས་གསལ་ཆའི་ངར་སྐྱེས་པ་ན་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་འགོག་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཧ་ཅང་བསྒྲིམས་ནས་དམ་དྲགས་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཤོར་ཏེ་རྒོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་པ་དེ་ཧ་ཅང་ལྷོད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་བྱིང་བ

འབྱུང་བས་དམ་ལྷོད་རན་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ནི་སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་བཀལ་ཏེ། ཏ་ཙང་བསྒྲིམས་ཆེ་དྲགས་ནས་སེམས་འཕྲོ་འགྲོ་གི་འདུག་སྙམ་ན་ལྷོད་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཏ་ཙང་ལྷོད་དྲགས་ན་བྱིང་བ་ཡོང་གི་འདུག་སྙམ་པ་བྱུང་བ་ན་གྲིམ་དུ་གཏོང་བ་སོགས་དེ་དག་ནི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་དགོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་ལྷོད་རན་པོ་དགོས་པར་གསུངས། དཔེར་ན། པི་ཝཾ་གི་རྒྱུད་པ་ཏ་ཙང་དམ་དྲགས་པ་ཡིན་ན་སྐད་སྙན་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལྷོད་དྲགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐད་སྙན་པོ་མི་འོང་བས། དམ་ལྷོད་རན་པོ་ཞིག་གི་མཚམས་ནས་སྐད་སྙན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དེ་ཏ་ཙང་བསྒྲིམས་དྲགས་པ་མ་ཡིན་པ། ལྷོད་དྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་རན་པོ་ཞིག་གི་མཚམས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མི་ཞུ་བ་ཁོང་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་མཚན་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྩོན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེན་ཏེ་སེམས་བསྒྲིམས་དྲགས་ན་རྒོད་པ་སླེབས་པ་དང་། ཏ་ཙང་ལྷོད་པ་ཡིན་ན་བྱིང་བ་སླེབས་པས་ད་ནི་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད།

བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ཞེས་པ་གསལ་ཆ་དང་དྭངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་སླེབས་པའི་ཚེ་དམིགས་པ་གྲིམ་དུ་གཏང་དགོས། བྱིང་བ་ཕྲ་

མོའི་སྐབས་སུ་གསལ་ཆ་དང་དྭངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། འཛིན་སྟངས་མི་གསལ་བའི་ཉམས་བྱུང་ནས་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་གསལ་ཆའི་ངར་ཤོར་བ་དེ་འབྱུང་བས། གསལ་ཆའི་ངར་ཤོར་བ་དེ་ལ་ཐུན་གྲོལ་མི་དགོས་པར་དམིགས་པ་གྲིམ་དུ་བཏང་བ་ན་བཟློག་པར་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་འཛིན་སྟངས་དམ་དུ་བཏང་ཡང་བཟློག་མ་ཐུབ་པར་གསལ་ཆའི་ངར་ཤོར་ནས་སེམས་ཞིག་པ་ལྟ་བུའམ། གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་སེམས་ལྷོད་པོ་འཛིན་སྟངས་མི་གསལ་བ་དམིགས་པ་བརྟེད་སོང་བ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱིང་བ་རགས་པ་སླེབས་པ་རེད། བྱིང་བ་རགས་པ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་བཟློག་པའི་ཐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། བྱིང་བ་ཞེས་པ་དེ་སེམས་འགྲོ་མ་བཅུག་པར་སེམས་ནང་དུ་བསྡུས་དྲགས་པས་སེམས་འཕང་དེ་ཙུང་ཙམ་ཞུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་གྱིས་བྱིང་བ་དེ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བྱིང་བ་རགས་པ་སླེབས་པ་ན་དེ་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་སེམས་འཕང་དེ་ཡར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། སེམས་འཕང་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་ལ་དེའི་ཐོག་དུ་སེམས་དགའ་བའི་ཐབས་སུ། ལམ་རིམ་དུ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་བྱའི་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ན། དེའི་གོང་གི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ལ་སྒོང་བ་ཐོན་མཁན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་སྐབས་སུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སོགས་བསམ་པ་ཡིན་ན། སེམས་དགའ་ལྷང་ལྷང་ལྟ་བུར་སྒྱུར་

ནས་སེམས་མར་ཞུམ་བསྡད་པ་དེ་ཡར་སངས་ཡོང་བས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས། དགེ་བའི་སེམས་དེ་དག་ལ་གོམས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁག་པོ་ཡོང་བ་དང་། གོམས་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཕན་ཡོན་དྲན་པའི་སྐབས་སུ་གདོང་ལ་ཆུ་གྲང་མོ་བཤོ་བའམ་གཏོར་བ་ཡིན་ན་བསིལ་སེང་ངེར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ། རིག་པ་གསལ་ལྷང་ངེར་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་འབྱུང་ངོ་། །

སྔོན་མ་ལྷུགས་པོ་རི་ལ་མཚམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷུགས་པོ་རིའི་མཚམས་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡག་པོ་བསྒོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་ཕུར་ལྕོག་ངག་དབང་བྱམས་པ་ཞུ་བ་ལམ་རིམ་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ། ལམ་རིམ་དབྱར་ཆོས་དང་སྟོན་ཆོས་ཟེར་ནས་རྟག་དུ་བཀའ་ཆོས་གསུང་གནང་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ལྷུགས་པོ་རིའི་མཚམས་པའི་དྲུང་དུ་ཕེབས་དུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཚེ་མཚམས་པ་དེས་གསུངས་ནས། ཁྱེད་ཡོང་དུས་ལྟོ་ཕད་ཡང་སངས་སངས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ཤོད་དུ་འདུག གཞན་དག་ལ་འདི་བཤད་ན་སྣང་བ་འགྲོ་གི་མ་རེད་ཅེས་དེའི་སྐབས་སུ་གསུང་གི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ན། དེའི་ཕན་ཡོན་དྲན་ནས་དད་གུས་སྐྱེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟོ་ཕད་ཡང་སངས་སངས་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་སོགས་དེ་དག་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་དད་དུང་བྱེད་བ་ཞི་མ་ཐུབ་

པ་ཡིན་ན། བྱིང་བ་བཙན་ཐབས་སུ་གཙོད་པའི་མན་ངག་ཡོད། འོ་ན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རང་སེམས་སྙིང་ཁར་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསམ། ཕཊ་ཅེས་པས་ཕཊ་ཀྱི་སྒྲས་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་སོང་སྙམ་པ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱིང་བ་ཞི་བ་ལ་ཕན་ཞིང་། འདིས་ནི་རླུང་གི་ན་ཚ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་མ་སྐྱིད་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བསམ་བློ་གཏང་བ་ཡིན་ན་ཕན་པ་ཡིན། རང་གི་སེམས་དེ་ཡར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་སོང་སྙམ་པ་བྱེད་དགོས། ཡང་ན་ཕ་ཟེར་ནས་དབུགས་ཕར་བཏང་ནས། རླུང་དེས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་སོང་སྙམ་པ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ལ་ཡང་ཕན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཀྱང་བྱིང་བ་དེ་ད་དུང་སེལ་མ་ཐུབ་ན། ཐུན་གྲོལ་ནས་རླུང་བརྒྱབ་ས་དང་། ས་མཐོ་སར་འགྲོ་དགོས། དེ་ཡང་ཁད་མཐོ་ས་རྒྱང་རིང་པོ་མཐོང་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བསྡད་ནས་མཐོང་དུ་བཙུག མཐོང་ཟེར་ནས་སེམས་གུ་ཡངས་པོར་གྱུར་པ་ན་བསྐྱུར་དུ་སྒོམ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་བྱིང་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

རྒོད་པ་ཕྲ་མོ་ཞེས་པ་དེ་དམིགས་རྟེན་མ་ཤོར་བའི་ཐོག་ནས་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་གཡེང་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན། དེ་ནི་དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅུང་ཟད་བསྒྲིམས་དྲགས་པའི་དབང་གི་རྒོད་པ་ཕྲ་མོ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན། རྒོད་པ་ཡོང་བ་དེ་སེམས་བསྒྲིམས་ཆེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་འཛིན་སྟངས་ཅུང་ཟད་ལྷོད་དུ་གཏོང་དགོས། ཅུང་ཟད་ལྷོད་དུ་བཏང་བས་སེམས་མི་གཡེང་བ་ལ་ཕན་པ་ཡིན། དེས་མ་ཕན་

པ་ཡིན་ན་ཁྲོད་པ་རགས་པ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། ཁྲོད་པ་རགས་པ་སླེབས་ཡོང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་མཐོ་དྲགས་པའི་སྐྱོན་ཡིན། སེམས་དགའ་ལྷང་ལྷང་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་དགའ་ཆེ་བར་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། དགའ་དྲགས་ན་ཁྲོད་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལའང་བར་དུ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཡབ་ཟས་གཙང་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་རང་གི་སྲས་ཡིན་པ་དེས་སེམས་དགའ་དྲགས་ནས། སྟོན་པས་ཆོས་ག་ཚོད་གསུངས་ན་ཡང་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ནི་སེམས་ཧ་ཅང་དགའ་དྲགས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །

ཉིན་ཞིག་སྟོན་པས་ཐབས་ཤེས་གནང་ནས་ཁོང་སྟོན་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཤར་ལྷོ། ནུབ་བྱང་གི་སྒོ་དེ་དག་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་བསྲུང་ནས། ཁོང་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཚེ་ཁྱེད་རང་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་ཚོག་གི་མ་རེད་གསུངས་པས་ཁོང་ཅུང་ཙམ་ང་རྒྱལ་ཆགས། དེ་ནས་ཁོ་རང་སྟོན་པའི་ཡབ་ཡིན་ཡང་སྐུ་དྲུང་དུ་ཡར་མ་ཐར་བར་བརྟེན། སེམས་ཞུམ་ནས་ཕྱིས་སུ་ཆོས་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས་ཆོས་ཉན་པས་མཐར་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་སེམས་དགའ་དྲགས་ན་ཁྲོད་པ་སྐྱེ་བས་སེམས་འཕང་དམའ་རུ་གཏོང་དགོས། སེམས་འཕང་དམའ་རུ་གཏོང་བའི་ཐབས་སུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་ཡང་ཡང་བསམ་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་སྐྱོ་ལྷང་ལྷང་ལྷ་བུར་

གྱུར་ནས་རྒོད་པ་དེ་ཞུགས་ཚུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མ་གོམས་པའི་སྐབས་སུ་ཉུང་ཁག་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། གོམས་པ་ཡིན་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་སྐོར་ལྟ་བུ་བསམ་པའི་ཚེ་བསྡད་ཡོད་ན་ལམ་སང་ལངས་དགོས་པ་དང་། ལངས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་ཡོང་དུས་ལམ་སང་སྡོད་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་དངངས་སྐྲག་འབྱུང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐྱོ་ཤས་འབྱུང་ངེས་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་རྒོད་པ་སེལ་མ་ཐུབ་ན་རྒོད་པ་བཙན་ཐབས་སུ་གཅོད་པའི་ཐབས་ཡོད། དེ་ཡང་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་སེམས་མགོ་བསྐོར་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་དབུགས་ཕར་གཅིག་གཏོང་། ཚུར་གཅིག་རྔུབ། ཡང་ཕར་གཅིག་གཏོང་། ཚུར་གཅིག་རྔུབ་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲའི་དབུགས་འགྲོ་འོངས་གཅིག་བུ་ལ་གྲངས་ཀ་རྒྱབ་པ་མིན་པར། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བར་ཕར་གཏོང་བ་དང་། ཚུར་རྔུབ་སོང་སྙམ་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་ནས་གཉིས་ཞེས་བགྲངས་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཙམ་བགྲངས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སེམས་གནས་དགུའི་ནང་ནས་སེམས་གནས་དང་པོ་སེམས་འཇོག་པ་ཞེས་པ་ཐོབ་པར་འཇོག །དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་རྒོད་པ་བསལ་ཐུབ་པ་ན་ཡང་བསྐྱར་བསྒོམ་དགོས་སོ། །

དང་པོར་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལྟོད་ཤིག་གེའི་ངང་ནས་དུས་ཐུང་ཙམ་བསྒོམ། དེ་ནས་དལ་བུ་དལ་བུས་ཉུང་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཐུན་རིང་དུ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས། དང་པོ་ནས་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་བསྒོམས་པ་ཡིན་ན་བྱིང་རྒོད་

སོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱུང་ནས། སེམས་ལ་འཆུབ་ཡོངས་འདུག་ད་ཡོང་ས་མ་རེད། དཀའ་ལས་འདུག་བསམ་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བས། སྒོམ་སྒྲོ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་འགྲོ་ཚོད་གསུངས་པས། དམིགས་པ་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ན་དེའི་ཐོག་ཏུ་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན་ན་མཇུག་ཏུ་སྒོམ་པའི་ཚེ་བསྒོམ་པར་འདོད་པ་འབྱུང་། གཞན་དམིགས་པ་མི་གསལ་ཡང་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབས་ཏེ་སྒོམ་པ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་གསལ་བ་ཐྲན་བྲུ་ཡོད་པ་དེ་ཤོར། བསྒོམས་ཏེ་བསྡད་སའི་གསམ་གཏན་གྱི་སྟན་དེ་མཐོང་བ་ན་སྐྱོ་ལྷང་ལྷང་སྐྱུགས་བློ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས། དང་པོ་ནས་གསལ་བ་གསལ་བ་ལ་འགྲོ་གཙོད་དགོས། གསལ་བ་ལ་གསལ་བར་འགྲོ་བཅད་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་དང་། ཕན་ཚུན་འདྲིས་པོ་ཡོད་པའི་གྲོགས་དང་སོ་སོར་བྲེས་ཡོད་ན། ཕྱིས་སུ་ཕན་ཚུན་མཐོང་བའི་ཚེ་གཉིས་ཀ་དགའ་ལྷང་ལྷང་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། སྒོམ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཐུན་རྗེས་མ་ཕར་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་སྒོམ་འདོད་འབྱུང་བས་གསལ་བའི་ངང་ནས་ངེས་པར་དུ་ཐུན་མཚམས་བཞག གཞན་དུ་ན་སེམས་མི་གསལ་བ་བྱུང་ཟིན་ནས་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཐུན་བསྐྱར་དུ་ཕར་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་དང་སྒོམ་འདོད་མེད་པ་དེ་འབྱུང་། དཔེར་ན། གྲུབ་ཐོབ་ བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གིས་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་ཐོར་བུའི་ལྡེབ་ལུང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེང་སང་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་རང་

རྒྱུད་འདུལ་བའི་དུས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བའི་དུས་མ་རེད་ཅེས་པའི་ཚིག་ཅིག་གཟིགས་པའི་ཆེ་བཤུམ་གནང་། བཤུམས་གནང་ནས་དེ་ཉིན་ཆོས་མཚམས་བཞག་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་ཉིན་གསུང་ཆོས་མར་གསུངས་པ་ན་ཚིག་དེ་དེ་ག་རང་བསྟད་ཡོད་པས་ཚིག་དེ་མར་གསུངས་ནས་ཡང་བཤུམ་གནང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྲུང་ཆོས་ཀྱི་མཇུག་གནང་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མི་གསལ་བའི་སྐབས་སུ་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན་ན་མི་གསལ་བ་རང་གནས་པས། ཐོག་མར་ཡུན་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་བར་མ་ཆོད་པ་ཡུན་ཐུང་ཐུང་བྱུང་བན་དེ་མ་ཐག་མཚམས་འཛུག་དགོས། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཐུན་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་གྲོལ་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་འགྲིག དེས་ནས་དལ་བུས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེའི་དུས་སུ་ཡུན་བསྲིངས་དགོས། དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཐུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བ། རྩོལ་བ་ལྷོད་ཙམ་ལས་བརྩོན་པ་ཤུགས་ཆེན་བསྐྱེད་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ།

ཉེས་པ་ལྔ་པ་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི།

བྱིང་རྒོད་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ་བཀག །བྱིང་རྒོད་བཀག་ཟིན་ན་ཡང་དེ་དུང་ཤེས་

བཞིན་གྱི་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་གཉེན་པོ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོར་གནས་པ་ལ་གནོད་པས་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པར་བཞག་དགོས། དེའི་དུས་སུ་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་ཟིན་པས་ད་དུང་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེས་སེམས་གནས་པ་ལ་གནོད་པས་ཉེས་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ལ་འདུ་བྱེད་བཏང་སྙོམས་ཞེས་པ་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་མཚམས་བཞག་ནས་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྙོམས་བསྐྱེན་དགོས་སོ། །

༈ སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཅེས་པ་འབྱུང་བས། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཡོད་པའི་སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཐུན་གྱི་འགོར་རྩོལ་བ་ཙུང་ཟད་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ན་ཐུན་གྱི་མཇུག་བར་དུ་བྱིང་རྒོད་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་འབྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་བྱིང་རྒོད་འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་བྱ་ར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩོལ་བ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་ཀྱང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩོལ་བ་ཙམ་པོ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། བྱིང་རྒོད་མ་བྱུང་བར་སེམས་བརྟན་པོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་པོར་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་། བྱིང་རྒོད་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ལ། བྱིང་རྒོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་བརྟག་མཁན་གྱི་ཤེས་བཞིན་ཡང་བསྐྱེན་མི་དགོས་པས་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩོལ་བ་གློད་ཟེར་བ་ཡིན། ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩོལ་བ་གློད་པ་དང་སྙིང་འབད་རྩོལ་དགོས་པ་གཉིས་མི་འགལ། རྩོལ་བ་གློད་པ་དེ་སེམས་གནས་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་གློད་རྒྱུ་མེད་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་སེམས་གནས་

བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་སློད་ཚོག་པ་འདྲ་བོ་གསུངས་འདུག

དེ་གཉིས་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བས་འདིའི་སྐབས་སུ་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་བར་མ་ཆོད་པར་ཐུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པས། ཤར་བཞིན་རྩོལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེན་མི་དགོས་ཞེས་པ་དང་། རྩོལ་བ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བསྐྱེན་མི་དགོས་པ་དེ་སེམས་གནས་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། སེམས་གནས་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་རྩོལ་བ་གློད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་ལ་མ་སླེབས་ཀྱི་བར་དུ་རྩོལ་བ་གློད་ན་མི་འགྲིག་པར་གསུངས། བོད་སྤྱ་མ་མང་པོས་གློད་རབ་ལ་སྒོམ་རབ་ཟེར་ནས་གློད་སའི་མཚམས་མ་ཟིན་པར་དེའི་གོང་ནས་གློད་པ་དེ་མ་འགྲིག་པ་རེད། གཞུང་ཆེན་མོ་དང་བསྟུན་ན་སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་ཡི་བར་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་གློད་རབ་ལ་སྒོམ་རབ་ཟེར་བ་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་ཆ་ཐུན་བུ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་བ་ཕྲ་མོར་གྱུར་པ་རེད། གནས་ཆ་ཐུན་བུ་ཡོད་པས་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་སྒོམ་ཡིན་སྣམ་ནས་འཁྲུལ་བའོ། །

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་བསྟུན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནི་བྱིང་བ་རེད་མ་གཏོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་མིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་གྲུབ་པ་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་བསྟུན་དགོས་གསུངས། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པ་དང་། ཉམས་ཆགས་ཤོར་བ་སོགས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་

བས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། སློད་རབ་ལ་སྒོམ་རབ་ཟེར་ནས་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པའི་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་དེ་སྒོམ་དུ་འཁྱུལ་ནས་ཡུན་རིང་བསྒོམས་པ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐག་རིང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

༧ ་གནས་སྐབ་ཚུལ་དངོས།

༈ དེ་ནས་དམིགས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དགོས་ཤེ་ན། གནས་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཚང་བ་ན། སྟན་བདེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱབ་ཙུང་ཟད་མཐོ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་འཕོང་ལ་མི་གནོད་པའི་ཁྱད་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་བའི་སྟན་ལ་བཞུགས། ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་བཞུགས་སྟངས་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཟེར། རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ནི། རྐང་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག ཁེད་པ་དྲང་པོར་སྲོང་། སོ་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག ལྗེ་རྩེ་ཙུང་ཟད་རྐན་ལ་སྦྱར། མགོ་བོ་ཙུང་ཟད་གུག་པ། མིག་སྣ་རྩེར་གཏད་པ། ཐྲག་པ་ཐད་ཀར་འོང་བ་དེ་འདྲའི་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་བྱས་ནས་བཞུགས་པས་ལུས་དྲང་པོར་སྲོང་པས་རྩ་དྲང་། རྩ་དྲང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒྱུ་བའི་རླུང་དྲང་པོ་འོངས་ནས་དེས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སླ་བ

ཡིན། དེ་ཡང་སྔོན་རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་སྒོམ་སྒྲིང་ནས་བཞུགས་སྐབས་བཞུགས་སྟངས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱས་ནས་སྒོམ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྲེའུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཉན་ཐོས་དེ་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱས་ནས་སྒོམ་བརྒྱབས་ནས་བཞུགས་པ་རྟག་པར་མཐོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། རྗེས་སུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ལ་ཕེབས་ནས་སྤྲ་སྟེགས་པས་ས་ཆ་དེར་སྒོམ་རྒྱབ་པ་རེད། སྤྲ་སྟེགས་པ་དེ་དག་སྔོན་ལམ་ཉལ་བསྡད་པ་འདྲ་བོ་དང་། རྐང་པ་བརྐྱངས་བསྡད་པ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་སྐབས། སྤྲེའུ་དེ་ཚུར་ཡོང་ནས་རྐང་པ་བརྐྱངས་པ་དེ་ཚོ་རྐང་པ་སྐུམས་བཅུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དེ་དག་ཡར་སློང་ཏེ་ཁོ་རང་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་འདྲ་བོ་བྱས་ཏེ་བསྡད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ན་སྤྲ་སྟེགས་པ་དེ་དག་གིས་འདིས་བྱེད་སྟངས་དེ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་ཟེར་ནས་ཁོང་ཚོ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱས་ནས་བསྡད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མགྱོགས་པོ་གྲུབ་པར་བཤད་སྲོལ་ཡོད། ཡང་གང་ཟག་ཁ་ཤས་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྔོན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་བ་གླང་བདག་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད། བ་གླང་བདག་ཞུ་བ་དེས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱས་ནས་སྒོམ་ག་ཚོད་བརྒྱབས་ཀྱང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་རོགས་མ་བྱུས། རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཆགས་སྟངས་དེ་མིའི་རྩ་ཆགས་སྟངས་མ་ཡིན་པར་བ་གླང་གི་རྩ་ཆགས་སྟངས་ཡིན་པས། བ་གླང་ལྟར་མར་ཉལ་ནས་སྒོམས་ཤོག་གསུངས། དེ་འདྲ

བྱས་ནས་བསྒོམས་པས་ཧིང་ངེ་འཛིན་མགྱོགས་པོ་གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། དེས་ན་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་བཞུགས་ནས་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་སྦྱོར་ཆོས་གསུངས། སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་བསྡུས། སྤྱི་བོར་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་མོས། བླ་མ་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པ་དེ་ལས་ཚོན་གང་ཞེས་པ་མཐེབ་སོར་ཙམ་ལ་ཟེར་བས། མཐེབ་སོར་ཙམ་ཞིག་མར་ཆད་དེ་རང་གི་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྣང་ལ་བཞག་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒོམ་དགོས། དང་པོ་ནས་ཞལ་ཕྱག་རྣམས་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། སེར་ལྷ་ལེའམ་སེར་ཅོག་ཅོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ བློ་ལ་ཤར་བ་ན་དེ་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་དྲན་པས་མ་བརྗེད་པ་བྱེད། འཛིན་སྟངས་དམ་སྤྲིང་ངེ་བྱས་ཏེ་སེམས་མ་གཡེང་བར་སྐྱོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཧིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་ཅིག་སྐྱེ་ཐུབ། ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། མདུན་དུ་ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན་མཐེབ་སོར་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་བྱེད། དང་པོ་ནས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་སྟེ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། སྔོ་ཅོག་ཅོག་ལྟ་བུ་ཞིག་བློ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ན་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་འཛིན་སྟངས་དམ་པོ་བྱས་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱངས་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཐོག་མར་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ །ཞི་གནས་ནི་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བའི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པས། འཛིན་སྟངས་དམ་པོ་བྱས་པས་བྱིང་བ་འཇུག་མི་ཐུབ་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པ་བྱས་པས་རྒོད་པ་འཇུག་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས། ཞལ་

ཐུག་སོགས་གསལ་པོ་ནི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་ན་གསལ་དུ་གསལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ལས་དང་པོ་ནས་གསལ་པོ་དང་རྒྱུན་རིང་པོར་གནས་མི་ཐུབ་བོ། །

གནས་ཆ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱིང་བའི་ལྷང་བྱེད་དགོས། གནས་ཆ་བྱུང་བ་ན་བྱིང་བ་དང་ཐག་ཉེ་རུ་ཕྱིན་པས། བྱིང་བ་ལྡོག་ཐབས་སུ་གསལ་ཆ་དང་འཛིན་སྟངས་དམ་དུ་གཏོང་དགོས། ཡང་འཛིན་སྟངས་དམ་དུ་བཏང་ནས་གསལ་ཆ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་བ་ན་རྒོད་པ་དང་ཐག་ཉེ་རུ་འགྲོ རྒོད་པ་ཐག་ཉེ་རུ་སོང་བ་ན་ཡང་འཛིན་སྟངས་གྱིམ་པོ་དེ་ཙུང་ཟད་གློད་ནས་གནས་ཆ་བཙལ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནས་ཆ་བྱུང་རིམ་གྱིས་བྱིང་བའི་ཉེན་བྱེད་པ་དང་། གསལ་ཆ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་རིམ་གྱིས་རྒོད་པའི་ཉེན་བྱེད་དགོས་སོ། །དེའི་ཐོག་ལ་བྱིང་བ་དང་རྒོད་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་བལྟ་མཁན་གྱི་ཤེས་བཞིན་གྱི་སོ་བཙུགས། ཤེས་བཞིན་ནི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་དང་སོ་རྒྱག་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བྱིང་རྒོད་ཡོང་གྲབས་བྱེད་པ་ན་དེ་མ་ཐག་མཐོང་བར་བྱ་དགོས། དེའི་ཚེ་མཐོང་ན་འགོག་སླ་བ་དང་། བྱིང་རྒོད་དངོས་སུ་བྱུང་ཟིན་ནས་འགོག་དགོས་ན་ཙུང་དཀའ་བ་ཡོད་དོ། །

སེམས་གནས་རིམ་པ་དགུར་བསྟན་ཚུལ།

༄༅ ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སེམས་གནས་དགུ་དགོས་ཞེས་པའི་སེམས་གནས་དགུ་ནི། སེམས་གནས་དང་པོ་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ། གསུམ་པ་གླན་ཏེ་འཛོག་པ། བཞི་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ། ལྔ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པ། དྲུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ། བདུན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། བརྒྱད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། དགུ་པ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཟེར། སེམས་གནས་དང་པོ་སེམས་འཛོག་པ་ཞེས་པ་དེས་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་བཟུང་ཡང་། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་གནས་ཆ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བས་དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་འཛོག་པ་ཟེར། འཛོག་པ་ཞེས་པ་དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ཙམ་བཞག་ཙམ་ལས་རྒྱུན་རིང་པོ་གནས་མི་ཐུབ་པས་ན་འཛོག་པ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་ནས་དམིགས་རྟེན་བཙལ། དམིགས་རྟེན་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་མང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་།

འོ་ན་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་མང་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་ཚོད་སྐྱེད་མིན་ལ་དཔྱད་པ་མ་བྱས་པ་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་དགག་དགོས་པས། རྣམ་རྟོག་གི་ཚོད་སྐྱེད་ཀྱི་འདུག་བརྟག་དཔྱད་

བྱས་པར་བརྟེན་མང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་པའོ། །དཔེར་ན། ལམ་འགག་ཞིག་ནས་ཡར་མར་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་མི་ག་ཚོད་འདུག་སོ་སོར་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མང་ཉུང་གི་སྣང་བ་མེད་མོད། ཉིན་ཞིག་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་འདུག་གྲངས་ཀ་བརྒྱབས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ནམ་རྒྱུན་དང་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་བས། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་དགོས། དེ་ནི་ཁ་སང་དབུགས་འགྲོ་འོང་གཉིས་ལ་རྩིས་ནས་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་རིང་ལ་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་ཡིད་མ་གཡེང་བར་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སེམས་འཛོག་པ་ཞེས་པ་དེ་གྲུབ། སེམས་གནས་དང་པོས་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་སེམས་འཛོག་ཙམ་འཛོག་ཙམ་བྱས་པ་དེ་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཚུལ་ནི་བླ་མས་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དམིགས་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན་གཡོན་མཉམ་གཞག དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཅེས་བརྡ་སྤྲད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཟེར།

སེམས་གནས་གཉིས་པ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ཟེར། རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ཞེས་པ་དེ། གོང་གི་དང་པོ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱུན་རིང་བ་དང་། མཚམས་རེ་རྣམ་རྟོག་གི་གཡེང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་ཐུན་བུ་འགྲོ་མཐུད་ནས་བསྐྱངས་ཐུབ་པས་སྔ་མ་ལས་གནས་ཆ་ཅུང་

ཙམ་རྒྱུན་རིང་བ་ཡོད། དཔེར་ན། མ་ཊི་ཕྲེང་སྐོར་གཅིག་ཙམ་བགྲངས་པའི་យུན་ལྷ་བུར་སེམས་གནས་ཐུབ་པ་འབྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་མཚམས་རེ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེད་པ་དང་། མཚམས་རེ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་རྣམ་རྟོག་ངལ་གསོ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་པོ་དེ་ལ་སྟོབས་དྲུག་ཚང་ཡོད་ལ། ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡང་ཚང་གི་ཡོད། ཐོག་མར་སེམས་གནས་དང་པོ་དེ་སྟོབས་དྲུག་གི་དང་པོ་ཐོས་པའི་སྟོབས། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བླ་མ་ལས་གདམས་ངག་ཞུས། ཇི་ལྟར་གདམས་པ་དེ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཇོག་པར་བྱས་པས་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཚང་། གཉིས་པ་དེ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་ཐོས་པའི་དོན་དེ་བསམ་བློ་ཡང་ཡང་བཏང་བས་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། སེམས་གནས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱིང་རྒོད་མང་ལ་གནས་ཆ་ཉུང་ཉུང་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ནང་གི་དང་པོ་བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་གནས་ཆ་དང་གཡེང་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཡེང་བ་ཡུན་རིང་ནས་གནས་ཆ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའོ། །

སེམས་གནས་གསུམ་པ་དེ་ལ་བླན་ཏེ་འཇོག་པ་ཟེར། དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གོས་ལྟ་བུ་ལ་བུག་རལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མགྱོགས་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་ལྷན་པ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་རྟེན་ལས་སེམས་གཡེངས་བ་ན། གཡེང་བ་ངོ་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་སེམས་རྟེན་ལ་གནས་ཐབས་བྱེད། དེ་འདྲ་བྱས་པས་བླན་ཏེ་འཇོག་པ་དང་། དེ་

གོམས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གཡེང་བ་དེ་ཆུང་དུ་འགྲོ། མཚམས་མཚམས་ལ་དམིགས་རྟེན་ཤོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱར་དུ་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་གོས་ལ་ལྷན་པ་རྒྱག་པ་བཞིན་དུ་བློ་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་བརྟན་པ་དེ་ལ་གླན་ཏེ་འཇོག་པ་ཟེར། འདིའི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟེན་དགོས། ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཐང་ཆད་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། མི་ཡིན་ན་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབས་ཡོད་ན་ཐང་ཆད་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བ་ན་རྒྱུན་མཐུད་ནས་འཇོག་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱུན་རིང་ཙམ་འཇོག་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ན་འཕྲོ་མཐུད་དེ་འཇོག་དགོས་སོ། །

སེམས་གནས་བཞི་པ་དེ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ཟེར། འདིའི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་ཤུགས་ཆེན་བསྟེན་ཏེ་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་སེམས་འཇོག་པར་རྩོམ་པ་ན། དེའི་བར་དུ་དམིགས་རྟེན་བརྗེད་པ་དང་དམིགས་རྟེན་བརླག་པ་སོགས་མ་བྱུང་བ་དགོས། སྔ་མ་གླན་ཏེ་འཇོག་པ་དང་ཉེ་བར་འཇོག་པ་འདི་གཉིས་དྲན་པ་ཤུགས་ཆེན་བསྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། སྟོབས་དྲུག་གི་ནང་ནས་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། སེམས་གནས་ལྔ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ཟེར། དུལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་གནས་བཞི་པ་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་ཤུགས་ཅན་བསྟེན་ནས་སེམས་ནང་དུ་བསྡུས་པར་བརྟེན། ཡང་སེམས་ནང་དུ་བསྡུས་དྲགས་པའི་དབང་གི་བྱིང་བ་སྐྱེ་ཉེན་ཆེ་བས་བྱིང་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱིང་བ་ཡོང་མིན་བལྟ་མཁན་གྱི་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་བསྐྱེད། བྱིང་བ་སེམས་འཕང་དམའ་བ་དང་། ལྷོད་པའི་རྐྱེན་

གྱིས་འབྱུང་བས་དེའི་གཉེན་པོར་སེམས་འཕང་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་དགོས། སེམས་གནས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་བ་རགས་པ་སྐྱེ་ཡང་། སེམས་གནས་ལྔ་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་དྲན་པའི་སྟོབས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་བསྟེན་ནས་བྱིང་བ་རགས་པ་བཀག་ཐུབ། འོན་ཀྱང་བྱིང་བ་ཕྲ་མོའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་དེ་སེལ་ཐབས་སུ་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ལ་དོགས་ཟོན་བྱས་ནས་སེམས་དགའ་བ་དང་། དད་པ། སྤྲོ་བ་སོགས་བསྒོམ། སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། སེམས་འཕང་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། སེམས་གནས་དུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་གནས་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་གཟེངས་མཐོ་རུ་བཏང་བས་རྒོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་ཡོད། གཟེང་བསྟོད་དྲགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒོད་པ་ཕྲ་མོའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་ན། རྒོད་པ་ཕྲ་མོའི་ཉེན་ཁ་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་བྱས་ནས་རྒོད་པ་བཀག་པའི་ཚེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཟེར་རོ། །

སེམས་གནས་བདུན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེད་ནས་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་དང་། རྒོད་པ་ཕྲ་མོའི་ཉེན་ཁ་ལ་དོགས་ཟོན་བྱས་ནས་བཀག་དགོས། དེ་གཉིས་ནི་སྟོབས་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། དེ་ནས་བཟུང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འམ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་རྫོགས་པ། དཔེར་ན། མི་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་མི་ཚད་ལོན་པ་ནར་སོན་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་གནས་བདུན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་

ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་བྱིང་རྒོད་སྐྱེ་དཀའ་བ་ཡིན། སྐྱེ་དཀའ་ཡང་མ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་བྱིང་རྒོད་ཕྲ་མོ་ལ་ཡང་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ནས་སྤྱང་དགོས་སོ། །

བདུན་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་ཆེན་བསྟེན་ནས་བྱིང་རྒོད་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་བཀག་ཐུབ་པས་བྱིང་རྒོད་ཀྱིས་ཚུར་ཆེར་གནོད་མི་ཐུབ། བྱིང་རྒོད་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་གནོད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་གནས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ནང་གི་བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཟེར། དེའི་བར་ལ་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཞེས་བརྗོད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་མཚམས་རེ་གཡེང་བ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་ལྷ་བ་ཙུང་ཟད་ཡོད་པས་ན་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཟེར། **སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི།** རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་སླེབས་པ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕར་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚེ་བྱིང་རྒོད་མ་སྐྱེས་པ་བྱེད་དགོས་སྙམ་ནས་རྩོལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟེན། དེ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཐུན་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་བྱིང་རྒོད་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་བར་ཆད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱིང་རྒོད་ཡིན། བྱིང་རྒོད་དེ་ཕར་འགོག་སྐབས་དང་པོ་རྩོལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་བྱིང་རྒོད་དེ་མར་ཙུང་ཙམ་སྟོབས་ཆགས་པ་ན་དེ་ནས་གཉེན་པོ་

བསྙེན་ཙམ་བསྙེན་ཙམ་བྱས་ན་འགྲིག བྱིང་རྒོད་ཀྱི་སྟོབས་རྫོགས་པར་ཉམས་པའི་ཆེ་དེ་བཀག་པའི་ཆེད་དུ་འབད་རྩོལ་བྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར། དཔེར་ན། དམག་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དགྲ་བོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འབད་རྩོལ་དྲག་པོ་བསྙེན་དགོས་ཀྱང་། སྟོབས་ཞན་བུ་ཉམས་པ་ན་ཙུང་ཙམ་ལྷོད་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་པ་ན་ལྷོད་ཤིག་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་འབད་རྩོལ་བསྙེན་གྱི་ཡོད། སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་རྩོལ་བ་ཙུང་ཟད་བསྙེན་པ་ན་དེ་ནས་ཐུན་གྱི་མཐའ་ཡི་བར་དུ་རྣམ་གཡེང་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་འཇུག་ཐུབ་པས། ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ནང་གི་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཟེར། སེམས་གནས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་བསྙེན་དགོས་པས། དེ་གཉིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། **སེམས་གནས་དགུ་པ་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པར་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ནི།** དཔེར་ན། ཁ་འདོན་སྦྱོང་མ་ལྷ་བུ་འདོན་རྒྱུར་བྱང་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྦྱོང་མ་དབུ་གཙུགས་ནས་ལས་ཀ་གཞན་ཞིག་བྱེད་ན་ཡང་སྦྱོང་མ་མཇུག་འཁྱོངས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རྩོལ་བ་ལ་མ་བསྙེན་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་བས་ན་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་གསུངས་པ་རེད། འདིའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕ་གིའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་བཞིན་དུ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད། འདིའི་སེམས་གནས་དགུ་པ་དེ་ལ་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་ཐེར། སེམས་གནས་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་དངོས་ཐོབ་མེད་པ་རེད། ཞི་གནས་དངོས་མིན་ཡང་ཞི་གནས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་བཞག་གི་ཡོད། སེམས་གནས་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་འབད་རྩོལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ནང་ནས་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཚང་ཞིང་། སྟོབས་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

༈ འོ་ན་སེམས་གནས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་མེད་ཀྱང་།སེམས་གནས་དང་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སེམས་གནས་གཉིས་པ་དེ་གནས་ཆ་ཅུང་ཟད་རྒྱུན་རིང་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་གནས་ཆ་རྒྱུན་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་དང་གསུམ་པ་གླན་ཏེ་འཛོག་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། གླན་ཏེ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་གཡེང་བྱུང་བ་ན། ལམ་སང་གོས་ལ་གླན་པ་བརྒྱབས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་གཡེང་གི་སྐྱོན་རིག་པར་བྱས་ནས་བཀག་པས་གཡེང་བ་རྒྱུན་ཐུང་བ་དང་། གཉིས་པ་གཡེང་བ་ཅུང་ཙམ་རྒྱུན་རིང་བས་གཡེང་བ་རྒྱུན་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད། གསུམ་པ་གླན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། བཞི་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། གསུམ་པ་གླན་ཏེ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་རྟེན་ཤོར་བ་སྲིད་ཀྱང་། བཞི་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེད་ནས་དྲན་པའི་སྟོབས་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དམིགས་རྟེན་མི་འཚོར་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད། བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་དུལ་བར་བྱེད་

པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་གང་ཡོད་ཅེ་ན། བཞི་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་བ་རགས་པ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་དང་། ལྔ་པ་ནས་བྱིང་བ་རགས་པ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། དེར་བྱིང་བ་རགས་པ་མེད་ཀྱང་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ལ་དོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། ལྔ་པ་དང་དྲུག་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་གནས་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ལ་དོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་དགོས་པ་དང་། སེམས་གནས་དྲུག་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ལ་དོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པས་དོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། དེར་མ་ཟད་རྒོད་པ་ཕྲ་མོ་སྐྱེ་བའང་སྲིད་མ་ལས་ཉུང་ངོ་། །

སེམས་གནས་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དྲུག་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་རྒོད་ཀྱིས་ཚུར་གནོད་པའི་དོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བདུན་པའི་སྐབས་སུ་གཡེང་བ་བྱུང་བ་ན་དེ་མ་ཐག་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་བཀག་ཐུབ་པར་བརྟེན། བྱིང་རྒོད་ཕྲ་མོས་ཚུར་གནོད་པའི་དོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པས་བྱིང་རྒོད་ཕྲ་མོ་ཤོར་ཉེན་ཀྱི་དོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། བྱིང་རྒོད་ཕྲ་མོ་ཤོར་ཉེན་ཀྱི་དོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། དཔེར་ན། དགྲ་འཐབ་པའི་སྐབས་སུ་དགྲ་བོའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་པར་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བཟུང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་མེད་པས་འགོག་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་ན་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། བདུན་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་རྒོད་ཕྲ་མོའི་སྐྱོན་བྱུང་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་འགོག་ཐུབ་པ་དང་།

བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཐུན་གྱི་མགོར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེན་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐུན་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་བྱིང་རྒོད་མི་འབྱུང་བས་བྱིང་རྒོད་ཕྲ་མོ་འབྱུང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཐུན་གྱི་མགོར་རྩོལ་བ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དགུ་པའི་སྐབས་སུ་རྩོལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་རྩོལ་བ་ལ་ལྟོས་མ་ལྟོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།

༈ བཞི་པ་དེ་འདྲའི་སེམས་གནས་དགུ་པོ་དེ་སྟོབས་དྲུག་གིས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སེམས་གནས་དང་པོ་དེ་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། གཉིས་པ་དེ་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་གཉིས་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། དགུ་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ། །སེམས་གནས་དགུ་པོ་དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡང་ཚང་གི་ཡོད། སེམས་གནས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལྔ་པོ་དེ་ལ་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། དགུ་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནས་ཆ་ཐུང་ཐུང་ཙམ་ལས་མེད་པས་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཞེས་མ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མ་བཤད་པ་དེ་གནས་ཆ་

ཤིན་ཏུ་ཙུང་བའི་དབང་གིས་བྱིང་རྒོད་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་མ་ཆོད་ཅེས་བཤད་ཚོད་མེད་པས་ཆད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་མ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ཆ་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་བྱིང་རྒོད་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱིན་ཆོད་ཀྱིན་འཇུག་པས་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཟེར། བརྒྱད་པ་དེ་ཐུན་གྱི་མགོར་རྩོལ་བ་ཙུང་ཟད་བསྐྱེན་པ་ན་བྱིང་རྒོད་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པར་ཐུན་འཁྱོངས་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཟེར། དགུ་པའི་ཚེ་འབད་རྩོལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གོང་དུ་ཞལ་འདོན་བྱང་པོ་ཡོད་པ་དེས་འགོ་བཙུགས་ནས་སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་ཀྱང་འདོན་པ་བློ་ཐོག་ནས་འགྲོ་བར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

འབད་རྩོལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་འཇུག་པས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བཞག་གོ །

ཞི་གནས་འགྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ།

༈ ས་བཅད་དྲུག་པ་ཞི་གནས་དངོས་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། སེམས་གནས་དགུ་པ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཞི་གནས་དངོས་མིན་པས་ཞི་གནས་དངོས་དེ་དེའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་མེད། །འོ་ན་ཞི་གནས་དངོས་དེ་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན། ཏིང་ངེ་

འཛིན་དེ་ལ་ཡང་ཡང་བསྒོམས་ནས་གོམས་འདྲིས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། གོམས་འདྲིས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་གནས་ཆ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་དང་བདེ་བ་རིམ་བཞིན་འཕྲིན་ཡོང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་སྐྱེ། དེ་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་དྲངས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་ལ་ཞི་གནས་ཟེར་རོ། །ལུས་ཤིན་སྦྱངས་དང་། སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཞེས་པ་ནི། ལུས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་དེ་ཞི་ནས་ལུས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བར་གྱུར་པས་ལུས་ཤིན་སྦྱངས་དང་། སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་དེ་ཞི་ནས་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཟེར། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི། ལུས་སྡིའུ་ལྟར་མཆོང་བ་དང་། ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་ནི། གཞན་ལ་དམངས་མོ་ཟེར་བ་སོགས་མདོར་ན་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་མ་རབས་དེ་དག་ལ་གནས་ངན་ལེན་ཟེར་ན་འགྲིག་གོ །

སེམས་ཤིན་སྦྱངས་སྐྱེ་བའི་སྔ་ལྟས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དེ་ཟད་ཞི་ནས། དེ་ཞི་བའི་རྟགས་སུ་དཔེར་ན། སྐྲ་བཞར་མ་ཐག་པའི་མགོ་ལ་ལག་པ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཞྭད་པ་ལྟི་བེམ་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་འབྱུང་བས། དེ་ནི་བདེ་ཉམས་ཡིན་གྱི་མི་བདེ་བའི་ཉམས་མིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་དགེ་

བའི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་དེ་སྟོན་ལ་སྐྱེས་ནས། དེའི་མཐུས་ལུས་ཤིན་སྦྱངས་འདྲེན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལུས་ཤིན་སྦྱངས་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་རླུང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དེ་དང་བྲལ་ནས་ལུས་ཡང་ཞིང་འཚེར་སྣང་མེད་པར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་ལུས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡིད་དུ་འོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་ནས། ལུས་ཤིན་སྦྱངས་ཞེས་པ་རེག་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་སྐྱེ། དེ་ནི་ནང་གི་རེག་བྱ་ཤིན་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་མཁན་གྱི་ལུས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེ། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སེམས་ལ་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བས་དེ་ལ་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་དགའ་བའམ་བདེ་བ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཡར་བཀྱག་ནས་དམིགས་པ་ལ་གནས་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་མེད། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་དགའ་ཡ་ལེ་བ་དེ་ཙུང་ཙམ་ཞི་ནས་དགའ་བ་དེ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེས་པའོ། །འོ་ན་དགའ་བ་དེ་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དགའ་བ་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དགའ་བས་སེམས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཆགས་ནས་བརྟན་དུ་སོང་བས་དེ་ལ་སེམས་མི་གཡོ་བའི་དགའ་བདེས་ཟིན་ཟེར། དེ་ནས་བྱུང་བ་ན་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་མི་ལྕོགས་མེད་ཞེས་པ་གྲུབ་

པ་དུས་མཉམ་མོ། །དེ་འདྲའི་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཐུབ་པས་མི་ལྫོགས་པ་མེད་པ་ཟེར། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་དུ་ལས་ཀ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་མི་ལྫོགས་པ་མེད་པར་ལྫོགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །   ། །

དྲི་བ་དང་དྲི་ལན།

༄ དྲི་བ། ཉེར་བསྡོགས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ། ལན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཞེས་པ་དེ་དངོས་གཞི་སྙོམས་འཇུག་གི་སྔོར་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྙོམས་འཇུག་སོགས་འཐོབ་ཐུབ། ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བཞི་སྟེ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་དེ་འདྲ་བསྒྲུབས། དེ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ། ཕྱིས་ཁོང་ཁྲོ་ཟོས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་ཏེ་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་དངོས་གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཡང་ཉེར་བསྡོགས་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤྱངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་དེ་གྲུབ་ན་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་པའི་

སྐབས་སུ་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་པོར་འཆར་ཐུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་ན་ཡང་དམིགས་པ་བརྟན་པས་རྟོགས་པ་མྱུར་དུ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་སོགས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་སེམས་ལ་གསལ་ཆ་ཆེན་པོ་སླེབས་ནས་གསལ་ཆའི་ངང་ནས་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་དཔྱད་པ་ན་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་བགྲང་ན་ཡང་བགྲང་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱུན་དུ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་གཞིའི་འདོད་ཡོན་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་སེམས་མི་གཡེང་བར། སེམས་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་འགྲོ་བས། གཉིད་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་རྩ་ཡིན་ན་ཀུན་སློང་རྣམ་དག་གིས་ཟིན་པ་མེད་ན་ཡང་ཐར་པའི་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་ཡོད་ན་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པར་འགྲོ་འམ་དཔྱད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྒོམ་པའི་ཚེ་རང་གི་མདུན་ན་མ་སྒོམ་པར་རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ་དགོས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ནས་རང་གི་ཕུང་པོ་དང་། ད་ལྟ་ང་དང་ང་ཟེར་བསྟད་སའི་བདག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དྲན་པ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྣང་ངས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་། མ་འོངས་པར་འཐོབ་བྱའི་ཆོས་སྐུ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད། སྐུ་གསར་པ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་མོས་ཏེ་དེ་

ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ། དམིགས་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་ផྱི་ལོགས་ལ་དམིགས་དགོས་སམ། སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་དམིགས་ན་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། **ལན།** རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་ཡོད་ན་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ན་འགྲིག ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནང་གི་དམིགས་པ་སེམས་ཅི་འདྲ་འདུག་བལྟས་ཏེ་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་སྒོམ་མཁན་ཡང་ཡོད། བསྐྱེད་རྫོགས་སྐབས་ཧཱུྃ་དང་ཨ་ཤད་ཐིག་ལེ་སོགས་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གོམས་འདྲིས་གང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་སླ་བའོ། །

དམིགས་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བྱས་ན། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསལ་འདེབས་པས་གསལ་པོར་འཆར་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྡིག་པ་ངན་པ་དེ་དག་འགག་འགྲོ་བ་དང་། འཆི་ཁར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བྱུང་ན་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལེགས་པར་གསུངས། དེ་མ་གཏོགས་ཞི་གནས་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ག་རེ་བྱུང་ཀྱང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། སྔོན་བ་ལྦུགས་འཚོ་མཁན་ཞིག་གིས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་པའི་སྐབས། ཁོ་བ་ལྦུགས་མཚོ་མཁན་ཡིན་པས་ནམ་རྒྱུན་བ་ལྦུགས་འཚོ་བར་འགྲོ་སྐབས་བ་ལྦུགས་ཀྱི་རྭ་ཅོ་རྟག་པར་མཐོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། སློབ་དཔོན་གྱིས་བ་ལྦུགས་ཀྱི་རྭ་ཅོ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབས་ཤོག་གསུངས། དེ་ལྟར་

བསྒྲུབས་པས་ཞི་གནས་མགྱོགས་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ། དབང་པོ་དམན་པས་དང་པོ་སྡུགས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པའི་སྔོན་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཞི་གནས་སྒྲུབ། དེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

དྲི་བ་གཉིས་པ། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ཐུན་དྲུག་ཡོད་པས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བྱས་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་རྩོམ་ཡག་ཡོད་དམ། ལན། དང་པོ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚང་བ་ཡིན་ན་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཏུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། མི་ཚེ་རིང་པོ་ག་ཚོད་ཡོད་ཧ་མི་གོ་བས་དེ་གཅིག་པུ་ལ་གཡེང་བསྡད་ན་གྱོང་རེག་པར་འགྱུར་བས་ན། དེ་གཅིག་པུ་མིན་པར་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ཤར་སྒོམ་བྱས་ཏེ་བག་ཆགས་འཇོག་ཐབས་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ལམ་རིམ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་འདྲ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་བཞག་ཐུབ་པ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པའི་ཚེ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས་སྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ་པ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་སྒོམ་པའོ། །དེ་དག་དུས་གཅིག་ལ་གསལ་བར་རྫོགས་པར་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་ཞི་གནས་སྒོམ་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་རྐང་བཙུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་

བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོའི་སྐབས་ཕྲ་ཐིག་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒོམ་དགོས་སོ། །

དྲི་བ། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཞི་གནས་ལོགས་སུ་བསྒྲུབ་དགོས་སམ། ཡང་ན་ཞི་གནས་མཉམ་དུ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན། ལན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་མི་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཐོན་དུ་སོང་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་མཁན་ཡང་ཡོད། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མི་སྒྲུབ་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམས་ནས་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར་ཐུབ་པ་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྲ་ཐིག་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བསྒོམས་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམ་དགོས་གསུངས་པའོ། །

དྲི་བ། རྒྱུ་ཚོགས་དྲུག་ཅེས་པ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་དག་སོ་སོ་ནས་ཇི་ལྟར་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་སམ། ལན། རྒྱུ་ཚོགས་དྲུག་གི་དང་པོ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཞེས་པ་དེ་རེད། གནས་དེ་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན། གཅན་གཟན་དང་ཆོམ་རྐུན་སོགས་ཀྱི་འཚེ་བ་མེད་པ། ཁྱི་དང་ཆུའི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཚེར་མ་སྒྲ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་དོན་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བས་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ས་ཆུ་མ་འཕྲོད་པའི་དབང་གི་ནད་སོགས་མི་སྐྱེད་པ། རབ་བྱུང་ན་སྔོན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་པ། འཚོ་བ་ཡང་སྡིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ། ལས་སླ་བོས་རྙེད་པ། གྲོགས་དེ་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་མིག་ཟུར་ན་ལྟི་ཡོ་རེ་

བ་ཞེས་པ། སྤྱོད་པ་ངན་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཁོང་གཅིག་དྲན་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་ནས་སོ་སོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གྲོགས་ཤིག་དགོས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་སྡོམ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་འདྲ་དགོས།

བྱ་བ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོ་ལ་སྤོང་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་པས་བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མེད། གོང་དུ་དགེ་སྦྱོར་ཡིན་ཡང་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་སོགས་བཞག་དགོས་ཞེས་བཤད་ན་བྱ་བ་གཞན་ཕལ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་བཞག་དགོས་པ་ལྟ་ཅི། འདོད་པ་ཆུང་བ་ཞེས་པ་ང་ལ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཉིས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ་པ་ཡིན་ན་སེམས་གནས་མི་ཐུབ་པས་དེ་འདྲའི་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཅ་དངོས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་ན་ད་འགྲིག་གི་ཡོད་བསམས་ནས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ན་སེམས་མི་གཡེང་བའི་ཁྱད་ཡོད་པས་འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་ཆོག་ཤེས་པ་ཟེར་བགྲངས་པས་ལྡ་བྱེད། དེ་ཡོད་ན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཞེས་པ། འདོད་ཆགས་དང་། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྣམས་བསྒོམས་ནས་དེ་དག་བཀག་ཅི་ཐུབ་བྱེད་དགོས། དེ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་དྲུག་ཟེར། རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་ན་ཞླ་བ་དྲུག་གིས་ཞི་གནས་འགྲུབ་གསུངས་ཡོད། སྐབས་སྐབས་དེ་ཡང་བྱ་བ་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས། དཔེར་ན། ཞལ་འདོན་ལྟ་བུ་རྒྱུན་ལྡན་འདོན་བསྡད་པ་དེ་མ་གཏོགས། གཞན་དག་དགེ་ཚ་གློག་པ་དང་ཕྱག་

འཚོལ་བ་དེ་འདྲ་མི་བྱ་བར། ཁོ་རང་གཅིག་པུ་རྐང་བཙུགས་ནས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་དྲུག་གིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའོ། །

དཔེར་ན། ཤིང་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྡར་བས་མེ་མཆེད་ཡོང་བའི་ཤིང་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་བར་མཚམས་མ་བཞག་པར་བརྡར་བ་ཡིན་ན་མེ་འབར་ཀྱང་། ཐུན་བུ་བརྡར་ནས་ཡང་མཚམས་བཞག་ཡང་ཐུན་བུ་བརྡར་བྱས་པ་ཡིན་ན་མེ་མི་འབར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་སྲིད་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ཡག་པོ་ཚང་དགོས། རྒྱུ་མ་ཚང་པ་མེད་པ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞི་གནས་སྒྲུབ་སྐབས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཞེས་པ་རིམ་པ་ལྔ་བུ་དགུ་ཡོད། དང་པོ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཙམ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུན་རིང་དུ་རིང་དུ་དང་། ཡག་ཏུ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་དེ་ལ་དགུ་ཡོད། རིམ་པ་དགུ་པའི་རྗེས་སུ་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་ཞི་གནས་འཐོབ། ཞི་གནས་སྒྲུབ་དུས་རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚང་ན་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཏུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ནི། ཇོ་བོ་རྗེས། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྒོམས་བྱས་ཀྱང་། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྲག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་དག་མ་ཚང་བ་ཡིན་ན་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ལ་བསྒོམས་ཀྱང་ཞི་གནས་དངོས་དེ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདུ་འཛི་མེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས། ང་ཚོ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་ཀའི་རིགས་མང་ཞིང་ཆོས་ནི་མཚམས་མཚམས་མ་གཏོགས་མི་

འབྱུང་བས། དཔེར་ན། ཞི་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒོམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་ཚོགས་མི་ཚང་བར་བརྟེན་འགྲུབ་དཀའ། དེ་ལས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཡག་པོ་སྦྱངས། མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་སྲུང་བ་སོགས་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལ་ཁེ་བཟང་དེ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །

དྲི་བ། ལམ་རིམ་སྒོམ་སྐབས་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་སམ། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་སྐབས་དཔྱད་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས། ལམ་རིམ་སྒོམ་པ་དེ་དཔྱད་པ་ལ་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ། དེའི་དཔྱད་པ་དེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནམ་མིན། ལྷག་མཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ལགས། ལན། ལམ་རིམ་ཐོག་མར་སྒོམ་དུས་དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་རམ་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒོམ་པ་ཡིན་ཡང་། བློ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཞིག་དགོས། བློ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་དེ་ཡོང་བ་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པས་གོ་བ་ཡིན། ལམ་རིམ་སྒོམ་པའི་ཚེ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཔྱད་པ་བྱེད་མི་རུང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས། དཔྱད་པ་བྱས་ནས་ད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་བསམ་པ་བྱུང་ན་ཙུང་ཟད་གཞག དེ་འདྲའི་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྒོམ་ཟེར། སྒོམ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཞི་གནས་དེ་འཇོག་སྒོམ་དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་ཟེར། ལམ་རིམ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་མ་གཏོགས་དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་དཔྱད་པ་བྱས་པ་དེ་ཙམ་ལྷག་མཐོང་མིན། ལྷག་མཐོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཞི་གནས

ཐོབ་དགོས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བསྒྲུབས། དེ་གྲུབ་པ་ན་ཞི་གནས་དེའི་ངང་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་ཐུབ་པ་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་འགྲུབ་པས། ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། །

དྲི་བ། ཞི་གནས་འཐོབ་པ་ལ་དུས་ཡུན་མི་ཚེ་ཚ་ཚད་འགོར་རམ། ལན། དེ་ནི་དྲན་ཤེས་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་ཁྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དྲན་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་ཅུང་ཙམ་འགྲུབ་སླ་བ་ཡོད། གཙོ་བོ་ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་དགོས། རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་ན་ཟླ་བ་དྲུག་གིས་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚང་ན་བསྐལ་པ་སྟོང་ཐུབ་གིས་མི་འགྲུབ་ཅེས་སྔོན་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

དྲི་བ། སྔོན་དུ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་དེ་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞི་གནས་སྔོན་དུ་སྒྲུབ་དེ་ནས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཉིས་གང་བདེ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལན། དེ་ཡང་གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ལ་གོམས་པ་ཆེ་ཡོད་ན་སྔོན་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་གོམས་པ་བྱེད། དེ་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ན་ལེགས་པ་དང་། ཡང་ན་ཞི་གནས་ལ་གོམས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དང་པོར་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། །

དྲི་བ། སྟོང་ཉིད་དང་ཞི་གནས་ལ་བག་ཆགས་གང་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་མེད་རང་གིས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ཧ་གོ་གི་ཡོད་དམ། ལན། དོན་དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོ་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། དབུ་མ་འཇུག་པར། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དུས་

ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྡན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བློ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་པ་ན་སེམས་ལ་དགའ་ཚོར་སྐྱེས་ནས་དེ་རྟོགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་ཞི་གནས་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ན་དེ་ནི་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་དེ་རང་ལ་བྱུང་ན་ཐེ་མ་རུང་སྙམ་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །

དྲི་བ། ཞི་གནས་སྒྲུབ་སྐབས་དམིགས་པ་དང་པོར་གང་བཟུང་བ་དེ་མ་འགྱུབ་བར་དུ་སྤོ་རྒྱུ་མེད་པར་གསུངས་པས། ཞི་གནས་ཀྱི་མཚམས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ཁ་འདོན་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་བུ་འདོན་དུས། ལྷ་དེའི་དམིགས་པ་སྐྱོང་དགོས་པས་དམིགས་པ་སྤོ་བར་མི་འགྲོ་འམ། ལན། བདག་བསྐྱེད་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤོ་རྒྱུ་མེད་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་དམིགས་མི་ཆོག་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། །

དྲི་བ། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྐུ་དེ་མཐེབ་སོར་ཙམ་བསྒོམ་དགོས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དེ། སོག་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐུ་བསྒོམ་དགོས་སམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་བསྒོམ་དགོས། ལན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་བསྒོམ་

དགོས། ནམ་རྒྱུན་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་བསྒོམ་དགོས་པ་ལས་སྐུ་འདྲ་སྒོམ་རྒྱུ་མེད་དོ། །

དྲི་བ། སྟོན་པའི་སྐུ་དངོས་མཇལ་སྐྱོང་མེད་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟོན་པའི་སྐུ་མཐེབ་སོར་ཙམ་གསུངས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པར་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བསམ་དགོས་ཡོད་དམ། ལན། སྐུ་འདྲ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྐུ་འོད་དང་བཅས་པ། མེ་ལྕེ་མཆེད་པ་མིའི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་བས། མེ་ནི་དམར་ལྷབ་ལྷབ་འབར་ཀྱང་དབྱིབས་མིའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཞེས་པས། ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་མིན་པར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཡང་མཛད་པ་མཛད་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་དགོས། དབྱིབས་ནི་སྐུ་འདྲ་ལ་ཡག་པོ་མཇལ་ནས་དབྱིབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་སྙམ་དགོས་སོ། །

དྲི་བ། ཞི་གནས་དེ་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པ་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞག་ལ། དེའི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་བསམ་བློས་བཅོས་པས་དེ་ལ་མིག་གིས་བལྟས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་ཐུབ་བམ། ལན། འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞི་གནས་སེམས་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལས་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་པས། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གཙོ་བོ་མིག་གིས་ཡག་པོ་ཞིག་མཇལ་ནས་རྣམ་པ་དེ་བློ་ལ་ཤར་བ་བྱེད། དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམས་ནས་ཡིད་ངོར་བསྒྲུབ་

དགོས་སོ། །

དྲི་བ། སྟོན་པའི་སྐུ་དེ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཞིང་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པས་ནང་གི་དོན་ལྟ་སྟོད་དྲུག་དེ་དག་མཐོང་གི་མ་རེད་དམ། ལན། དེ་དག་བསམ་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཡིན་པས་དེ་དག་དགོས་དོན་ཅི་ཤིག་ཡོད། དོན་ལྟ་སྟོད་དྲུག་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ནི་སེམས་རྟེན་ས་ཞིག་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་དགོས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་མེད། དེ་མི་དགོས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དོ། །

དྲི་བ། ལྷ་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་དེ་རང་ཉིད་ལྷ་སྐུར་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ན་ཡག་གམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ན་ཡག་ཡོད་ལགས། ལན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེ་ལ་དམིགས་ན་ཡག་ལ། དེ་འདྲ་མིན་པར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མདུན་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དམིགས་དགོས་སོ། །

དྲི་བ། སྤྱགས་ལ་མ་བསྟེན་པར་འཚང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ལན། སྤྱགས་ལ་མ་བསྟེན་པར་འཚང་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད།

དྲི་བ། སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་བཅད་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

ལན། དེ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ཀྱང་ཐ་མའི་མཐའ་སྲིད་གསུངས་པས་ཤེས་དགོས་སོ། །

དྲི་བ། སྔགས་ལ་མ་བསྙེན་པས་ཐེག་ཆེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྔགས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དུས་ནམ་ཡང་འཚང་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་དམ། ལན། སྔགས་ལ་མ་བསྙེན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཡོད། དེས་ས་བཅུ་པའི་བར་བགྲོད་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་སྔགས་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞུགས་དགོས། དེ་ཡང་ཚེ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གསང་སྔགས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྲད་ནས་སྔགས་ལ་ཞུགས་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ལས་སྔགས་ལ་མ་ཞུགས་པར་འཚང་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། །

དྲི་བ། ཁ་སང་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་འཁྲིད་པའི་སྐབས་སུ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་སྔགས་ལ་མ་བསྙེན་པར་འཚང་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཕྲན་བུ་མི་འདུག་གམ། ལན། ཁ་སང་ངས་ལམ་གཙོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚང་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྔགས་ལ་མ་བསྙེན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མ་བཤད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །

དྲི་བ། སྔགས་ལ་མ་བསྙེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མེད་དམ། ལན། སྔགས་ལ་མ་བསྙེན་པར་མེད་པ་རེད། དེ་ཡང་སེམས་ཕྲ་མོ་ཞིག་གིས་སྟོང་ཉིད་

རྟོགས་ནས་དེ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ སྡུགས་ལམ་ལ་མ་གཏོགས་མེད་དོ། །

དྲི་བ། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་བར་ཚོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་སོགས་ལམ་ལྷ་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་དམ། ལན། ཐོབ་རྒྱུ་མེད་གསུངས་པ་རེད། ལམ་ཙམ་ཐོབ་པར་འདོད་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་དགོས་ཐེར་གྱི་ཡོད་རེད།

དྲི་བ། ཞི་གནས་ཀྱི་མཚམས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་གྱིས་ཞི་གནས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ངམ། ལན། སྤྱིར་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས་ན་ཞི་གནས་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་འདོན་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དེ་དག་ཆད་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་མ་ཆག་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལས་གཞན་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཁ་འདོན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་བཞག་ན་ཡང་འགྲིག་གོ།

དྲི་བ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྡུགས་ཉམས་ལེན་སྐབས་ལ་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ལན། དེ་ཡོད་རེད། ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལ་གཙོ་བོ་གནས་ཆ་སྒྲུབ་དགོས། དེ་ཡོང་བ་ལ་དཔེར་ན། བཙུབ་ཤིང་གཉིས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བརྡར་བ་ཡིན་ན་མེ་འབྱུང་བ་དེ་ནི། རྒྱུན་རིང་ཙམ་བརྡར་ནས་མེ་མ་བྱུང་གོང་དུ་མཚམས་བཞག་དེ་འདྲ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ཀྱང་མེ་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བརྡར་བ་ཡིན་ན་མེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། མེ་བྱུང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བརྡར་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ

ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཞི་གནས་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་གལ་ཆེའོ། །

དྲི་བ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་ན་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒོམ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ། ལན། དང་པོ་ནས་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བས་དང་པོ་ཞི་གནས་བསྒྲུབས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཡིན་ན་ལྷ་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ། རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་དུས་སྔོན་ལ་ལུས་ཆེ་ཙམ་ལ་དམིགས་ན་གནས་ཆ་འབྱུང་བར་དཀའ་ལ། དམིགས་རྟེན་ག་ཚོད་ཆུང་ན་ཡང་གནས་ཆ་རྒྱུན་རིང་བས་དང་པོ་ལྷ་སྐུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བསམ་དགོས། ཡིན་ན་ཡང་ལྷ་སྐུ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་གནས་གྲུབ་མཁན་ཡང་ཡོད།

རྫོགས་རིམ་སྐབས་ཡིན་ན་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་དགོས། དེ་དགོས་པའི་དཔེ་ལ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཤིང་གཅད་དགོས་ན་དངོས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྟ་རེ་རྣོན་པོ་ཞིག་དང་། སྟ་རེ་གཅིག་པུ་ཡོད་པས་མི་ཚོག་པར་སྟ་རེ་གཞུ་མཁན་གྱི་དཔུང་པ་བརྟན་པོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་དངོས་སུ་གཅོད་མཁན་གྱི་སྟ་རེའི་ཚོད་ལྟ་བུ་དེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ། དེ་པར་གཞུ་མཁན་གྱི་དཔུང་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་ཚོད་ལྟ་བུ་དེ་ཞི་གནས་ཆགས་ཡོད་པ་དང་།

ཡང་དཔེར་ན། མཚན་མོ་ཞིག་ལ་རི་མོ་ཞིབ་ཞིབ་དེ་འདྲ་ལྟ་དགོས་ཡོད་ན་ཞུན་མར་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས། གློག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་དམར་ལྕེམ་ལྕེམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡག་པོ་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཞུན་མར་གཞན་པ་ཡིན་ན་རླུང་གི་བསྐྱོད་བསྣད་ན་ཡང་གསལ་པོ་མི་མཐོང་བས་ཞུ་མར་གསལ་པོ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གསལ་པོའི་ཚོད་ལྟ་བུ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། རླུང་གི་མི་བསྐྱོད་པ་བརྟན་པོར་གནས་པའི་ཚོད་ལྟ་བུ་ལ་ཞི་གནས་དགོས། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་རི་མོ་ཇི་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་ཙིང་ཐྲ་བ་མཐོང་ཐུབ། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འགྲུབ་པས་ན་དཔེ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

ཡང་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པར། རིགས་པ་དང་ཐབས་སུ་ལྡན་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པས། དཔེ་ཆ་ཁ་ཤས་ནང་རིགས་པ་དང་ཤར་པར་ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་གི་ཡོད། ཐབས་དང་ཤར་པ་གཅིག་པས། མདོར་ན་དེས་གང་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་སྐབས་ཞི་གནས་དེ་ཤར་པའི་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་རེད། དཔེར་ན། མི་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལག་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཤར་པ་མེད་ན་ཁོས་དགོས་པ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་ལ། ཡོན་ཏན་དང་ནུས་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ཏུ་ཤར་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ལས་དོན་གང་ཡོད་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྷག་མཐོང་དང་། ཤར་པ་དེ་ཞི་གནས་དང་ཞི་གནས་དེ་ཡོང་བ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཤར་པ་དང་འདྲ། སྤྱིར་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ལྷག་

པའི་བསླབ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། རིག་པ་དང་ལྡན་ཞེས་པས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། ཞབས་སུ་ལྡན་ཞེས་པས་གཙོ་བོ་ཞི་གནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ། དེའི་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །

ང་ལ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་མཁན་གྲྭ་པ་དང་ཨ་ནེ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་སྐད་ཆ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་ཞི་གནས་གྲུབ་ཡོད་ཟེར་མཁན་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་། ཁ་ཤས་སེམས་གནས་དགུ་ཡོད་པའི་ལྔ་པ་ལ་སླེབས་སོང་ལྔ་པ་ནས་ག་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ཡར་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར། ཡང་གཅིག་གིས་བདུན་པ་ལ་སླེབས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ལ་དེ་དངོས་གནས་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་འདྲ། བདུན་པ་ལ་སླེབས་ཡོད་ཟེར་བ་དེས་རིག་པ་བསྒྲིམས་ནས་བསྡད་དུས་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་སྐྱོན་གང་ཡང་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཟེར། དེར་བརྟེན་བདུན་པར་སླེབས་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལྔ་པ་ལ་སླེབས་ཡོད་ཟེར་བ་དེ། གོང་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་བྱིང་བ་དང་རྒོད་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པའི་བྱིང་རྒོད་ཕྲ་མོ་དེ་སྤྱངས་མ་ཐུབ་ཀྱང་རགས་པ་དེ་བཀག་ཐུབ་པས་ལྔ་པ་ཞིག་ལ་སླེབས་པ་རེད། ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་སོང་དེ་ནས་ག་ཚོད་བསྒོམས་ཀྱང་ཡར་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར། དེ་དག་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚང་བའམ་ཡང་ན་དེའི་སྐབས་སུ་མཐུན་རྐྱེན་ཟབ་བུ་མ་འགྲིག་པ་གང་རུང་ཞིག་རེད། ཞི་གནས་གྲུབ་ཡོད་གསུང་མཁན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཚོགས་ཡག་པོ་ཚང་མེད་པ་འདྲ། རྒྱུ་ཚོགས་ཡག་པོ་ཚང་ན་ཟླ་བ་དྲུག་གིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཡོད། ཡང་ཁོང་

གིས་ཤེན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་འགྲིག་བསྡད་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་བླ་མ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཞུས་སྐབས་ད་དུང་གསལ་ཆའི་ངར་རམ་འཛིན་སྟངས་གྲིམ་པོ་དགོས་པས་ཅུང་ཙམ་ལྷོད་མིན་ནམ་གསུངས་ཀྱི་འདུག ད་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་སམ། ཅུང་ཙམ་སྒོམ་ན་དགའ་ཡོད་དམ་ཡང་ན་འགྲིག་པར་བྱེད་དགོས་ཟེར། ཁོ་རང་གྲུབ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཀྱང་ཅུང་ཙམ་སྒོམ་ན་ཡག་མིན་ནམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ད་བསྐྱུར་དུ་སྒོམ་ན་དུས་ཟླ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས་ཅེས་ཁོ་རང་གདེངས་ཚོད་སློབས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག །　　། །

གསལ་བཤད། ༄སྐྱབས་རྗེ་ཚོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིད་དེབ་ཕྲེང་བཞི་པའི་ཁོངས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་བ་དང་པོར་བོད་ཡིག་དྲ་མཛོད་དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་ཁྱི་ཡོད་དྲ་ཐོག་ཏུ་གསར་འཇུག་བྱས་པ་བཅས་དྲ་རྒྱའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༠༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གསར་དུ་དྲ་འཇུག་བྱས།

དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུན་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡིའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།